

JA 北九の「今」を届ける広報誌

農協だより

またきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九

2022
7

Vol.153

7月の訪問日

☀ 25(月)

☀ 26(火)

☀ 27(水)

「小倉の桃太郎」、
極上のうま味をご堪能下さい!!

02 農の匠 ▶ 矢野 大介 さん (ハウストマト共同選果利用組合) 小倉南区

10 特集 ▶ 夏の防災・熱中症対策について



「美味しい」を
届けるための
こだわり

農の匠
Master of agriculture

矢野 大介さん (30) (ハウストマト共同選果利用組合) 小倉南区



「忙しい時は、地域の方たちが協力してくれるから助かっている」と笑顔で話す父・浩一さん

うま味が詰まった大玉トマト

小倉南区のハウストマト共同選果利用組合が出荷する「小倉の桃太郎」。ポリウム感があり、真っ赤に染まった「小倉の桃太郎」は、果肉が溢れるような張り感があります。酸味と甘みのバランスも良く、トマト好きはもちろん、トマトが苦手な方からも好評を得ています。

小倉南区で「小倉の桃太郎」を栽培する矢野大介さん。22歳のときに就農し、今年で8年目を迎えました。もともと、実家が代々続く農家で、矢野さんが就農したのも、自然の流れだったと話します。今は、毎日、家族や従業員らと農作業に励んでいます。

一番良い状態を想定

トマトは収穫後も色付きが進む野菜です。鮮度を維持させることが難しく、収穫のタイミングを外すと、熟れすぎてしまいう出荷できないことも。同選果利用組合に所属する生産者らは、実が少し赤くなりかけた状態で収穫していきます。消費者の食卓に並ぶときに、一番良い状態になることを想定し、出荷体制を整えています。

更に出荷開始前は、出荷規格の統一のため、生産者、選果場の従業員、市場関係者らでサイズやキズの有無について、1玉1玉入念に確認していくなど、選果利用組合全体でトマトの品質向上を目指し取り組んでいます。



出荷前は生産者、選果場、北九州青果の職員らで目合わせ会を開きます。

頑張る理由

今年の生育状況を伺うと、「好天気が続く、生育も順調。出荷最盛期になる6月下旬頃は収穫に追われるだろう」と話す矢野さん。就農してすぐの時は、朝早く起きることが苦手だったそうですが、今は、「昨年、子どもが生まれたばかりだから頑張れる」と、大切な家族のために出荷最盛期を乗り越えます。

鮮度と味にこだわり続けた「小倉の桃太郎」の出荷時期は、6月～8月中旬まで。北九州市内のスーパーで絶賛、販売中です。



店頭では、この箱が目印です！

農業者の所得増大に向けて

農業生産の拡大にむけて

地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
矢野 大介さん(小倉南区)
- 04 女性部と青年部の活動報告
- 05 フォトスケッチ
若松クイーン糖度検査 など
- 06 北九トピックス
大麦「はるか二条」麦収集始まる
JA北九麦作部会 など
- 08 経済部だより
- 09 声をつなぐ!! TAC通信
- 10 特集
夏の防災・熱中症対策について
- 12 JA北九公式LINE・Instagramのお知らせ
楽菜クッキング
- 13 スマイルキッズ・手軽に健康・理事会だより
- 14 JA北九からのお知らせ
- 15 お便利コーナー・訃報・やすらぎ会館PR
クロスワードパズル
- 16 JA住宅ローンについて

抗酸化作用に期待

リコピンはカロテノイドという色素成分の一種で、がんや老化を予防する抗酸化作用があります。

リコピンの吸収率を上げる調理方法

リコピンの吸収率は、生よりもペーストのように物理的処理や加熱調理された加工品のほうが高いことが知られています。また、オリーブオイルなどで調理すると、吸収率が更に上がります。

鮮度を保つ保存方法

熟したトマトはビニール袋に入れて野菜室へ。緑の部分がまだあるものは、常温で保存しましょう。冷やし過ぎると風味が落ちるので注意が必要です。



フォトスケッチ PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

4/28 東部地区野菜部会総会



山本集出荷場

東部地区野菜部会は山本集出荷場で総会を開き、令和3年度の販売促進や食育広報活動などの活動報告ならびに決算報告、令和4年度の活動計画などすべての議案が承認されました。



5/17 採種用大麦「はるか二条」第二期ほ場審査



八幡西区

採種部会は、八幡西区で栽培している採種用大麦「はるか二条」の第二期ほ場審査に合格し、5月19日から収穫を開始しました。各審査を経て、6月にJA全農ふくれんへ出荷されました。



5/17 小葉春菊総会



西中支店

小葉春菊出荷組合は西中支店で総会を開きました。令和3年度の販売実績や会計報告、規約の改正などを協議・承認しました。今年度も安定的な小葉春菊の出荷を目指します。



5/19 若松トマトハウス巡回



若松区

北九州普及指導センターと西部営農経済センター職員は、若松区の2軒のハウス内に土壌水分計PFメーターを設置しました。定期的に巡回を行い数値を確認し、今後の栽培管理に役立てます。



5/9~6/3 新入職員農業体験研修



若松育苗センター

若松育苗センターで5月9日から6月3日にかけて日替わりで、新入職員を対象とした農業体験研修を実施しました。組合員より予約注文を受けた水稻苗の緑化や硬化などの育苗作業を行いました。



5/24 イチゴ部会育苗講習会



岡垣町

イチゴ部会は遠賀営農経済センターで育苗講習会を開きました。充実した苗づくりのための採苗作業や、病害虫の発生予防対策などについて確認しました。講習会の後は岡垣町の部会員のほ場で実際に育苗状況を確認しながら意見交換を行いました。



5/30 大豆部会播種前講習会



遠賀営農経済センター

大豆部会は遠賀営農経済センターで、令和4年産大豆の播種前講習会を開きました。令和3年産大豆の栽培概況などを踏まえ、乾燥・排水対策、雑草防除などについて確認しました。



5/16 河内小学校児童 稲作体験学習



八幡東区

大蔵支店の地域密着活動で、河内小学校児童を対象に、管内の中村英幸さんによる稲作体験学習が行われました。



田植えの様子

6/2 若松クイーン糖度検査



試食の様子(若松区)

若松区特産の小玉スイカ 若松クイーンの試し切りが行われ、糖度を検査しました。糖度は13度と高く、参加した小玉すいか班の生産者らはその甘みと果肉のシャリ感を確認しました。今年からブランド力の強化を目指して出荷箱などを新調し、6月5日に初出荷を迎えました。



出荷前に生育状況を確認

若松クイーンの魅力！

ラグビーボールのように楕円で冷蔵庫に丸ごと入る手頃なサイズで、高糖度で皮の際まで美味しく食べられ、毎年大人気の小玉スイカです！JA北九の直売所 かつばの里若松店や、近隣のスーパーなどで今年も販売開始しました！

若松クイーン
今年も出荷はじまりました！



新しくなった出荷箱



今月のJAさん

JA北九管内の事業所のJA職員や組織部員さんをご紹介します！



三ヶ森支店
おおの かけひろ
大野 翔央

年金受給や医療共済の保障内容
などのご相談はお気軽に！

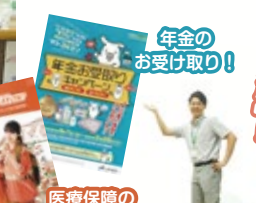
JA北九 三ヶ森支店



住所：北九州市八幡西区三ヶ森 3-13-10
TEL：093-611-0462

三ヶ森支店で渉外担当として貯金業務や共済業務などを任されています。日々、組合員・利用者からのご相談やご要望にお応えできるよう精一杯励んでいます。今年で三ヶ森支店に配属になり三年目、より一層、皆様のご期待に添えるように頑張っていきます。

趣味は野球観戦で、年間2~3試合ほど観戦に行っていました。コロナ禍の影響でここ最近では行けていません。落ち着いたら観戦に行きたいと思っています。



女性部と青年部の活動報告

5月17日
女性部
みそ玉作り



遠賀支店女性部は、手軽に作れて手軽に食べられるみそ玉作りを行いました。材料も地元産にこだわって、美味しいみそ玉が出来ました。

5月24日
緑のカーテン



大蔵支店女性部は、SDGsの取り組みとして、支店入口に緑のカーテン（ゴーヤ）を植え、エコに繋がる活動を行いました。

5月31日
ドクダミ軟膏作り



石田支店女性部は、ドクダミ軟膏作りを行いました。がめのは、つぼくさを入れ、みんなで作業し、満足いくものが出来ました。

5月12日
青年部
動画作成研修開催



青年部遠賀中間支部は、遠賀営農経済センターで外部講師を招き動画研修会を開きました。今年度は、地元農業や青年部活動をPRするための動画作成を行います。

5月25日 小学校児童 農業学習



青年部西部支部は、若松区の花房小学校の児童らを対象とした農業学習に協力しました。4月は若松野菜についての学習会や、トマトやキュウリを定植。今回はサツマイモ苗の定植を行いました。前回植えたトマトとキュウリの生育状況も確認しました。



八幡西区



芦屋町



出荷協議会



山本集出荷場



中間市

大麦「はるか二条」麦収穫始まる JA北九麦作部会

5月15日、麦作部会は大麦「はるか二条」の収穫を開始しました。収穫を控えた5月9日には、遠賀営農経済センターで刈取前講習会を開催し、生育概況や収穫時の注意点、集荷スケジュールなどを部会員へ周知。集荷日には、カントリエレベーター（大規模乾燥調製貯蔵施設）へ部会員が刈り取った大麦をトラックで持ち込み、JA職員が対応しました。令和4年産のJA全農ふくれんとの契約数量は大麦「はるか二条」を833ト、小麦「チクゴイズミ」を536ト。荷受後は、カントリエレベーターで24時間体制で乾燥・調製を行い、検査を経て6月中旬以降、全量JA全農ふくれんへ出荷予定です。小麦「チクゴイズミ」は6月上旬から収穫しました。

農業用廃プラスチック類回収実施

5月10日、曾根営農経済センターと山本集出荷場で農業用廃プラスチック類の回収を実施しました。この日は組合員から持ち込まれた廃プラスチックや廃ビニールなどを営農経済職員が計量し受付、2会場で合計約2.2トを回収しました。また、JA北九独自の農業振興支援策の一つで、農業の安全使用の促進、廃プラ投棄防止による環境への配慮等の適切な処理を支援することを目的とした「廃プラ・廃農業回収促進支援」で、回収費用の一部が支援対象となります。今後、管内各地区でも10月から12月にかけて日程を組み回収を予定しています。

赤シソ出荷量増見込む

JA北九赤シソ部会出荷協議会

5月13日、赤シソ部会は遠賀営農経済センターで、赤シソの出荷協議会を開催しました。

遠賀営農二課職員が現在の生育状況および今後の栽培管理と梅の生産予測、鮮度を保つための荷造方法や出荷規格、特に傷んだ葉の混入や色が脱色したものは出荷しないなどの注意点を説明しました。同部会では、今年から部会員が1人増え7人となり、栽培面積は増加。作付面積は約2.8畝で出荷予定総数量は、7万束（1束330g）を予定しています。5月29日に初出荷を迎え、6月には出荷目合わせ会を開く予定です。

「木屋瀬宿場ナス」はじまる JA北九木屋瀬宿場ナス部会

5月16日、木屋瀬宿場ナス部会は北九州市八幡西区の部会員ほ場を巡回しました。北九州普及指導センターと八幡営農経済センター職員が、4月下旬から5月にかけて行われた定植後の生育状況や、病害虫防除や防風・害獣対策などを確認しました。また、同地区の新規就農者も同行し、ナスの仕立て方などについて部会員と情報共有を行う姿も見られました。「木屋瀬宿場ナス」は皮や果肉が柔らかく、とろけるような食感が特徴の同地区の特産品です。

同部会では、7月からの収穫を見込んでおり、今後も現地互評会や出荷目合わせ会などを通じて情報共有を行い、高品質な「木屋瀬宿場ナス」の出荷を目指して、栽培管理を徹底していきます。

北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

「小倉の桃太郎」出荷開始！ ハウストマト出荷目合わせ会

5月27日、ハウストマト共同選果利用組合は山本集出荷場で、ハウス栽培しているトマト「小倉の桃太郎」の出荷目合わせ会を開催しました。出荷目合わせ会の前には、市場関係者より近隣の産地の状況も踏まえた市況報告、北九州普及指導センター職員からは生産者へ病害虫の発生状況などの聞き取りが行われ、今後の栽培管理について説明が行われました。出荷目合わせ会では、選果パートも参加し、収穫したトマトを手に取り、大きさやキズの具合、果肉の色味など、細かな選果基準を確認。出荷目合わせ後には手際よく丁寧な選果が行われ、初出荷を迎えました。

変化に富んだ直売所運営目指す・ JA北九やさい畑の会総会

5月25日、やさい畑の会は岡垣支店多目的ホールで総会を開催しました。令和3年度事業報告および決算報告、新役員の承認、令和4年度の活動計画および収支予算などの4議案すべてが承認されました。新たに役員となった木寺敬一郎会長は「やさい畑を取り巻く環境や、様々な課題に対処するべく、変化に富んだ直売所運営が必要」と意欲を見せました。老朽化した建物や、運営方法などの課題に対し、会員、JAとで協議しながら改善に向け対処していきます。



挨拶する
木寺会長

生育順調・キュウリ現地互評会 JA北九キュウリ部会

5月26日、キュウリ部会は遠賀郡にある部会員ほ場で、キュウリの現地互評会を開催しました。部会員と市場関係者、北九州普及指導センター、遠賀営農二課職員らとともに、部会員が露地で栽培しているキュウリの生育状況や病害虫の発生の有無などを確認しました。また、部会員同士でキュウリの仕立て方などについて意見交換を行う姿も見られました。現地互評会後には、今後出荷が本格化するキュウリのサイズや曲がり、色合いなどの選別基準や箱詰め方法、共販要領などを確認しました。

6月上旬には出荷目合わせ会を開くなど、出荷規格を徹底し、品質の良いキュウリ出荷に努めます。

若松そさい部会 総会

5月28日、若松そさい部会は若松野菜集出荷場で総会を開催しました。

若松そさい部会の各品目班の令和3年度の販売・活動実績、収支報告、令和4年度の活動計画および予算など、すべての議案について承認されました。田中義一部会長は「コロナ禍や世界情勢の影響により農業は非常に厳しい状況にある。JAや行政と連携し、持続可能な農業を確立・強化していきたい」と話しました。

同部会では、コロナ禍で中止となっていたイベントや視察研修などの開催、販売体制の強化、農業生産力の増大に向け、取り組んでいきます。



若松野菜集出荷場



芦屋町

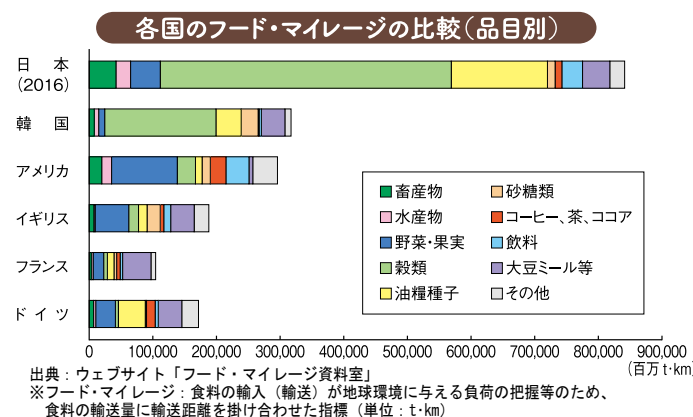


岡垣支店多目的ホール



山本集出荷場

食料の安定供給という面だけではなく、環境面も考えることが大切です。

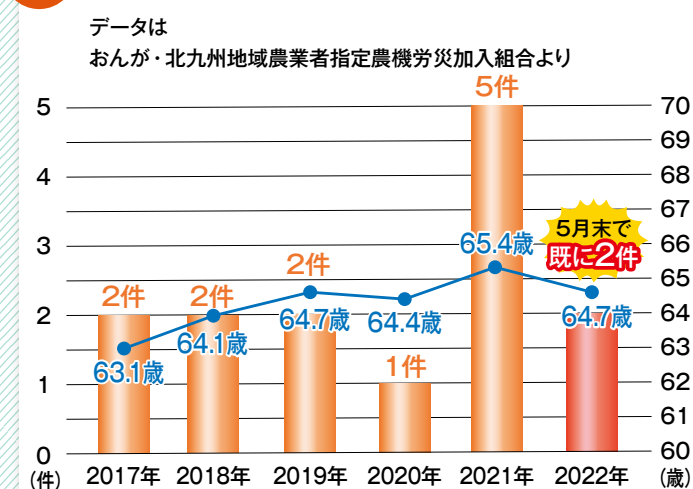


例えば、同じ100円のレモンでも、味や品質以外に米国産と国産では何が違うでしょうか。米国産は1万キロ以上を大型船舶で、国産は数百キロをトラックで運ぶ、これにかかる輸送エネルギーや環境負荷が大きく異なります。

「国消国産」の実践は環境負荷を抑えることにもつながります。JAファーマーズマーケット(直売所)などを利用して、地域の新鮮な農畜産物を食べましょう。



図1 労災事故と平均年齢



詳しくは
厚生労働省の
ホームページまで
(https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousei/040324-9.html)

僕たちが出会った労災
TACが加入組合の事務を手伝う中で、遭遇した労災事故を紹介します。

●草刈り機
畔で草刈り中、足を滑らせ水路に転落し、腰を強打。通院、休業補償。

令和2年に発生した農作業死亡事故の原因は農機作業による事故が68.9%。機械を利用した農作業は危険と隣り合わせです。日ごろの農機点検・安全確認はもちろんです。万が一の場合でも、農業経営を維持し家族の生活を守るため、「農業者労災」の活用をご検討ください。

お問い合わせ
営農課 ☎ 619-2368

声をつなぐ!! TAC通信

農業者労災ご存じですか?

JA北九管内では、例年、年間1~2件の労災発生で推移していましたが、昨年は急増して5件も発生。今年も5月末の時点で既に2件発生しています。(図1)。農業者の高齢化が進む中、労災事故のほとんどが65歳以上。自分はまだまだ大丈夫と過信せずに、改めて農作業安全を見直しましょう。

●定植機
軽トラから定植機を下す際、ブリッジの角度が悪く定植機が転覆。下敷きとなり肋骨にひび。通院、休業補償。

●トラクター
肥料散布中に誤動作によりトラクターのアタッチメントと本体との間に腕を挟まれ骨折。通院、休業補償。

●播種機
播種機が正常に動作しているか確認中に、飛び出た金具に頭をぶつけ裂傷。通院。

●農業者の労災保険
労災保険は、本来、労働者の負傷・疾病・障害・死亡などに対して、保険給付を行う制度ですが、事業主である自営農業者も「おんが・北九州地域農業者指定農機労災保険加入組合」*を通じて特別加入ができます。

*当組合で加入できる保険は「指定農業機械作業従事者用」です。指定された農業機械耕うん機、農業用トラクター、田植機、動力草刈機、農業用ドローン等を使う農作業中の事故について補償されます。

農林水産省の調査によると令和2年に発生した農作業死亡事故の原因は農機作業による事故が68.9%。機械を利用した農作業は危険と隣り合わせです。日ごろの農機点検・安全確認はもちろんです。万が一の場合でも、農業経営を維持し家族の生活を守るため、「農業者労災」の活用をご検討ください。



肥料の情勢



原油高騰・ウクライナ侵攻・中国問題・円安ドル高等の影響により国際市況は大幅に上昇しております。

その中でも、JAグループは、安定供給を前提とした肥料の原材料確保に努めるため、国の支援策の活用、調達困難な国からの産地の切替・多角化をすすめています。

しかしながら、窒素(N)、リン酸(P)、加里(K)の価格が、史上最高値まで上昇した結果、7月からの肥料価格は、約25%以上の大幅な値上げとなりました。

当JA北九としては、様々な対策を講じておりますが、詳細につきましては、同号の別紙資料にてご説明しますので宜しくお願い致します。



低圧電力事業撤退に伴う切替手続き完了のお知らせ



令和3年度より、組合員の皆様の生活コストの低減を目的とした電気事業の代理店業務を開始し致しましたが、世界的な燃料・資材等の高騰により業務提携先の株式会社ナンワエナジーが、低圧電力事業撤退をすることとなりました。

ご契約頂きました組合員の皆様には、速やかに新たな電気供給先への切替手続きを行うため、職員の訪問等による補助を実施させて頂きました。

この度、全てのご契約の切替手続きが、無事完了したことを確認致しましたのでご報告させて頂きます。

改めまして、組合員の皆様方には大変ご心配お掛け致しましたことをお詫び申し上げます。



夏の防災・熱中症

対策について



ジメジメと湿気の多い梅雨の季節がやってきました。この時期から自然災害の発生率や熱中症の被害率が高まるといわれています。

今回は、梅雨時期から注意すべき「夏の防災・熱中症対策」をご紹介します。

防災対策

雨が続く日は、天気予報をしっかりと確認して農作業やお出かけの準備をしましょう。また、気象情報を確認する時は、気象用語にも注意が必要です。

気象用語の解説

「非常に激しい雨」

1時間に50mm以上を「非常に激しい雨」、1時間に80mm以上を「猛烈な雨」といいます。いずれも水しぶきで辺り一面が白くなるくらいで、傘はまったく役に立ちません。

この場合、道路の冠水などが発生することが多く、何か被害が出るかもしれない



いと警戒する目安の1つでもあります。天気予報に「非常に激しく降る」という表現が付いたら、あらかじめ警戒して下さい。

「線状降水帯」

活発な積乱雲が線状に並び、同じ場所に次々と雨雲がかかり、非常に激しい雨が数時間続き、記録的な大雨になる恐れがあります。線状に連なる雨雲により、3時間の雨量が150mm以上の所があり、災害の危険度が高まっているとき「顕著な大雨に関する情報」が出ます。このようなときは、危険な場所からは、直ちに避難することが必要です。

「大雨特別警報」

すでに災害が発生してもおかしくない状況です。無理に移動せず、その場で命を守る行動を取ってください。

もしもの時のために、地域ごと防災ガイドブックやハザードマップを確認し、家族や地域で話し合って、「避難計画」を作りましょう！

- ① 自宅周辺にどのような災害リスクがあるのか
- ② 災害時にはどこに避難すればよいのか
- ③ 逃げ遅れた場合の緊急避難行動はどうするのか

について話し合って、「避難計画」を作りましょう！



熱中症対策

2021年から全国で発表されている「熱中症警戒アラート」。当日、翌日の暑さ指数が33以上になると予想されるとき発表されます。暑さ指数は、気温だけでなく湿度や日射などの要素も入れて計算されるため、熱中症の危険度を表しているといえます。農作業前は、特に注意して確認しましょう。



熱中症に効果的な休憩方法

- 夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5～10分程度休憩することが推奨されています。
- 夏場の作業には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失われたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。



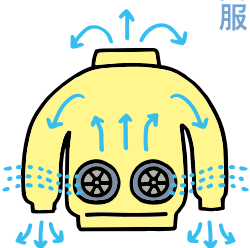
熱中症対策用品

日除け帽子



真夏の強力な日差しから頭や顔、首筋をしっかりとガードしましょう。つばが大きく設計されているもの、UVカット性に優れた生地を採用しているものがオススメです。JA北九の購買店舗でもお問い合わせいただけます。

空調服



服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。

熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例

警戒アラート発出

33

33 安静

※暑さに慣れていない人は32

32

31

30 軽作業

- 楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
- 手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
- 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)

※暑さに慣れていない人は29

30

29

28

28 中程度の作業

- トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
- 軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は26

27

26

25 激しい作業

- シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
- 重い荷物の荷車や手押し車を押ししたり引いたりする

※暑さに慣れていない人は22

25

24

23 極めて激しい作業

- 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、斧を振るう、階段を上る、走る

※暑さに慣れていない人は18

23

22

21

出典：農林水産省 HP「日本工業規格 Z8504 (人間工学—WBGT 湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境」附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成

LINEに

「環境省」の友だち追加で熱中症警戒アラートが届きます！

詳細は以下のQRコードを読み取ってご確認ください。



理事会だより

第2回 定例理事会

日時 令和4年5月30日(月)9:00~

場所 本店2階会議室1

全議案が可決、承認されました。

議案

- 条件変更について
 - ①小倉支店 利益相反取引(債務者変更)
 - ②小倉支店 利益相反取引(連帯保証人変更)
- 諸規程等の改正について
 - ヘルプライン運営要領の改正について
- 自己改革実践プランについて
- 固定資産の処分・取得について(案)
 - ①農産物集出荷場(山本集出荷場)の建て替えについて
- 第13回通常総代会における報告事項について(案)
 - ①JA北九農業ビジョンについて
 - ②JAバンク基本方針の変更について
- 第13回通常総代会における運営方針および運営要領について
- 令和4年度子会社の事業計画について
- 役員推薦会議に推荐する学識経験理事について

報告事項

- 令和4年度4月末主要事業実績について
- 6月行事予定について
- 役員報酬審議会答申について
- 令和3年度子会社の決算報告について
- 令和3年度貯金者データ整備にかかる報告について
- 令和4年度組合員優待券の実施について
- 令和3年度自己資本比率について
- 令和3年度自己査定結果について
- 信用事業規定に定める大口信用供与先の経営状況等の報告について
- 年度末賞与の支給結果について
- その他



めいか ちゃん(4歳) 長女 明禾
ようすけ くん(1歳) 長男 洋介

お父さん・お母さん
えら ひろし
恵良 博さん
さわこ
佐和子さん

父母からのコメント

いつもじゃれ合う2人。
これからも仲良く過ごそうね!

LINE 農業者・正組合員向け
営農情報を発信×LINE

最新の営農経済情報を
タイムリーにお届けします!



「JA北九 TAC通信」では、さまざまな
営農経済情報を配信していきます。

例えば...

- ・営農情報・病害虫情報
 - ・稲作情報・稲作ごよみ・経済情報
- などなど、ホームページなどに
掲載している情報をいち早く配信いたします!



LINE 公式アカウント
JA北九 友だち登録をお願いします!



ご利用の際は、ソー
シャルメディアポリ
シーをご覧ください。

登録方法がご不明な場合は、お気軽に職員までお尋ねください

Instagram 管内の農畜産物の紹介や
販売情報を発信×Instagram

JA北九
公式

Instagram

地域の#食#農業

Instagramフォロー方法について

事前に「Instagram」アプリをインストールし、
アカウントを作成、登録して下さい。

フォロー JA北九が投稿した内容を、組合員、利用者ご
自身のInstagramのタイムライン上で確認
できるようになること。

アカウント名 【公式】JA北九
ユーザーネーム: ja.kitakyu

※アカウントを持たない方も、ブラウザから投稿を閲覧できます。

フォロー方法 1

- ① スマホのカメラ、QR
コードリーダーの画面起
動後→QRコード読み
取り
- ② プロフィール画
面の【フォローする】
ボタンをタップ



フォロー方法 2

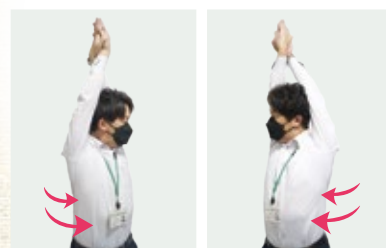
- ① Instagramアプリを起動→検
索画面で検索アイコンをタップ
- ② 画面上部の検索窓に、「ja北
九」「ja.kitakyu」と入力する
- ③ 【公式】JA北九のアカウ
ントをタップ
- ④ プロフィール画面の【フォ
ローする】ボタンをタップ

JA北九公式LINE「JA北九 TAC通信」は農業者・正組合員向けとなりますが、
Instagramについてはどなたでも閲覧・登録が可能です。是非フォロー・登録をお願いします。

腕を交差させて、首・上半身をひねる



1 両足を肩幅に開き、背
筋を伸ばして立ちます。腕
をねじるようにして指を組
み、上に伸ばします。体は
前に向けたまま、首だけを
左右に10回ひねります。



2 次は首と腰を一緒に同じ
方向にひねります。左右
10回行います。息を吐き
ながらひねり、吸いなが
ら戻します。



余裕がある人は、この体操を
へそから指3本分下にある
「丹田(たんでん)」にぐっと力を入れて行いませう。さらに効果がアップします。



手軽に健康 手指体操

首・肩・背中
の柔軟性アップ
ステップ 3

筋肉の凝りが日常化すると、全身
が緊張状態になり、呼吸も浅く、自
律神経も乱れがちに。体は全てつな
がっているの、首・肩・背中の柔
軟性が高まるにつれて全身の巡りも
良くなっていきます。自律神経が
整っていくと心身のリフレッシュ効
果もアップします。

この一連の体操は座ったままでも
できますが、ぜひ立つて行っただ
さい。前々回のステップ1から今回
のステップ3を毎日の習慣にして、
繰り返し行いましょう。



今回の体操担当は
審査開発部 審査保全課
職員 原 崇彰

以前は金融店舗で
渉外や融資を担当していました。
現在は本店で、金融店舗の融資の
審査・保全業務を担当しています。

楽々 手軽に作れる cooking

夏野菜と 鶏肉のシチュー

材料(2人分)

- 鶏手羽元 250g
- タマネギ 1/2個
- ニンジン 1/2本
- インゲン 5本
- トマト 小2個
- ズッキーニ 1/2本
- ブロッコリー 1/2個
- ローリエ 1枚
- 酒 50ml
- 水 800ml
- 塩 小さじ1弱
- オリーブ油 大さじ1/2
- すりごま(白) 大さじ3
- プレーンヨーグルト 150ml
- 黒こしょう 適宜



- ① 野菜は食べやすい大きさに切っておきます。
- ② 鍋にオリーブ油を熱し、鶏肉、タマネギ、ニンジン、ズッキーニの順に油が全体に回るまで炒めます。
- ③ 酒、水、ローリエを加え、中弱火で約10分間煮ます。インゲン、ブロッコリー、トマト、塩を加え、さらに15分間煮ます。
- ④ 火が通ったら、すりごま、ヨーグルトを加え、一煮立ちさせます。好みで黒こしょうを振って出来上がり。

初盆用品展示会 開催中！

※下記にて10:00から15:00まで盆提灯・盆祭壇・返礼品・盛籠などを展示いたしております。

令和4年
6月1日～7月末まで
会場 旧岡垣東部支店1F
(遠賀郡岡垣町東山田1-6-1)
※やすらぎ会館海老津斎場横

令和4年
6月20日～8月1日まで
会場 やすらぎ会館小倉斎場
(北九州市小倉南区北方2-20-28)

コロナウイルス感染症の拡大防止対応について

- ご来館される方は事前に日時をお知らせください。
(ほかのお客様と重なる事がないように時間調整をさせていただきます。)
- お電話・FAXでのご注文も承ります。
- ご自宅への訪問による受注も対応いたしております。
ウイルスの感染状況や各機関の動向を確認しながら進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。ご不明な点等ございましたらご連絡ください。

提灯・初盆用返礼品など
各種割引がございます



JA 北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場
フリーダイヤル 0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404
若松斎場 小倉斎場 八幡斎場
フリーダイヤル 0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570
http://www.ja-kitakyu.or.jp/

クロスワードパズル

出題：ニコリ

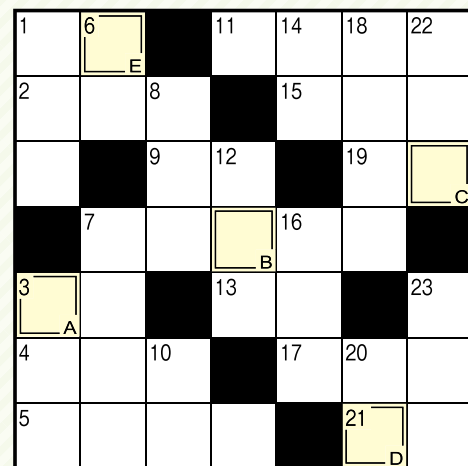
ヨコのカギ

- 7月の第3日曜日は——の日。国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る——祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=

二重マスの文字をA～Eの順に 並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波——を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の一つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌「夏の思い出」の歌詞に出てくる地名
- 継続は——なり
- 列車を走らせるために敷きます



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント！

読者プレゼント

直売所・購買店舗でも使える
「農協全国商品券」1000円分

当選者
川原 勝繁 様
三村 孝雄 様
花田 浩美 様

編集後記

各地区の直売所でスイートコーンやスイカが販売される季節になりました！「今年はいつ頃販売しますか？」といったお問合せも届いています。この広報誌が皆様のお手元に届く頃にはたくさんのスイートコーンやスイカが店頭と並んでいるのでは？と私も今からとても楽しみにしています！（岡田）

5月号の答え

エメラルド

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3
農協だより「きたきゅう」読者のページ係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補正させていただくことがあります。

応募締切
7月22日(金)
(消印有効)

JAグループ福岡は、

人権問題啓発に 取り組んでいます

毎日の暮らしや職場の中にも
さまざまな人権問題が潜んでいます。

- 外国人への配慮
- 障がい者の課題
- 同和問題の解消
- 子どもの人権
- 男女の共同参画
- 高齢社会への対応 など



JA北九からのお知らせ

7月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に
電話でご予約ください

対象地区	日程	場所	相談時間	連絡先
西部地区	7月8日(金)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時～12時	☎644-0233
遠賀中間地区	7月11日(月)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時～15時	☎293-2500
東部地区	7月11日(月)	門司支店 (門司区吉志1-33-15)	9時～12時	☎481-1032

組合員の皆様へお知らせ

時下、組合員の皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、平素より当JAの事業へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、毎年7月初旬に送付しております、出資配当金通知書につきまして、組合員の皆様に、より「JA北九を知っていただく、利用していただく」ことを目的に出資配当金通知書を「ハガキ型」から「封書型」に変更を行いました。

つきましては、例年の出資配当金通知書と見た目が大幅に変更となっているため、破棄されないようご注意ください。

出資配当金通知書が変更になります!!

変更前



変更後



北九州農業協同組合

JA住宅ローン

新たに
おまとめ
住宅ローン
を追加しました!

変動金利型

特別金利

年0.82%

最大
引下げ後

金利

年0.52%

固定変動選択型

特別金利

年1.00%

最大
引下げ後

金利

年0.70%

詳しくはJA北九の
HPをご覧ください



※上記金利には別途保証料がかかります。

基準金利

3年固定金利	5年固定金利
年2.35%	年2.40%
10年固定金利	変動金利
年2.40%	年3.125%

取扱期間 令和4年4月1日(金) ▶ 令和4年9月30日(金)

1項目該当で0.3%引下げ

● 給与振込をされている方 ● 年金振込をされている方

2項目該当で
0.3%引下げ

● JAネットバンクにご登録されている方 ● JAカードをご契約の方(新たにお申込みいただける分を含みます) ● 定期貯金を50万円以上お預入されている方 ● 他金融機関からの借換をされる方 ● ふくおか型長期優良住宅・住まいの健康診断の認定を受けられている方、エネファーム・オール電化・ホットメリットにされている方またはされる方 ● 口座振替(電話、電気、NHK、ガス、水道・下水道)のうち2種類以上を口座引き落としされている方(JAカード決済の電気・電話料金も含みます) ● JAにて小口ローンがある方(借換も可) ● 正組合員の方

さらに

4つの
特典

特典① お申込日・お借入日
どちらか低い方の
金利を適用! (注1)

特典② 当初固定期間終了後
(固定変動選択型適用時)
1.1%引下げした
金利を適用! (注2)

特典③ 一般団信および
一部の特約団信は
当JAにて負担!

特典④ 一部繰上返済
手数料無料!

(注1) 正式審査お申込み受付から7ヶ月以内のお借入については正式審査お申込日・お借入日の低い方の金利を適用させていただきます。ただし、事前審査のお申込を除きます。
(注2) 当初固定期間終了後は終了時点での当JAが設定する固定変動選択型金利(変動金利または固定金利)の基準金利から1.1%引下げた金利を適用させていただきます。

※お借入時に組合員に加入していただきます。 ※適用金利は原則、毎月見直しを行い、市場金利の動向によっては金利を変更することがあります。変動金利型のお借入後の金利につきましては、年2回見直しさせていただきます。 ※お借入れ時、繰上げ返済時、返済条件変更時には、別途当JA所定の手数料が必要となります。 ※返済額の試算を希望される場合は、当JA窓口にお申し出ください。
※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ※店頭にて説明書をご用意しています。詳しくは当JA窓口におたずねください。