

JA 北九の「今」を届ける広報誌

農協だより

またきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九

2022
5

Vol.151

5月の訪問日

25(水)

26(木)

27(金)



「若松おやさいラスク」
売れています！

02 農の匠 ▶ そさい部会若菜会 かっぱ工房 若松区

10 特集 ▶ 令和4年 JA北九新入職員

農業者の所得増大に向けて

農業生産の拡大にむけて

地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
そさい部会若菜会
かつば工房 (若松区)
- 04 女性部と青年部の活動報告
- 05 フォトスケッチ
- 06 北九トピックス
地元ブランドとして愛される
「若松水切りトマト」出荷最盛期
JA職員・社会人としての心構え学ぶ など
- 08 経済部だより
- 09 声をつなぐ!! TAC通信
- 10 特集
令和4年 JA北九新入職員
- 12 夫婦二人三脚
楽菜クッキング
- 13 スマイルキッズ・手軽に健康・理事会だより
- 14 JAからのお知らせ
- 15 お便利コーナー・訃報・やすらぎ会館PR
クロスワードパズル
- 16 JAからのお知らせ

若松おやさいラスク

栄養価の高い「若松とまと」、「若松ケール」、「若松紫いも」を使ったラスクが絶賛・販売中。午後のおやつとしてはもちろん、お土産やプレゼントにしても喜ばれる商品です。



若松とまと

地元の人気野菜である若松トマトを使用しているため、トマト本来の甘さを楽しむことが出来ます。リコピンもたっぷり入っています。

若松ケール

栄養価の高さから「野菜の王様」とも呼ばれているケール。身体に嬉しい栄養素を美味しく摂取したい方にオススメです。

若松紫いも

紫いもはポリフェノールをたくさん含んでいます。いつまでも元気で健康な身体を維持したい方はおやつに食べてみると良いでしょう。

農の匠

Master of agriculture

そさい部会若菜会 かつば工房 若松区



中野 みち子さん

私たちが作っています!

Instagramも随時更新中!

JA北九若菜会 かつば工房

click!



「設立時から変わらず、農家が一生懸命作った農産物をもっとたくさんの消費者に食べてほしい」という想いを込めて作っています」と明るく話します。

農産物本来の美味しさが味わえる商品

商品のこだわりは全て手作りで製造していること。メンバー同士でアイデアを出し合い、試行錯誤しながら加工品を作っています。今年2月から販売を開始した新商品「若松おやさいラスク」もメンバーたちのアイデアから生まれました。ラスク生地は乾燥させた若松野菜を練り込み、焼き上げているため野菜本来の優しい甘さが魅力的な商品となっています。

中野さんは、「私たちが販売する商品は、着色料や添加物を一切使用していない事が一番の特徴です。手作りの加工品は手間や時間がかかりますが、誰か食べても安全ですし、時間が経っても農産物本来の味を楽しむことができますよ」と加工品の魅力について話します。

若松野菜の魅力を発信

商品の入荷は毎週金曜日。直売所かつばの里若松店、八幡店、やさしい畑みずまき店、Fコープ折尾店にて販売中です。また5月中はグリーンパーク(バラ園)でも定番人気の「野菜ジャム」をはじめ、新商品の「若松おやさいラスク」も購入できます。

工房を立ち上げ15年目を迎えた今年。かつば工房のこれからのについて、「私達はこれからも若松野菜の魅力が詰まった加工品を通して、地域農業の良さを伝え続けていきたいです」と笑顔で話す中野さんでした。



一口サイズで可愛いく仕上がった「若松おやさいラスク」をぜひ、お召し上がりください

女性たちが立ち上げた加工組織

若松区にある工房で加工品の製造・販売をしている女性グループ「そさい部会若菜会 かつば工房」。平成19年に直売所かつばの里若松店がオープンすると同時に組織を立ち上げました。これまで製造・販売してきた商品はどれも若松野菜をたっぷり使っているため、地元野菜のPRはもちろん販路拡大にも貢献しています。



乾燥させた野菜を刻み、ラスク生地に練り込む



PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

3月上旬 若松潮風®キャベツTVCMに協力



若松区



映像を確認する様子

北九州市若松区の田中悠介氏が撮影に協力した、(株)サンリブ75周年TVCMが3月上旬から放送開始しました。広大な若松潮風®キャベツで収穫の様子放映されています。



(株)サンリブ75周年TVCM

3月 トマト選果機・いちごパッケージセンター稼働中

糠塚集出荷場ではトマトの選果が始まり、吉木集出荷場のパッケージセンターでは博多あまおうが出荷最盛期を迎え連日稼働しています。



トマトの選果(糠塚集出荷場)



いちごパッケージセンター(吉木集出荷場)

3/12 合馬たけのこオンラインツアーで産地交流



山本集出荷場

合馬たけのこ出荷組合は山本集出荷場で、福岡県主催する「ふくおか農林水産体験オンラインツアー」で収穫方法や、調理方法を実演するなどして消費者と交流しました。



3/15 ナス部会栽培講習会



上畑改善センター

遠賀・中間地区のナス部会は遠賀郡岡垣町の上畑改善センターで、ナスの栽培講習会を開きました。北九州普及指導センター職員が、前年度に導入した「筑陽」の栽培概況や収量を聞き取り、土壌診断結果に基づいた土づくりなどについて説明を行いました。



3/4 園児農業体験学習へ協力



八幡西区

木屋瀬支店管内の杉の子保育園でジャガイモ定植体験が行われ、JA職員らが協力しました。定植後にはジョウロで水やりをし、6月頃に収穫体験を予定しています。



4/1 令和4年度入組式



辞令交付(本店)

本店で令和4年4月1日付で入組した新入職員21名を対象に辞令交付式が行われました。森克己組合長が、JA職員としての心構えやJAを取り巻く環境などを踏まえ、新入職員を激励しました。



組合長訓示

今月のJAさん

JA北九管内の事業所のJA職員や組織部員さんをご紹介します!



水巻支店
なかに 純香
すみか



手作りのキャラ弁

大好きな焼肉



年齢の割に取組がはじめる

入組してから水巻支店で勤務して3年、窓口で年金や共済などの手続きを通じて、組合員・利用者の皆様に顔や名前を覚えて、声をかけていただけるのがとてもうれしいです。4月からは4年目の先輩職員として新入職員とともに組合員・利用者の皆様を支えていきたいです。
趣味は食べ歩きで、学生時代から美味しいものをよく食べに行っていました。また、コロナ禍に家の中で出来ることとして料理にも力を入れるようになりました。得意料理やお弁当を増やして、コロナ禍が落ち着いたらたくさん美味しいものを食べにいきたいです。

水巻支店

はじめての年金のお受け取り、共済や電気料金のご相談はお気軽にお声掛けください!
住所: 遠賀郡水巻町榎末北 1-16-3
TEL: 093-202-0169



女性部と青年部の活動報告



3月2日 ホウ酸団子作り



遠賀支店では、家の光記事を活用して、米ぬかとグリセリンとホウ酸を使用してホウ酸団子作りを行いました。

3月23日 ぼかし肥料作り



石田支店は、糠や油粕などを土に混ぜて作る有機肥料「ぼかし肥料」を作りました。発酵させた後、野菜作り等に活用します。



3月24日 青年部新・現本部役員事務局合同会議

青年部は、現役員と総会後に新たに役員となる盟友、青年部事務局とで、合同会議を行い、総会に向けた令和4年度の活動計画などを協議しました。



3月18日 バラのブローチ作り



なかよしクラブ(家の光記事活用グループ)はバラのブローチ作りに挑戦し、かわいい色鮮やかなブローチが出来上がりました。



先輩職員との座談会

本店



若松区



吉木集出荷場



遠賀営農経済センター

令和4年産赤とんぼ米栽培始まる
「コシヒカリ」種子温湯消毒



赤とんぼ米研究会は3月8日から14日にかけて、遠賀営農経済センターで令和4年産赤とんぼ米「コシヒカリ」種子の温湯消毒を実施しました。

生産者から持ち込まれた種子を、遠賀営農一課職員が温度を60度に保ったお湯で10分間消毒し、その後、冷水で冷却処理作業を行いました。

同研究会は、農薬不散布および減農薬での栽培、出荷基準は2等米以上など厳しい栽培品質管理を行い、グリーンコブ生協へ契約出荷しているほか、地産地消の取組の一環として、JA北九の直売所にも出荷を行っています。

今後4月の田植えに向け、育苗講習会を開くなど栽培管理を徹底していきます。

出荷最盛期「博多あまおう」
出荷目合わせ会

JA北九いちご部会



3月18日、いちご部会は吉木集出荷場で「博多あまおう」の出荷目合わせ会を開きました。

遠賀営農二課職員から生育状況や販売状況、気温上昇に伴う出荷時の色合いなどの出荷規格について説明が行われた後、部会員らが当日出荷した「博多あまおう」を見て、実の形や色合い、箱詰め状況などを確認。出荷時の箱詰め方法や色合い、選別基準などについて部会員同士で意見交換を行う姿が見られました。

同部会では同日より株式会社ふくれんへの加工原料出荷を開始、3月中旬以降3番果の出荷が増え、出荷最盛期を迎えています。

地元ブランドとして愛される
「若松水切りトマト」出荷最盛期



3月中旬、北九州市若松区特産「若松水切りトマト」の出荷が最盛期を迎えています。

水やりを極限まで抑える栽培技術によって栽培されたトマトは果肉が締まり、糖度は概ね9度以上と高いのが特徴の「若松水切りトマト」。販売するJA北九直売所かっぱの里若松店では、連日多くの人が「若松水切りトマト」を目当てに開店前から並ぶなど、地元ブランドの一つとして地元消費者に愛されています。

3月22日には、同地区で「若松水切りトマト」を栽培する中野秀樹氏がTV取材を受け、寒さの影響で収穫時期が2週間程度遅れましたが酸味が少なく甘みが強いことなど、令和4年産の生育状況を踏まえ、魅力をPRしました。2月頃から出荷が始まった「若松水切りトマト」は、かっぱの里の他、北九州市内の百貨店やスーパーなどで販売しています。

JA職員・社会人としての
心構え学ぶ



JA北九は、3月22日から3月25日の4日間にかけて、令和4年度4月新卒採用職員を対象とした新人職員入組前研修会を開催しました。JA職員・社会人としての意識の醸成と業務知識の向上を目的に例年開催しており、研修会では、JA職員としての心構えや名刺交換、電話応対の仕方、コンプライアンス研修、採用に関する届出書類などの説明が行われました。24日には金融店舗や営農経済店舗の先輩職員らとの意見交換も実施。新人職員は4月1日から配属先店舗へ着任しました。5月上旬には育苗センターでの研修を実施予定です。



名刺交換の練習

北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

品質の良い地元特産
「木屋瀬宿場ナス」出荷目指して



3月29日、北九州普及指導センター職員と八幡営農経済センター職員とで、八幡西区の木屋瀬宿場ナス部会のは場巡回を実施しました。同部会が栽培する「木屋瀬宿場ナス」は皮や果肉が柔らかく、とろけるような食感が特徴で、毎年かっぱの里八幡店などで販売し好評の地元の特産品です。

この日は、事前に部会員から提出された土の分析結果をもとに定植前の土壌改良などについて、北九州普及指導センター職員は部会員へ説明を行いました。

同部会では今後、4月下旬から5月上旬にかけて定植を予定しており、病害虫対策などを徹底し、品質の良い地元特産の「木屋瀬宿場ナス」の出荷を目指します。

北九州市特産ブランド「合馬たけのこ」
品質維持・向上目指して



3月27日、合馬たけのこ出荷組合は山本集出荷場で、「合馬たけのこ」の出荷目合わせ会を開きました。3月中旬から4月にかけて出荷最盛期を迎える「合馬たけのこ」の出荷量が1ヶース2ヶ中心から1ヶース4ヶ中心となる時期に、生産者同士の目線統一・品質維持・向上を目的に例年実施しています。

出荷目合わせ会では東部営農経済センター職員より、販売情勢などについて報告が行われた後、規格順に並べられた「合馬たけのこ」の皮の色みや形などを、生産者らが手に取りながら、北九州市特産のブランド「合馬たけのこ」の厳しい出荷基準を確認、協議を行いました。同部会では、出荷量が更に増え1ヶース5ヶ中心の出荷が中心となる4月上旬に再度、出荷目合わせ会を開くなど、今後も品質の維持・向上に努めます。

こだわりの遠賀町特産
「遠賀ふき」TV取材でPR



3月24日、遠賀郡遠賀町の「遠賀ふき」生産者の白木孝志氏が、「遠賀ふき」の栽培や収穫、出荷についてTVの取材を受けました。

この日は寒さの残る早朝から、遠賀町にある白木氏のハウスで、実際に「遠賀ふき」の収穫作業や、出荷作業の様子を撮影。

白木氏が、収穫時には最長150センチに成長する長さと、さわやかな風味とみずみずしさが特徴の「遠賀ふき」は、すべて手作業で定植から出荷までを行うことなど、栽培管理と出荷作業の手間とこだわりのことについて説明を行いました。12月上旬から出荷が始まった「遠賀ふき」は5月下旬頃まで出荷が続く見込みで、中国地方や福岡県内の市場、JA北九の直売所や地元の学校給食などへ出荷されています。

高品質なトマトの出荷を目指し
現地互評会を開催



JA北九トマト部会

3月29日、トマト部会は現地互評会を開催し、遠賀中間地区の4か所のハウスを巡回しました。生産者4軒、北九州普及指導センター、遠賀営農二課職員らでハウストマトの生育状況や病害虫の有無などを確認しました。北九州普及指導センター職員が「この時期は気温と同時に湿度も上昇しているため灰色カビ病に十分、注意すること。防除の徹底をはじめハウス内の適宜、喚起を努める必要がある。また、雨天後の急激な気温上昇によるおそれ対策や灌水、追肥などの肥培管理をしていくように」と指導しました。



遠賀営農職員が
養分検査を実施



遠賀中間地区



遠賀郡遠賀町

インタビューを受ける白木孝志氏

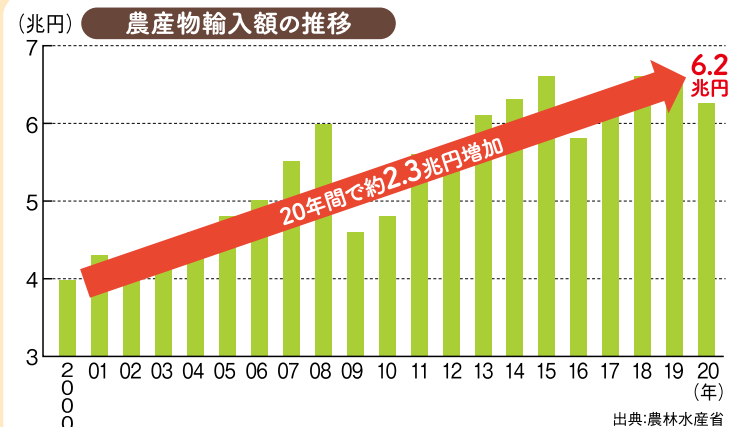


山本集出荷場



八幡西区

食のグローバル化が加速する中、有事の際にも食料の安定供給が求められています。



わが国の食料自給率(カロリーベース)は38%と低迷していますが、農産物輸入額は2000年からの約20年間で約2.3兆円も増加し、6.2兆円となりました。

また、コロナ禍で実際に、約20か国が食料の輸出規制に踏み切りました。食料輸出国もいざというときには、自国内の供給を優先する傾向が分かりました。

食のグローバル化が進む中だからこそ、「国消国産」を進めていくことに大きな意味があります。



JA北九独自 第2次(令和3年度)農業振興支援策の 報告

4月1日時点集計

支援策	支援額	支援内容
販売力強化へのチャレンジ支援	約450万円	●大玉すいか「若松潮風®プレミアム」のブランド拡大支援 ●コロナ禍における販売促進支援 ●いちごハダニ殺虫システムの普及推進 ●作付け誘導に伴う麦集約経費負担増に対する支援 ●マーケットの需要に応じた販売促進資材投入を支援
稲作の品質向上支援	約1,111万円	第1次(令和2年度)は約1,300件を支援
農業大学校養成科就学支援	75万円	3件の就学を支援
大型特殊免許取得支援	100万円	50件の免許取得を支援
廃プラ・廃農薬回収促進支援	約80万円	約320件の回収を支援
新規部会加入者支援	75万円	3件の新規就農者を支援
食農活動振興支援	約37万円	●青年部によるYouTubeチャンネル作成等地域への食農アピール活動を支援 ●小・中学校を対象とした食育動画の作成を支援

支援額合計 約1,928万円



「農業振興支援策」は地域の農業振興を目的としたJA北九独自の支援策です。令和3年度は約1,700件の支援を実行する事ができました。

JAでは「どのような支援が農業振興に繋がるのか」の議論を進めています。

第3次(令和4年度)農業振興支援策については、現在JA内で協議中です。決定次第農協だよりやJA北九ホームページでお知らせいたします。

振興支援策は農家組合員とJA北九との対話活動を基に進化していきます。今後も部会の会議やTAC訪問の際には、皆様の意見・要望をお聞かせください。

声をつなぐ!!

TAC通信

TOKOTON ATTE COMMUNICATION

農業用廃プラ類を回収します



廃プラ・廃ビニール回収日

回収料金

日時 2022年5月10日(火)
9:00~12:00

組合員の方
1kgあたり60円(税込)

場所 曽根購買店舗及び山本集荷場

組合員以外の方
1kgあたり65円(税込)

搬入時の分別・梱包にご協力をお願い致します

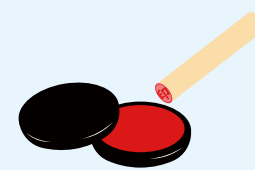
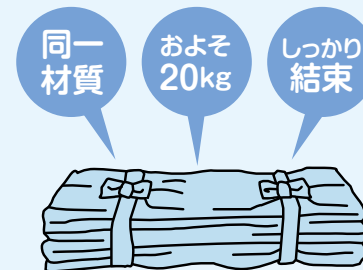
廃棄物を持込む際は、種類の分別・梱包が重要になります。分別や梱包が適正でない場合、受入が出来ない、又はその場で分別・梱包をやり直して頂く場合があります。

また、土や砂などの付着物を出来るだけ除去し、異物が混入しないようにして下さい。回収作業を円滑に行えるようご理解、ご協力をお願い致します。



ご注意ください

- プラスチックとビニールを分別し、持ちやすいよう約20kgずつ分け梱包して下さい。
- 梱包は、同一材質で解けないように、しっかり結んで下さい。
- 苗箱・肥料袋もしっかり結束して下さい。
- パイプは約1メートルにカットして下さい。
- 発泡スチロール、布シート、金属の付いた廃棄物は回収できません。
- 使用済農薬の空きプラスチック容器は、12月に回収する予定です。
- 搬入者各個人毎に委任状が必要です。当日、印鑑をご持参ください。



産業廃棄物を運搬する際の「車輛表示」は、車両側面への貼付け表示が義務付けられています。



遠賀地区、西部地区については、秋期に開催予定です

皆様のご利用を、お待ちしております。



きづき じゅね
木附 樹音

配属先 小倉支店
趣味特技 買い物、書道
抱負・意気込み

早く業務を覚えられるように頑張ります。
よろしくお願い致します！

でなみ ちか
出波 智佳

配属先 西中支店
趣味特技 カフェ巡り
抱負・意気込み

JAの一員として精一杯頑張ります！
よろしくお願い致します！

もり ゆいな
森 唯奈

配属先 東谷支店
趣味特技 喫茶店にいくこと、ソフトテニス
抱負・意気込み

皆様に信頼される職員になれるよう一生懸命頑張ります！

まつざと ゆいこ
松里 優衣子

配属先 曾根支店
趣味特技 漫画や映画などの物語
抱負・意気込み 組合員・利用者の皆様にとって身近で頼れる職員になれるよう頑張ります！



中途採用職員

たかお ゆうた
高尾 祐太

配属先 葬祭課
趣味特技 道の駅巡り
抱負・意気込み

皆様から信頼していただける職員を目指して頑張ります！

こじま あずみ
小島 あずみ

配属先 八幡支店
趣味特技 料理、お菓子づくり
抱負・意気込み

皆様に信頼される存在になれるよう頑張ります。これからどうぞよろしくお願い致します。

くぼ たくみ
久保田 匠

配属先 穴生支店
趣味特技 ドライブ
抱負・意気込み

体調など自己管理に気を付けて頑張ります！

てぜん まゆこ
手銭 万柚子

配属先 香月支店
趣味特技 セルフネイル
抱負・意気込み

笑顔で元気に頑張ります！よろしくお願い致します！

くぼ りゅうせい
久保 龍世

配属先 木屋瀬支店
趣味特技 カラオケ
抱負・意気込み 組合員・利用者の皆様の元気づけられるような明るい職員を目指して頑張ります！

ひきた ななみ
疋田 名奈美

配属先 若松支店
趣味特技 映画鑑賞、長距離走
抱負・意気込み

精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

うめき ゆうへい
梅木 悠平

配属先 西中支店
趣味特技 野球、サッカー観戦、食べること
抱負・意気込み 皆様の期待に応えられるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します！！

令和4年度 JA北九 新入職員

4月1日付で入組した21名です。よろしくお願いします！

いけだ もえ
池田 萌枝

配属先 岡垣支店
趣味特技 歌をうたうこと、ゲーム、口笛
抱負・意気込み

組合員・利用者の皆様が気持ちよく過ごせるような対応を心掛けます。

なかみち はるか
中道 春佳

配属先 水巻支店
趣味特技 スポーツ、読書
抱負・意気込み

一日でも早く仕事を覚えて、組合員・利用者の皆様や先輩方のお役に立てるよう頑張ります！ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導、ご鞭撻のほど、お願い致します。

いのうえ かずひこ
井上 和彦

配属先 芦屋支店
趣味特技 ドライブ
抱負・意気込み

わからない事ばかりで、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します！

いのうえ なみ
井上 奈美

配属先 折尾支店
趣味特技 カラオケ、楽器演奏
抱負・意気込み

親しみやすく、信頼していただける存在になれるよう頑張ります！

むらかみ たけひろ
村上 文洋

配属先 三ヶ森支店
趣味特技 音楽を聴くこと、計算(暗算)
抱負・意気込み 早く先輩方に習い、頼りにしていただける存在になりたいです！よろしくお願い致します。

ながせ がく
長瀬 岳

配属先 遠賀営農経済センター
遠賀営農二課
趣味特技

温泉巡り、鯉のイサやり
抱負・意気込み 組合員・利用者の皆様を早く覚えて頼られる存在になりたいです！

しばた のぞみ
柴田 希望

配属先 遠賀営農経済センター
遠賀経済課
趣味特技

野球
抱負・意気込み 新人らしく、元氣良く頑張りますので、よろしくお願い致します。

ふかだ ゆうのすけ
深田 勇之介

配属先 西部営農経済センター
趣味特技 スポーツ観戦、けん玉
抱負・意気込み

いち早く戦力になれるよう努力します！よろしくお願い致します。

こしが ともき
越賀 朋希

配属先 東部営農経済センター
趣味特技 読書、散歩、アニメ鑑賞、旅行
抱負・意気込み

早く地域の皆様に貢献できるよう頑張ります！

ことう よしうみ
古藤 良海

配属先 曾根営農経済センター
趣味特技 食べ歩き、テニス
抱負・意気込み

少しでも皆さまのお役に立てるよう頑張ります！

理事会だより

第12回 定例理事会

日時 令和4年3月30日(水)9:30~

場所 本店2階会議室1

全議案が可決、承認されました。

議案

- 1 信用の供与について
本店 金融機関貸付
- 2 諸規程等の一部改正について
①有期契約職員就業規則の一部改正について
②介護休業規程の一部改正について
③育児休業規程の一部改正について
④北九州農業協同組合個人情報保護方針の一部改正について
⑤個人情報取扱規程の一部改正について
⑥特定個人情報取扱規程の一部改正について
- 3 令和4年度事業計画について(案)
- 4 令和4年度総合収支計画について(案)
- 5 マネロンにかかるリスク評価書・リスク総括表の改正について
- 6 令和4年度コンプライアンス・プログラムについて
- 7 令和4年度余裕金運用方針について
- 8 令和4年度産米の米穀共同計算にかかる重要事項について
- 9 年度末賞与の支給について
- 10 令和4年度内部監査計画について
- 11 吉田用地の今後の対応について
- 12 利益相反取引について

報告事項

- 1 令和3年度2月末主要事業実績について
- 2 4月行事予定について
- 3 総代研修の案内について
- 4 やすらぎ会館新遠賀駅前斎場の一部計画変更について
- 5 令和3年度組合員優待券使用結果報告について
- 6 硬貨取扱手数料の新設について
- 7 役員報酬審議会答申について
- 8 利益相反取引実行結果報告について
- 9 人事異動について
- 10 その他

頭の後ろに伸ばした手指を動かす



1 背筋を伸ばして姿勢を良くします。片手を頭の後ろに持っていき、指先を握ります。その手の方向に息を吐きながら首だけをゆっくりとひねります。

ポイント 体は前を向いたまま、首に釣られてひねらないように。



2 呼吸は止めず、指を親指から順に1本ずつ伸ばしていきます。目の端に指先が見えますか？何本見えたでしょうか。

ポイント 首は下に傾けないよう、なるべく真っすぐに保ちながら真横の方向に向けます。

3 5本の指が開いたら、今度は小指から1本ずつ折り曲げて最初の状態に戻します。息を吐きながら腕を元に戻し、反対の手も同様に行います。

余裕が出てきたら左右に動きの差があるかどうか観察しましょう。どちらか向きやすい方向があるかもしれません。続けることが大切で、少しずつ柔軟性がアップしていきます。



かわの 河野 イナ ちゃん(0歳)

お母さん
かわの 河野 はるな 春那 さん

母からのコメント

これからの成長を楽しみにしてるよ！
大好きだよ！

手軽に健康 手指体操

首・肩・背中の柔軟性アップ
春の陽気が気持ち良い季節。寒さでこわばっていた体もほぐれ、動かしやすくなってきました。この時期は柔軟性を高めるのにお勧めです。
腕と手を使い、首をひねったり腕を上げたりして、硬くなりがちな首や肩、背中の柔軟性を高める体操をご紹介します。勢いをつけてひねると筋を傷めることがあるので、ゆっくりと呼吸に合わせて行います。握った指を一本一本広げるときは、親指から小指まで順番にゆっくりと伸ばしていくことで脳トレ効果も得られます。春は農作業も忙しくなります。筋肉や関節をほぐして動きやすい体に整えて、作業をスムーズに！



今回の体操担当は
金融推進部推進企画課
係長 藤井 栄輔

本店で、共済や信用事業などの
推進活動に関わる業務を
担当しています。

夫婦
二人
三脚

香月支店管内

くらなり 倉成 宏昌 さん(43)
ひろまさ あい 愛 さん(45)

「私が少しでも若いうちに投資をして、一歩でも前へ進むように頑張ることが楽しみであり目標です。」と宏昌さんは話してくださいました。
「お米離れしている現代、私たちが作るお米を食べて美味しいと言ってもらうことで、お米の消費拡大に繋がればいいなと思っています。」と農業の未来を見据え、子育てに農業に奮闘する倉成さんご夫婦でした。



加工や学校給食用へ出荷する玉ねぎ

八幡西区で専業農家として農業に従事する倉成宏昌さん、愛さんご夫婦。
現在はお両親とともに家族で、米約16^ハ、麦約5.6^ハを中心に、畑で加工や学校給食用の玉ねぎ、焼酎用のさつまいも、地元特産の木屋瀬宿場ナスなどを栽培、市場や直売所などへ出荷しています。
宏昌さんは農機具メーカーに勤めていたこともあり、機械いじりやDIYなどが得意で、娘さんの為に作った本棚は愛さんから見ても素晴らしい完成度だといいます。

愛さんは、中学で陸上部に入った息子さんを撮影するために一眼レフカメラを購入したことがきっかけで、写真撮影が趣味になったそうです。
愛さんは子育てしながら時間を見つけては農作業の手伝いをされており「専業農家は大変ですが、作っている野菜などを食べて美味しいと言っているだけのが一番うれしいです。」と話します。

今後の目標を伺うと宏昌さんは、更なる規模拡大を考えているそうですが、水などの地域の現状を踏まえ、設備投資などが必要だと感じているとのこと。

楽菜 手軽に作れる cooking



ホタルイカと新ゴボウの炊き込みご飯

- ① ④の材料を鍋で合わせ、ひと煮立ちさせて冷ましておきます。
- ② ホタルイカは目とくちばしを取り除きます。新ゴボウはさがきにし、水にさらしておきます。
- ③ 米をとき、ざるにあげて20分置きます。
- ④ 炊飯器の釜に①、②、③を入れ、さらに20分置きます。
- ⑤ 炊飯器のスイッチを入れ、炊き上がった後よく混ぜ合わせ血に盛り付け、出来上がり。

材料(4人分)

米……………300g
④だし汁
かつおだし…280ml
しょうゆ…大さじ1
みりん…大さじ1
料理酒…大さじ1
ホタルイカ(ボイルしたもの)……………20杯程度
新ゴボウ……………1/4本



切り昆布の煮込みハンバーグ

- ① 新ジャガイモはさいの目に切って水にさらしておきます。マッシュルームとスライスチーズは半分に切ります。スナップエンドウは下ゆでし半分に切っておきます。
- ② ボウルに④を入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせ4等分し成形します。
- ③ フライパンにオリーブ油、ニンニク、新ジャガイモ、マッシュルーム、②のハンバーグのバテを入れ、中火で両面を焼き上げます。
- ④ ③のフライパンに⑥を入れふたをし、中火で10分煮込みます。ハンバーグに①のスライスチーズをのせ火を止めます。
- ⑤ 血に④を盛り付け、スナップエンドウとバセリをあしらひ出来上がり。

材料(4人分)

④ハンバーグのバテ
合いびき肉…300g
切り昆布(細かく切る)……………30g
タマネギ(粗みじん切りにする)……………1/4個
料理酒……………大さじ1
塩……………3g
みそ……………小さじ1
新ジャガイモ……………中2個
マッシュルーム……………4個
スライスチーズ(溶けるタイプ)……………2枚
⑥トマトソース
カットトマト缶…120g
水……………60ml
塩……………適宜
こしょう……………適宜
顆粒(かりゅう)だし……………小さじ1/2
みりん……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1
料理酒……………大さじ1
スナップエンドウ……………4本
ドライバセリ……………適宜
オリーブ油……………大さじ2
ニンニク……………1片

JAで年金をお受け取りの皆様へ

年金振込をご指定の方への特典

年金受給者の同居のご家族様を対象に葬儀や法要に係るサービス・特典が下記のとおりご利用いただけます。※この他に様々な特典やサービスがございます。

葬儀にかかる費用 + 葬儀及び法要に伴う仕出し料理 ▶ **5% OFF**

当JA組合員様は**組合員特典+年金友の会割引**で**お得です!**【組合員特典】…祭壇・お棺・お骨壺・霊柩車**20%程度割引**など

組合員価格よりさらに**5%割引**いたします。
※年金友の会対象外の方は「やすらぎ会員(特典付定期積金・定期貯金)」へ加入されますと同様の特典・サービスが受けられます。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 **水巻斎場** **遠賀駅前斎場**
☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル
0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404
若松斎場 **小倉斎場** **八幡斎場**
☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル
0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

「TAC通信」が印象に残りました。地元野菜のブランド化・販売力の強化、農家所得の向上等に対する強い意気込みを感じました。消費者としても応援していきたいと思います。
(鞍手郡 I・Sさん)

これからも国産の地元農産物を買って、食べて応援していきたいです!

毎月、夫婦二人三脚をみていますが、今回がもっとも興味をひかれ何度も読み返しました。是非佳那さんの手作り料理を食べてみたいと思いました。
(八幡西区 S・Mさん)

そのほかにも「お弁当注文してみたい」「お料理大変ですね、頑張ってください!」などたくさんのおたよりをいただきました。先日食べた日替わり弁当はとてもボリュームがあって大満足のおいしさでした!低糖質弁当やスイーツも食べてみたいですね!

特集の巧妙化する特殊詐欺の記事を読んで、色々な手口でキャッシュカードや通帳をだまし取る手口にビックリしています。
(若松区 H・Kさん)

詐欺は年々巧妙化していて、メールやインターネットを介したものもあります。「いつもと違う」と少しでも感じたら家族や友人に相談しましょう。

楽菜クッキングはカキの酒煮、早速夕飯のおかずにしたいたいと思いつき抜きました。毎日の夕飯作りがマンネリ化してどこかでヒントを得たいと思っているところでした!長ねぎをキャベツにしてもいいかな!
(八幡西区 W・Mさん)

タご飯での活用ありがとうございます!材料をかえるなどアレンジしてみるのもよいですね!勉強になります!(料理初心者)

訃報

令和4年3月の葬儀のうち、喪主の方の承認をいただいた故人名を掲載しております。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

廣渡 敏子 様 岡垣町大字吉木 大下 博 様 小倉南区徳吉東
瀬戸 望 様 小倉南区大字志井 畑中 衛次 様 小倉南区津田

クロスワードパズル

出題:ニコリ

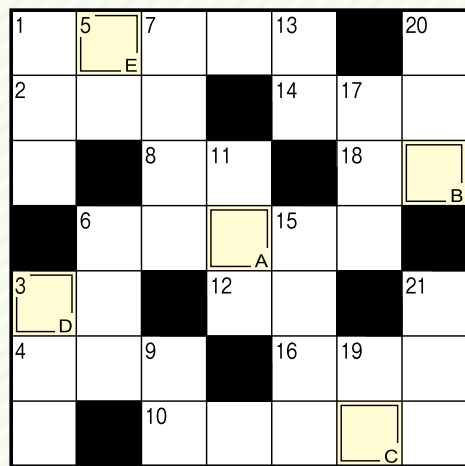
ヨコのカギ

- 5月4日は——。国民の祝日です
- 3拍子の曲に合わせて踊ります
- 野球のグラウンドに四つあります
- 調理中の料理から一口分を取って……
- 食事制限などで体重を減らすこと
- ちらしやにぎりがあります
- 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- 届いた手紙の——を切った
- バスやタクシーから降りること
- 屋外で写生するとき機代わりにする道具
- マニキュアを塗るところ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- ハナショウブとカキツバタは——をつけるのが難しい
- 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- 米国の通貨単位
- の前の小事
- の余地もないほど混み合った会場
- 商品を並べて売る場所
- 料理長をフランス語でいうと
- あごや鼻の下に生えます
- 高校の最寄り駅までの——定期券を買った
- ジェラシー、焼きもちともいいます
- プリンセス・ミチコという品種がある花
- カキツバタに似た花が咲きます
- 燃料ガスや酸素などを詰めます



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える
「農協全国商品券」1000円分

当選者

重岡とみ子 様
加治 忍生 様
光末 直美 様

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3
農協だより「きたきゅう」読者のページ係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

応募締切

5月23日(月)
(消印有効)

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

硬貨取扱手数料新設のお知らせ

平素よりJA北九をご利用いただき、厚くお礼申し上げます。当組合では下記のとおり硬貨によるご入金・ご出金のお取引に際し、硬貨取扱手数料を新設させていただきます。今後とも一層のサービスに努めてまいりますので、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

取扱開始日 **令和4年5月9日** 対象となるお取引 **ご入金、ご出金**

入金 硬貨取扱手数料

お取扱い枚数	手数料(消費税込)
1枚~500枚	無 料
501枚~1,000枚	330円
1,001枚~2,000枚	660円
2,001枚~3,000枚	990円
3,001枚~4,000枚	1,320円
4,001枚~5,000枚	1,650円
5,001枚~6,000枚	1,980円
6,001枚~7,000枚	2,310円
7,001枚~8,000枚	2,640円
8,001枚~9,000枚	2,970円
9,001枚~10,000枚	3,300円
10,001枚~上限なし	5,500円

ご留意事項

- 寄付金・募金・義援金の振込、各種納付は無料となります。
- お賽銭・記念硬貨・汚損硬貨は算定対象となります。
- 硬貨算定後の入金枚数変更や入金取消も手数料を徴収いたします。
- 同日の複数回取引は、合計枚数として手数料を徴収いたします。
- 10,001枚以上は上限なく一律5,500円手数料を徴収いたします。

出金 硬貨取扱手数料

お取扱い枚数	手数料(消費税込)
1枚~100枚	無 料
101枚~200枚	110円
201枚~300枚	220円
301枚~400枚	330円
401枚~500枚	440円
501枚~600枚	550円
601枚~700枚	660円
701枚~800枚	770円
801枚~900枚	880円
901枚~1,000枚	990円
1,001枚~2,000枚	1,100円
2,001枚以上	1,650円 1,000枚毎に 550円加算

ご留意事項

- 現行の両替手数料に準じます。

北九州農業協同組合

定年退職

3月31日付けで、6人が定年・選択定年を迎えました。組合員の皆様には永きにわたり、大変お世話になりました。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



後列左から
垂水 勝秀 添田 幸浩 平尾 剛志

前列左から
柴田 敏子 松尾 孝 渡辺 敦子



5月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に電話でご予約ください

対象地区	日程	場所	相談時間	連絡先
西部地区	5月9日(月)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時~12時	☎644-0233
遠賀中間地区	5月10日(火)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時~15時	☎293-2500
東部地区	5月12日(木)	西中支店 (小倉南区徳吉西1-4-11)	9時~12時	☎451-1014

6月の年金相談会

日程	場所	相談時間	連絡先
6月4日(土)	西中支店 (小倉南区徳吉西1-4-11)	9時~12時	☎451-1014

年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が
ご相談をお受け致します。

①年金手帳 ②年金証書 ③年金加入記録のお知らせ ④年金請求書 ⑤印鑑
①~⑤をご持参いただくとより詳しく相談できます。

とまと、なす出荷組合 期間限定選果パート募集

内 容 野菜の選果(とまと・なすの箱詰め等)軽作業

期 間 5月中旬~11月末日まで(気象条件等により変更有)
9:00~17:00(うち休憩60分)
(集荷量により変更・残業有)※要相談

給 与 時給900円~ ※フォークリフト運転経験者積極採用

休 日 火曜日、土曜日(その他、勤務表によるシフト)

勤務地 JA北九 山本集出荷場
(北九州市小倉南区大字山本279-1)

応 募 電話連絡後、写真付き履歴書をご持参ください

備 考 車通勤可(交通費無)、普通傷害保険加入

**JA北九
とまと出荷組合・
なす出荷組合**

北九州市小倉南区徳吉西1-4-11
☎093-451-9210
(受付:月~金 9:00~16:00)
(東部営農経済センター担当 安藤・越賀)



若松市民農園 利用者募集のお知らせ

市民農園は、野菜や草花等を栽培して自然にふれあい、
収穫の喜びを実感して、農業に対する理解を深めてい
ただく為に開設しています。現在、当市民農園に空き区
画がありますので、申し込みを受け付けています。農作
業に意欲のある方。畑の管理が出来る方。(ルールを守
れる方)大募集中!!

場所:北九州市若松区大字払川493-1

A (20㎡)年間利用料 11,000円

B (30㎡)年間利用料 16,000円

C (50㎡)年間利用料 25,000円

お問合せ

西部営農経済センター 若松営農(担当:渡辺)
☎093-741-2266

若松市民農園

北九州芦屋線

かつばの里
若松店

JA北九
若松支店



※申込の際、年間利用料・印紙代200円・
認印(シャチハタ不可)が必要です

JA北九女性大学第10期開講について

JA北九女性大学

JA北九女性大学は、様々なカリキュラムを通じて自分を磨き、
楽しい仲間づくりをしています。子育ての悩みや、仕事や家
庭のこと、何でも話せる仲間が貴方を待っています。

開催期間 1期1年(5回) **募集人数** 30名程度

受講料 年間 2,000円 **対象者** 原則50歳代までの女性

年次カリキュラム

回	開催月日	受講時間	会 場	講 義	材料費	内 容
1	6月2日	半日程度	本店	開講式 ヨガ教室	無料	開講式後、ヨガ教室を行います。人気な先生に教えてもらい心も体もリフレッシュしましょう。
2	8月	14時頃まで	本店	手作り ソーセージ	3,000円	手作りソーセージ作りを体験し、直売所の視察研修をします。
3	10月	半日程度	本店	芋掘り 農業体験	無料	たくさんお芋を掘ってお持ち帰りください。 焼き芋、大学芋、天ぷら
4	12月	半日程度	大地の恵み西中店調理室	生米 パン作り	無料	お米からパン作り。出来たパンはお持ち帰りいただきます。
5	2月	半日程度	木屋瀬支店2階調理室	開講式 焼肉のタレ作り	3,000円	花見やアウトドアでバーベキューや、料理の隠し味として自家製 タレを堪能してみはどうですか。

※講義内容・日程・講師などについては、変更になる場合がございます。頂いた個人情報には目的以外には使用しません。

★5月13日(金)までに申込書と受講料を添え、
各支店窓口または、本店営農課へ提出ください。

お問合せ JA北九本店 営農課(稲光・片山・吉住)
☎093-619-2368 FAX093-619-2387