

JAきたきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA北九



2020.5月号

Vol. 127

5月の訪問日

25月26火27水



1st Anniversary
Since 2009
つなぐ、
はぐくむ、
あなたの
未来へ。



Master of
agriculture

農の匠

母娘で築く アスパラガス栽培

松井 まつい
八重子さん (68)

美里 みさと
さん (37)

(アスパラガス生産者)

遠賀町

農業者の所得増大にむけて

農業生産の拡大にむけて

地域の活性化にむけて



©よい食プロジェクト

contents

- 02 農の匠
アスパラガス生産者
松井 八重子さん、美里さん
(遠賀町)
- 04 事業所・支店紹介
・大蔵支店
・岡垣東部支店
・小倉支店
- 05 フォトスケッチ
- 06 新入職員紹介
- 08 緊急特集
新型コロナウイルス
感染症対策について
- 10 経済部だより
- 12 夫婦二人三脚
楽菜クッキング
- 13 スマイルキッズ・手軽に体操
理事会だより
- 14 お知らせ
- 15 お便りコーナー・訃報・もしもの心得
クロスワードパズル
- 16 情報コーナー

年に2回の収穫

遠賀町でアスパラガスを生産している松井さん親子。アスパラガスの収穫時期は年に2回、2月～3月に収穫されるアスパラガスを春芽、6月～10月までを夏芽と呼び、地上から出てくる若茎を収穫していきます。春芽と夏芽の間の4月～5月下旬までは立茎を行い、来年の収穫のために親茎を育て、根に養分を蓄えさせる期間に入るそうです。立茎期間中は収穫を止め、親茎の手入れに力を入れ、1カ月半後、夏芽の収穫を始めます。



収穫時は27cm以上を目安に収穫

はじめ、共同販売で一般市場にも出荷。また、学校給食として近隣の小中学校にも出荷しています。

助け合う農業

アスパラガスの栽培は温度調節が重要です。八重子さんは「施設内の温度は30℃以下を保つように管理しています。温かくなりすぎると成長が加速し、穂先が開いてしまうため収穫も1日2回行っています」とピーク時は特に大変だと話します。

遠賀町のアスパラガス生産者は2軒のみ。困った時は、生産者同士でお互いの圃場を見学することも。昨年就農した美里さんは「圃場を見て、灌水のポイントや病害虫の防除などを教わり、実践しています。少人数だからこそ、情報共有しやすいです」と生産者同士の交流から栽培のコツを学ぶそうです。

母から娘へ

来年から美里さんを主体に作業をしていくそうで、八重子さんは「農業は教科書が無いから身体で覚えるように」と教えているそうです。

お二人に今後の目標を訊ねると、「まずはしっかりと継承する事。それから、収量向上と販路拡大に力を入れていきたいです」と力強く話します。地域、仲間、そして親子の絆を大切に、これからも松井さん親子の農業人生は続きます。



収穫後は25cmに調整して出荷



アスパラギン酸が豊富

アスパラガスの栄養成分でもあるアスパラギン酸は新陳代謝を上げ、疲労を回復させる効果があります。

新鮮なアスパラガスの選び方

濃い緑色で全体的にみずみずしくハリがあるものが新鮮。また、茎は太めで穂先が固く締まり、まっすぐ伸びたものを選びましょう。

保存時の注意

一度に食べきれない場合は生のままで保存せず、硬めに茹でること。茹でた後は保存容器に入れ、冷凍か冷蔵保存しましょう。

フォトスケッチ PHOTO SKETCH



3/13 FBS ももち浜ストアで
若松潮風® キャベツをPR



若松区の松浦剛さんが栽培のこだわりや特徴、食べ方を紹介しました。

3/13 早生玉ねぎ出荷・納品



八幡早生玉ねぎが直売所や地元の企業へ出荷されました。納品先の惣とう醤油ではドレッシングへ加工されます。

3/4~16 赤とんぼ米消毒作業



減農薬栽培である赤とんぼ米コシヒカリの種子を温湯殺菌し、薬剤を使わない形で病害虫防除を行いました。

3/14 かつぱの里八幡店で
地酒販売開始



管内で生産されたお米を使用して溝上酒造㈱で醸造された上質な日本酒をかつぱの里八幡店で取り扱いを開始しました。

3/17 麦作部会現地講習会



管内の大麦と小麦のほ場を巡回し、生育状況および今後の管理について確認しました。

3/上旬~下旬 合馬たけのこ
出荷最盛期！



合馬たけのこが出荷最盛期を迎え、合馬たけのこ出荷組合が関西などへの出荷作業を行いました。

3/中旬 小倉地区トマト・
ミニトマト定植開始！



小倉地区でトマトの定植が始まりました。

3/25 石田支店女性部
〆ぼかし作り。



糠や油粕を混ぜて作る有機肥料〆ぼかし肥料を作りました。発酵後、美味しい野菜作りに活用します。

4/1 令和2年度
新入職員入組式



新入職員へ辞令交付を行い、配属先の事業所へ初出勤しました。

ようこそ、JA北九へ 事業所・支店紹介

JA北九管内にある事業所・支店の特徴やイベントを紹介!!
皆さんの知っている職員さんはいましたか？

大蔵支店

冷牟田 巳起子 支店長



大蔵支店は、大蔵川に面しており、春には満開の桜を見ることができる自然豊かな店舗です。
組合員や地域の皆様に必要とされる大蔵支店を目指して、食と農に関するイベントや清掃活動への参加など、地域との繋がりを大事にし、親切、丁寧な笑顔での接客を心がけ、日々の業務に取り組んでいます。
皆様のご来店を心よりお待ちしております。



大蔵女性部〆かぐや姫、と地域のイベントに参加の様子

岡垣東部支店

柴田 敏子 支店長



3月より新たな顔ぶれに変わりましたが、「地域に密着した親しみやすい支店」を目指して笑顔の接客を心がけています。
職員一同、心より皆様のご来店をお待ちしています。



JAバンクコンクールにおいて2年連続第一位となりました。新メンバーで今年も一位目指して頑張ります!!

小倉支店

小田 泰史 支店長



組合員・地域の皆様に「愛され必要とされる小倉支店！」を目指して、職員一同業務に励んでいます。
3月16日には、リニューアルオープンし、心機一転、笑顔と真心を込めた応対でお客様をお迎えしております。新小倉支店へ是非一度ご来店ください。



新調され明るい雰囲気のカウンターで皆様をお迎えします。





所属
西中支店

趣味・特技
美味しいごはんを食べること

抱負・意気込み
1日でも早く仕事を覚えるように頑張ります。よろしくお願いします。

まるもと ゆきな
丸本 幸奈



所属
東谷支店

趣味・特技
旅行

抱負・意気込み
一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。致します。

やの ましお
矢野 真汐



所属
門司支店

趣味・特技
野球・ソフトボール

抱負・意気込み
熱い気持ちを持ってみなさんに愛される職員になれるように頑張ります。よろしくお願いします!!

ももはら こうき
百原 光輝



所属
金融業務部 金融課

趣味・特技
音楽鑑賞・プリンを作ること

抱負・意気込み
おっちょこちょいですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします!

ばば ゆりえ
馬場 友里恵



所属
経営企画部 総合企画課

趣味・特技
読書・散歩

抱負・意気込み
遅くとも5年以内には功績をあげます。

さかた たいじ
坂田 泰巳



所属
総務部 総務課

趣味・特技
海外旅行・サーフィン(練習中!)

抱負・意気込み
明るい笑顔で仕事に取り組み、大きく成長していきたいと思っています。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

よしはら かほ
吉原 華歩



所属
二島支店

趣味・特技
映画鑑賞

抱負・意気込み
JA北九を、地域を支える1人として精進したいと思います。

なかやま れいあ
仲山 怜亜



所属
戸畑支店

趣味・特技
フラダンス

抱負・意気込み
一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

ひがし ももか
東 百花



所属
小倉支店

趣味・特技
バレーボール

抱負・意気込み
一生懸命全力で頑張ります!

まつおか かな
松岡 歌菜



所属
石田支店

趣味・特技
サッカー・水泳・カメラ・音楽鑑賞(とくにロックなど)

抱負・意気込み
立派なJA職員になれるように頑張りますので、よろしくお願いします。

たけし ま りおん
竹嶋 李苑



所属
木屋瀬支店

趣味・特技
旅行・料理

抱負・意気込み
一生懸命頑張りますので、ご指導よろしくお願いします!

おかむら ともみ
岡村 知実



所属
大蔵支店

趣味・特技
ドライブ・バスケットボール

抱負・意気込み
社会人1年目、慣れないことが多く、至らない点もあるかとは思いますが、日々成長していけるよう努力します! 毎日笑顔を保ち、精一杯頑張りますので、よろしくお願いします!

はぎわら はるの
萩原 春乃



所属
若松支店

趣味・特技
読書・カフェ巡り・お菓子作り

抱負・意気込み
4月からJA北九の一員として、日々精進したいと思います。よろしくお願いします。

ふじはら ひなの
藤原 妃南乃



所属
若松支店

趣味・特技
読書

抱負・意気込み
早く一人前になれるよう精一杯努力します。よろしくお願いします。

ふじた ゆな
藤田 結奈



所属
三ヶ森支店

趣味・特技
スノーボード・カラオケ・ゴルフ

抱負・意気込み
常に「笑顔」で前向きに頑張ります!

おの かけひろ
大野 翔央



所属
八幡支店

趣味・特技
旅行・韓国語

抱負・意気込み
早く一人前になれるよう精進いたします!

うしじま せいら
牛島 せいら



所属
穴生支店

趣味・特技
DVD鑑賞

抱負・意気込み
一人前になれるように頑張ります。よろしくお願いします。

みずかみ ともみ
溝上 友望



所属
香月支店

趣味・特技
旅行・料理

抱負・意気込み
笑顔と挨拶を忘れずに頑張ります。

ひぐち はるな
樋口 晴菜



所属
遠賀支店

趣味・特技
映画鑑賞

抱負・意気込み
目標を立てて、一步一步達成します。

かなみ ようへい
川浪 陽平



所属
岡垣支店

趣味・特技
映画鑑賞・バドミントン

抱負・意気込み
元気に精一杯頑張ります!!!!

たかき かなみ
高木 佳奈美



所属
岡垣東部支店

趣味・特技
体を動かすこと

抱負・意気込み
分からないことが多いと思いますが、一生懸命頑張ります。

くらた きやか
倉田 清香



所属
芦屋支店

趣味・特技
フットサル・スノーボード・映画鑑賞

抱負・意気込み
健康第一で頑張ります!

てらだ けん
寺田 健



所属
中間支店

趣味・特技
テニス・ドラム・音楽鑑賞(K・POPなど)

抱負・意気込み
一日も早く先輩方についていけるよう、業務に慣れて頑張ります!

しまづ ひでたか
島津 秀崇



所属
折尾支店

趣味・特技
ソフトテニス

抱負・意気込み
皆様の笑顔がたくさん引き出せるよう精一杯努めていきます。

みやがわ なな
宮川 菜々



所属
遠賀経済課

趣味・特技
旅行・スポーツ(とくに野球)

抱負・意気込み
初心を忘れずに、どんな事でも全力で取り組んでいきます!

ひがしやま やまると
東山 大和



所属
西部営農経済センター(若松営農)

趣味・特技
料理

抱負・意気込み
何事にも全力で取り組んでいきたいと思っています。

いわどう らんまる
岩藤 嵐丸



所属
東部営農経済センター(西中営農)

趣味・特技
野球・カフェ巡り

抱負・意気込み
一日でも早く皆様の力になれるように頑張ります。

なかやま かいと
中山 開斗



所属
経済部 経済課

趣味・特技
音楽鑑賞

抱負・意気込み
地に足をつけ、頑張っていきます!

うちだ まさや
内田 奨弥



所属
直売部直売課

趣味・特技
ブレイクダンス

抱負・意気込み
早く一人前になります。

くわの まさや
桑野 優也



所属
金融推進部 推進企画課

趣味・特技
野球・音楽鑑賞

抱負・意気込み
一日でも早く、仕事を覚え、JA北九の力になります。

みやわき しょうご
宮脇 捷吾

New Face!

初心を忘れずがんばります!

新入職員紹介

4月1日付で入組した30名です。
よろしくお願いします!

検査の流れ

3月6日から、民間検査機関でもPCR検査を実施できるようになりました。
帰国者・接触者外来にてPCR検査が必要と判断された場合、保険適用で検査を受けることが可能です。

新型コロナウイルス感染症を疑った場合は保健所が設置している帰国者・接触者相談センターへ電話して下さい。

北九州市新型コロナウイルス専用ダイヤル
093-522-8745 (24時間対応)

宗像・遠賀保健福祉環境事務所
0940-36-6098

福岡県保健所夜間休日
緊急連絡番号
092-471-0264

参考：福岡県HP
(新型コロナウイルス感染症ポータルページ)
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/covid-19-portal.html>



組合員の皆さまへお知らせ

JA北九では、新型コロナウイルス感染症対策として、各種イベント・集会(直売所イベント、総会、講習会など)の開催自粛、また、職員への感染拡大防止のため以下を徹底して対応を行っております。

①「手洗い」の励行 ②「うがい」の励行 ③毎朝の「検温」

「マスクの装着」および「消毒液の設置」については、入手困難な状況が続いており、対応可能な範囲で装着・設置をしております。ご迷惑をおかけしまして申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。



次の症状がある方

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます) 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

保健所の帰国者・接触者相談センター(保健所)

相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

帰国者・接触者外来(49医療機関)

PCR検査の実施について
医師が保健所へ相談

PCR検査の依頼

保健環境研究所

PCR検査の依頼(※)

※現在、保険適用の検査を依頼できる医療機関は帰国者・接触者外に限られます。

民間検査機関

緊急特集

新型コロナウイルス

感染症対策について

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルス「新型コロナウイルス感染症」。

2019年12月より海外で新型コロナウイルスが発生し、日本国内でも多くの方が感染していると報告されています。感染を拡大させないように特徴や対策を知っておきましょう。



症状の特徴

重症

- 初期症状から5～7日間で軽快せず重症化すると、肺炎を発症し呼吸が苦しくなり呼吸困難な状態に陥ることがあります。また、肺炎だけでなく、上気道炎や気管支炎など、そのほかの呼吸器系器官にも炎症が生じるケースもあります。
- 肺炎が悪化し重篤化すると、急性呼吸器症候群や敗血症性ショック、多臓器不全などが起こり、場合によっては死に至るケースもあります。

軽症

- 新型コロナウイルス感染症の初期症状は喉の痛みや発熱、咳、筋肉痛、身体のだるさなど風邪のような初期症状が生じます。特に、37.5度程度の発熱と身体のだるさを訴える人が多いことが特徴です。
- 人によっては、鼻詰まりや痰、血痰、下痢の症状もあるそうで、重症化しなければ5～7日程度で症状は治まるそうです。



感染経路

接触感染の場合

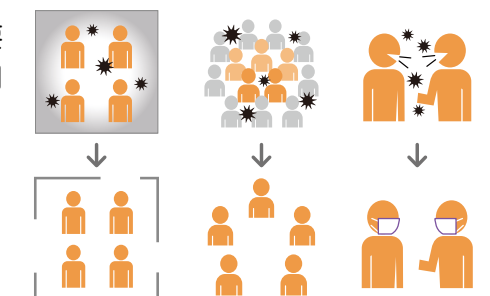
- 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。
- ※感染場所の例…電車やバスのつり皮、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

飛沫感染の場合

- 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がウイルスを鼻や口から吸い込んで感染します。
- ※感染を注意すべき場面…屋内などお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。また、換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集空間、間近での会話が発生する密接空間は避けるようにしましょう。

発熱や咳など、かぜ症状があり、かかりつけ医を受診する際は、直接受診せず、必ず帰国者・接触者相談センターへ事前に電話でご相談下さい。



世界の課題「食料安全保障」

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標 (SDGs)」では、「飢餓をゼロに」を目標の一つに掲げました。このことに象徴されるように、命に直結する食料で人々が困ることがないようにする食料安全保障は、世界に共通する課題です。

日本は食料の多くを海外から輸入しています。そのため、世界的な人口増加による食料需要の増大や、気候変動による生産減少などが国内の食料供給に影響を及ぼす可能性があり、国民の不安も高まっています。

将来にわたって食料を安定的に確保していくには、国内の農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つとして「農業生産の拡大」を掲げ、その実現に向けて営農・経済事業の強化に従来に増して力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員等の地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

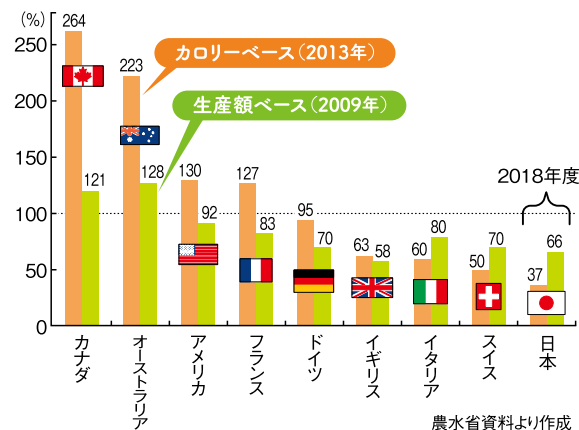
語句解説

【食料自給率】(しょくりょうじきゅうりつ) 食料自給率は「国内の食料消費が、国産でどの程度賄えているか」を示す指標。わが国の食料自給率は2018年度、カロリーベースで37% (前年度から1ポイント減) の過去最低となりました。これは主要先進国の中でも最低水準です。生産基盤も弱体化しており、直近5年間をみると耕地面積は毎年2、3万ヘクタールずつ減り、農業就業人口は約59万人減少しています。

食料安全保障とは

全ての人がいかなる時にも、活動的で、健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好(しこう)を満たすために、十分に安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的および経済的にも入手可能であるときに達成される状況。～国連食糧農業機関(FAO)ほか～

主要先進国の食料自給率



令和元年度の訪問回数

2人で**1,472**回

今年度も皆様の声に
応えていきます!

声をつなぐ!!

TAC通信
TOKOTON ATTE COMMUNICATION

新年度を迎え、僕たちのTAC活動も3年目に突入します。TACミーティングでは前年度活動を総括し、新年度計画について話し合っています。今回は僕たちが「新年度に挑戦したい事」を取り上げます。

経営指導サービスを確立したい

新規就農者は想定以上に収量や単価が崩れると経験や基盤の小ささから、経営が苦しくなっています。

そんな新規就農家からの声に応えようと、年度末から地区営農や普及センターと協力して「所得確保」を目的とした作付けシミュレーション(品目と面積の組み合わせによる所得や週ごとの労働時間の計算)を進めています。

この取り組みから、経営指導のノウハウをJA内に蓄積し、新たに「儲かる農業を目指した経営指導」サービスを確立します。

土づくりマスターになりたい

前年度も無料土壌診断サービスが好評でした。診断結果を基に普及センターと協力して施肥指導を行う中で「施肥コストの削減」や「収量改善」の例を見られました。

中には急に農業を継ぐことになり、土壌の状態に悩んでいる方もおられました。そんな時の相談先としてJAは頼られなく

ではありません。

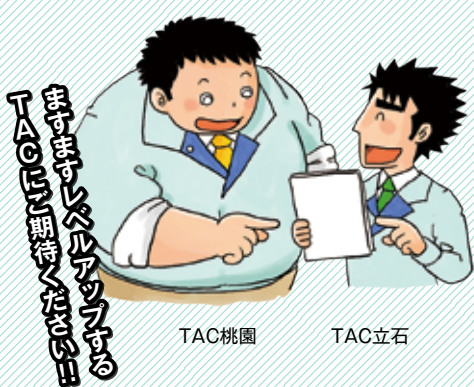
TAC自身が施肥改善に詳しくなっており、より多くのニーズに応えていきたい。今年度は土壌医検定(土づくりマスター)の資格を取得します。

実需者業界と産地をつなぎたい

訪問先の若手農家組合員から「消費者向けだけでなく、もっとバイヤーやレストラン向けにアピール活動をしたい」という意見がありました。

今年度はマーケティング・プランナー資格を取得し、実需者業界と産地をつなぐ事ができるTACになります。

他にも「行政をまたいだ県単事業」や「青年部とのコラボ」「経済部門との連携強化」など新たなテーマが目白押しです!



農業用廃プラ類を回収します



日時 **5月12日(火) 9時～12時**

場所 **曽根購買店舗及び山本集荷場**

回収料金

組合員の方: 1kgあたり **45円(税込)**

組合員以外の方: 1kgあたり **50円(税込)**

⚠️ ご注意下さい

- プラスチックとビニールを分別し、持ちやすいよう約20kgずつ分け梱包して下さい。
- 梱包は、同一材質で解けないように、しっかり結んで下さい。
- 苗箱・肥料袋もしっかり結束して下さい。
- パイプは約1メートルにカットして下さい。
- 発泡スチロール、布シート、金属の付いた廃棄物は回収できません。
- 使用済農薬の空きプラスチック容器は、12月に回収する予定です。
- 搬入者各個人毎に委任状が必要です。**当日、印鑑をご持参ください。**

搬入時の分別・梱包にご協力をお願い致します

廃棄物を持込の際は、種類の分別・梱包が重要になります。分別や梱包が適正でない場合、受入が出来ない、又はその場で分別、梱包をやり直して頂く場合があります。また、土や砂などの付着物を出来るだけ除去し、異物が混入しないようにして下さい。回収作業を円滑に行えるようご理解、ご協力をお願い致します。

産業廃棄物を運搬する際の「車輛表示」は、車両側面への貼付け表示が義務付けられています。

遠賀地区、西部地区については、開催時期を調整中です。



春の農作業安全月間

3～5月

“ワンチェック”、“ワンアクション”で農作業安全「トラクター」の転倒・転落事故に注意!



走行、登降坂、畦超え時は左右ブレーキペダルを連結!

出典: 農林水産省HP「農作業安全研修資料」より



斜面や路肩での斜め走行は危険!

「トラクター」の安全対策

転倒・転落の防止

- ほ場の退出時は作業機を下げて、傾斜に対して直角の向きで退出してください。
- 左右独立ブレーキの付いた機械では、走行、登降坂、畔越え時には、左右のブレーキペダルを必ず連結してください。
- 斜面や路肩でのU字旋回や斜め走行は、転倒の危険が大きくなりますので注意してください。

公道での事故防止

- 低速車マークや反射板を取り付けましょう。
- シートベルトの着用と安全キャブ・フレームの装着をしてください。



農作業中のケガや事故に備え、農業者の方も労災保険に加入できます!

申込先 **おなが・北九州地域農業者指定農機労災保険加入組合**

詳しくはJA北九 営農課(☎093-619-2368)もしくは最寄りの営農センターまでお問い合わせください。

福岡県農作業安全連絡協議会(事務局: 福岡県農林水産部経営技術支援課)

理事会だより

第14回 定例理事会

日時 令和2年3月27日(金)

場所 JA北九本店2階大会議室

下記の事項が慎重に審議され、全議案が可決、承認されました。

議案

- 貸出条件の変更について
- 諸規程等の制定及び一部変更・改正について
 - 貸出要綱の一部改正について
 - 販売業務規程の一部改正について
 - 農産物検査業務規程の一部変更について
 - 無料職業紹介事業業務規程の一部変更について
 - 給与規程の一部改正について
 - ヘルプライン運営要領の制定について
 - コンプライアンス運営規程の一部改正について
 - 経営リスク管理委員会設置規程の一部改正について
 - 事務リスク管理規程の一部改正について
 - 不祥事対応要領の一部改正について
 - 自己資本比率算出要領の一部改正について
- リスク評価書・リスク総括表の見直しについて
- 令和2年度コンプライアンス・プログラムについて
- 令和2年度総合収支計画(案)について
- 令和2年度事業計画(案)について
- 令和2年度内部監査計画について
- 利益相反取引について
- 令和2年度余裕金運用方針について
- 年度末賞与の支給及び春季活動に関する要求について
- 新たな組織再編戦略の今後について

報告事項

- 令和元年度2月末主要事業実績について
- 4月行事予定について
- 人事異動について
- 役員報酬審議会答申について
- その他

SMILE
スマイル
キッズ
曽根支店管内
KIDS



しょうた 翔大くん(7歳) ゆうま 佑真くん(3歳)

お父さん・お母さん

久鍋 大紀さん
知子さん

お父さん・お母さんからのコメント

二人とも仲良く
元気に育ってください。

夫婦
二人
三脚

香月支店管内

やすかわ ひろゆき
安川 廣行 さん (69)
みゆき
美弓紀 さん (57)



支えあって営む
養鶏場のこだわり卵

八幡西区で「安川養鶏場」を営む安川さんご夫婦。元々、廣行さんの従姉妹と美弓紀さんが友人関係だったそうで、3人で遊ぶ内に仲が深まり、後に結婚。廣行さんは高校卒業後、すぐに養鶏場を継ぎ50年以上も、安川養鶏場を守ってきました。

養鶏場を営む廣行さんと結婚した美弓紀さん、結婚当初はとても苦労したといいます。「当時は養鶏場の作業を覚えるだけでなく、主人の両親との同居や介護もあり大変でした。ただ、明るく誰からも愛される主人と、支え合える周囲の助けがあって、ここまでやって来られた」と笑顔で話してくださいました。

現在、約4000羽の鶏を飼育している安川養鶏場では、毎日約3000個の卵を手作業で収穫し、「健黄卵」という商品名で地元の商業施設やかっぱの里八幡店へ出荷。鶏の飼料や飼育環境など研究に研究を重ね作り上げた健黄卵は、どの料理にも相性抜群でお客さんが絶賛する程、大人気です。

「今後はゆつくり温泉に入って、美味しいご飯を食べに行きたい」と最後まで仲睦まじい安川さんご夫婦、これからも栄養満点の健黄卵を地域の方へお届けします。

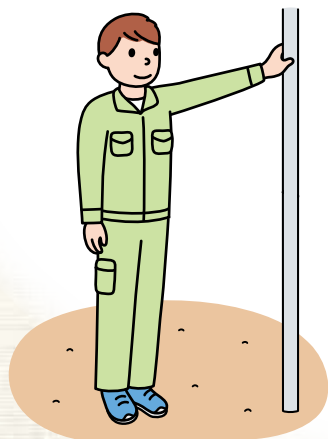
多くのビタミンやヨードを含み、抗生物質の入っていない栄養満点の「健黄卵」



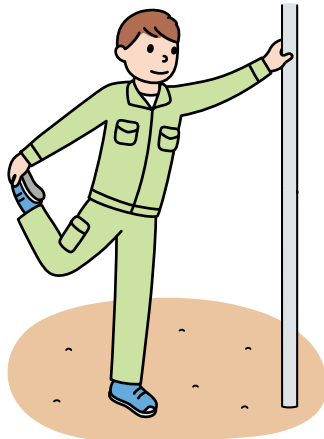
手軽に体操 太ももの前の筋肉を伸ばす

ハウスやブドウ棚などの支柱を使った体操を紹介します。立ち仕事では、太ももの筋肉が体を支えるために疲労してしまいます。さらに重力がかかるので、どうしても足の血流が悪くなってしまいます。作業中に疲れを感じたときや、休憩中にこの体操を取り入れてください。

- 1 しっかりした支柱の脇に立ちます。左手で支柱をつかみながら、左足1本で立ちましょう。



- 2 右膝を後ろに曲げ、爪先をつかみます。右足を後ろに引っ張るようにして、太もも前部を伸ばします。



- 3 気持ち良く感じる位置で4〜5秒伸ばします。同じ要領で左足も行いましょう。



監修:日本体育大学運動方法体操研究室教授 荒木達雄

楽菜 手軽に作れる
cooking



ブリのごまみそ
しょうが焼き

- タマネギ、パプリカは串形に切ります。
- フライパンにサラダ油をひき、小麦粉をはいたブリ、タマネギ、パプリカを中火で両面焼きます。
- 合わせだれをボウルに入れて混ぜ、②に絡めます。
- ③にざく切りにしたセリをサツと絡めて出来上がり。

材料(2人分)

ブリ …… 2切れ(30g)
タマネギ …… 1/4個
赤・黄パプリカ …… 各1/4個
セリ …… 適宜
サラダ油 …… 適宜
小麦粉 …… 適宜
みそ …… 大さじ1
かつおだし …… 大さじ3
みりん …… 大さじ1
酒 …… 大さじ1
しょうゆ …… 小さじ1
砂糖 …… 小さじ1
いりごま …… 大さじ2
おろしショウガ …… 小さじ2



ゆばと温卵の
冷やし椀

- 合わせだしを鍋で沸かします。
- だしの一部を別鍋に取り、ナメコを煮て冷まします。シュンギクはサッとゆでます。
- 残りのだしは冷たく冷ましておきましょう。
- お椀(わん)にゆば、温卵、シュンギクを盛り付け、③を回し掛け、ナメコ、ミョウガ、おろしショウガをあしらひ出来上がり。

材料(2人分)

ゆば …… 30g
温卵 …… 2個
シュンギク …… 1/4束
ナメコ …… 少々
小口切りミョウガ …… 適宜
おろしショウガ …… 少々
かつおだし …… 1カップ
みりん …… 大さじ2
薄口しょうゆ …… 大さじ2

合わせだし

もしもの心得

忌明け法要～葬儀後に火葬を行う地域～

忌明け法要(五七日忌の三十五日、または七七忌の四十九日満中陰ともいう)は、葬儀後におこなう最初の大きな法要です。さまざまな準備が必要です。ご案内いたします。

忌明け法要までは、慶事は差し控えます。

仏教では、この日までを中陰と呼び重要な期間とされています。忌明けまでは、遺族の方は結婚式などの慶事への出席は差し控えた方がよいでしょう。忌明け法要には僧侶を招き、親族と故人の関係者で一緒におつとめをします。日取りは、亡くなった日を入れて三十五日目、もしくは四十九日目に営む習わしですが、直前の休日におこなう場合が多くなっています。僧侶の予定を尋ね、日時、場所を決定します。親戚関係と、故人の友人関係など特別にお世話になった方々を招きます。日時が決定したら、早目に関係者へ電話またはハガキにて連絡しましょう。準備としては、忌明け法要までに、白木の位牌を本位牌に替えます。塗りや唐木の位牌を用意しておきます。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 フリーダイヤル 0120(282)505
水巻斎場 フリーダイヤル 0120(202)699
遠賀駅前斎場 フリーダイヤル 0120(293)404
若松斎場 フリーダイヤル 0120(791)303
小倉斎場 フリーダイヤル 0120(422)731
八幡斎場 フリーダイヤル 0120(619)570
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

クロスワードパズル

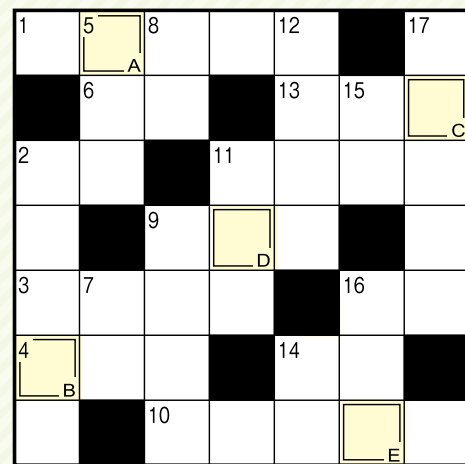
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 端午の節句に食べる和菓子
- 損の反対語
- あの、いい人なんだけど、——多いんだよね
- 邦画ではありません
- シオマネキやガザミはこの仲間
- 馬具の一つ。足を掛けます
- 春の大型——をゴールデンウィークといいます
- クラブ——、救援——、——写真
- 与党と対立することが多い
- たくと良い香りがします
- アスパラガスは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- 知事選の期日前——に行ってきた
- 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
- 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- 往年のヒット曲「——のハワイ航路」
- 武者人形はかぶっていることが多い
- 茶畑で行う収穫作業
- 数え年70歳のお祝いです
- アシカやオットセイより大きな海獣
- 飛行機で物を運ぶこと
- 田畑を耕す農耕機械



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える
「農協全国商品券」1000円分

当選者
 田中 孝子 様
 溝上 美紀 様
 岡 和義 様

編集後記

コロナウイルスが猛威を振るい、花見や様々なイベントも自粛、外出も思うようにできない状況、何か始めようと思いい立ち、久しぶりに手芸道具をひっぱり出して、マスクを手作りしてみました。手作りマスクを作られている方は皆さんとても器用な方ですね。(岡田)

3月号の答え

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「JAきたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3
 JAきたきゅう「読者のページ」係
FAX 619-2381
メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。
 ※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

応募締切
5月20日(水)
 (消印有効)

JA北九女性大学 第8期生募集のお知らせ

「食」と「農」に関する様々なカリキュラムを通じて自分磨き、仲間づくりをしませんか？

家庭や仕事、子育ての悩みなど、なんでも話せる新たな出会いが貴方を待っています。

- カリキュラム(予定)**
- 6月 開講式／ヨガ教室
 - 8月 ブルーベリー狩りとジャム作り
 - 10月 針金ハンガーモップ
 - 12月 おしゃれしめ縄
 - 2月 閉講式／ぬか床作り

※講義内容・日程・講師などについては、変更になる場合がございます。

- 開催期間……1期1年(全5講)
- 募集人数……30名程度
- 受講料……年間2,000円(別途材料費)
- 対象者……50歳代までの女性
 ※女性部員でない場合は加入手続きが必要です。
- 受付場所……各支店窓口もしくは本店営農課
- 申込期日……5月15日(金)まで
- お問合せ……営農課(吉住・稲光・片山)
☎ 093(619)2368

昨年の様子



退定年

3月31日付けで、
 10人が定年および選択定年を迎えました。
 組合員の皆様には永きにわたり、
 大変お世話になりました。
 今後とも引き続き、JA北九にご尽力
 くださいますよう、心よりお願い申し上げます。



(後列左から)

縄田 真二 牧野 謙二 刀根 隆保 木原 幸信 梶月 満 緒方 聡



(前列左から) 小嶺 政一 瀬戸 克哉 佐野 誠一 林 長輝

ゴールデンウィークのATMの稼働状況について

日付	時間	稼働店舗
4月29日(水) 昭和の日	8:45~18:00	折尾・八幡・穴生・若松・遠賀・岡垣・岡東・水巻・芦屋・中間・小倉・西中・門司・曾根・かつばの里八幡店・スーパー丸和曾根店
4月30日(木)	全店舗通常通り(平日扱い)	
5月1日(金)		
5月2日(土)		
5月3日(日) 憲法記念日	8:45~18:00	折尾・八幡・穴生・若松・遠賀・岡垣・岡東・水巻・芦屋・中間・小倉・西中・門司・曾根・かつばの里八幡店・スーパー丸和曾根店
5月4日(月) みどりの日		
5月5日(火) こどもの日		
5月6日(水) 振替休日		

4月、5月の税務相談会の中止について

4月、5月に開催を予定しておりました税務相談会は、コロナウイルスの影響により開催を中止することとなりました。6月以降の開催予定については、改めてお知らせいたします。



5月のローン相談会

日程	開催店舗	連絡先
5月16日(土) 9時~15時	小倉支店 (小倉南区富士見2-8-1)	☎931-1131

各店(購買店舗・農機・燃料)のGW期間中の営業時間及び休業日

	4月29日(水)	30日(木)	5月1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
遠賀購買店舗	8:30~17:00							
若松購買店舗 八幡購買店舗 西中購買店舗 曾根購買店舗	8:30~12:00	8:30~17:00			8:30~12:00			
遠賀農機センター	8:30~17:00							
若松農機センター 東部農機センター	休業日	8:30~17:00			8:30~12:00			
遠賀西部燃料センター	休業日	8:30~17:00			休業日(休業中の問合せ先:093-293-2367)			
東部燃料センター	休業日	8:30~17:00			休業日(休業中の問合せ先:093-471-6941)			

大地の恵み
曾根店
GW休業の
お知らせ

**5月2日(土)
~6日(水)**
の5日間
休業いたします。

なお、他店舗は
通常通り営業いたします。

若松市民農園 利用者募集のお知らせ

現在、当市民農園に空き区画がありますので、申し込みを受け付けています。この市民農園は、野菜や草花等を栽培して自然にふれあい、収穫の喜びを実感して、農業に対する理解を深めていただく為に開設しています。ルールを守れる方。農作業に意欲のある方。畑の管理が出来る方。大募集中!!

場所:北九州市若松区大字弘川493-1

A (20㎡) 年間利用料 11,000円

B (30㎡) 年間利用料 16,000円

C (50㎡) 年間利用料 25,000円

お問合せ 西部営農経済センター 若松営農(担当:石田)
☎093-741-2266

若松
市民
農園

北九州芦屋線

かつばの里
若松店

JA北九
若松支店

※申込の際、年間利用料・印紙代200円・認印(シャチハタ不可)が必要

小倉支店 リニューアルオープン



3月16日より新店舗にて
営業を開始しました。
皆様のご来店
お待ちしております

小倉支店:小倉南区富士見2-8-1