

JAきたきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九



2020.10月号

Vol. 132

10月の訪問日

26月 27火 28水





時代とともに変わる農業
挑戦し続けた想いを次世代へ

農の匠
Master of agriculture

田中 義一 さん (61)
（若松そさい部会 部会長） 若松区

農業者の所得増大に向けて
農業生産の拡大にむけて
地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
若松そさい部会 部会長
田中 義一さん(若松区)
- 04 事業所・支店紹介
曾根営農経済センター
旬日記
直売所キャンペーン
- 05 フォトスケッチ
- 06 北九トピックス
いちじ部会目合わせ会
福岡県農政連北九州支部総会 など
- 08 特集
絶品！ふるさとのお米特集
- 10 経済部だより
- 11 未来を拓く協同組合 SDGsとJA
声をつなぐ!! TAC通信
- 12 夫婦二人三脚
楽菜クッキング
- 13 スマイルキッズ・手軽に体操・理事会だより
- 14 JAからのお知らせ
- 15 お便利コーナー・訃報・もしもの心得
クロスワードパズル
- 16 情報コーナー

挑戦し続ける理由
地域農業の活性化活動をはじめ、これまで様々な品目にも挑戦し続けてきた田中さんは、成功の数以上の失敗も経験してきたそうです。それでも挑戦することを止めない理由は「失敗が多くても切り替えが早いからね」と笑顔で話した後、「あとはやっぱり、次世代のために、時代に合ったやり方でこの地域農業を守り続けることが大切」と真つすぐにそして、力強く応えてくれました。田中さんはこれからも、また新たな挑戦に向かって走り続けます。

力を注いで41年。
就農して今年で41年目を迎え、田中さんは「色々、挑戦してきた」と呟きます。若松潮風®キャベツのブランド化に力を注ぎ、それから平成29年、30年と2年連続でグローバルGAP認証を取得。若松産野菜の付加価値を高め、販売価格の向上に努めてきました。
平成24年には、若松産野菜のPRも兼ねて、田中農園®を立ち上げ、収穫した農産物を使って期間限定の自家製果実のブレンドソフトクリームや自家製商品、若松産野菜の販売も始めました。他にも、児童養護施設に収穫した農産物を提供したり、地元高校生のインターンシップの受け入れを行うなど地域の取り組みや若松産野菜の宣伝活動にも積極的に協力しています。



若松区495号線沿いにあります

仲間達と作り上げたブランド

冬キャベツが国の指定産地となっている若松区、かつては白菜栽培が盛んな地域だったそうです。時代とともに白菜栽培からキャベツ栽培をする農家が増え、その頃から田中さんもキャベツ栽培を始めたそうです。そこから若松そさい部会キャベツ班の仲間達、JA職員らと力を合わせ若松産ブランド野菜「若松潮風®キャベツ」を作り上げました。



若松潮風®キャベツの栽培法にこだわりあり！
天然のミネラルを補給するために、一粒牡蠣の殻を原料にした肥料や海水を散布しています。

若松潮風®キャベツの味にもこだわりあり！
ミネラルをたっぷり含んだ玄界灘の潮風を受けて育っているため、甘みや旨味が強いのが特徴。

出荷時期は12月～3月
冬キャベツは甘みが強く、春キャベツは葉が柔らかいのでサラダなど、生食がおススメ。



8月上旬 ネギ定植開始

8月上旬より八幡地区で、ネギの定植が始まりました。2月頃の収穫を予定しています。



8月中旬 ブロッコリー定植開始

8月中旬頃、管内各地区でブロッコリーの定植が開始。今後9月にかけて定植作業が本格化します。

フォトスケッチ PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を
写真でプチ報告



8/4 獣魂祭

家畜の健康や農作業の安全を祈願する為、小倉牛生産者と関係機関職員が参列しました。



8/7 米粉用米管理講習会

令和2年産米粉用米「ミスホチカラ」の生育概況と病害虫の適期防除について説明を行いました。11月の収穫に向けて管理を徹底します。



8/6 赤とんぼ米研究会全体会議

赤とんぼ米「コシヒカリ」の集荷日程の周知や収穫前講習会を行い、収穫に向けた管理と収穫適期などを確認しました。



8/25・26 遠賀高校インターンシップ

遠賀営農経済センターとやさい畑おんが店で遠賀高校の生徒が業務を体験しました。



8/26 採種部会種子用米ほ場審査

八幡地区で種子用米「元気づくし」と「夢一献」の審査が行われ、すべてのほ場で合格しました。9月中旬の成熟期のほ場審査を経て収穫、全量ふくれんへ出荷します。



8月中旬 いちごハダニ防除実施

定植に向け、農薬炭酸ガスいちごハダニ殺虫システムによる苗のハダニ防除を行いました。



8/19・25・27 女性部活動で「家の光」記事を活用

女性部活動で「家の光」記事を活用し、「夏マスク」や着物をリメイクした「バック」作りなどを行いました。9月には遠賀・中間地区で「切り絵」に挑戦予定です。



夏マスク作り



夏マスク作り

ようこそ! JA北九へ 事業所・支店紹介

JA北九管内にある事業所・支店の特徴やイベントを紹介!!
皆さんの知っている職員さんはいましたか?

曾根営農経済センター

曾根営農経済センターは、水田に囲まれた水稻農業が盛んな地域にあり、組合員の生産と生活に欠かせない資材の販売および配送を行っています。組合員に信頼される店舗を目指し、職員の知識向上を図るための農薬・肥料等の勉強会を開催。また職員同士のコミュニケーションによる情報共有に努めています。



センター長
尾上 勝洋



見やすく陳列された
生産・生活資材



旬 | 日 | 記 Seasonal diary vol.2

今回は直売所キャンペーンを紹介します♪

JAファーマーズマーケット(直売所)で、 2,000円(税込)以上買って当てよう!

新型コロナウイルスで多くの産業に影響がでている中、直売場では地元の農業者を応援しようと、「JAファーマーズマーケット(直売所)で、2,000円以上買って当てよう!キャンペーン」を行っています。応募期間(レシート有効期間)は8月31日(月)~11月1日(日)までです。当たった方には、豪華なプレゼントを用意しています。新鮮な食材を食べて、綺麗な花きを飾って地元の農業者を応援しましょう!

応募方法はここら

WEBで応募

WEBからの応募は
当選率が2倍!!



合計2,000円
以上のお買い物



レシートを
もらう



アクセス



レシートを撮影して
アップロード

はがきで応募

チラシを切り取って
応募ハガキをつくる

レシートを入れ
切手を貼って投函

▲詳しくは、HPまたは、直売所に設置してある本チラシをご確認ください。
<https://life.ja-group.jp/farm/ja-cp/>



やさい畑おんが店

住 遠賀郡遠賀町大字今古賀632-3
☎ 093-293-1123
営 9:00~18:00
休 毎週水曜日

店長からのコメント♪

秋は果物が美味しい季節ですね。JA北九直売所やさい畑おんが店では、この時期に旬を迎えるイチジク、ブドウなどを取り扱っています。品目ごとに品種も様々なので、お好みの品種を探してみてください♪

やさい畑おんが店 店長 神谷 和宏





集荷の様子



大豆部会中間管理講習会

8月12日、大豆部会は遠賀生産センターで北九州普及指導センター職員を講師に招き、中間管理講習会を開きました。今年度は7月の長雨の影響もあり、全体的に7月下旬以降の播種が多い傾向で、基肥などの遅播き対策、雑草・病害虫防除や出芽後の乾燥対策の徹底など、播種と今後の管理について説明が行われました。石松實部会長は「長雨の影響もあるが播種時期、生育状況に合わせた管理を行い、良質な大豆生産を目指しましょう」と部会員を激励しました。講習会後は、令和2年産大豆優良モデルほ場や、6月下旬播種の早播き、7月中旬播種の部会員3名のほ場を現地巡回し、生育状況を確認しました。

麦作部会反省会

8月11日、麦作部会は、遠賀生産センターで令和2年産麦の反省会を開きました。令和2年産麦の集荷実績報告と、北九州普及指導センター職員より、令和2年産麦の生育概況報告がされました。

また、令和3年産麦の出荷契約にあたり、全農ふくれん職員から、令和元年産民間流通麦の需給状況について、大麦の販売予定数量が購入希望数量を上回る供給となっており、非常に販売が苦戦している状況であると説明がありました。令和2年産も豊作傾向で、同様な状況になることが予想されるため、大麦から小麦への作付転換なども含め、部会員へ理解と協力を要請しました。

いちじく部会目合わせ会

8月21日、いちじく部会は吉木集出荷場で目合わせ会を開きました。

出荷本番を迎えるいちじく三品種の果実の形や開き具合、着色などの出荷規格、パック詰め向きや重量について確認しました。

神谷義幸部会長は「鳥獣害の影響で8月の出荷量は少し落ち込んだが、9月以降は出荷量を回復させて、高品質ないちじく出荷を行いたい」と話しました。主力品種である「ドーフィン」「蓬萊柿」とよみつひめ」と順に出荷最盛期を迎え、10月下旬まで出荷が続く予定です。8月26日からは、生産者5人がパッケージセンターを利用した出荷を開始しています。

米収穫・集荷開始

8月中旬より、管内各地でお米の収穫が始まりました。収穫前には、農事組合長会議などを通じて出荷に関する注意事項や集荷日程などの説明会が行われています。

8月17日から遠賀地区では、「コシヒカリ」の収穫が行われ、遠賀カントリーエレベーターに集荷されました。集荷された「コシヒカリ」は乾燥・調整後、赤とんぼ米「遠賀のめぐみ」としてグリーンコープへ出荷されます。

8月下旬からは「夢つくし」「元気つくし」などの収穫が始まり9月に最盛期を迎え10月中旬頃まで集荷や検査が続きます。

北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

農産物検査員研修会

8月7日、本店に福岡県JA農産物検査協議会検査指導員2名を講師に招き、農産物検査員研修会を開きました。

農産物検査員の資格を持つ職員16名が受講し、米・麦・大豆を対象にした農産物検査についての留意事項や法改正などの講義と、試験用米を用いた鑑定や検査に関する確認テストが行われました。

研修会を主催した営農部販売課の辻課長は「農産物検査員の技術的能力の維持向上を狙って毎年開催している。業務規程に則り、公平・公正かつ迅速な検査を行えるよう努めたい」と話しました。

福岡県農政連北九州支部総会

8月25日、本店で福岡県農政連北九州支部総会が開催されました。

今年度の総会については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、委員長ならびに地区長の参加を基本に、書面議決書による決議が行われ、令和元年度の活動報告及び令和2年度活動計画など5議案すべてが可決されました。

今年の役員改選に伴い、川崎博文さんが新しい委員長に就任されました。11年間にわたって委員長を務められた栗田廣行前委員長より「これからも農業者の声を農政連を通じて政治へ反映させていってほしい」と激励しました。

森組合長ラジオで農業振興への新たな挑戦PR

8月6日、本店でTOKYO FM系列のFM FUKUOKAで自己改革に関する取り組みなどをテーマに放送中のラジオ番組「前へ、前へ、全力農業」の電話収録が行われました。

収録では森克己組合長が、安全安心な持続可能な産地基盤の確立、強化への取り組みや、今年度新たにはじめたJA独自の農業振興支援対策について説明し「チャレンジにはリスクが伴います。組合員への訪問活動や生産組織との対話活動を通じて、組合員の意見をJA運営に反映させ、チャレンジする組合員を積極的に支援していきたい」と意欲を語りました。この模様は8月21日と8月28日に放送されました。

直売所地元産農産物充実に向けて

8月中旬、直売部直売課は、管内の直売所に「追加出荷者リスト」を設置し、地元産農産物の当日追加出荷を誘導する取り組みを開始しました。毎朝、出荷者が農産物を出荷する際、当日の農産物の追加出荷が可能か記入してもらうことで、販売動向など状況に応じて追加出荷を要請する取り組みとなります。午前中に直売所の利用者が集中し、午後から農産物が不足となり、利用者が減少する傾向にもあるため、店舗の活性化および出荷者の販売高向上を図ることを目的としています。直売部直売課の陣川課長は「現時点では、出荷量の減少する品目の追加出荷の確認とし、今後秋冬野菜の販売が開始した際には、効率よく販売を行っていききたい」と話しました。



鑑定試験用米

お米が美味しくなる 研ぎ方・炊き方のコツ！

お米を美味しく頂くには、やはり、研ぎ方・炊き方が重要となってきます。少しのコツでお米の味が美味しく変化するので、ぜひ、お試しください！

コツ1 お米はミネラルウォーターで研ぐ！

お米を研ぐ理由は2つあります。1つ目はきちんと汚れや古い糠を取るため、2つ目は“水を吸収”させるためです。この研ぐ段階でも水が吸収されるので、なるべく新鮮な水で研ぎましょう。



ミネラルウォーターを準備

コツ2 底から素早く研ぐ！

ゆっくりと研ぐと水と一緒に汚れや古い糠も吸収してしまうので、素早く研ぎます。水を加えて2〜3回、底から混ぜて中の水を流しましょう。



底から素早く研ぐ

コツ3 炊く前は約30分間、寝かせる！

研ぐだけではしっかりと水を吸収することはできません。研いだ後は夏場30分間程度、冬場2時間程度、寝かせましょう。しっかりと水を吸収させると、ふっくらとしたお米が炊きあがります。



十字に切って4等分にする

コツ4 炊き上がり後はほぐす！

炊き上がり後はしゃもじで十字に切るように4等分し、底からひっくり返すようにお米をほぐしましょう。ほぐすことで、1粒1粒がしっかりとしたお米になります。



1粒1粒を切り離すように

【参考】https://www.rakuten.co.jp/category/201184/guide/003.html?scid=s_kwo_2014test_test



百万おどり

JA北九管内で栽培しているヒノヒカリ、元気つくし、夢つくしなどをブレンドし通年での品質・食味の安定を図ったお米です。



元気つくし

一粒、一粒がしっかりとした元気つくしは、つやと粘りもあり、冷めても美味しさが長持ちします。新米時期はもちろん、春先から夏場まで安定した食味を維持できることも魅力の1つです。



河内清流米
(夢つくし)

地元で愛される河内清流米は河内地域の清流と谷あいの気候で栽培されています。清らかな水で栽培されているため味わいも別格です。ぜひ、一度ご賞味ください。



こしひかり

粘り、つや、甘みともにバランスが良いお米です。炊き立てはもちろん、お弁当やおにぎりにも最適。お米本来の味を楽しみたい方はお漬物やお浸しなど「ご飯のお供」と食べることがおすすめです。

JA北九管内の農産物直売所では、**つきたてのお米**を販売しております。また、お米の**年間注文**も承っておりますので、詳しくはお近くの支店窓口または、事業所にお問い合わせください。



ひのひかり

九州を中心に広く栽培されているひのひかりは、特に西日本で親しまれているお米。小粒でありながらも、非常に上質な食味を持つことで知られており、噛むほどにじみ出る甘みが高い評価を受けています。



夢つくし

夢つくしは1粒1粒に光沢があり、粘りや香りも高く噛めば噛むほど、ほんのり甘みもでできます。そのままでも十分、美味しいですが明太子や納豆、卵との相性も抜群です。



小蔵出米(夢つくし)

小蔵出米はレンゲ畑で特別栽培農産物専用肥料を使用し丹精こめて栽培されたお米です。レンゲが肥料の役割をしてくれるので減農薬・減肥料で安心安全なお米となります。

絶品！

ふるさとのお米特集

新米の季節がやってきました。毎年、JA北九管内では全7種類のお米が栽培されており、地域によって栽培方法や味の特徴は様々です。今回は管内で栽培されるお米の種類や美味しいお米の研ぎ方・炊き方を紹介します。今回は管内で栽培されるお米の種類や美味しいお米の研ぎ方・炊き方を紹介します。日頃の感謝を込めて、遠くで暮らすご家族やご友人に「ふるさとのお米」を送ってみませんか？

ふるさと米でおにぎりを食べよう♪

炊き立てで握るおにぎりも美味しいですが、冷めても美味しく頂けるのがおにぎりの魅力です。今回は色々な具材で作るおにぎりを紹介します。新米の時期だからこそ、お米の味を楽しみましょう！

ピリッとした爽やかな風味がアクセント

わさび醤油おにぎり

材料(2人分)

- ご飯 …………… 400g
- 生わさびチューブ …… 大さじ1
- 醤油 …………… 大さじ2
- 削りかつお節 …………… 小1袋
- 白ごま(炒りごま) …… 大さじ1
- 青じそ …………… 2枚

作り方

- ① 醤油とわさびを混ぜ合わせ、削りかつお節を加える。
- ② 温かいご飯に①と白ごまを混ぜ、握る。
- ③ 最後に青じそを巻いて出来上がり♪



残暑バテな方におすすめ

鮭と大葉のおにぎり

材料(2人分)

- ご飯 …………… 400g
- 鮭(鮭フレークでも可) …… 40g
- 大葉 …………… 2枚
- 白ごま(炒りごま) …… 小さじ1
- ごま油 …………… 小さじ1
- 調味料 …………… 少々
- 塩 …………… 少々

作り方

- ① 鮭を焼き、皮と骨を除いてよくほぐす。大葉は千切りにしておく。
- ② ご飯に①と調味料を加え、よく混ぜる。
- ③ ラップに包んで握れば、出来上がり♪



カリカリ食感がたまらない

昆布たくあんおにぎり

材料(2人分)

- ご飯 …………… 400g
- しそ昆布 …………… 箸で4つまみ
- たくあん …………… 2〜3枚
- 白ごま …………… 小さじ1
- 焼きのり …………… 2枚

作り方

- ① たくあんを千切りまたは、みじん切りにする。
- ② ご飯に①と残りの材料を混ぜ、握る。
- ③ 最後に焼きのりを巻いて、出来上がり♪



未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

飢餓をゼロに

国連が掲げるSDGs(エスディーゼス、持続可能な開発目標)の項目の1つに、「飢餓をゼロに」があります。世界の飢餓人口は2018年、8億2160万人(世界人口の9人に1人)に上ることから、「食料安全保障や栄養改善の実現」「持続可能な農業の促進」が世界の課題となっています。

JAグループは従来、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を担ってきました。また、高齢者・障がい者等への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営等にも取り組み、地域に根ざした協同組合として地域住民の暮らしを支えています。例えば、JAによる子ども食堂の取り組みは各地で広がっており、JA独自の開設・運営や地域の協同組合等との連携、JA直売所の食材提供、組合員組織(女性部、青年部)による支援等、多様な形態で運営し、子どもたちの食事と交流の場づくりに努めています。

SDGsに関連する主な取り組み

子ども食堂(茨城)

茨城県の生協が社会福祉協議会、JA、行政と連携して子ども食堂を実施。地元JAは無償で食材を提供し、調理や学習支援のボランティアのサポートを受けて運営しています。



フードバンク(神奈川)

フードバンクかながわは、個人や団体・企業から、消費するには十分安全であるにもかかわらず廃棄されてしまう食料の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者等に非営利団体を通じて適切に配るフードバンクシステムをつくっています。この取り組みにJAグループも参加しています。



JCAホームページ等から作成

声をつなぐ!!

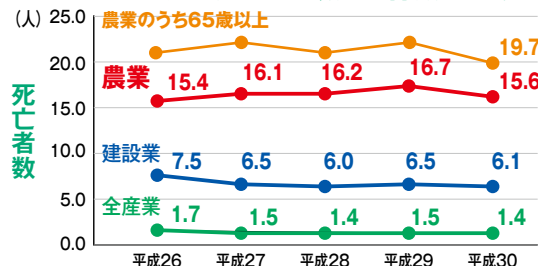
TAC通信

TOKOTON ATTE COMMUNICATION



秋の農繁期は、農作業中の事故や田畑への行き帰りの途中での事故が増加します。9月～11月はJAグループ秋の農作業安全月間です。今回は、農作業中の事故に備える「農業者労災」について考えてみます。

10万人あたり死亡事故発生件数の推移



出典：死亡者数 農作業死亡事故調査(農水省)、死亡災害報告(厚労省)
就業人口 農林業センサス、農業構造動態調査(農林水産省)、労働力調査(総務省)

トラクター事故
●麦播種作業中にロータリーの目詰まりが発生。除去作業中、刃に接触し右薬指切創。13日間の休業。

僕たちが会った労災
加入組合の事務を手伝う中で、僕たちが会った労災事故は次の通りです。

農水省の資料では農業者の死亡事故は建設業の2.5倍、全産業平均の10倍以上と非常に高い事が報告されています(図1)。

※1
当組合で加入できる保険は「指定農業機械作業従事者用」です。指定された農業機械を使う農作業中の事故について補償されます。

農業者の労災保険
労災保険は、本来、労働者の負傷・疾病・障害・死亡などに対して、保険給付を行う制度ですが、事業主である自営農業者も「おんが、北九州地域農業者指定農機労災保険加入組合」(※1)を通じて特別加入ができます。

農作業中の事故に注意!!



TAC桃園 TAC立石

お問合せ
営農課
☎ 619・2368

ちよつとした気の緩みがケガや休業につながるパターンが多く、改めて機械を利用した農作業の危険性を実感します。実際、事故には至らなかったものの、ヒヤリとした経験をお持ちの方も多いのでは？

日ごろの農業機械の管理・点検はもちろんですが、万が一の場合でも、農業経営を維持し家族の生活を守るため、「農業者労災」の活用をご検討ください。

草刈り機事故
●圃場で草刈中、1mの傾斜から転落し、腰を打撲。8日間の入院。

●アタッチメント取り換え作業中にアタッチメントが落下し、右下腿(もも)挫傷および打撲。26日間の休業。

農業用廃プラ廃ビニール・廃農薬回収時の注意点及び日程のお知らせ



廃プラの注意点

農家の皆様が排出する、使用済みの農業用プラスチック類は、産業廃棄物であり、使用者自らの責任で適正処理することが義務付けられています。これを守らず、野焼きや不法投棄が行われた場合どちらも、5年以下の懲役もしくは、1000万以下の罰金となりますので十分ご注意ください。

また、産業廃棄物を運搬する際の「車輛表示」は、車両側面への貼付け表示が義務付けられていますので、併せてご注意ください。

車両側面へ貼付けましょう!!



産業廃棄物収集運搬者
九州 太郎

搬入時の分別にご協力を

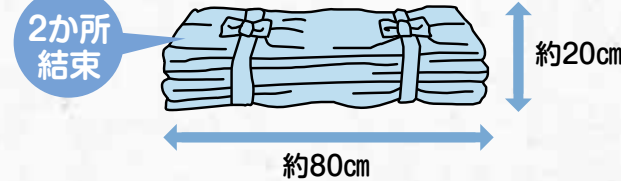
- プラスチックとビニールを分別して下さい
- 持ちやすいよう約20kgずつに分けて梱包して下さい

搬入者各個人毎に委任状が必要です。
当日、印鑑をご持参下さい。

農業用廃プラスチック類の梱包方法

農ビ・農ポリ・マルチ・ラップ・網類

- 1 出来る限り、土や砂などの付着物を除去する
 - 2 横の長さ約80cm、高さ約20cmくらいに束ねる
- ※針金や木くすなどの異物が混入しないようにお願いします
- ※ポリ類を結束するヒモは、農ビ以外のヒモをご使用ください。
※機械でロール状に巻く場合、ほどけないように結束してください。



悪い例 特別な理由がない限り、引き取りをお断りする場合があります。

- 1ヶ所しか結束していない。
- 風呂敷状にしている。
- ロール状で結束していない。
- 肥料袋に入れている。
- 袋などに入れている。

塩ビパイプ 約1mに切断し、結束する。
苗箱 重ねて結束する。
肥料袋 束ねて縛る。肥料袋の中にまとめる。

ポット 重ねて袋にまとめる。
タンク 切断し、結束する。

廃プラ・廃ビニール回収日

10月21日(水)	9:00~12:00	若松購買店舗
	9:00~11:30	八幡購買店舗
11月10日(火)	9:00~14:00	遠賀生産センター
12月1日(火)	9:00~12:00	曾根購買店舗
	9:00~12:00	山本集出荷場

回収金額
45円
(kgあたり)

廃農薬回収日

12月1日(火)
3地区同時実施

理事会だより

第5回 定例理事会

日時 令和2年8月26日(水)9:30~

場所 JA北九本店2階大会議室

全議案が可決、承認されました。

議案

- 1 諸規程(信用事業方法書)の一部変更について
 - ①信用事業方法書(為替取引)の一部変更について
 - ②信用事業方法書(金銭債権の取得又は譲渡及びこれに付帯する事業)の一部変更について

- 2 令和2年度米
米穀共同計算にかかる
重要事項について

- 3 令和2年度米
集荷・販売取扱要領について

報告事項

- 1 令和2年度7月末
主要事業実績について
- 2 9月行事予定について
- 3 その他



そらと
長男 蒼人くん(3歳)

あおい
長女 葵ちゃん(5歳)

お父さん・お母さん

ふしはら 節原
てつや 徹也さん
のぞみ 希さん

お父さん・お母さんからのコメント

明るく、元気に、仲良く育ててね!!

手軽に体操

胸部 腕を上げて伸展

「イチ、ニ、イチ、ニ」とリズムカルに動きます。
いすに座って行う場合も脚を開き、同じ運動をします。

- 1 両肘を曲げ、
手のひらを
上にします。



- 2 肩をすくめ、
肩の力を抜いて
戻します。



- 3 両手をすくい上げる
ようにして前に出し、
右手は後方に
伸ばします。
顔は右手先に
向けましょう。



- 4 右手を前に戻したら、
①、②の動きを繰り返し、
左手を後方に伸ばします。



- 5 左手を戻したら、
両手を駆けつこのポーズで
次の動きに備えます。



(公財) 日本体操協会「The Taiso」 日本体育大学教授・荒木達雄

夫婦 三人脚

ミケ森支店管内

村田 要介 さん (75)
清香 さん (73)

同じ職場で出会い、結婚されたお二人はあと3年ほどで金婚式を迎えるそうです。
要介さんはボウリングやゴルフなどの球技やカメラがお好きで、特にカメラは撮影会に参加するなどプロ級の腕前で、取材中も写真の構図について指南してくださいました。清香さんもヨガやパッチワーク、パソコン教室など、たくさんのお楽しみや習い事の予定でカレンダーが埋まっています。
また、現在はコロナ禍で自粛中ですが、お互いのご友人を自宅に招待し、交友を深めるなどお二人はご友人をとて大事にされています。庭に生る柿やだいたい、ブルーベリーなど10種類以上の果実をお二人で加工し、振る舞うジャムや干し柿などは、毎年待ち望むファンがいる程好評です。
「友人に紹介してもらった蕎麦屋さんと交流を深め、蕎麦も打てるようになった」と広がる交友関係から新たな発見や挑戦をされるお二人、夫婦円満の秘訣は「お互いに100を求めないこと、お互いに補い合い、支えあっていくこと」と話す笑顔がとても素敵な村田さんご夫婦でした。



大事に使用されている小石原焼

楽菜 cooking

ツナとゴーヤーの サラダ



- 1 ゴーヤーは半分に切って種を取り、薄切りにして塩を振って5分ほど置き、熱湯でサッとゆで、冷水に落とし水気を切っておきます。
- 2 ツナ缶はざるにあげ、油を切っておきます(軽く絞ったような状態)。
- 3 ボウルに①と②、ナンプラーを入れ混ぜ合わせ、皿に盛ります。食べやすい大きさに切ったシュンギク、トレビス、トマトを盛り付け、レモンを搾って出来上がり。

材料(2人分)

ツナ缶 …………… 2缶
ゴーヤー …………… 1/2本
レモン …………… 1/4個
トマト …………… 1個
ナンプラー …… 大さじ1
シュンギク、
トレビス(赤チコリ) …… 適宜
塩 …………… 適宜



野菜のチーズ焼き

- 1 シイタケは石突きを落とし縦に2つに切ります。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておきます。
- 2 シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振りまきます。シイタケにはカマンベールチーズをのせます。
- 3 180度に熱したオーブンで②を6~8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付けます。シイタケにしょうゆをひと垂らしして出来上がり。

材料(2人分)

シイタケ …………… 大2個
ナス …………… 1本
ズッキーニ …… 1/2本
ミニトマト …… 2個
カマンベールチーズ …… 1/4缶
パルメザンチーズ …… 大さじ1
オリーブ油 …… 適宜
塩 …………… 少々
削り節 …………… 適宜
しょうゆ …………… 適宜

もしもの心得

葬祭費受給手続きについて

お葬式をなさった方には、費用の補助として葬祭費(埋葬料)が支給されます。

●国民健康保険に加入の方が亡くなった場合……葬祭

申請先 国民健康保険を担当する市町村の役所の「国民健康保険課」

提出 亡くなった方の保険証、申請者の印鑑

●葬祭費の支給額とその支払い方法は、市町村によって異なります。銀行振込になる場合もありますので、振込先の銀行口座名と番号をメモしておきましょう。(申請書類に記入します。)

●社会保険(健康保険)に加入の方が亡くなった場合……埋葬料

申請先 勤務先、または所轄の社会保険事務所

提出 勤務先事業主による証明、死亡を証明する書類(死亡診断書または埋葬許可証)、亡くなった方の保険証、申請者の印鑑

●勤務先にて手続きを代行してもらえる場合もありますので問い合わせてみましょう。●社会保険(健康保険)に加入している方の扶養家族が亡くなった場合も、家族埋葬料が支給されます。

お手続きの際には、支給額や必要書類等について事前に申請先へお問い合わせください。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場

フリーダイヤル 0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404

若松斎場 小倉斎場 八幡斎場

フリーダイヤル 0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570

http://www.ja-kitakyu.or.jp/

コロナの影響で自宅で過ごす日が多いので簡単に出来る「手軽に体操」を毎日行うようにしています。(小倉南区 K・Yさん)

ぜひ活用いただきありがとうございます。運動不足解消に無理せず継続していきましょう。

私は旬のもの、土地の美味しいものを求め、JA産直市などに立ち寄るのを楽しみにしています。ちょうど購入したスイートコーンの記事を見て、感謝して食べたいと思いました。栄養成分や新鮮なものの選び方など役立ちます。(広島県 Y・Mさん)

広島県からのお便りに驚きました。直売所では地域の旬の野菜や果物を取り揃えておりますので、是非またお立ち寄りください!

厳しい暑さの毎日ですが、「寒いギャグ」で「涼」を、なんて考えるのは私くらいですよ(笑)(小倉南区 K・Mさん)

今度是非お聞かせ願います!ちなみに私は夏の心霊特番が大好きです。

JAの直売所では、商品に生産者が明記してあり、安心感を感じます。価格も安い!レジの方の応対も感じが良く、肉・魚・野菜・弁当などが揃っているのでも利用しています。(小倉南区 U・Yさん)

いつもご利用いただきありがとうございます!直売所企画でもご紹介しました10月2日の「直売所の日」に向け直売所キャンペーンも是非チェックしてみてください。

訃報

令和2年8月の葬儀のうち、喪主の方の承認をいただいた故人名を掲載しております。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

近松フサエ 様 遠賀町木守

木原 盛行 様 岡垣町海老津

仲野 茂之 様 遠賀町別府

松岡 文香 様 小倉南区大字母原

神谷 隆一 様 岡垣町大字高倉

クロスワードパズル

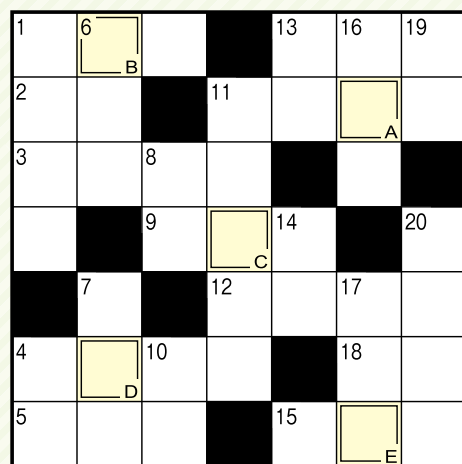
出題:ニコリ

ヨコのカギ

- 匂いマツタケ、味——。
- おいしいきのこです
- 日が暮れてすぐの頃
- 晴れた日にはかどりやすい家事
- 油を付けて日本髪を整えた
- 世界遺産の一つ、——古道
- 千葉県にある市。
- 大きな国際空港があります
- 運動会の競技の一つ
- 配偶者のことです
- 徳川家の家紋に使われている植物
- 眠ったまま話します
- ベンチもこれの一種

タテのカギ

- 本のこと。電子——
- 釣った魚を入れておく籠
- 今日の——ディッシュはステーキです
- 漢字では秋刀魚と書く青魚
- ここからばた餅が落ちてきたらラッキー?
- 牛の頭に生えています
- この下駄箱は——だから動かせません
- ドリルで開けるもの
- 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- うわさが広まるときに付きやすい
- 10月10日は目の——デーです
- やばではありません
- 腰をひねるようにして踊るダンス



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える「農協全国商品券」1000円分

当選者

本田 一成 様
川東 和子 様
長畑 江美 様

編集後記

夫婦二人三脚のコーナーで取材させていただく夫婦は、皆さんとても素敵で憧れのご夫婦です。夫婦円満の秘訣を参考に結婚4年目を乗り切りたいと思います!(岡田)

モウシヨビ

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「JAきたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3

JAきたきゅう「読者のページ」係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

応募締切

10月21日(水)
(消印有効)

機構改革に伴う農機センターの今後の運用について

この度、令和2年10月1日より若松農機センターならびに東部農機センター(東谷農機センター含む)の大型農機修理・点検等をJA北九農機センター(旧遠賀農機センター)で対応することになりました。今後は、各地区に農機担当者を配置し、訪問体制(地区担当制)の充実を図り、電話連絡後に迅速に対応できる体制を整えますので、今後とも一層のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

10月1日以降の農機センターの運用形態

- 遠賀農機センター
- 若松農機センター
- 東部農機センター(東谷農機センター含む)

JA北九農機センター(旧遠賀農機センター)に一元化

※各地区に担当者を配置し、訪問体制の強化を図り、組合員サービス向上に努めます。

10月1日以降の問い合わせ先

JA北九農機センター

住所 遠賀郡遠賀町別府3478

TEL 293-3991



門司施設(金融・購買店舗)が営業開始致します

門司支店 営業開始日

令和2年9月28日月

門司購買店舗 営業開始日

令和2年10月5日月



お問合せ

門司支店移転について
(門司支店)093-481-1032
門司購買店舗について
(曾根営農経済センター)093-471-0631

New Face!

令和2年9月に入組した新入職員です。組合員の皆さま、よろしくお願い致します。



たけだ なおと

武田 直統

曾根営農経済センター

趣味/特技 スポーツ

意気込み 早く仕事に慣れるように頑張っていきますので、よろしくお願い致します。

若松市民農園 利用者募集のお知らせ

現在、当市民農園に空き区画がありますので、申し込みを受け付けています。この市民農園は、野菜や草花等を栽培して自然にふれあい、収穫の喜びを実感して、農業に対する理解を深めていただく為に開設しています。ルールを守れる方、農作業に意欲のある、畑の管理が出来る方、大募集中!!

場所:北九州市若松区大字弘川493-1

A (20㎡)年間利用料 11,000円

B (30㎡)年間利用料 16,000円

C (50㎡)年間利用料 25,000円

お問合せ

西部営農経済センター 若松営農(担当:石田)
☎093-741-2266

※申込の際、年間利用料・印紙代200円・認印(シャチハタ不可)が必要

10月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に
電話でご予約ください。

対象地区	日 程	場 所	連絡先
西部地区	10月 8日(木) 9時～12時	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	☎644-0233
遠賀中間 地区	10月12日(月) 9時～15時	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	☎293-2500
東部地区	10月12日(月) 9時～12時	小倉支店 (小倉南区富士見2-8-1)	☎931-1131

JA北九からのお知らせ

10月の無料ローン相談会

開催店舗	開催日	場 所	連絡先
中間支店	10月10日(土) 9時～15時	中間市中間 3-4-12	☎245-0102

JA住宅ローン

借トクキャンペーン

取扱
期間

2020年
10月1日(木)

2021年
3月31日(水)

固定変動選択型

当初10年
固定
ご融資
利率

当初5年
固定
ご融資
利率

当初3年
固定
ご融資
利率

0.70 %
年利
(保証料別)

1.00 %
年利
(保証料別)

最大引下げ後金利

特別金利

金利大幅引下げ実施中!

変動金利型

最大引下げ後金利

特別金利

0.52 %
年利
(保証料別)

0.82 %
年利
(保証料別)

金利引下げ条件は当JAで以下10項目から、特別金利より最大0.3%引下げ可能となります。

1項目該当により0.3%引下げ ●給与振込をされている方 ●年金振込をされている方

2項目該当により0.3%引下げ ●JAネットバンクにご登録されている方 ●JAカードをご契約の方(新たにお申込みいただける分を含まず) ●定期貯金を50万円以上お預入されている方 ●他金融機関からの借換をされる方 ●ふくおか型長期優良住宅・住まいの健康診断の認定を受けている方、エネファーム・オール電化にされている方またはされる方 ●5大公共料金(電話、電気、NHK、ガス、水道・下水道)のうち2種類以上を口座引き落としされている方(JAカード決済の電気・携帯電話も含まず) ●JAにて小口ローンがある方(借換も可) ●正組合員の方

さらに
4つの!
特典

特典1 お申込日・お借入日
どちらか低い方の
金利を適用! (注1)

特典2 当初固定期間終了後
(固定変動選択型適用時)
1.1%引下げした
金利を適用! (注2)

特典3 一般団信および
一部の特約団信は
当JAにて負担!

特典4 一部繰上返済
手数料無料!

(注1) 正式審査お申込み受付から7ヶ月以内のお借入については正式審査お申込日・お借入日の低い方の金利を適用させていただきます。ただし、事前審査のお申込を除きます。変動金利につきましては、お申込日時点の金利ではなく、お借入日時点の金利適用となります。

(注2) 当初固定期間終了後は終了時点での当JAが設定する固定変動選択型金利(変動金利または固定金利)の基準金利から1.1%引下げた金利を適用させていただきます。

基準金利適用期間	3年固定金利	5年固定金利	10年固定金利	変動金利
2020年10月1日(木)～ 2021年3月31日(水)	年2.40%	年2.45%	年2.50%	年3.125%

※お借入時に組合員に加入していただきます。 ※適用金利は原則、毎月見直しを行い、市場金利の動向によっては金利を変更することがあります。変動金利型のお借入後の金利につきましては、年2回見直しさせていただきます。 ※お借入れ時、繰上げ返済時、返済条件変更時には、別途当JA所定の手数料が必要となります。 ※返済額の試算を希望される場合は、当JA窓口にお申し出ください。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ※店頭にて説明書をご用意しています。詳しくは当JA窓口におたずねください。

JAとお取引のない方でもお気軽にご相談ください。
内容などの詳細については、JA窓口へお尋ねください。

QRコード
JA北九HP

