

JA 北九の「今」を届ける広報誌

農協だより

またきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九

2021
12

Vol.146

12月の訪問日

🍁 27(月)

🍁 28(火)

🍁 29(水)

生産者から消費者へ
「美味しいかつお菜が出来ました！」



02 農の匠 ▶ かつお菜出荷組合 小倉南区

08 特集 ▶ 総代選挙について / 実りの秋! 地元農家と農業体験

「高品質なかつお菜」の魅力を
たくさんの方の消費者へ伝えたい



前田 博志
出荷組合長

岩下 紘靖

農の匠
Master of agriculture

かつお菜出荷組合（小倉南区）

農業者の所得増大に向けて

農業生産の拡大にむけて

地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
かつお菜出荷組合（小倉南区）
- 04 旬日記
冬本番！地元農産物充実してます！
- 05 フォトスケッチ
- 06 北九トピックス
なかにし養鶏場創業
100周年で北九州市長表敬訪問
地元農業を元気に！
中学校授業へ協力 など
- 08 特集
総代選挙のご通知
実りの秋！地元の農家と農業体験
- 10 経済部だより
- 11 声をつなぐ!! TAC通信
- 12 夫婦二人三脚
楽菜クッキング
- 13 スマイルキッズ・手軽に健康・理事会だより
- 14 JAからのお知らせ
- 15 お便利コーナー・計報・もしもの心得
クロスワードパズル
- 16 令和3年度 年末年始の店舗営業について

旨味がでる葉物野菜

かつお菜は福岡県で古くから作られてきた野菜です。「博多雑煮」に欠かせない食材でもあり、鰹出汁がなくても旨味がでる程、美味しい葉物野菜と言われています。

どんな調理法でも美味しい

アブラナ科で「高菜」の仲間ですが、辛味は一切なくアクも少ないため炒め物や煮物はもちろん、和え物やスープにしても美味しく頂けます。

冷凍保存も出来ます

基本的には「冷蔵保存」ですが、長期的に使用したい場合、冷凍保存も可能です。冷凍する場合は、鍋に水を入れて沸騰したら塩を入れ、色が少し変わるくらいまでさっと茹で、冷水にとり、水気を絞ります。使いたい分を小分けにして、ラップに包んで冷凍庫に入れて保存しましょう。



今年も順調

小倉南区でかつお菜を栽培する岩下さんは、7年前に友人に誘われ、畑の手伝いをした事がきっかけで農業の道へ。就農後は、「かつお菜出荷組合」に所属し、福岡県内のスーパーや地元小学校へ出荷しています。

取材に伺った10月下旬、今年の生育状況を尋ねると、「秋口の高温気候の影響で栽培管理が大変だけど、今年も問題なく良い物が出来ているよ。茎が厚いかつお菜は生育順



茎が厚いと順調な証拠

調な証拠」と心え、収穫したかつお菜を見せてもらうと一目瞭然の仕上がり具合でした。「葉物野菜は気温が下がると旨味が増していくから、これから更に美味しくなるはず」と笑顔で話します。

小倉南区のかつお菜が高品質な理由

かつお菜の出荷時期は11月から3月まで続き、需要が上がる12月中旬頃に出荷最盛期を迎えます。かつお菜出荷組合に所属する4人の生産者らは、この時期になると新鮮なカツオ菜を消費者へ届けるために、日が昇る前から収穫を開始。それから葉を1枚ずつ確認し丁寧に袋詰めしていきます。岩下さんは、「同組合では、消費者へ安全安心のかつお菜を届ける事を第一に考えている事から、厳しい出荷規格を設けている。虫食いや葉折れした物は出荷しないよう注意を払って確認する事が大事」と品質重視の作業を心掛けています。

認知度を上げるPR活動

かつお菜出荷組合はこれまで、前田出荷組合長を筆頭にかつお菜のPR活動を積極的に取り組んできました。しかし、コロナ禍でイベントが軒並み中止となり、試食会も開催できない状態が続いています。前田出荷組合長は「試食会の開催ができないのは本当に残念。ただ、色々な媒体を通してかつお菜の魅力“を伝えていきたい。そして、たくさんの方の消費者に食べてほしい」とコロナ禍でも出来るPR活動を模索し、今後も産地を守り続けていきたいと話します。



かつお菜出荷組合でのぼりやジャケッ
ットを作りPR活動をしています

PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

10/5 白ネギほ場巡回



八幡宮農経済センターは北九州普及指導センターと白ネギほ場の巡回を実施し、病害虫の発生の有無や生育状況などを確認しました。今後も収穫に向け定期的に栽培管理などを行っていきます。

10/14 麦作部会播種前講習会



麦作部会は11月から始まる麦の播種を前に講習会を開きました。令和3年産の生育概況や小麦のタンパク含有率の報告が行われ、令和4年産の栽培に向けた適期播種や雑草・排水対策などの栽培管理について確認しました。

10/14 かつお菜出荷検討会



東部地区のかつお菜出荷組合は市場関係者らと出荷検討会を開き、栽培面積や生育状況、共販開始時期などについて協議しました。

10/20 廃プラ回収



若松・八幡購買店舗で農業用廃プラスチック類の回収を実施し、この日は約18トンを回収しました。11月と12月にも管内各地区で日程を設け回収を予定しており、廃農薬の回収についても12月7日に全地区で予定しています。

10/20-22-23 肥料農業研修会



営農経済部門の職員を対象とした肥料農業についての研修会を開き、肥料や農薬の基礎から応用知識について学びました。JAでは今後も組合員のニーズや問い合わせへの適切な対応など、信頼される職員および店舗づくりに向け取り組んでいきます。

10/29 大豆部会刈取前講習会・オペレーター研修会



大豆部会は令和3年産大豆の刈取前講習会を開き、収穫に向けた病害虫防除などの栽培管理について確認しました。また、コンバインのオペレーター研修会も実施し、「安全に使用するための操作方法」などを学びました。

10/26 いちご部会栽培管理講習会



いちご部会は一ノ瀬大輔氏のハウスで定植後の管理講習会を開き、温度管理や灌水ポイント、病害虫防除などについて確認しました。また、栽培管理の徹底に向けてマルチ・ビニルの被覆などについて部会員同士で情報共有を行いました。

10/22 女性大学第2講 コサージュ作り



女性大学第2講では、6月に定植したサツマイモの収穫を予定していましたが、雨天のためカリキュラムを変更し、八幡支店で家の光記事を活用したコサージュ作りを行いました。一人一人の個性が光る素敵なコサージュが出来上がりました。

10月 農大生研修受入実施



管内各地区の生産者は、農大生の研修を受入れました。開校式などを通じて生産者と農大生の顔合わせや研修要領について説明が行われ、農大生は2週間から1か月の期間、実際に農業の楽しさや経営などについて学びました。

10/28 第54回JA福岡県青年部大会



福岡県青年部大会が開催されました。今年の大会スローガンを決めるコンテストで遠賀中間支部岡垣支会の俵口拓人氏の「大地を耕し、興そう日本!」が採用されました。表彰式で福岡県青年部協議会の木原教茂委員長より表彰状と記念トロフィーが手渡されました。

今月のJAさん

JA北九管内の事業所のJA職員や組織部員さんをご紹介します!



遠賀購買店舗

ひがしやま やまと
東山 大和

遠賀購買店舗で勤務して2年目、農業用資材などの管理や販売、電気料金の低減といったコスト削減の提案などを行っています。肥料、農薬の種類や用途は多岐にわたるため、組合員のニーズに合わせた提案が出来るようJA全農ふくれんなどと密に連携しながら迅速かつ適切な対応が出来るよう心がけています。休日はジムに通ったり、JAに入組して始めたゴルフをしたりと体を動かしています。

JA北九遠賀購買店舗



遠賀郡岡垣町大字糠塚354
TEL: 093-282-3070



肥料・農薬、電気料金の
コスト削減のご相談は
お気軽にお声
かけください。



よく行く
ゴルフ場の風景

旬 | 日 | 記

Seasonal diary
vol.16

冬に旬を迎えるあの食材たちが
直売所に登場。

冬本番! 地元農産物充実してます!

今年の冬は寒くなると予想されています。JA北九の直売所では寒い冬の日に食べたくなる鍋やおでんに最適な地元産の葉物野菜やキノコ類、果物などの品揃えが充実しています。



大葉春菊

丸くて肉厚な葉と苦み・アクが少ないことが特徴の大葉春菊は、鍋はもちろんサラダにして食べるのもおススメです。



博多あまおう

若松潮風®
キャベツや
博多あまおうの
販売を開始!



若松潮風®キャベツ



かぼす

ミカンやカボスなどの柑橘類は焼酎に入ると、料理のアクセントとしても活躍します。



原木しいたけ



食卓を彩る安全安心な
地元農産物を来店者の
皆様にこれからも
お届けしていきます。





なかにし養鶏場創業 100周年で北九州市長表敬訪問

10月4日、若松区のなかにし養鶏場は今年で創立100周年を迎え、代表者である3代目の中西正治氏らが北九州市長を表敬訪問しました。正治氏は「これからも安心安全なおいしい卵を届けていきたい」と北九州市長へ挨拶した後、大正10年から鶏の鑑別などを経て創業したなかにし養鶏場のこれまでの歩みや、こだわりの有精卵、ソーセージなどの鶏肉の加工品などを紹介しました。4代目の中西祐太郎氏が考案した有精卵を使用したプリンがこの日取材に来ていた多数のメディアに注目を浴びていました。ネット販売や加工品など時代のニーズをとらえ、進化し続けるなかにし養鶏場はこれからも地域の皆様とともに歩んでいきます。



人気の有精卵を使った
プリンなどの加工品

ニセ電話詐欺注意呼び掛け／ 防犯啓発活動実施

10月15日、西中支店と大地の恵み西中店の店頭で、小倉南警察署がニセ電話詐欺撲滅に向けた啓発活動を行いました。同署は2か月に一度、年金支給月に金融機関の店頭を中心に、高齢者を狙ったニセ電話詐欺被害防止に関するリーフレットなどを配布しています。年金支給日初日にあたるこの日、店頭を訪れた年金受給者らへ、警察官や北九州市立大学の生徒を含む、地域のボランティアがリーフレットなどを手渡ししながらニセ電話詐欺への注意を呼び掛けました。

新たに部会員迎え新体制で 増収目指す／赤しそ部会総会

10月18日、赤しそ部会は遠賀営農経済センターで総会を開きました。令和3年度の活動報告及び収支決算、令和4年度の活動計画など、6議案すべてが可決しました。同部会では、次年度産より新たに1名の部会員が加わり、栽培面積を2.8畝に増やし、出荷予定数量7万5千束（1束330g）、約25トンの出荷を計画しています。また、役員改選により6年間部会長を務めた木原教茂氏から新たに部会長となった重岡裕馬氏は「令和3年度産の販売価格は良い水準で推移したが、今後は加工にも力を入れて、安定した販売を目指したい」と部会員へ呼びかけました。総会後には令和3年度産の生産販売反省会を開き、遠賀営農二課職員より令和3年度産の販売実績、北九州普及指導センター職員からは生育概況について説明が行われました。

地元特産「純米吟醸 遠賀の雫」 酒米収穫／ 青年部遠賀中間支部遠賀支会

10月15日、青年部遠賀中間支部遠賀支会は遠賀町のは場で酒米「夢一献」を収穫しました。この酒米は同支会の青年部員が加盟する遠賀町青年部活性協議会で作る遠賀町特産「純米吟醸 遠賀の雫」の原料となります。収穫後は青年部員による乾燥調製作業を経て酒造会社へ出荷され、2月頃に新酒として販売を予定しています。遠賀町青年部活性協議会では、JA青年部と遠賀町商工会青年部が連携し、地元ならではの特産品作りに取り組んでおり、他にも以前広報誌でもご紹介した安心安全な非遺伝子組換え米種を使用した「遠賀菜種油」なども作っています。「純米吟醸 遠賀の雫」「遠賀菜種油」とともに遠賀町のふるさと納税や各取扱い店舗で購入が可能です。

北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

大葉春菊取材受入れで魅力PR

10月12日、小倉南区の大葉春菊生産者の岡村資巳氏は、エフエム福岡が発行する雑誌「ソワニエ+」の取材を受けました。大葉春菊を栽培するハウスで大葉春菊の栽培方法や特徴などについて説明しました。その後、大葉春菊を取り扱うお店として小倉南区の「B&W」で、大葉春菊を使ったパスタや加工品などを紹介しました。11月発売の「ソワニエ+」vol.70 2021年11・12月号に、これから旬を迎える大葉春菊の魅力について掲載されています。



地元農業を元気に！ 中学校授業へ協力

10月22日、福岡教育大学付属中学校の1年生を対象とした「自ら創造的に学ぶ力を育成する」授業へ営農部営農課職員がゲストティーチャーとして参加しました。「農業を強く、元気にもっと身近に」というテーマで、地元農産物やJAの紹介、地産地消に関する情勢や課題について説明を行い、「地元農業を元気にする方法を一緒に考えてほしい」と生徒らへ依頼しました。生徒からはより深く農業の現状などを理解しようと多くの質問が寄せられました。今後は「地元農業を元気にするには」というテーマで総合的な学習が行われ、今回授業を担当した営農部営農課へ提案が行われる予定です。

ポリシープック作成に挑戦／ 青年部遠賀中間支部

10月18日、青年部遠賀中間支部は遠賀営農経済センターで、講師として全国農協青年組織協議会理事の前原祐樹氏、全国農業協同組合中央会より菊池斉氏を招き、ポリシープックについての研修会を開きました。ポリシープックは全青協が毎年発行しており、JA組織強化や食糧安全保障などの様々な課題を青年部員に共有、その課題解決に向けた活動指針であり政策提言集です。同支部では今年度、ポリシープックを支部版で作成しその活用に取り組みます。この日は講師の前原祐樹理事よりポリシープックの作成から活用までの流れについて説明が行われた後、実際に部員が抱えている課題を洗い出し、自助（自らやること）共助（JAと共にやること）公助（行政に要望すること）の3つへ分類、支部内で共有しました。次回は課題に対する解決策を協議する予定です。

びわ部会、厳寒期に 向けて秋季管理講習会

10月27日、びわ部会は部会員の園地で、びわの秋季栽培管理講習会を開き14軒の部会員が集まりました。講習会のはじめに、北九州普及指導センター職員から今年の着房数の現状報告があり、「花芽分化は夏季の天候の影響が大きく、日照時間が多いと着房数が多くなる。今年はびわの生育が前進化したことに加え、梅雨時期の降水量が少なくなった事もあり着房数が多くなっている」と説明。また、今年は例年より気温が下がる予報となっているため、秋肥による寒害予防をしておくようにと、注意喚起を行いました。講習会後は、養分の浪費を防ぎ良質な果実を生産するために「摘房」と「摘蕾」の方法について部会役員による実践を交え指導しました。





青年部による
田植え前の事前学習会



青年部と田植えに挑戦



青年部と稲刈り、収穫体験



山鹿
小学校

実りの秋！ 地元農家と 農業体験

JA青年部や地元農家が地域農業を身近に感じてもらうと
地元児童や園児らと米作りや収穫体験などを実施しました。
昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防のため、
人数を分散させて取り組むなど感染対策を行い取り組みました。



芦屋
小学校



戸切
小学校



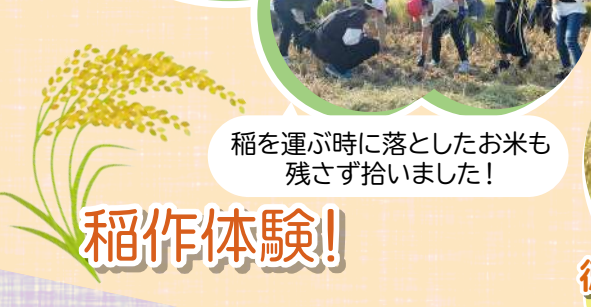
浅木
小学校



山田
小学校



長尾
小学校



稲を運ぶ時に落としたお米も
残さず拾いました！

稲作体験！



徳力
小学校



稲刈りのあとに米作りについての
質問に答えました



杉の子
保育園

木屋瀬支店管内で
サツマイモを収穫



下上津役
幼稚園

八幡支店管内で桑園英樹氏と
サツマイモを収穫

サツマイモの 収穫体験！

双葉保育園の児童らは、
前田博志氏のほ場で
サツマイモを収穫しました



総代選挙のご通知

北九州農業協同組合定款附属書総代選挙規程第4条に基づき、下記のとおり
総代選挙を実施いたしますので、通知致します。
但し、総代の候補者が総代の数を超えないとき総代選挙は行われません。

記

- 選挙期日及び投票時間 令和3年12月23日(木)
投票開始 午前8時30分 投票終了 午後5時00分
- 選挙区、投票所、開票所及び総代の数

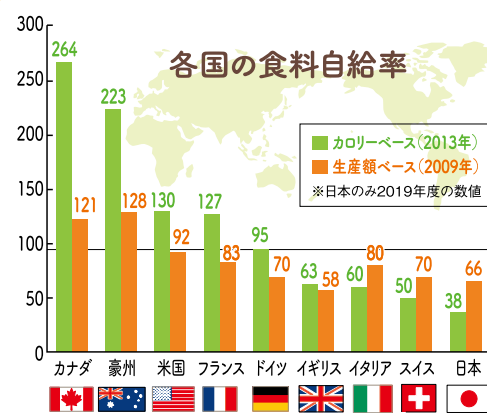
地区の名称		地区の範囲	投 票 所	開 票 所	総代数
遠賀・中間地区	岡垣	岡垣町管内	岡垣支店	岡垣支店	50人
	遠賀	遠賀町管内	遠賀支店	遠賀支店	42人
	水巻	水巻町管内	水巻支店	水巻支店	16人
	芦屋	芦屋町管内	芦屋支店	芦屋支店	11人
	中間	中間市管内	中間支店	中間支店	19人
北九州西部地区	香月	香月支店管内	香月支店	香月支店	23人
	木屋瀬	木屋瀬支店管内	木屋瀬支店	木屋瀬支店	22人
	八幡	八幡支店管内	八幡支店	八幡支店	32人
	折尾	折尾支店管内	折尾支店	折尾支店	29人
	大蔵	大蔵支店管内	大蔵支店	大蔵支店	8人
	若松	若松支店管内	若松支店	若松支店	53人
北九州東部地区	小倉	小倉支店管内	小倉支店	小倉支店	18人
	石田	石田支店管内	石田支店	石田支店	17人
	西中	西中支店管内	西中支店	西中支店	32人
	東谷	東谷支店管内	東谷支店	東谷支店	30人
	門司	門司支店管内	門司支店	門司支店	30人
	曾根	曾根支店管内	小倉東購買店舗	小倉東購買店舗	68人
合計		17選挙区	17か所	17か所	500人

- 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数 1名

進めよう! 国産消費国

【今回のテーマ】食料自給率38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にかきましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。

2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。



LINE公式アカウント 友だち登録をお願いします!

「JA北九 TAC通信」では、さまざまな営農経済情報を配信していきます。

例えば…
・営農情報
・病害虫情報
・稲作情報、稲作ごよみ
・経済情報
などなど、ホームページなどに掲載している情報をいち早く配信いたします!



色んな情報をお届けします

↓このQRコードを読み取ってください



声をつなぐ!!

TAC通信

TOKOTON ATTE COMMUNICATION

『JA北九 TAC通信』LINE始めました!

組合員との対話活動の中で特に要望の多かったタイムリーな情報発信。JA北九では11月から営農経済情報を中心とした組合員向けLINEでの情報発信を開始しました。是非ご登録ください!

友だち登録の方法

★登録方法がご不明な場合は、お気軽に職員までお尋ねください★

①「ホーム」画面の友だち追加ボタンをタップ

②QRコードを読み取る

①「ホーム」画面の検索バーに「JA北九」を入力

②「JA北九 TAC通信」の「追加」をタップ

ご利用の際は、ソーシャルメディアポリシーをご覧ください

「洋服の青山」(紳士服販売店)との業務提携について

JAグループでは、「洋服の青山」各店舗と業務提携しており、今月は広報誌にチラシを折り込んでいます。このチラシを「洋服の青山」へ持参し、お買い物頂くと…

特典

JA×AOYAMAタイアップカード を即日発行し、
店内全商品 **10%OFF!!**

※下取り10%OFFサービスも実施中!
さらにタイアップカード割引で10%OFF!

※タイアップカード発行には、チラシ及び本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

※タイアップカードは、入会金・年会費無料です。(クレジットカードではありません)。

※セール内容及び割引内容などが変更になる場合がございます。

詳しくは、
広報誌「きたきゅう12月号」の
折り込みチラシをご覧ください。

※洋服の青山アウトレット店舗は対象外となります。ご了承ください。



JA北九は(株)ナンワエナジーと業務提携し、令和3年度より電力事業を始めました



“電気”もお客様自身が選択する時代です!

①基本料金と ②従量料金を削減できる (株)ナンワエナジーに切替えませんか?

電気料金構成の4つの要素

①基本料金

②従量料金

③燃料調整費

④再エネ賦課金

電力会社により設定料金が異なります

九州内全ての電力会社が同額を徴収します
※一部新電力によっては、独自の燃料調達費を設定している場合もございます。

電力会社によって、①基本料金と②従量料金の設定金額はさまざまです

●「電気料金が高いなあ」と感じている方は、是非JAで料金シミュレーションだけでもしてみませんか?
●検針票をご準備の上、JA職員へお気軽にご相談下さい。(検針票は紙媒体に限らず、WEB画面の提示でもOK!)

新電力Q&A Q. 停電の心配はないの?

A. 九州電力(株)と同じ送配電網を使用しているため、切り替えによる停電の心配はございません。また、送配電網に問題があって停電した場合は、同じ送配電網を使用している施設はすべて停電となり、復旧作業は九州電力送配電(株)が行います。どの電力会社から電気を購入しているかによって、復旧のタイミングが異なるようなことはございません。



上記以外にも、不安な点やご質問がありましたら、お気軽にJA職員へお尋ね下さい。
JA北九ホームページにも、「電気小売事業のご案内冊子」を掲載しております。

理事会だより

第7回 定例理事会

日時 令和3年10月28日(木) 10:00~
場所 本店2階大会議室

報告事項

- 令和3年度9月末主要事業実績について
- 令和3年度決算について
- 令和3年度上半期事業報告について
- 令和3年度上半期電気小売事業実績について
- 11月行事予定について
- 令和3年度第3四半期ALM委員会における協議・決定事項について
- 令和3年度9月末組合員・出資金の異動状況について
- 令和3年度9月末員外利用の状況について
- 令和3年度9月末子会社の事業実績について
- 令和3年度アクティブメンバーシップの取組報告について
- 第43回JA福岡県大会の開催について
- 令和3年度内部統制基本方針運用状況(9月基準)について
- 令和3年度上半期コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- 令和3年度上半期苦情・相談等の対応状況について
- 令和3年度第2四半期反社会的勢力等対応に関する定期報告について
- 令和3年度第2四半期信用事業 事務ミス等の発生状況について
- 令和3年度上半期事務ミス等の発生状況について
- 令和3年度上半期自主検査結果について
- 理事会決裁分の貸付実行報告について
- その他

SMILE
スマイル
キッズ
遠賀支店管内
KIDS



あきと 長男 彰人くん(8歳) たくや 三男 拓也くん(0歳) なおき 次男 直己くん(6歳)

お父さん・お母さん
やまね けいさく
山根 慶作さん
みほこ
美穂子さん

父母からのコメント

明るく楽しく元気いっぱい!!
遅く大きくなってね!

夫婦 三人脚

石田支店管内

まえだ のぼる
前田 昇さん(91)
よしこ
芳子さん(86)



▲思い出の写真などのコレクション



▲卒寿にプレゼントされた
お気に入りのTシャツ

知人の紹介で知り合ったお二人、芳子さんはもと農家に心があり、結婚後に専業農家として働く昇さんとともに農業を始められました。現在は息子さんと三人で水稲や、ほうれん草・トマトなどの季節の野菜の栽培、筍などを収穫し、出荷しています。

芳子さんの趣味は読書で、忙しい農作業の合間を縫って少しずつ本を読んでいます。昇さんは歌が上手と地元でも有名で、ご友人からよくカラオケに誘われるほど。

ご自宅には大切な思い出の写真や、ご友人からプレゼントされた絵画など様々なコレクションが飾られてあり、物を大切にされるお二人の温かさを感じます。

昨年90歳の卒寿を迎えた昇さんは、いつもお米を購入してくださる方から美味しいお米を届けてくれることへの感謝の気持ちを込めて、と記念のTシャツをプレゼントされ愛用しています。

今でも元気に畑や山の手入れを行っているお二人に元気の秘訣を伺うと「飼っている鶏の卵を毎日3個は食べている、120歳まで生きるよ」と答える明るく笑顔の絶えない素敵なお二人のご夫婦でした。

楽菜 手軽に作れる cooking

指をずらしながら両手を握る



1 両手を軽く組み、左手の親指が上になるようにして、一度ぎゅっと握ります。

2 両手を開き、右手の親指が左手の人さし指と中指の間に来るように1本ずつずらして、両手を握ります。



3 右手の親指が薬指と小指の間に来るまで順にずらして握っていきます。



4 そこまで行ったら反対方向へ順に戻って①の状態からさらに進み、右手の親指が上になるところで1セットとなります。3~5セット続けましょう。



ポイント 両手を組んだら一度、ぎゅっと握ります。両手を広げるときは指を伸ばすことを意識してください。

手軽に健康 手指体操

両手握りで集中力アップ!

集中して仕事に取り掛からなければならぬときや、こころで集中したいときは、深呼吸したり背筋を伸ばしたりするものですが、同時に指や神経が多く集中する手指を刺激することでさらに集中力が高まります。

お勧めは両手を組んで握る体操で、集中力アップにもってこいです。脳の血行も促進され、認知機能の低下を予防することにもつながります。

ゆっくりで構いません。呼吸を止めず、握って伸ばし、握って伸ばしという動きを一つ一つ丁寧に行うと良いですよ。



今回の体操担当は
金融推進部
部長 新屋 武士

本店で、共済事業や
信用事業などの推進活動に
関わる業務を担当しています。



サンマのカレー煮

1 サンマに薄力粉を薄くはたき、フライパンにセロリ、トマト、タカノツメ、ニンニクと一緒に並べ、上からオリーブ油を回し掛けます。

2 ①を強火にかけ、サンマの両面が焼き上がった後、④を入れ強火のままふたをして煮ます。

3 ②の煮汁が少し残るまで煮詰め火を止め、皿に盛り付け、上にミョウガをのせて出来上がり。

材料(3人分)

生サンマ(頭、尾、わたを取り3等分に切り薄塩を振って1時間ほど置いておく) 2本
薄力粉 適宜
トマト(大きめの角切り) 2個
セロリ(筋を取って乱切り) 1本
ミョウガ(千切りして水にさらす) 2個
ニンニク 1片
タカノツメ 1本
オリーブ油 大さじ3
④(合わせ出し汁)
水 200ml
カレー粉 小さじ1
顆粒だし 小さじ1
料理酒 大さじ2
みりん 小さじ2
酢 小さじ2
しょうゆ 小さじ1
塩 小さじ1/2



タラのポン唐

1 生タラの水気をしっかりと拭き取り、大きめにほぐしたマイタケと一緒に片栗粉をまぶします。

2 サラダ油を180度に熱し、①の生タラを表面がカリッとなるぐらい(5~6分目安)しっかりと揚げます。続いてマイタケも揚げ、揚げ上がった両方に薄塩を振ります。

3 皿にタラとマイタケを盛り付け、混ぜ合わせた④を上から掛けて出来上がり。

材料(3人分)

生タラ(薄塩を振って1時間ほど置いておく) 3切れ
マイタケ 1/2パック
片栗粉 適宜
サラダ油 適宜
塩 適宜
④(ポン酢だれ)
ポン酢 大さじ4
大根おろし 大さじ3
ゆずこしょう 小さじ1
ミソバ(1cmほどのみじん切り) 1/2把
トマト(さいの目切り) 1個

もしもの心得

これまでご案内してきました「もしもの心得」。
まとめチェックリストをご用意しましたので再度確認して
みましょう。今回は【故人の確定申告】についてです。

● 故人の確定申告のチェック

① 故人の確定申告(準確定申告)

□ 故人の確定申告をおこなう必要があるかの確認

- ・自営業者で青色申告の場合
- ・白色申告でも故人の所得が基準額を超えている場合

□ 法定相続人が2人以上いる場合は、同一書類と一緒に
申告するか、代表が行う

② 確定申告の方法

□ 故人が死亡した年の1月1日から死亡日までの所得を
申告

□ 居住地もしくは事業所の所轄の税務署でおこなう

□ 死亡日から4ヶ月以内に申告

③ 持参するもの

- サラリーマンは源泉徴収票
- 自営業者は決算書、生命保険の領収書、印鑑
- 年間の医療費が10万円を超えた場合は故人および
扶養家族の医療費の領収書など

次回は【遺産分割協議書】について確認してい
きます。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場

フリーダイヤル 0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404

若松斎場 小倉斎場 八幡斎場

フリーダイヤル 0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570

http://www.ja-kitakyu.or.jp/

クロスワードパズル

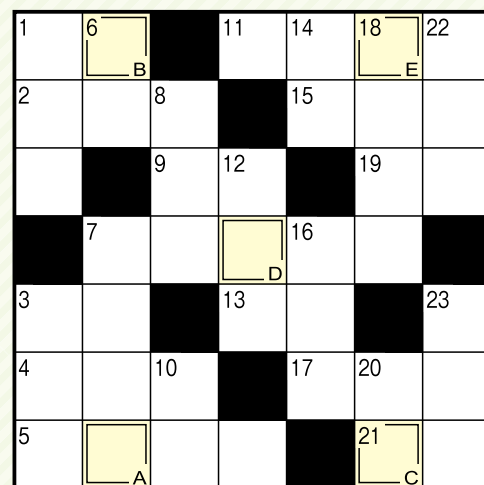
出題：ニコリ

ヨコのカギ

- 1 一年の終わり。年の――
- 2 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 3 農機具などをしまっておく建物
- 4 定期貯金が――を迎えた
- 5 家事をする際に着ける前掛け
- 6 家を建てるときに神主さんを招いてする
儀式
- 7 スプリングとも呼ばれる部品
- 8 酒よりお菓子の方が好きです
- 9 無地のものには付いていません
- 10 お――の家に回覧板を回した
- 11 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 12 大みそかの空に響く除夜の――
- 13 プラスでもマイナスでもないことを示す
数字

タテのカギ

- 1 石川県を代表する色絵磁器といえば――焼
- 2 出生届を出すまでに決めます
- 3 花などで作るハワイの首飾り
- 4 ホップ・ステップ・――
- 5 炭を入れて使う暖房器具
- 6 kg、kmのk
- 7 はがきを買ってきて――状を書いた
- 8 弓に矢をつがえて狙うもの
- 9 ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザ
のトッピングにも使われます
- 10 サンタクロースのそりを引きまます
- 11 木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- 12 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- 13 まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア
風のこれです



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所・購買店舗でも使える
「農協全国商品券」1000円分

吉松 成子 様
小石 千鶴 様
長尾 由美 様

編集後記

地元の農業や飲食店のSNSを見るのが日課になっ
ています。気が付いたら長時間見ていて夜更かし気
味です。(岡田)

タイイクサイ

10月号の答え

プレゼント応募・お便り投稿方法

- ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- ⑤クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想
を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3
農協だより「きたきゅう」読者のページ係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補正させていただくことがあります。

応募締切

12月22日(水)
(消印有効)

12月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に
電話でご予約ください

対象地区	日 程	場 所	相談時間	連絡先
西部地区	12月8日(水)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時~12時	☎644-0233
遠賀中間地区	12月10日(金)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時~15時	☎293-2500
東部地区	12月13日(月)	小倉支店 (小倉南区富士見2-8-1)	9時~12時	☎931-1131

令和3
年度

JAグループ福岡 人権啓発標語

～育てよう 相手を思う 心の芽～
～何気ない 感謝の心 忘れずに～

人権週間 2021年12月4日~12月10日



免税軽油をご存じですか?

農機や施設栽培で欠かすことのできない軽油。軽油には、「軽油取引税
(32.1円/ℓ)」という道路に関する費用に充てることを目的に都道府県
税が課税されています。しかし、農業用の機械等については、免税証の
交付などの手続きを受けた場合に限り、免税とすることができます。

免税軽油
使用者証の
交付申請

免税軽油
使用者証の
受領

免税証の
交付申請

免税証の
受領

申請手続きに必要な書類

- 農機具のカラー写真(ポラロイド・デジタルカメラ可)
- 上記農機具の販売証明書(購入先発行)
- 印鑑(シャチハタ不可)
- 耕作証明する書類 1通(市役所・役場の農業委員会にて発行)
- 手続き諸費用(300円⇒口座引落し)

更新手続きに関しまして、毎年1月に各地区JA施設で日程を決めて、
更新申請手続きの受付を行っております。

新規で申請をご希望の方は、まずは下記担当部署へお問い合わせ下さい。

お問合せ先 遠賀西部燃料センター TEL: 093-293-2367

合馬七草アルバイト大募集

内 容 収穫・選別・パック詰め作業

期 間 12月23日(木)~30日(木)
1月3日(月)~4日(火)

時 間 8:00~17:00(うち休憩60分)
※期間・時間については作業内容により変更有り

時 給 高校生...870円
大学生・一般...1,000円

場 所 JA北九 山本集出荷場
(北九州市小倉南区大字山本279-1)

応 募 電話連絡後、写真付き履歴書をご持参ください。

※外での作業もありますので、マスク、
長靴、手袋、雨具等防寒対策のうえ、
汚れても良い服装をお願いします。

JA北九 東部営農経済センター

北九州市小倉南区徳吉西1-4-11
☎093-451-9210 (七草担当:中山)
(受付:月~金 9:00~16:00)

お問合せ

JA北九で免税軽油の
申請手続きが出来ます!

令和3年度 年末年始の店舗営業について

○：営業

事業所名	12月				1月			
	28日	29日	30日	31日	1日～3日	4日	5日	6日・7日
	火	水	木	金	土～月	火	水	木・金
本店・支店(窓口)	○	○	○	休み	休み	○	○	○
不動産センター	○	○	○	休み	休み	○	○	○
遠賀・若松・八幡・東部 営農経済センター	○	○	○	休み	休み	○	○	○
小倉育苗センター (母原)	○	○	○	○	○	○	○	○
遠賀・若松・八幡・西中・ 曾根・門司購買店舗	○	○	休み	休み	休み	○	○	○
農機センター	○	○	休み	休み	休み	○	○	○
遠賀・東部 燃料センター	○	○	○	休み	休み	○	○	○
やさい畑おんが店・ なかま店・みずまき店	○	○	○	休み	休み	休み	休み	○
かっぱの里 若松店・八幡店	○	○	○	休み	休み	休み	休み	○
大地の恵み西中店	○	○	○	休み	休み	休み	休み	○
大地の恵み曾根店	○	○	○	休み	休み	休み	休み	○
やすらぎ会館	○	○	○	○	○	○	○	○

令和3年度 年末年始のATM稼働状況について

事業所名	営業時間 (稼働時間)	12月		1月	
		28日～30日	31日	1日～3日	4日
		火～木	金	土～月	火
ATM	折尾・八幡・穴生・若松・ かっぱの里八幡・遠賀・ 岡垣・岡垣東部・水巻・ 芦屋・中間・小倉・西中・ 門司・曾根・ ゆめマート曾根	通常稼働	8:45～ 18:00	稼働しません	通常稼働
	三ヶ森・大蔵・二島・戸畑・ 石田・東谷・朽網・陣原		稼働 しません		
	香月・木屋瀬				