JA北九の「今」を届ける広報誌
農協だより

きたきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA北九

2021
8
Vol.142

8月の訪問日
- 25(水)
- 26(木)
- 27(金)

02 農の匠▶ 大庭　治さん(若松そさい部会大玉西瓜班 班長)若松区
08 特　集▶ 第12回通常総代会

JA北九

contents

02 農の匠
大庭 治さん（若松区）
04 旬日記
やさい畑おんが店
05 フォトスケッチ
06 北九トピックス
高糖度！小玉スイカ「若松クィーン」出荷開始！
地元の食を学ぶ 竹末小学校5年生ジャガイモ収穫体験など
08 特集
第12回通常総代会
10 経済部だより
11 声をつなぐ!! TAC通信
12 夫婦二人三脚 楽菜クッキング
13 スマイルキッズ・手軽に健康・理事会だより
14 JAからのお知らせ
15 お便りコーナー・訃報・もしもの心得 クロスワードパズル
16 令和3年度8月店舗営業についてのお知らせ

「若松潮風®プレミアム」、ブランド物語のはじまり

農の匠 Master of agriculture

大庭（おおば） 治（おさむ）さん（53）（若松そさい部会大玉西瓜班 班長）若松区

はじまりのはじまり

若松そさい部会大玉西瓜班 班長を務める大庭さん。就農30年目にして、大玉西瓜生産者3人で大玉西瓜ブランド「若松潮風®プレミアム」を立ち上げました。十数年前にも、大庭さんは「若松潮風®キャベツ」設立の際、キャベツ班班長を務め、その経験を活かし今回のブランド設立に臨みました。

大庭さんが農産物のブランド化に力を入れる理由は「作るだけではなく、マーケティングを意識した取り組みも必要」と、実益が伴うブランド化を展開していく事も考えているからです。

西瓜との会話

若松潮風®プレミアムの魅力は、その濃厚な甘さとシャリ感。一般的な追熟ではなく、株による完熟で糖度を上げ、潅水チューブによる潅水法と朝採りで持続性のあるシャリ感を作っているそうです。また、出荷前は生産者自らで選別検査を行い、一玉、一玉叩いて果実の詰まり具合を確認し出荷していきます。この絶妙な音を聞き分けている時は、まさに西瓜との会話。熟練の技が求められます。

大庭さんは、「農業は1年に1回しか挑戦できない。収穫まで自分たちが頑張ってきた事が、収穫の時に結果として出てくる」と真剣に話した後、「今年も美味しいものが出来るはず」と相好を崩しながら話してくれました。

出荷前は念入りに選別検査を行います

そして、次の物語へ

2年前からブランド化に力を注ぎ、今年から「若松潮風®プレミアム」として出荷を開始。これまで生産者と若松営農職員らで綿密な打ち合わせを重ねてきました。今後の展開については「様々な業界を巻き込んだ広報活動に取り組む予定で既にパンフレットやラベルも準備している。これらをきっかけに生産部会全体の活性化に繋がっていくと良いね」と、教えてくれました。

「若松潮風®プレミアム」1年目、今後の展開に目が離せません。

直売所かっぱの里若松店にて絶賛、販売中！

熱中症対策に効果的

西瓜には約90%以上の水分が含まれているので、真夏の水分補給におススメです。また、身体を冷やす働きもあります。

西瓜の美味しい食べ方

西瓜は真ん中に近づくほど甘くなります。放射状にカットする事で、全体的にバランスよく食べる事ができます。

西瓜の保存方法

収穫直後が美味しいので、なるべく早く食べましょう。切らずに保存する場合は、風通しのいい涼しい場所で保存しましょう。

フォトスケッチ
PHOTO SKETCH
JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

6/3 渉外担当者会議

JA共済で新たに導入されたオンライン面談システムの操作方法などについて渉外担当者に向けて研修を行いました。

6/4 採種部会採種用大麦生産物審査

5月に収穫された採種用大麦を審査しました。6/9の下見会での審査を経て、6/25の本検査にて、責任生産量全部が合格しました。

6/11 赤とんぼ米研究会GC取材でPR

赤とんぼ米研究会の矢野英昭氏は、契約出荷を行っているグリーンコープの機関紙のオンライン取材で、安心安全な米づくりに対する想いや意気込みを語りました。

6/15 かつお菜作付検討会

かつお菜出荷組合は令和3年度の作付面積や新たなパッケージなどについて協議を行いました。

6/17 早期水稲講習会

幼穂の生育状況を確認

遠賀中間地区では、早期水稲の生育状況や葉色を確認し、遠賀営農職員より穂肥の時期や今後の栽培管理について説明が行われました。

6/21 中後期水稲講習会

若松地区では夢つくしの中後期水稲講習会を実施し、北九州普及指導センター職員より、いもち病やトビイロウンカの早期防除、潅水管理などについて説明が行われました。

6/22~24 無人ヘリコプター等水稲防除説明会

東部地区管内の6会場で、事前に受け付けた無人ヘリコプター等の水稲防除を行うほ場の確認や、実施要領およびスケジュール等の説明会を行いました。

6/24・25 ブロッコリー部会栽培講習会

八幡ブロッコリー部会は、全農ふくれんや北九州普及指導センターなど関連機関職員を招き栽培講習会を開き、VF出荷や今後の栽培管理について確認を行いました。

遠賀地区ブロッコリー部会が栽培講習会を実施し、北九州普及指導センター職員より病害虫防除や農薬使用などについて説明が行われました。また、議決権行使書面にて決議された総会の結果報告などが行われました。

旬日記 Seasonal diary vol.12

直売所やさい畑おんが店では、夏バテ防止に役立つあの野菜たちが続々、出荷されています♪

夏野菜

徐々に梅雨も明け、夏が本格的に始まってきました。直売所やさい畑おんが店では、この時期に美味しく実る、トマトやキュウリ、ナス、カボチャといった人気夏野菜を多く取り揃えております。どれもミネラル、カリウム、ビタミンをたっぷり含んでいるため、身体にこもった熱をクールダウンする効力も持ち合わせていますよ。

夏野菜の特徴である濃く、ハッキリとした色合いは食欲を刺激してくれますので、毎年、夏バテをしてしまう方や熱中症対策を心掛けている方におススメです。旬のものをたくさん食べて、その時期に必要な栄養素をしっかり摂りましょう♪

今年も販売中！

遠賀赤しそドリンク

JA北九赤しそ部会が栽培した赤しそを使い製品化した「遠賀赤しそドリンク」。はちみつ等も含んでいるので、甘くサッパリとした味わいに仕上がっています。お近くの直売所で販売中です♪

ラベルをリニューアルしました

やさい畑 おんが店

住 遠賀郡遠賀町大字今古賀632-3
☎ 093-293-1123
営 9:00~18:00 水曜日 店休

組合員加入特典「特別ご優待券」のご利用について

今年度JA北九では、生産者と地元農業応援の一環として、JA北九の直売所限定で利用可能な「特別ご優待券」を、組合員の皆様に向け出資配当通知書とともに送付しております。2,500円（税込）以上購入の際にレジにて500円割引券として使えますので、この機会に新鮮な地元農産物をお買い求めください！

使用期間 令和3年12月30日迄

使用場所
JA北九直売所
やさい畑
（おんが店・なかま店・みずまき店）
かっぱの里
（若松店・八幡店）
大地の恵み
（西中店・曽根店）

注意事項
①一枚につきお一人様一回のご利用となります。
②現金でのお支払いのみご利用いただけます。
③一枚につき2,500円（税込）以上のご購入でご利用が可能です。
④盗難・紛失等による再発行は致しません。

高糖度！小玉スイカ「若松クィーン」出荷開始！

6月1日、北九州市若松区で「若松クィーン」の出荷が始まりました。「若松クィーン」は、冷蔵庫に丸ごと入る手頃なサイズで、高糖度で皮の際まで美味しく食べられ、毎年JA北九の直売所や近隣のスーパーなどで販売される人気の小玉スイカ。出荷前には、同地区生産者の永住登氏が収穫した「若松クィーン」を試し切りし、生産者らで果肉のシャリ感や糖度を確認しました。今年度産は例年より梅雨入りが早く曇天続きでしたが、糖度12度越えと例年通りの高糖度を維持、食感も瑞々しく、上品な味わいに仕上がっています。西部営農経済センターの営農経済職員は「今後、晴天が続く予報となっているので、更に糖度が乗ってくる見込み」と話しました。出荷は6月上旬のハウス栽培から始まり、露地栽培も合わせて8月上旬頃まで続く予定です。

安心・安全な遠賀町産菜種油へ／青年部遠賀支会菜種収穫開始

6月7日、遠賀郡遠賀町のほ場で菜種「ななしきぶ」の収穫が行われました。

この菜種はJA北九遠賀・中間支部青年部の遠賀支会の青年部員が加盟する遠賀町青年部活性協議会で遠賀町と連携し作る菜種油の原料となります。

収穫後は青年部員による不純物を除く選別作業、乾燥作業を経て、鹿児島の製油会社で鉄窯煎り、化学処理なしの圧搾製法で菜種油を抽出。安心安全な非遺伝子組換菜種「ななしきぶ」100%、一番搾りにこだわった香りと風味豊かな「遠賀菜種油」が出来上がります。今年度8月頃よりパッケージを新たに、遠賀町の各取扱い店舗やJA北九の直売所でも販売を予定しています。

地域活性化にエール／若松ホップ収穫開始

6月5日、北九州市若松区の田中農園ではホップの収穫が始まりました。このホップは、地域活性化に取り組むNPO法人や農家などで結成した「響灘ホップの会」で製造するエールビール「HIBIKI FRESH HOPS 若松エール」の香り付けの原料となります。地域活性化を応援という意味を込めて名付けたこのエールビールは、令和2年度から同会に参加した田中農園の田中義一氏の協力のもと、8㎏のホップを収穫し、約4千本（1本330㎖）を製造。北九州市内の酒販店などで数量限定で販売し、生ホップにこだわったフルーティーな香りと味わいが人気を博し完売しました。

令和3年度は前年の倍の量となる8千本から1万本を製造、9月中旬頃の販売を計画しており、田中農園では同地区の希望者や市民センターなどへ苗を提供し、8月中旬にかけて、約20㎏のホップの収穫を見込んでいます。

高品質なキュウリ出荷を／キュウリ部会目合わせ会

6月11日、遠賀地区のキュウリ部会は糠塚集出荷場で市場関係者や北九州普及指導センター職員らを招き、キュウリの目合わせ会を開きました。

市場関係者より市況報告が行われ、同部会の選果基準と品質の良さを高く評価しました。目合わせでは部会員が市場関係者らと、色味や大きさ、曲がり具合などの選果基準、箱詰め方法について情報を共有しました。

同部会では今後も選果基準を順守し、高品質なキュウリ出荷を維持していきます。

北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

小倉ナス出荷始まる／小倉ナス共販初出荷・目合わせ会

6月21日、東部地区のナス共同選果利用組合は小倉ナスの共販初出荷を迎え、山本集出荷場での選果を前に目合わせ会を実施しました。

市場関係者や選果パートらとともに出荷された小倉ナスの長さや曲がり、果皮の色味や傷の具合などを実際に選別しながら確認しました。

翌6月22日には市場での初競りを前に、買受人に向けて、同組合長の林清二郎氏が品質の良さなど小倉ナスのPRを行いました。台風や悪天候による果皮への傷などの影響の出やすい夏秋ナスですが、市場や北九州普及指導センターなどの関係機関と連携して高品質な小倉ナスの栽培管理に努めます。

仲間づくり学び地域活性化へ／JA北九女性大学開校式

6月10日、JA北九は本店で、第9回女性大学開校式を開きました。

前年度はコロナ禍のため中止としましたが、令和3年度は新型コロナウイルス感染予防対策を徹底して開催。

農業体験やヨガ教室、視察研修など全5講座の様々なカリキュラムを通じて、仲間づくりや自分磨き、女性部組織および地域の活性化を目指します。

開校式では森克己組合長と安田美佐子女性部長が挨拶し、受講生を激励しました。同日実施した第1講では、北九州市小倉南区の生産者である岡野恭氏の協力のもと、約270本のサツマイモ苗の定植を体験、10月には収穫体験を予定しています。

地元の食を学ぶ／竹末小学校5年生ジャガイモ収穫体験

6月22日、竹末小学校の5年生26人は、北九州市若松区の永住 登氏の畑でジャガイモの収穫を体験しました。この体験は、地元小学校の子供らに北九州市の農業や学校給食の理解を深めてもらうために北九州市学校給食協会と協力し行っています。

今年度は、緊急事態宣言が明け開催した事もあり、当初の予定より若干遅れてしまいましたが、児童らは無事、大きく立派なジャガイモを収穫する事が出来ました。永住氏は、地元小学校にジャガイモとカボチャを出荷しており、真剣な表情でジャガイモを掘り進める児童から、「どんな料理にすると、美味しいですか？」や「これからは野菜をもっと、食べます」などたくさんの質問や感想が寄せられていました。

生育順調「木屋瀬宿場なす」出荷始まる

6月29日、北九州市八幡西区の木屋瀬宿場なす部会は、市場関係者や北九州普及指導センター職員らを招き、「木屋瀬宿場なす」の目合わせ会を開きました。市場関係者より市況報告、北九州普及指導センター職員より前日に実施した部会員のほ場巡回結果をもとに今後の栽培管理などについて説明が行われました。実際に部会員が収穫した「木屋瀬宿場なす」の重量を計りながら、大きさや色合いなどの出荷基準を確認。令和3年度産も生育は順調で、6月30日には初出荷を迎えました。とろけるような触感と皮と果肉の柔らかさが特徴の「木屋瀬宿場なす」は、市場出荷のほか、JA北九の直売所かっぱの里八幡店でも販売を予定しています。

第1講　サツマイモ苗の定植体験

第12回通常総代会

「不断の自己改革」「持続可能な経営基盤の確立・強化」の実践

第12回通常総代会を6月28日、北九州農業協同組合本店で開催しました。前年度に引きつづき、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、組合員の皆様の健康と安全を最優先に考え、総代(正組合員)の皆さまには、議決権行使書面の提出を基本とした決議を推奨させていただき、総代定数700人に対し有効出席者数661人(うち議決権行使書面659人)となり、議長に選任された北九州東部地区の吉本保氏によって議事運営が行なわれました。

本総代会では、令和2年度事業報告や令和3年度事業計画・関係事項など8議案を上程し、審議の結果すべて可決・承認されました。

審議終了後、執行部を代表し営農部　大野恒次部長より、「自己改革取組に関する特別宣言」を行いました。

第12回通常総代会 議案

第1号議案
令和２年度 事業報告及び剰余金処分案について

第2号議案
令和３年度 事業計画及び関連事項について

第3号議案
固定資産の処分・取得について

第4号議案
令和３年度理事報酬について

第5号議案
令和３年度監事報酬について

第6号議案
定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について

第7号議案
共済規程の一部変更について

第8号議案
役員の補欠選任について

報告事項
①「ＪＡ北九農業ビジョン」について
②「ＪＡバンク基本方針」の変更について
③組織再編戦略研究等に関するこれまでの経過と今後について
④総代会決議事項の処理状況について
ア.門司支店の取得について

特別宣言を行う営農部　大野恒次 部長

議長を務めた吉本 保 氏

代表理事組合長 挨拶

ＪＡ北九では令和2年度に「ＪＡ自己改革」として従前からの「組合員との対話の定着」「生産資材価格の引下げ・維持」さらに、新たな「ＪＡ北九独自の農業振興支援策」を策定し農業者の営農活動の支援に努めました。この支援策については、取り組み初年度ということもあり、皆様の満足に至っていないことは認識しており、今後も組合員の付託に応える支援策となるよう見直しを図っていきます。

また、営農支援の原資となる「持続可能なＪＡ経営基盤の確立・強化」の取り組みについては、「支店統廃合」「農機センター集約化」「営農経済センターの機能見直し」等に取り組み効率化を図り経営基盤の一層の安定化を図りました。

令和3年度についても、「不断のＪＡ自己改革実践」と「持続可能なＪＡ経営基盤の確立・強化」をスローガンに掲げ、役職員ならびに組合員・地域と一体となりＪＡ運営に邁進してまいります。

代表理事組合長　森　克己

組織再編戦略研究等に関する これまでの経過と今後について

令和２年度の組織再編戦略研究（県下１ＪＡ構想）については、研究参加の意思のあるＪＡで研究を進めてきました。出向者により将来を見据え、JA域を越えた組織再編戦略研究については一定の成果を挙げました。次年度からは連合会主体となる組織再編戦略研究が開始されることを受け、令和３年３月末をもって解散し、各JAに出向者は帰任しております。

令和３年度については、研究内容としては中央会と連合会等職員で、ＪＡ組織あり方検証委員会の決定に基づく「第43回JA福岡県大会の議案づくり」「令和２年度に取り組んだJA間共同事業・業務の実践」および「将来の県域オールJA実現を見据えた持続可能なJA経営基盤の確立・強化のための個別支援」を中心に研究を実施します。

JA農業機械紙面展示会2021開催!

経済部だより Agriculture information

『紙面展示会』とは、中止となりました「あぐりフェスタ」の代わりに、展示する予定であった最新機械や幅広い農業機械及び関連商品を掲載した冊子で、組合員の皆様へご案内をさせて頂く取り組みです。

「JAきたきゅう8月号」と共にお配り致しますので、お見積りのご依頼やご質問などございましたら、是非JA北九農機センターまでお問い合わせ下さい。

JA北九農機センター　☎093-293-3991

野菜・果樹の病害虫対策をしましょう!

夏場は気温や湿度が高く、病害虫が発生しやすい時期です。
農作物に重大な被害が出ないよう以下の対策をオススメします。

1 株間をとって植える

密植すると株が軟弱に育ち、病害虫が発生しやすくなります。株間をとって植え付け、日当たりと風通しを良くし、蒸れを防ぎましょう!

2 鉢植えを直接地面に置かない（コンテナ・プランター）

害虫の侵入を防ぐため、鉢植え等は地面に置かないようにしましょう! 除草シートを敷いたり、レンガなどの上に乗せましょう。

3 こまめに除草する

病害虫の発生を防止するために、こまめに雑草を取りましょう! また、咲き終わった花がらや枯れた葉はこまめに摘み取りましょう。

4 葉裏にシャワーをかける

夏に乾燥が続くと発生するハダニは、葉の裏まで強いシャワーをかけて対策しましょう!

5 肥培管理は正しく

窒素過多になると植物が軟弱に育ち、病害虫に対する抵抗力が弱くなるため、適切な量を適正に施しましょう。

6 防虫ネットの活用

防虫ネットは細かい目合いになるほど防ぐことのできる害虫の種類が増え、防虫効果が高まります。しかし、小さい目合いになると通気性は悪くなるため、防ぎたい害虫の種類によって最適な目合いの物を使用しましょう! 防虫ネットは一般的に透明色（白）ですが、その他に黒色は防虫と遮光の兼用、赤色はアザミウマ類除けに効果があります。

7 シルバーマルチの活用

シルバーマルチを敷くと、光るものを嫌うアブラムシやウリハムシの防除になります!

8 果樹の実に袋をかける

害虫の飛来や病原菌の付着を防ぐと同時に、強い日差しや風雨からも果実を守りましょう!

農作業中の熱中症対策5つのポイント

①暑さを可能な限り避けましょう
- 帽子で日差しを遮り、通気性の高い服を着ましょう
- 30分に1回を目安に日陰などで休憩と取りましょう

②こまめな水分補給を!
のどが渇く前に少しずつ飲む方が体内に吸収されやすく効果的です

③安全な作業環境で!
作業場に日よけを作って日陰にいる時間を長くしたり、気温が上昇する時間帯は避けて午前中や夕方に作業をするのも効果的です。

④体を意図的に動かす
農作業は力仕事ですが、意外と全身を動かすことが少ない作業でもあります。炎天下で体を動かさない状態が最も熱中症を招くため、意識して軽い体操をしたり、歩き回る動きを採り入れるなど、ジッとしながら体の一部だけが動いているという状況を作らないようにすると、血液の循環が良くなって熱中症対策になります。

⑤農作業はできるだけ2人以上で行いましょう
これは熱中症の予防というより、熱中症になってしまった時の対策です。

未来を拓く協同組合　教えて! 日本農業

監修=JCA（日本協同組合連携機構）

スマート農業

ドローン（小型無人飛行機）やロボット、人工知能（AI）などの最新技術を駆使した「スマート農業」が注目を集めています。すでに、自動走行トラクターを用い、限られた作期の中で一人当たりの作業可能面積を広げ、働き方を改革する農業者が現れています。

スマート農業は、担い手の減少や高齢化の進行による労働力不足、熟練農業者のノウハウの継承といった課題を解消し、農業のやり方を大きく変えるのではないかと期待されています。全国のJAもスマート農業を推進。農業者の導入を支援したり、自ら活用したりするJAの数は2019年度で168JAに上ります。

無人トラクターで畑を起こし、ドローンで農薬を散布、スマートフォンで農作物の生育を確認しながら、自宅で水田の給水栓を操作する――。夢のような農業の実現に向けて、JAも動き始めています。

スマート農業の効果

①作業の自動化
ロボットトラクター、スマホで操作する水田の水管理システムなどの活用により、作業を自動化し人手を省くことが可能に

②情報共有の簡易化
位置情報と連動した経営管理アプリの活用により、作業の記録をデジタル化・自動化し、熟練者でなくても生産活動の主体になることが可能に

③データの活用
ドローン・衛星によるセンシングデータや気象データのAI解析により、農作物の生育や病害虫を予測し、高度な農業経営が可能に

農水省資料より作成

<事例> ドローンによる省力化で規模拡大を支援

ＪＡ香川県は農薬散布用ドローンの導入に対する助成事業を創設し、農業者の作業省力化や規模拡大を後押ししています。作業面積は導入前の139㌶から105㌶増の244㌶（75％増）に達しました。

JA全中『JAグループの活動報告書2019』より作成

声をつなぐ!!

TAC通信

TOKOTON ATTE COMMUNICATION

若松根こぶ封じ込め大作戦

今回は僕たち西部営農経済センターのTACが取り組んでいる活動を紹介します。

初年度目標

- TACによる精密土壌診断　約100件
- 普及センターによる簡易土壌診断　約200件
- 対象とする生産者　65人

発生農家から悲鳴

近年、若松地区ではキャベツ・ブロッコリーの根こぶ病被害が急増しています。被害の大きかった生産者では約30ａで発生し、キャベツ約15ｔが出荷不能となってしまいました。

薬剤による対策が基本ですが、コストが高いのが問題です。根こぶ病は一般的に低pH、高リン酸の条件下で発症リスクが高まります。だったら、土壌の状態を分析して、適切な施肥設計によってpHやリン酸をコントロールすることで、被害を封じ込められないだろうか?

関係機関の力を合わせて

しかし、若松のキャベツ・ブロッコリーはほ場数が多くJA単独での調査は困難です。

そこで、西部地域農業振興協議会・若松地域部会の中で次の活動を提案しました。

関係機関で協力して「①根こぶ病発生圃場および土壌診断結果をGIS（地図システム）に記録」、「②JAの精密診断と普及センターの簡易診断とを組み合わせて多くのほ場を検査」、「③適切な施肥設計の指導」、「④結果分析、効果測定」これらの活動をサイクル化し、根こぶの発生を抑制する…名付けて「若松根こぶ封じ込め大作戦」!!

検査結果を地図に入力します

根こぶ病とは…アブラナ科野菜特有の病気で、原因菌が根っこに感染することで発病し、最終的に枯れてしまいます。病原菌は土壌中に長期間生存することができるので、撲滅することは非常に困難です。

理事会だより

第3回　定例理事会

日時　令和3年6月28日(月)13:30～
場所　本店2階大会議室

全議案が可決、承認されました。

議案

1. 信用の供与について
   ①若松支店 固定変動型事業資金
   ②遠賀支店 固定変動型事業資金
2. 令和3年度 理事報酬について
3. 令和3年度 借入金の最高限度について
4. 令和3年度 貸付金利率の最高限度について
5. 令和3年度 信用の供与等の最高限度額について
6. 役員賠償責任保険契約の締結について
7. 行政庁に提出する業務報告書について
8. 夏季賞与の支給について

報告事項

1. 令和3年度5月末主要事業実績について
2. 7月行事予定について
3. 提携コンビニATMの顧客手数料の改定について
4. 地方公共団体等貸付の実行について
5. 新たな組合員加入メリットについて
6. 遠賀駅前斎場の再構築について
7. その他

スマイルキッズ 西中支店管内 KIDS

重松（しげまつ） 鈴奈（れいな）ちゃん（6歳）　重松（しげまつ） 慶吾（けいご）くん（7歳）　柴田（しばた） 悠利（ゆうと）くん（2歳）
柴田（しばた） 陸利（りくと）くん（4歳）　柴田（しばた） 隼利（はやと）くん（0歳）

祖父・祖母
重松（しげまつ） 則文（のりふみ）さん
徳子（のりこ）さん

祖父母からのコメント
みんな仲良く、元気で大きくなってね。

夫婦二人三脚

若松支店管内

柴田（しばた） 信也（しんや）さん(58)
渉（あゆみ）さん(58)

高校生の時に出逢い、ご友人も交えて仲を深め、8年間のお付き合いを経て、お二人はご結婚されたそうです。

信也さんは高校卒業後、農業大学校で農業についての知識や交流を深め、代々農家をされているご実家で就農、キャベツを100アール、トマトを50アール栽培しています。

「農業大学校で、違う地域で農業をしている友人たちと交流が持てたのが本当に良かった」と話す信也さん。

同じく農業大学校を卒業して就農された息子さんやご家族のことを思い、「継続していける農業を」と効率的な栽培や設備投資を考えるなど、農業に対するモチベーションが上がったとお二人は話してくださいました。

今年で結婚35周年、お付き合いされていた年月も合わせるととても長い年月をともに過ごされているお二人。コロナが落ち着いたら、以前行った長崎県のランタン祭や、東北などの遠方にもゆっくり時間をとって旅行に行ってみたいそうです。

息子さんやご家族、お互いに対するやさしさと思いやりに溢れた柴田さんご夫婦でした。

▲柴田さんが栽培するトマト

楽菜（らくな） 手軽に作れるcooking

水ナスとフルーツトマトのマリネ

材料（2人分）
水ナス …… 1本
フルーツトマト …… 1個
大葉（千切り） …… 5枚
Ⓐ
　塩 …… 小さじ1
　オリーブ油（エクストラバージン） …… 大さじ1
　レモン汁 …… 大さじ2

1. 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れⒶを入れ手でもみ込みます。
2. ①にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れさっくりと混ぜます。
3. 器に盛り付け出来上がり。
※必ず食べる直前に作りましょう。

豚ばら肉とジャガイモの辛煮込み

材料（4人分）
豚ばらブロック …… 500g
ジャガイモ（下ゆでしたもの） …… 2個
トマト（さいの目に切ったもの） ‥中1個
さんしょう …… 適宜
Ⓐ
　ニンニク（みじん切り） … 小さじ1/2
　ショウガ（みじん切り） … 小さじ1/2
　豆板醤（とうばんじゃん）、豆鼓醤（とうちじゃん）、サラダ油 …… 各小さじ1
Ⓑ
　水 …… 2カップ
　しょうゆ、酒、みりん、砂糖 ‥各大さじ2
　ネギ（青い部分） …… 1本分
　ショウガの皮 …… 少々

1. フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げます。
2. 大きめの鍋に①、ひたひたの水（材料外）、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮（分量外）を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにします。
3. 鍋にⒶとトマトを弱火で2～3分炒めてからⒷと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮ます。
4. ③を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。

レシピ提供：「キッチン晴人」オーナーシェフ 永井智一

手軽に健康 手指体操

手のひらたたきで眠気を解消

夏の暑さは自律神経に負担をかける要因になり、眠気や集中力の低下を招きやすくなります。

そんなときの対処法として、手のひらたたき体操をお勧めします。どちらがグーかパーか、どちらの手でたたくか、瞬間的に使い分ける運動能力が身に付いていきます。一見シンプルな体操ですが、集中力が必要で、脳への刺激も期待できます。

いつでもどこでもすぐにできる体操なので、覚えておくと便利です。ぬるめのお風呂、質の良い睡眠、栄養バランスの取れた食事を腹八分目など、生活習慣を見直すことも夏の暑さに負けない秘訣です。

今回の体操担当は
営農部
部長 大野 恒次

本店で農業振興と地域への貢献に取り組んでいます。

手のひら、こぶしを続けてたたく

1 右手のこぶしで、左手のひらをたたきます。

2 左手のこぶしで、右手のひらをたたきます。

3 右手のひらで、左手のこぶしをたたきます。

4 左手のひらで、右手のこぶしをたたきます。以上の①～④の体操を続けて繰り返します。

ポイント 最初はゆっくりで構わないので、「イチ、ニ、サン、シ」と声に出しながら正確に行いましょう。3回ほどスムーズに繰り返せるようになったら、少しずつスピードを上げましょう。

健康生活研究所所長●堤　喜久雄

もしもの心得

これまでご案内してきました“もしもの心得”。まとめチェックリストをご用意しましたので再度確認してみましょう。今回は【遺品整理と形見分け】についてです。

● 遺品整理と形見分けのチェック

① 遺品整理

□故人の遺品の分別
□処分方法の確認

● 墓の設置

□資料の取り寄せ
□管理費などの付帯費用、条件の確認
□現地見学

□墓石の依頼
□刻字内容の決定
□僧侶へ入魂式の依頼
□入魂式の日時と参列者の決定

次回は【各種手続き・届け出など】について確認していきます。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 フリーダイヤル 0120(282)505
水巻斎場 フリーダイヤル 0120(202)699
遠賀駅前斎場 フリーダイヤル 0120(293)404
若松斎場 フリーダイヤル 0120(791)303
小倉斎場 フリーダイヤル 0120(422)731
八幡斎場 フリーダイヤル 0120(619)570

http://www.ja-kitakyu.or.jp/

おたよりコーナー

今月の「農の匠」地元小学生のジャガイモ収穫体験などの取組みに感動しました。我が家でも福祉施設、幼稚園等の収穫体験を行うのが夢です。実際は孫と芋ほりを楽しんでいます。それもまた楽し!!です。（鞍手町　I・Sさん）

生産者の皆さんの農産物への想い、食農教育へ取組む姿は素敵ですね！お孫さんも貴重な体験が出来て喜ばれているのではないでしょうか。

今年は例年より早く梅雨入りしてワクチンの予約もとらないといけないし、慌ただしい日常です。新緑に囲まれて一番いい景色なのですが、ワクチンの接種も2回出来て、元どおりの世の中になってほしいです。（八幡西区 U・Hさん）

ワクチン接種、管内でも2回目接種を終えた方増えてきていますね。安心して人と接することが出来る日に向けて、皆で頑張りましょう。

ナンワエナジーという名前を初めて知りました。最近は九州電力だけでなく、色々な電力会社が参入して選べる時代になったのですね。（八幡西区　M・Eさん）

選べる時代になりました！先日、さっそく我が家でも検針票をもとに試算してみると安くなる見込みでした！是非検針票をもって最寄の営農・購買店舗や金融店舗などのＪＡ窓口で試算してみましょう！

毎月楽しみに拝読させていただいています。特に「農の匠」と「夫婦二人三脚」それぞれの人生に学ぶことが多く、目標が持てます。写真もいいですね。（八幡西区　I・Mさん）

いつもありがとうございます！夫婦二人三脚ば“若くはつらつとしていて元気をもらえます”「手入れの行き届いた盆栽やお庭が素晴らしい！」などたくさんのおたよりをいただきました。わたしもいつも人生勉強をさせていただいています！

訃報

令和3年6月の葬儀のうち、喪主の方の承認をいただいた故人名を掲載しております。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

門司カズヨ 様　遠賀町大字虫生津
野田嘉之吉 様　岡垣町糠塚
永沼　英和 様　水巻町伊左座
前田　洋　様　門司区吉志

クロスワードパズル

出題：ニコリ

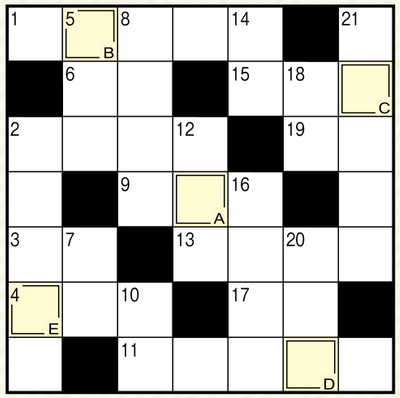
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

1 最低気温が25度以上の夜のこと
2 寺子屋では字の――やそろばんを教えました
3 地球の中心部にあります
4 長良川で有名な伝統漁法
6 親戚の――を頼って仕事に就いた
9 高速道路のサービス――で一休みした
11 親潮は千島――とも呼ばれます
13 帰る客を玄関まで――に行った
15 力士が腰に締めます
17 割、分、厘の次
19 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

タテのカギ

2 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
5 川や池の土手のこと
7 信号機で「止まれ」を示す色
8 家屋を壊して新しく造り直すこと
10 墨も料理に利用する魚介
12 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
14 令和3年の――の日は8月8日。国民の祝日です
16 ねぶた祭で知られる県
18 「五七五七七」などの形式で作られます
20 飛行機で人や荷物を運ぶこと
21 井戸端会議中に楽しむもの



答え　A　B　C　D　E

編集後記

先日、今年初めての小玉スイカ「若松クィーン」やスイートコーンを食べました！夏が来たな！と感じました。水分補給をこまめに行い、熱中症などに気を付けましょう！（岡田）

6月号の答え

ミズタマリ

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント！

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える
「農協全国商品券」1000円分

当選者
大原　洋子 様
馬場祐貴子 様
松井ミヤ子 様

プレゼント応募・お便り投稿方法

①住所②氏名（ふりがな）③年齢④電話番号
⑤クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想
を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ　〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3 農協だより「きたきゅう」読者のページ係
FAX　619-2381
メール　kouhou@ja-kitakyu.or.jp

応募締切 8月23日(月)（消印有効）

※個人情報は、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

遠賀菜種油

非遺伝子組換遠賀町産菜種「ななしきぶ」100%！安心・安全なピュアオイルです。

料理やお菓子作り、贈答用に！ＪＡ北九の直売所でも近日販売予定！

1本(270g)
1,000円（税込）

ミニサイズ
1本(100g)
500円（税込）

遠賀町と遠賀町の青年部が作っています！

遠賀郡遠賀町特産菜種油は過熱に強くコレステロール値を下げる効果のあるオメガ９系に属する油です。
お菓子作りや炒め物、ドレッシングなどにおすすめです。

遠賀町青年部活性協議会の「遠賀菜種油」特設ホームページから販売店舗や生産過程などをご覧いただけます。
http://onganoshizuku.jp/natane

JAバンク福岡　JAバンクでよかうちもん！（農業資金のことなら）

農機具等取得応援キャンペーン

対象者 農業者（個人）　対象商品 JA農機ハウスローン

※他金融機関等からの借換に伴う借換費用も助成します。（1案件につき30万円の上限あり）※保証料助成については、上記ローンをお借入の際、福岡県農業信用基金協会にお支払する保証料の全額を一括前払で負担された方に限ります。（後日、負担額を助成します）※詳しくはJA窓口までおたずねください。

100万円以上のお借入の方は、JAバンクの利子補給を3年間受けられます。

今なら実質保証料負担 0 ゼロ

利子補給 & 保証料等助成でJAは、農業者の農機具等の取得を応援します。

新規取得　これから農機具等のご購入を検討されている方
他社借換　すでに購入され、他社でお借入された方

JAの農機ハウスローンは
審査が早い！… スピーディな審査回答をいたします。
金利が低い！… 100万円以上の借入金に最大1%の利子補給があります。
保証料がお得！… 通常0.45%の保証料が今なら実質的な負担がありません。

特典 実施期間中、JA農機ハウスローンをお借入された方の中から抽選で福岡県内100名様にQUOカード 10,000円分をプレゼント!!

実施期間 令和3年7月1日(木)～令和3年12月30日(木)

JAとお取り引きのない方でもお気軽にご相談ください。

令和3.07

農協だより きたきゅう
発行▼令和3年8月23日
・編集 発行▼北九州農業協同組合 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛二丁目3-3 ☎093(619)2366

8月の年金相談会

日　程	場　所	相談時間	連絡先
8月21日(土)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時~16時	☎293-2500
8月21日(土)	芦屋支店 (芦屋町船頭町8-50)	9時~15時	☎223-0181
8月28日(土)	西中支店 (小倉南区徳吉西1-4-11)	9時~15時	☎451-1014

年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士がご相談をお受け致します。

①年金手帳　②年金証書　③年金加入記録のお知らせ
④年金請求書　⑤印鑑
①~⑤をご持参いただくとより詳しく相談できます。

8月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に電話でご予約ください

対象地区	日　程	場　所	相談時間	連絡先
西部地区	8月6日(金)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時~12時	☎644-0233
遠賀中間地区	8月10日(火)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時~15時	☎293-2500
東部地区	8月12日(木)	小倉支店 (小倉南区富士見2-8-1)	9時~12時	☎931-1131

8月のローン相談会

日　程	場　所	相談時間	連絡先
8月7日(土)	中間支店 (中間市中間3-4-12)	9時~15時	☎245-0102
8月21日(土)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時~16時	☎293-2500

令和3年度8月店舗営業についてのお知らせ

○…通常営業　×…店舗休業日
営業…臨時営業日　休業… 臨時休業日

事業所	8月										
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	日(祝日)	月(振替休日)	火	水	木	金	土	日	月	火	水
本店・支店(窓口)	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○
営農センター(遠賀・若松・八幡・西中)	×	×	○	○	○	休業	×	×	○	○	○
購買店舗(遠賀)	○※1	○※1	○※1	○※1	○※1	休業	休業	休業	○	○	○
購買店舗(若松・八幡)	○※2	○※2	○	○	○	休業	休業	休業	○	○	○
購買店舗(西中)	営業 ※3	×	○	○	○	休業	休業	休業	○	○	○
購買店舗(曽根)	×	営業 ※4	○	○	○	休業	休業	休業	○	○	○
購買店舗(門司)	×	×	○	○	○	休業	×	×	○	○	○
農機センター	○	○	○	○	○	休業	休業	休業	○	○	○
燃料センター(遠賀・東部)	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○
不動産センター	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○	○
やさい畑おんが・なかま・みずまき店	○	○	○	営業	○	○	○	休業	休業	休業	×
かっぱの里若松・八幡店	○	○	○	営業	○	○	○	休業	休業	休業	×
大地の恵み西中店	○	○	○	営業	○	○	○	休業	休業	休業	×
大地の恵み曽根店	×	○	○	○	○	○	営業	×	休業	休業	休業

※1　遠賀購買店舗の8月7~12日の営業時間は8:30~17:00となります。
※2　若松・八幡購買店舗の土日・祝日の営業時間は8:30~12:00となります。
※3　西中購買店舗の8月8日の営業時間は8:30~17:00となります。
※4　曽根購買店舗の8月9日の営業時間は8:30~12:00となります。