

JAきたきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九



2020. 8 月号

Vol. 130

8月の訪問日

25 火 26 水 27 木



未来を見据え、 新たな挑戦へ

農の匠 Master of agriculture

松浦 剛さん まつうら たけし (38) (スイートコーン生産者) 若松区

農業者の所得増大に向けて
 農業生産の拡大にむけて
 地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
スイートコーン生産者
松浦 剛さん(若松区)
- 04 事業所・支店紹介
八幡購買店舗
新入職員紹介
- 05 フォトスケッチ
- 06 特集
第11回通常総代会
- 10 経済部だより
- 11 未来を拓く協同組合
声をつなぐ!! TAC通信
- 12 夫婦二人三脚
楽菜クッキング
- 13 スマイルキッズ・手軽に体操・理事会だより
- 14 JAからのお知らせ
- 15 お便りコーナー・訃報・もしもの心得
クロスワードパズル
- 16 情報コーナー

怒涛の日々

若松区有毛でスイートコーン4 haを栽培する松浦さん。栽培する品種は、濃厚な甘さとシャキとした食感が特徴のゴールドラッシュです。3月中旬から定植を行い、6月中旬～8月上旬まで出荷していきます。スイートコーンは時間が経つと糖度も落ちてしまうので、深夜から収穫を始め、早朝には出荷。鮮度を維持した状態で消費者へ届くよう、考えて作業していきます。出荷最盛期の6月下旬～7月上旬になると、1日約2000本は出荷していくので、連日、寝不足の状態で作業することも。

出荷作業をしながら松浦さんは「収穫期は本当に大変。ただ、楽しみにしている人達がいるから頑張れます」と苦勞を感じさせない気さくな笑顔で話します。

安心して働ける農園

松浦さんのほ場では、スイートコーン、若松潮風®キャベツ、ジャガイモ、大根など一年を通して多くの品目を栽培しています。栽培面積は全体で16 ha。今後、この広さを維持していく事を考え、一般雇用だけでなく5年前から障がい者雇用も始めました。当時は作業の指示の仕方や福利厚生面など、雇用していく中で様々な問題に直面したことも。そんな時、松浦さんは「小さな問題にも向き合い対応していく事を心掛け、やっと最近、職場の形が出来てきました」と話します。



苗の生育状況に合った深さで定植

更なる販路拡大

松浦さんは地産地消活動の一環として、栽培した野菜を地元の直売所やスーパーの他、地元小中学校の学校給食や福祉施設にも出荷しています。そんな松浦さんに今後の目標を伺うと、「地元農業を守るために、地元産野菜をたくさんの人に味わってほしいです。なので、今後も販路拡大に力を入れていきます」と教えてくれました。



直売所かつぱの里若松店でスイートコーンのテント販売をしています!

PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

6/4 遠賀中間地区年金友の会 薬草会 梅エキスづくり



水巻支店にて毎年、実施している健康維持に効果的な梅エキスづくりを行いました。今後も様々な活動を行う予定です。随時会員募集中!

6/4 大豆部会播種前講習会



令和元年産大豆の生育概況報告と、令和2年産大豆に向けた栽培管理について説明がありました。6月下旬から7月中旬にかけて播種が行われます。

6/8 「若松クイーン」糖度検査



小玉スイカ「若松クイーン」の試し切りを行い、糖度や味を確認しました。糖度は13度を超え、6/10初出荷を迎え、8月上旬まで出荷予定。

6/8 「福岡県産ロマネスコ」作付検討会



小倉地区で令和2年産の「福岡県産ロマネスコ」の定植から出荷計画を協議しました。8月中旬頃から定植を行い、11月中旬の出荷を目指します。

6/12 キュウリ目合わせ



キュウリの果長や果径、曲がりなどの選別基準や箱詰方法を、新たに加わった3名の部会員とともに確認しました。

6/12 赤しそ目合わせ



販売情勢や出荷規格の申し合せ事項と、病害虫防除などの今後の栽培管理について確認を行いました。直売所では6月下旬から「赤しそドリンク」が販売されています。

6/19 早期水稲管理講習会



遠賀中間地区の早期水稲について、葉色や幼穂などの生育状況を確認し、穂肥の時期や今後の栽培管理、病害虫対策を確認しました。

6/24 小倉ナス共販初出荷で 利用組合長市場挨拶



6/22山本集出荷場で小倉ナスの目合わせ会を開き、6/23市場へ初出荷しました。初出荷にあたり、林利用組合長が買受人に向けて挨拶を行いました。

6/24 無人航空機集団防除説明会



東部地区で無人航空機集団防除についての散布日程や申込者のほ場確認を行いました。

6/24 渉外担当者会議



新型コロナウイルス感染対策で制限していた訪問活動が6/19に再開したことを受け、金融店舗の渉外職員へ令和2年度の事業推進や引き続き感染予防を徹底することなどの説明が行われました。

6/29 ブロッコリー部会栽培講習会



遠賀中間地区で、令和2年産ブロッコリーに向けたほ場準備、病害虫防除などの栽培管理について講習会を行いました。

7/1 本採用辞令交付式



令和2年4月入組の新入職員30名が3か月間の試用期間を経て、本採用となりました。

ようこそ! JA北九へ 事業所・支店紹介

JA北九管内にある事業所・支店の特徴やイベントを紹介!! 皆さんの知っている職員さんはいましたか?

八幡購買店舗

八幡購買店舗は、組合員の生産活動支える生産資材や種類・ジュースなどの販売、配送を行っています。八幡宮農経済センターと連携して農薬や肥料などの生産資材に関するお問い合わせやご相談にも親切丁寧な対応で、気軽に安心してお立ち寄りいただける店舗づくりを心掛けています。



係長 土井 喜寛



資材の相談に応じる職員



販売・配達している資材



熱中症対策商品も各種取り揃えておりますので、ぜひ一度ご来店ください。

New Face!

令和2年7月に入組した新入職員です。よろしくお願い致します。



のぐち るきや
野口 琉樹也

曾根宮農経済センター

趣味/特技 空手

意気込み 一所懸命に頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



いとう りょうすけ
伊藤 遼佑

葬祭部 葬祭課

趣味/特技 ドライブ・釣り・料理など

意気込み 葬祭部として務めるにあたり、心のこもった葬儀を担当できるよう取り組んでいきたいと思っています。



うらべ りゅうこう
浦邊 竜光

葬祭部 葬祭課

趣味/特技 音楽を聞くこと・スケートボード

意気込み J Aを支えることのできる人材になれるように頑張ります。

所属長からひと言



曾根宮農経済センター長 尾上 勝洋



元気の挨拶の出来る期待の新入職員です。一日でも早く組合員の皆様のお力になれるよう店舗職員一同全力でサポートしながら育てていきますので、よろしくお願い致します。

所属長からひと言



葬祭部 部長 畑添 勝彦



常に親切・丁寧な対応を心掛け、地域の皆様を支えるパートナーとして力を発揮していただきたいと考えています。葬儀に関するご相談などにも親身になって対応致しますので、今後ともよろしくお願い致します。

自己改革、持続可能な 経営基盤確立・強化の 実践

第11回通常総代会を6月29日、北九州農業協同組合本店で開催しました。今年度につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、組合員の皆様の健康と安全を最優先に考え、総代（正組合員）の皆さまには、議決権行使書面の提出を基本とした決議を推奨させていただき、総代定数700人に対し有効出席者数682人となり、議長に選任された北九州東部地区の吉本保氏によって議事運営が行なわれました。

本総代会では、令和元年度事業報告や令和2年度事業計画・関係事項など9議案を上程し、審議の結果すべて可決・承認されました。

審議終了後、執行部を代表し営農部長大野恒次部長より、「自己改革取組に関する特別宣言」を行いました。

代表理事組合長 挨拶

JA北九では令和元年度に「不断の改革を推進し食と農・地域をつなごう」をスローガンとし、中期3ヵ年計画を設定しました。その後、自己改革の積み上げの他、農業生産構造の変化や信用事業を中心とした厳しい環境変化に対応するための「持続可能なJA経営基盤の確立・強化」に取り組み、経営の健全性向上を図りました。その結果、事業の収支につきましては、皆様のお力添えもあり、計画を達成することが出来ました。令和2年度についても、さらなる不断の改革と総合事業体としての機能発揮するため、持続可能なJA基盤の確立・強化に向けた取り組みを加速化させていただきます。今後も役職員ならびに組合員・地域と一体となりJA運営に邁進してまいります。



特別宣言を行う 営農部長 大野部長

議長(吉本 保氏)



総代会会場

第1号議案

令和元年度 事業報告及び剰余金処分案について

第2号議案

令和2年度 事業計画及び関連事項について

第3号議案

支店統廃合について

第4号議案

固定資産処分取得について

第5号議案

令和2年度理事報酬について

第6号議案

令和2年度監事報酬について

第7号議案

定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について

第8号議案

信用事業規程の一部変更について

第9号議案

農地利用集積円滑化事業規程の廃止について

報告事項

(1) 「JA北九農業ビジョン」について

(2) 新たな組織再編戦略の進捗状況及び今後の取り組みについて

(3) 総代会決議事項の処理状況について

ア、小倉支店の取得について

イ、遠賀低温倉庫の取得について

ウ、行政庁の指示による定款の部修正について

第11回通常総代会議案等に対する意見・要望とその回答

今年度の通常総代会については、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として地区座談会（総代会事前説明会）を中止したことから、組合員・総代の意見を広く集めることを目的として「意見・要望書」を支店・総代に配布させていただきました。その結果、皆様から寄せられたご意見、ご要望に対するJA北九としての今後の取り組みについて、回答致します。

折尾地区

要望 損益では最終的に未処分剰余金が昨年度より2億6千万円増加しているが、肝心の信用事業総利益は2億1千万円減少している。事情はあると思われるが、メガバンクのように何兆・何千億と貯金残高もないのだから、先が心配に感じられる。また、昨年の決算も同様の状況だと思われるが、事業総利益の減少を事業管理費の減少でカバーしている。今後は農林中金・県信連の配当金が減少する件もあることから、事業の再構築が必要と考える。皆さんの英知に期待したい。

回答 平成30年度に会計処理方法の変更があり、信連奨励金を13ヶ月分（+1ヶ月分）計上したことにより収益が約8千万円増加しました。これに加えて、貸出先の破綻等に備え引き当てていた貸倒引当金を戻入れたことにより費用が約1億7,000万円減少しました。このような「通常の事業活動以外の影響」により、令和元年度は平成30年度と比較して信用事業総利益が減少しております。なお、今後は信用事業の信連奨励金の金利引下げの影響が大きく見込まれておりますので、持続可能なJA経営基盤の確立・強化の対応として、各事業の収支改善及び経営資源の有効活用に取り組んで参ります。

八幡地区（穴生地区）

要望 穴生地区においては、組合員数、組合員氏名等がほとんど不明であり、ここ数年の間、幾度も確認の要望をしてきましたが未だに確認がとれない状況です。

これでは、組合員・総代の役割や、協同の力など発揮しようがありません。

回答 組合員氏名等（住所・電話番号など）につきましては、他の組合員の個人情報保護の観点から公表を差し控えていただいておりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。なお、組合員数・総代数につきましては公表することに差し障りはありませんので、最寄の支店にて確認をお願いいたします。また、今後も定期的に支店ふれあい委員会（支店管内の組合員・区長などで構成された意見交換会）や総代研修会等を企画して参りますので、その際は是非ご参加いただきますようお願いいたします。

香月地区

要望 現在、絆ファームにお世話になっていますが、本部が小倉方面にあるためか、香月地区の委託田の管理が行き届いていないように思われます。

その為

- ① JAの重要事業として、絆ファームに対する予算を増やすなどして欲しい。
 - ② 田植え後の水管理等が行き届くよう、人員を増やして欲しい。
 - ③ 香月地区の管理が行き届くよう、支店（拠点事務所）を設けて欲しい。
- 以上、よろしくお願いいたします。

回答 引き続き、受託田畑の維持・管理の徹底および効率的な事業運営に取り組めます。また、香月地区の水管理につきましては、上香月農事組合に委託をしている状況です。

第11回通常総代会議案等に対する意見・要望とその回答

朽網地区

要望 営農指導事業について、TAC（担い手に出向く担当者）による担い手への訪問活動も重要であるが、地域の農村環境、多面的機能の維持などは中小農家が主役である。中小農家の切り捨ては組合のスローガンに反するものであり、中小農家へのきめ細やかな訪問活動を要望する。

回答 現行はTAC2名体制による担い手を中心とした訪問活動を行っていますが、今後は出向く体制のさらなる強化を図り訪問活動の拡充に向けて取り組めます。

曾根地区

意見 絆ファームが地域に果たす役割は増加傾向にあると思われるが、今後、JAとして絆ファームをどのように展開していくのかよくわからない。

回答 耕作放棄地・担い手不足などの農業をとりまく諸問題の解決に向けて取り組み、管内の農業を守る事業の展開による農業振興に努めます。

意見 第5号議案「令和2年度理事報酬について」・第6号議案「令和2年度監事報酬について」の両議案について、総代会資料では説明が省略されており、また、理事会や監事会の開催日数・時間・討議内容等が全く不明であり、報酬の適不適の判断材料となり得ない。
また、各理事・各監事の報酬額・支給方法などについて、理事会及び監事会の協議に一任となっているが、最高議決機関である総代会で内容が報告されないことは大問題である。

回答 「令和2年度理事報酬」及び「令和2年度監事報酬」については、正組合員や学識経験者等（市町村の副市長や農業関係者・中央会）にて組織された「役員報酬審議会」にて、その職責の度合い、ならびに合併後の経営状況の推移や今年度の状況等を総合的に勘案し報酬の総額を決定しています。
なお、理事会・監事会等の開催内容については総代会資料P19～P21をご参照願います。
また、各理事・各監事の報酬額・支給方法については、『企業内容等の開示に関する内閣府令』において、（連結を含む）役員個人の報酬総額が1億円を超えない場合は、役員報酬の個別開示は行わなくてもよいとされており、役員個人の報酬額については、差し控えていただいておりますのでご理解の程よろしく願いいたします。

今後も皆様とともに役職員一体となって課題解決に向けて取り組んでまいります。

木屋瀬地区

要望 総代会資料P. 86（2）②に記載の「利用者懇談会」について、JAが「組合員の声が大切」と思っていると感じています。是非、検討ではなく、開催をお願いしたい。

回答 中期3ヵ年経営計画にて重点実施分野として設定している項目であり、「組合員の声（意思）」をJA運営に反映させるためにも、開催の方向で取り組むこととしております。
なお、令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響が大きいことから、利用者の健康と安全を最優先に考え、開催時期については慎重に協議いたします。

要望 総代会資料P.96に記載の「遠賀駅前斎場の建替え」について、定例理事会で承認されているとは思われますが、新型コロナウイルスの状況等を踏まえ、これからの葬儀の在り方などを検討頂き、JAの経営が安定するように建設をお願いしたい。

回答 建物の設計につきましては、これから協議を重ねて参りますが、小規模家族葬やネットワーク葬など葬儀の形が大きく変わってくると思われます。新型コロナウイルス感染防止対策を含み、近未来を想定し、多様な葬儀対応ができる施設を検討しています。

要望 肥料や農機具の価格を下げて欲しい。

回答 主要品目肥料（北九48・NK2号等）については、ロット集約による価格メリットの創出を行い、その他の品目については、価格低減に向けた競争入札制度による資材価格の抑制に努め今後も営農支援に取り組んで参ります。

岡垣地区（岡垣東部地区）

意見 毎年質問している事であるが、総代会議案で重点実践項目・目標を掲げているが、実際にどのように取り組み、その結果がどのようであったかが判らない。

回答 3年に一度策定される「中期3ヶ年経営計画」にて重点実施項目等を設定し、毎年度の「事業計画」にて、より具体的な主要数値目標等を決定しております。その結果（成果）につきましては、翌年度の総代会にて「事業報告」といった形で報告させていただいております。
しかしながら、重点実施項目の報告内容や主要数値目標の達成状況が、わかりにくいとのご指摘もございましたので、今後は、より結果や取り組みが組合員に伝わるような総代会資料の作成に努めて参ります。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

SDGsとは

近年、SDGs（エスディー・ジーズ）という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに** ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を** ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを** ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任** ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナリーシップで目標を達成しよう** ●国内外における協同組合間の連携 ……など

JCA監修「1時間でよくわかる SDGsと協同組合」をもとに作成

自己改革につながる農業振興支援（例）

自己改革	大項目	中項目	小項目
農業者の所得増大	販売力強化	新規販路開拓支援	流通支援
		新たな地域特産品の開発	新規作物導入支援 6次化商品開発支援
	生産コスト低減	共同利用助成	農機導入支援
農業生産の拡大	生産性向上	科学的根拠に基づく生産体制の促進	土壌診断支援
	規模拡大	規模拡大に資する活動の支援	外部労働力活用環境整備支援
	次世代対策	親元就農支援	後継者の生産技術向上支援
地域活性化	組合員組織活動支援	次世代へのアプローチ	食農教育支援



皆さんはJAが進めている自己改革、実感できていますか？今月から、改革の「見える化」に繋がるJA北九独自の取り組みがスタートしています。

農業振興支援対策
第11回総代会において「農業振興支援特別積立金」が承認されました。この積立金は農家組合員が行う「新たな農業振興の取り組み」への支援に使われます。
「新たな取り組み」とは、自己改革に掲げる「農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化」に繋がる取り組みです。

ご意見をおきかせください
具体的な支援メニューは、「組合員との対話活動」を積み上げて作成します。

役員訪問、農事組合長会議、部の会議、そして僕たちのTAC活動：様々な場面で一緒に考える機会があるかと思っています。
皆さんの考える「新たな農業振興」とはどんな取り組みですか？どんな支援が効果的だと考えますか？意見・要望、夢とか希望を聞かせてください。

この対話活動は今後も続いています。支援メニューは毎年見直されます。JAと組合員体となつて、「最高の支援メニュー」を作りあげていきましょう！



草刈機使用中の事故にご注意下さい!!

草刈りに追われる季節がやってきました。

草刈機を使用する機会も多くなるとありますが、使用中の事故が毎年発生しています。鋭利な刈刃が高速回転するため、慎重に取り扱わないと指や脚などの骨折・切傷・裂傷、中には刃に当たった石などが飛んできて目の損傷などの重篤なケガにつながる危険性があります。

以下の点に注意して安全な草刈りを行いましょう。

斜面・法面对策

法面や傾斜面での作業は、不安定な姿勢となり転倒するなど大変危険です！急斜面では、小段を設置するなど常に安定な姿勢を保ち、スパイクの付いた滑りにくい靴を履きましょう！（危ない場所は、無理せず手刈りをしましょう）



斜面は不安定で危険 小段を利用すると安定

回転刃対策

ヘルメット・保護メガネ・防振手袋などの保護具を必ず装着し、刈った草や小石などの飛散物から身を守りましょう！また、回転する刈刃が障害物や地面に当たって跳ね返るキックバックに注意しましょう！刈刃に詰まった草や異物は、必ずエンジンを止めてから除去しましょう！

周辺環境対策

作業前に小石・枝・硬い異物などを除去し、半径15m以内に他の人がいないか確認して作業しましょう！

その他

事前に機器点検を行い、取り扱い説明書で再度、注意事項を確認しましょう！また、作業中に機器に変化が無いかを常に意識しましょう！作業者の家族や周辺の方は、作業者が安全対策を行っているか一緒に確認し、作業中も作業者に変わったことが無いかを常に意識しましょう！



今秋、門司に新しい購買施設オープン予定!

この度、門司地区の施設再構築に伴い、金融店舗である門司支店と共に、購買機能を備えた施設を開設することになりました。小規模な施設ではありますが、年間を通じて必需品を取り揃え、配達については、ご注文受付後、翌営業日の配達を徹底して参りますので、皆様のご利用心よりお待ちしております。

オープン予定

営業日

営業時間

10月上旬

平日（土日祝日休み）

午前9時～午後1時

お問合せ

曽根営農経済センター
曽根購買店舗 ☎471-0631

理事会だより

第3回 定例理事会

日時 令和2年6月29日(月)13:30~

場所 JA北九本店2階大会議室

全議案が可決、承認されました。

議案

- 1 借入金の最高限度について
- 2 令和2年度 貸付金利率の最高限度について
- 3 令和2年度 信用の供与等の最高限度額について
- 4 信用の供与について
- 5 利益相反取引について
- 6 令和2年度理事報酬の決定について
- 7 遠賀駅前斎場建設委員会委員の選任について
- 8 夏季賞与の支給について
- 9 行政庁に提出する業務報告書について

報告事項

- 1 令和2年度5月末主要事業実績について
- 2 7月行事予定について
- 3 役員賠償責任保険の契約について
- 4 令和2年度農業振興支援対策【骨子】について
- 5 門司支店再構築に伴う購買施設について
- 6 その他

SMILE
スマイル
キッズ
岡垣支店管内
KIDS



けいすけ 長男 慶祐くん (4歳)
りょうすけ 次男 諒祐くん (2歳)
なお 長女 奈桜ちゃん (6歳)

お父さん・お母さん

三並 裕紀さん
恵美さん

お父さん・お母さんからのコメント
3人元気に大きくな～れ!

夫婦
二人
三脚

門司支店管内

いしかわ まさやす
石川 真康 さん (31)
ゆき さん (31)

歴史ある恒見八幡神社の禰宜を務める石川真康さん、ゆきさんご夫婦。お二人は共通の友人を介して出会い、2018年12月に結婚されました。ゆきさんは真康さんの物腰が柔らかく真面目なところに、真康さんはゆきさんの清楚で優しいところに惹かれ、真康さんは理想の女性に出会えた！と感じたそうです。

真康さんの趣味は、美味しい食べ物を食べに行くこと、ゆきさんは体を動かすことが好きで、サーフィンや平尾台のクロスカントリーに参加した経験もあるほど。

今年の1月にお子さんが生まれ、子育てと神社の管理に忙しい日々を送るご夫婦は、新型コロナウイルスの影響で中々外に出る機会も少ないけれど、落ち着いたらお子さんと一緒にいろんなことに挑戦してみたいと目を輝かせていました。

お二人が管理する恒見八幡神社の仕事は体が資本で、地域の8つの神社の管理や地域の方二軒一軒をお祝いの時期には特に体力を使うそうです。神社の管理や清掃をサポートしてくださる地域の氏子さんのおかげでやってこられた、と真康さんは地域との繋がりに感謝しながらこれからもこの繋がりを大事にしていきたいと話しました。

もうすぐ創建1200年を迎える恒見八幡神社、お二人は背負っているものの大きさを常に感じながら「これから先50年、体を大事にして元気に仲睦まじく、長生きしよう」と笑顔で終始お互いを思い合う姿が印象的な石川さんご夫婦でした。



恒見八幡神社

手軽に体操

腰部をねじる

「イチ、ニ、イチ、ニ」とリズムカルに動きます。
いすに座って行う場合も脚を開き、同じ運動をします。

- 1 脚を肩幅に開き、両手を頭の後ろで組みます。
- 2 頭を前に引くようにして、両肘を顔の前で合わせ、戻します。
- 3 右手を手の甲を上にして前に伸ばします。
- 4 左手も伸ばし、両手が前に伸びます。
- 5 左手は伸ばしたまま右手で左手の肘を上からつかみます。
- 6 左手で右手の肘をつかみ、腕組みをします。
- 7 腕を組んだまま右に上体を2回ひねります。
- 8 前に上体を戻したら、左手を前に伸ばします。
- 9 次に右手も前に出し、④の形に戻ります。
- 10 左手で右肘をつかみ、⑤～⑦の動きを左右反対で行い、⑨の形に戻ります。

楽菜 手軽に作れる cooking



塩漬けスペアリブのポトフ

- 1 スペアリブは、材料外の塩10g・砂糖小さじ1を全体に擦り込み一晩置きます。
- 2 ①を水洗いしてよく水気を拭き取り、鍋にスペアリブ、水、昆布、粒こしょうを入れ中火にかけ、沸騰したら昆布を取り出し弱火にしてあくを取りながら1時間ほど煮込みます。
- 3 鍋に小分けにしたブロッコリー(芯の部分も)、半分にしたジャガイモを入れてさらに10分ほど煮込み、塩で味を調え出来上がり。

材料(2人分)

豚スペアリブ …… 4本
ブロッコリー …… 1株
ジャガイモ …… 小2個(ゆでた物)
水 …… 7と1/2カップ
昆布 …… 1枚
粒こしょう …… 小さじ1
塩 …… 適宜



夏野菜のエスニックサラダ

中華スープ …… 3/4カップ
ナンプラー …… 大さじ1と1/2
酢 …… 大さじ1
カレー粉 …… 小さじ1
塩 …… 少々

- 1 フライパンにA、それぞれ食べやすい大きさに切った鶏モモ肉・ミニトマト・ナス・パプリカ・キュウリを入れ弱火で炒めます。
- 2 ①にBを入れ、オクラ、ブロッコリーを加えて中火で3～5分煮込みます。
- 3 器に春雨を盛り、②を彩り良く盛り付けスープを回し掛けて、ゆで卵をのせて出来上がり。

材料(2人分)

鶏モモ肉 …… 4切れ
ミニトマト …… 3個
ナス …… 1/2本
オクラ(ゆでた物) …… 2本
キュウリ …… 1/2本
ブロッコリー(ゆでた物) …… 2個
パプリカ …… 1/4個
春雨(ゆでた物) …… 80g
ゆで卵 …… 1個
豆板じゃん …… 小さじ2
ニンニク、ショウガ各みじん切り …… 小さじ1
サラダ油 …… 大さじ2

もしもの心得

仏壇について

●仏壇は、家庭の心のよりどころです。

葬儀の後は、仏事のために仏壇は欠かせないものです。家族全員の心の拠り所として、生活の中心になるものであり、み仏とご先祖を敬う気持ちを、朝夕のお勤めで表現したいものです。仏壇の購入時期に決まりはありません。仏壇の必要を感じた時、法要の時期に合わせて購入し、仏壇の入仏式を一緒におこなうと便利です。仏壇の種類は、金仏壇(本漆塗り、本金箔押し仕上げなど)、唐木仏壇(黒丹、紫丹、桜檀)などがありますので、宗派に合ったものを選びましょう。古い仏壇を処分する時は、僧侶に「魂抜き」や「み霊抜き」をしてもらいます。仏壇の安置場所は、家族がいつでもお参りしやすい場所を選び、安置する方向は、東に向けて安置するのがよいとされています。これは西方浄土を拝むことになるからです。また南向きに安置することもあります。



JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場
フリーダイヤル 0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404
若松斎場 小倉斎場 八幡斎場
フリーダイヤル 0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

新型コロナウイルスの影響でうかうか外へも出られずもっぱら家庭菜園に励んでいます。かっぱの里で夏野菜の苗を買ってきて植えて水やりを楽しんでいます。(八幡西区 U・Hさん)

育てて、収穫して、料理して食べる、たくさん楽しめる家庭菜園。皆様も挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

新型コロナウイルスがいまだに収束しない折、手作りマスクの紹介ありがとうございます。作り方、簡単に是非作ってみます。(岡垣町 O・Yさん)

マスクの作り方を喜んでいただけ良かったです。マスクは店頭で見かけるようになりましたが、新型コロナウイルスの収束にはまだ時間がかかりそうです。これからも予防を徹底していきましょう。

おたよりコーナー

農の匠の柳野さんの近所に住んでいます。小倉牛を親子で頑張って飼育している姿は感動します。ブランドを守るとい事は大変な事だとわかりました。(小倉南区 M・Tさん)

取材時にも一頭ずつ愛情をもって接している姿が印象的でとても素敵でした。

毎日5,000歩を目標に歩いていますが梅雨になると外に出れない日もあるので、新型コロナウイルス感染症対策特集の「座ってウォーキング」はいいですね。(遠賀町 S・Aさん)

新型コロナウイルスに負けない体づくり。雨の日は是非「座ってウォーキング」チャレンジしてみてください。

訃報

令和2年6月の葬儀のうち、喪主の方の承認をいただいた故人名を掲載しております。謹んでご冥福をお祈り申し上げます

野口ミヤ子 様 若松区大字竹並 杉山 勝彦 様 小倉南区石田町
高松スミヨ 様 岡垣町糠塚 古海 博 様 小倉南区高野

クロスワードパズル

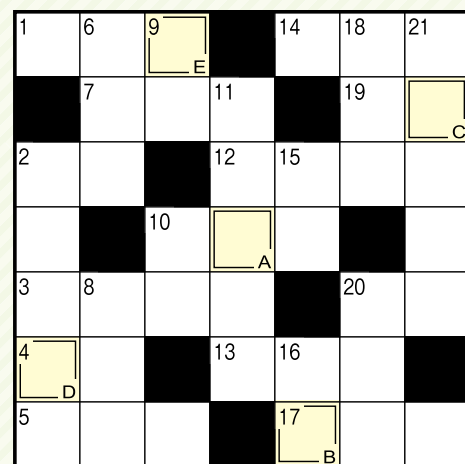
ヨコのカギ

- 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- 私は——も育ちも東京です
- ツナ、シーザー、海藻といえば
- 指先の腹側にある筋模様
- 焼き肉のミノ、センマイといえばどこの部位?
- 携帯電話を自分に向けてパシャッ!
- 力士が土俵上で取るもの
- 泳げない人が腰回りにはめす
- 職人さんに握ってもらって食べることも
- まったく派手ではありません

出題:ニコリ

タテのカギ

- 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- は人のためならず
- 釣り——と一緒に海に出掛けた
- 宣伝などを書いて通行人に配ります
- 上(かみ)の反対語
- 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- 原稿用紙につづることも
- 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- イスラム教の礼拝堂のこと
- 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- を引かれる思いでいとまを告げた



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える「農協全国商品券」1000円分

当選者
広池 里子 様
田崎 節子 様
添田てい子 様

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「JAきたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3 JAきたきゅう「読者のページ」係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

応募締切
8月20日(木)
(消印有効)

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

編集後記

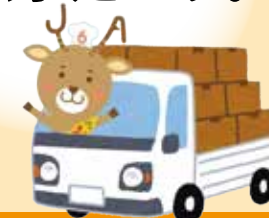
大雨や地震などの災害に対しての意識が高まっています。避難場所の確認や防災に関する準備など、日頃から考えて備えておかなければと家族で話し合っています。(岡田)

イチジク

門司支店 移転のお知らせ



9月下旬に
移転予定です。



お問い合わせ ▶ JA北九 門司支店 ☎093-481-1032

8月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に電話でご予約ください。

対象地区	日 程	場 所	連絡先
西部地区	8月 7日(金) 9時~12時	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	☎644-0233
遠賀・中間地区	8月17日(月) 9時~15時	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	☎293-2500
東部地区	8月12日(水) 9時~12時	曽根支店 (小倉南区下曽根4-23-30)	☎471-7021



購買・農機・燃料・農産物直売所 8月臨時休業日

○⇒営業 休日⇒休み AM営業⇒午前中営業

店舗	8日(土)	9日(日)	10日(月) 山の日	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
やさしい畑(おんが・みずまき・なかま) かつぱの里(若松・八幡) 大地の恵み(西中・曽根)	○	○	○	○	○	○	休日	休日	休日
遠賀購買店舗 ※期間中は8:30~17:00の営業となります	○	○	○	○	○	休日	休日	休日	○
若松購買店舗・八幡購買店舗	AM営業	AM営業	AM営業	○	○	休日	休日	休日	AM営業
西中購買店舗	○	AM営業	AM営業	○	○	休日	休日	休日	○
曽根購買店舗	○	休日	休日	○	○	休日	休日	休日	休日
遠賀農機センター	○	○	○	○	○	休日	休日	休日	休日
若松農機センター 東部農機センター	休日	休日	休日	○	○	休日	休日	休日	休日
遠賀西部燃料センター 東部燃料センター	休日	休日	休日	○	○	休日	休日	休日	休日

JAMMY CAR LOAN

2020年4月1日(水)
~2020年12月30日(水)

JAマイカーローン

特別金利

年利 **0.95%** (保証料別)

基準金利

年利 **1.80%** (保証料別)

特別金利引下げ条件

- 0.45%引下げ** ▶ 給与振込をされている方
- 0.40%引下げ** ▶ 他金融機関から借換をされる方
- 0.30%引下げ** ▶ JA住宅ローンをご利用中で延滞履歴がない方 ※無担保住宅ローン含む
- 0.25%引下げ** ▶ JAで年金振込をされている方
- 0.10%引下げ** ▶ ●JAカードをご契約の方
※新たに申込みいただける分を含みます。
- JAネットバンクにご登録されている方 ●正組合員の方

上記の特別金利引下げ条件7項目の
組合せにより基準金利から

最大0.85%引下げ

致します。

JAとお取り引きのない方でもお気軽にご相談ください。
内容などの詳細については、JA窓口へお尋ねください。

QRコード
JA北九HP

