

JA 北九の「今」を届ける広報誌

JA だより

またきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九

2023
11

Vol.169

11月の訪問日

🌸 27(月)

🌿 28(火)

🌸 29(水)

農業も多様だから
面白い!!

02 農の匠 ▶ 奥野 正也さん 小倉南区

10 特集 ▶ 国消国産



根強い農家へ

広く深いネットワークで

柔軟な発想と

農の匠
Master of agriculture

奥野 正也 さん
(46)

小倉南区

農業者の所得増大にむけて

農業生産の拡大にむけて

地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
奥野 正也 さん(小倉南区)
- 04 今月のJAさん
女性部の活動報告
- 05 フォトスケッチ
河内小学校稲刈り体験 など
- 06 北九トピックス
飼料用米水稻巡回 など
- 08 経済部だより
- 09 声をつなぐ!! TAC通信
- 10 特集
国消国産
- 12 組合員、読者のみなさまの趣味などを紹介
I Like...!!
楽菜クッキング
- 13 売却物件募集中・理事会だより
11月の無料税務相談会・くらしに1粒豆知識
- 14 相続財産専用定期貯金 はぐくみ
- 15 おたよりコーナー・訃報・やすらぎ会館PR
クロスワードパズル
- 16 JA貯金王Super 2023

視野とネットワークをひろげて
取材に伺った10月上旬、花卉生産を行っている施設では、シクラメンの栽培が行われていました。さらに少し離れた施設では、奥野さん自慢の植物が連なって栽培されており、まるで植物園のようでした。「これからも市場の要望に応じていきたい気持ちがあるので、花卉栽培をメインに植物の種類はどんどん増やしたいですね」と話す奥野さん。続けて、「農家も自分で売れるようになるには、様々なネットワークを駆使し、しっかりと営業をかけるようにしないと」と話します。

どんな状況でも「楽しむ」ことを忘れない奥野さん。今後も機転を利かし、変動していく市場の流れに対応していきます。

困難な状況も二刀流で回避
花卉生産で味わった苦労について「花卉の需要は世間のイベントと比例しています。新型コロナウイルスが流行しはじめた当時は、軒並みイベントが中止となり売り先が無く、過酷な状況でした」と話します。他産地では、廃棄する花卉農家も多くいたそうです。

そんな状況下でも奥野農園は、コロナ禍の巣ごもりで観葉植物などの需要が高まり、コロナ禍2年目からは無事受注を回復することができました。「植物栽培に関わる情報などは、1から調べて種子や株を調達したので種類が揃うまで時間がかかりましたが、1つひとつ生育スピードふくめ個性豊かだから栽培する楽しみがあります」と教えてくれました。



品種ごとで生育スピードが異なるところも魅力の1つ

就農後、花卉農家に転身
小倉南区で花卉類をはじめ植物栽培をしている奥野正也さん。両親が農家だったこともあり、21歳のときに就農しました。就農当時は、米や野菜などをメインに栽培していましたが、数十年前、地域で取り組んだ事業から花卉農家へ転身。以降、シクラメン、カーネーション、カラーを中心に季節やイベントに応じた様々な花を栽培しています。また、市場の要望に応え、植物類の販売を行っています。



奥野さんも把握できない程の品種量



JA北九 公式アカウント

生産者向け
LINE



「JA北九 TAC通信」では、さまざまな
営農経済情報を配信していきます。



JA北九 Instagram

旬な情報をお届けします!

Instagram



PHOTO SKETCH

フォトスケッチ
JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

8/5 飯ごう炊さん de カレーライス



上津役市民センター

8月5日、上津役まちづくり協議会で、カレーライス作りを行い、八幡支店管内の大人40名、子供60名が参加しました。日常生活ではあまり経験できない飯ごうでお米を炊いてのカレーライス作りを通して多世代交流を図りました。



9/6 年金友の会相続セミナー・健康教室



遠賀支店

9月6日、遠賀支店で年金友の会、会員様向けに相続セミナーと健康教室を開催しました。セミナーでは、相続手続きや相続税、相続に起因する親族間のトラブルについて職員より説明がありました。また、毎月開催している無料税務相談会の案内を行いました。セミナー後の健康教室では、株式会社九州第一興商の松尾早苗氏を講師に招き、歌に合わせて身体全体を使った有酸素運動を行いました。



健康教室

9/7 河内小学校稲刈り体験



八幡東区

大蔵支店は、9月7日、八幡東区河内の中村英幸氏のほ場で河内小学校児童を対象に稲刈り体験を実施しました。事前にお米ができるまでの流れを学んだ児童は、稲刈り、掛け干し作業に励みました。1～6年生の生徒が参加し、協力しながら稲刈り体験を楽しみました。



9/4~16 夢つくし集荷



遠賀営農経済センター

遠賀営農経済センターでは9月4日から16日、JA北九管内の遠賀郡・中間市の米を刈り取り、集荷を行いました。刈り取った米はカントリーエレベーター（大規模乾燥調製貯蔵施設）やライスセンターへ持ち込まれました。乾燥・調製・検査を経て出荷される予定です。



9/11 年金友の会岡垣支部 グランドゴルフ大会



岡垣町民総合グラウンド



9月11日、年金友の会岡垣支部は岡垣町民総合グラウンドでグランドゴルフ大会を開催しました。今大会では40名が参加し、県大会出場に向けて激闘を繰り広げました。上位入賞された方は、10月18日に開催された県大会に出場しました。



9/23 木屋瀬小学校稲刈り体験



八幡西区

9月23日、中村信二氏のほ場で稲刈り体験を行いました。12組の家族が参加し、中村氏より稲刈りの仕方を教わり、手作業で稲を刈り取りました。



△説明する中村氏

9/26 トマト部会 総会



遠賀営農経済センター

9月26日、トマト部会は遠賀営農経済センターでトマト部会総会を開催しました。9人の部会員が参加し、令和5年度の活動報告及び収支決算、令和6年度の活動計画および予算案など、すべての議案が可決されました。総会終了後は、生産販売反省会を開催し、令和4年産冬春トマトの生産販売概況についてJA全農ふくれんより説明がありました。



今月のJAさん

JA北九管内の事業所のJA職員や組織部員さんをご紹介します！



農機センター

ふたむら ゆうすけ
二村 祐介



農機具に関する
ご相談がありましたら
お気軽に！

入組から19年、農機センターでの在職年数は2年目となります。涉农担当を10年、葬祭などを経て現在は、農機具、主にチェーンソー・草刈り機・耕運機などの修理を担当しております。その他にも修理予定の農機具の受け取り、修理が完了した農機具の配達も行っております。

趣味はスポーツ観戦で野球をよく観に行っていました。最近ではフットサルの試合を観に行きました。初めての観戦でしたが、フットサルならではの戦術やルールがあり、新しい発見があって楽しかったです。



フットサル観戦



バレ子

農機センター



住所：遠賀郡遠賀町別府 3478
TEL：093-293-3991

女性部の活動報告



9月12日 家の光記事活用グループ 「箸置き・簡易ゴミ箱作り」



JA北九女性部は、本店で家の光記事を活用して千代紙を使用した箸置きと簡易ゴミ箱を作りました。簡単そうで難しい折り紙は頭の体操になり、みんなで楽しく折りました。できあがった箸置きと簡易ゴミ箱は自宅に帰ってテーブルに置くことができて便利と好評でした。

9月15日 遠賀中間地区 家の光記事活用グループ 「ちょこっと指ヨガ」



遠賀中間地区女性部は、家の光記事を活用して、楽トレブックより「ちょこっと指ヨガ」を行いました。腰が痛いとき、ひざの不調、肩こり、不眠など気になったときにもみほぐすだけで体の変化を感じるくらいスッキリしました。いつでもどこでもできるセルフケアで全身を整えられ、心も体もリラックスできました。

9月20日 東部地区 トマトケチャップ作り



東部地区女性部は、曾根支店でトマトケチャップを作りました。女性部30人が参加し、トマトに調味料を入れ、コトコトと煮詰めてできたケチャップはとても美味しく、煮沸した瓶に詰めて持ち帰りました。少し残したトマトケチャップにパスタとソーセージ・ピーマン・玉ねぎを入れ、ナポリタンにいただきました。

9月25日 西部地区 家の光記事活用グループ 「ウォールプランツ作り」



西部地区女性部は、若松支店で家の光記事を活用して「ウォールプランツ作り」を行いました。ほとんどの材料が100円ショップでそろえられ、葉の向きなど試行錯誤しながらみんなで楽しく、緑の映えるオリジナルの作品ができました。



粟屋貴船神社



インタビューの様子

遠賀郡岡垣町



森克己代表理事組合長
によるあいさつ

中間ハートモニーホール



底井野農業倉庫

米検査目合わせ会

米集荷の最盛期を控えた9月4日、中間市の底井野農業倉庫で、管内の米検査資格を持つ職員を集め、米検査目合わせ会を開催しました。農産物検査員の技術的能力の維持向上を目的に毎年開催しており、農産物検査についての留意事項などの説明や、公平・公正な米検査を行うために、実際に管内で収穫された米の水分や整粒割合などを検査し、担当者間での検査基準の統一を図りました。現在、管内各地区の米集荷拠点で、農産物検査員らが荷受作業と検査対応を行っており、集荷および検査は11月頃まで続く見込みです。

職員全体研修会

9月9日、中間ハートモニーホールで職員全体研修会を実施しました。
新型コロナウイルス感染拡大の影響により4年ぶりの開催となりました。はじめに森克己代表理事組合長より、「挑戦する気持ち、職場の輪・決まり事を守る。この3つのことを頭に入れて職場一丸となって日々の業務に励んで欲しい」とあいさつがありました。人権研修では、DVDを鑑賞。コンプライアンス研修では、風通しの良い職場環境を作るための3つの取り組みについて説明がありました。その後、株式会社ウィンケスト代表取締役 白戸三四郎氏を招き、日常業務の中にある「学び」の機会やその「学び」を習慣化させるためのコツについて講演していただきました。普段は聞けないような内容が多く、メモを取っている人が多く見られました。最後に、ガンバロー三唱を役職員全員で行い、終了しました。

山田小学校給食 取材

9月6日、遠賀営農経済センターは、岡垣町立山田小学校より「地元岡垣産の農産物について子供たちに知ってもらいたい」との相談を受け、先生と一緒に神谷素子氏のもとを訪れました。
先生からご夫婦にナスを栽培する際の注意点や、一日のスケジュール、栽培面積について質問があり、その後に子供たちへ「愛情をこめて作っているのだから好き嫌いをせず、美味しく食べてくれたらうれしい」とメッセージ動画を送りました。
山田小学校は食育に力を入れており、給食に岡垣町で採れた農産物を使用する際は、献立表に印を付けて、放送で周知し、「食と農」について学べる時間を作っています。給食では、ナスを使用した麻婆豆腐やナスとトマトのペンネを作り、子供たちに好き嫌いせず食べてもらえるように工夫しています。

ダイコン部会栽培講習会

9月12日、ダイコン部会は遠賀郡芦屋町の粟屋貴船神社で、令和4年産ダイコンの出荷反省会と令和5年産の栽培講習会を開催し、部会員と市場関係者、北九州普及指導センター職員らが出席しました。
令和4年産のダイコンの販売実績などを確認し、市場関係者から遠賀郡産のダイコンの評価と販売状況の報告が行われました。その後、令和5年産の栽培面積、栽培管理について確認。現行品種である「青さかり」の生産中止を受け、昨年実施した3品種（冬得・秋こまち・YRおでん）の試験栽培の報告が行われました。また、今年度は部会長の交代があり、三原英嗣氏に代わって、本田修一氏が新部会長に就任しました。
同部会では、9月下旬からダイコンの播種を行い、今後も現地互評会を開催するなど栽培管理を徹底していく予定です。

北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

飼料用米 水稻巡回

9月15日、西部営農経済センターは北九州市若松区で飼料用米「夢あおば」の水稲巡回を行いました。この日は、3件のほ場をJA全農ふくれん・北九州普及指導センター職員と巡回し、稈長・穂長・穂数などを測り生育状況の確認を行いました。飼料用米は主食用米に比べて茎葉や稲穂、粒が大きく、収量が多いのが特徴です。
農林水産省は、主食用米の需要が減少する中、麦・大豆などの需要のある作物への作付転換を進めており、主食用米から飼料用米に作付転換を実施した生産者に支援金を給付しています。西部営農経済センターでは、収量増加や労働の省力化を目的に今年度から肥料試験を開始しました。今後も巡回を行うなど栽培管理を徹底していく予定です。

いちご花芽検鏡

いちご部会は、遠賀営農経済センターで9月8日から22日にかけて、作型別にいちごの花芽の生育進捗を確認するため、苗の内部を顕微鏡で見て調べる花芽検鏡を行いました。本検査は、定植時期の判断、適期定植の推進のため実施します。
北九州普及指導センター職員と遠賀営農二課職員が、部会員より平均的な大きさのいちご苗を3株ずつ預かり、顕微鏡を使って苗の葉を一枚ずつ取り、花芽が出てくるまでの葉数である内葉数と、花芽の分化状況を確認しました。
今年度は株冷苗が例年よりも早く花芽分化が確認され、部会員へ例年より前倒しで定植準備を行うよう遠賀営農二課職員より連絡、9月中旬より定植を開始しました。今後も北九州普及指導センターと連携し、適期管理を行っていきます。

採種用「元気つくし」第2期ほ場審査

9月25日、採種部会は北九州市八幡西区のほ場で、採種用「元気つくし」の第2期審査を受けました。福岡県米麦品質改善協会、西部農政事務所、八幡農林事務所、北九州普及指導センター、八幡営農経済センターが部会員立ち合いのもと、項目ごとに生育ムラの有無や穂ぞろい、病害虫発生の有無、気象被害などを基準に審査しました。
同部会は北九州市八幡西区で「元気つくし」を約2.6ha、「夢一献」を約1.5ha栽培しています。審査の結果はすべてのほ場で合格、審査後には台風の影響を受けた稲の刈り取り時の注意事項などを部会員と関係機関で共有しました。
10月上旬に「元気つくし」を収穫、「夢一献」は同じく10月上旬に、第2期の審査を受けた後、収穫が行われ、JA全農ふくれんへ全量出荷される予定です。

害虫予察調査

9月28日、西部営農経済センターは北九州普及指導センターと、北九州市若松区のほ場で害虫予察調査を実施しました。
8月下旬に同地区に害虫を誘引するフェロモントラップを設置。捕獲したオオタバコガやハスモンヨトウ、シロイチモジヨトウなどを、週に1回程度の頻度で計数を行い、害虫の発生頭数や適期防除について生産者へメールなどを用いて周知を行っています。今回は、1週間前に行った調査と比べ、シロイチモジヨトウの増加が見られました。
同地区で栽培されている若松潮風®キャベツやブロッコリーの生育が進む10月中旬から11月頃まで、今後も北九州普及指導センターと連携して調査を継続していく予定です。



トラップに掛かった害虫

若松区



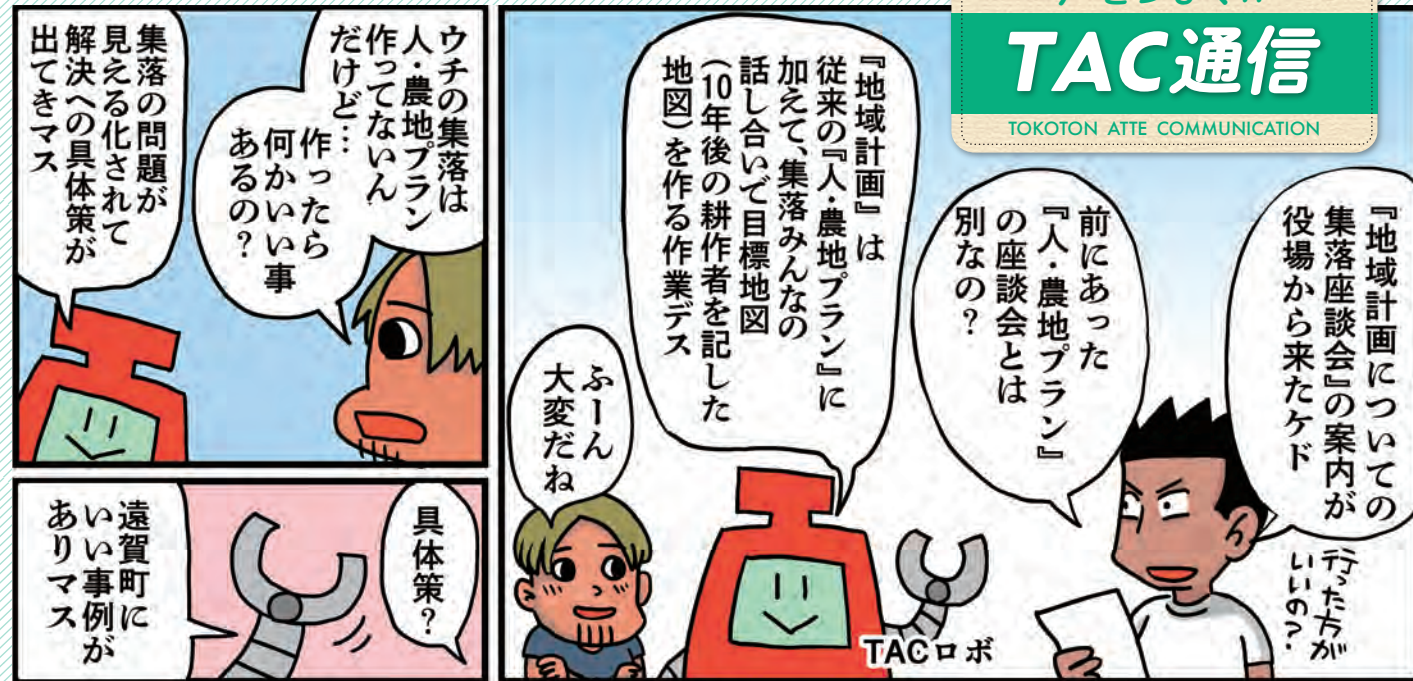
八幡西区



遠賀営農経済センター



若松区



廃棄農薬・期限切れ農薬を回収します

JA北九では農薬の購入にあたり、使い残しが生じないように計画的な購入を推進しております。やむを得ず農薬が残った場合は、自らの責任で適正に処理しなければならず、以下の行為は禁止されております。

- 1 容器内に農薬を残したまま廃棄をする
- 2 残った農薬を他の農薬に移し替える
- 3 余った農薬及び使用済み容器を河川や湖沼、用水路、下水などに廃棄する

販売した商品に責任をもって最後まで対応させて頂きたく、JA北九では下記の日程で「廃棄農薬・期限切れ農薬の回収」を実施いたします。尚、終了時間が各搬入場所で異なりますので、持込みの際はご注意ください。

回収日程

地区	搬入場所	回収日	時間	対応部署
西部	八幡購買店舗	令和5年 12月5日(火)	9:00～11:30	八幡購買 TEL:618-0105
	若松購買店舗		9:00～12:00	若松購買 TEL:741-1311
遠賀	遠賀生産センター		9:00～14:00	遠賀購買 TEL:282-3070
東部	曾根購買店舗		9:00～12:00	曾根購買 TEL:471-0631
	西中購買店舗		9:00～12:00	西中購買 TEL:451-1040

廃プラ同様、分別持込みにご協力お願い致します。

回収金額

種類	粉剤・粒剤 (普通物)	粉剤・粒剤 (硫黄・塩素・生石灰)	液剤 (普通物)	くん蒸・くん煙剤 (クロロピクリン)
回収単価 (円/kg)	180	180	180	1,250
種類	砒素剤 (粉)	プラ容器・ 紙袋類	一斗缶 (ブリキ缶)	水銀剤等・ その他不明な農薬
回収単価 (円/kg)	2,500	120	140	別途料金

注意事項

- 成分の違う農薬は混入せず、水銀含有物は特にご注意ください。
- クロロピクリン・ヒ素含有・水銀含有・不明と思われる農薬は、申し出下さい。
- スプレー缶は回収不可。(ガス抜きしても回収出来ません)

産業廃棄物収集運搬車
九州 太郎

■ 廃農薬の搬入には、JAに処理を委託する委任状が必要になります。

当日は必ず印鑑をご持参ください。

■ 廃農薬を運搬する際の“車輛表示”は、車両側面への貼付け表示が義務付けられています。尚、ステッカーは各購買店舗・営農経済センターでも準備しております。

農業用廃ビニール・廃プラスチック回収日程のお知らせ

先月号の経済部だより掲載「廃棄プラスチック類の回収」につきまして、回収日程を再度ご案内致します。

回収日	時間	場所	対応部署
11月 7日(火)	9:00～14:00	遠賀生産センター	遠賀購買 TEL:282-3070
12月 5日(火)	9:00～12:00	曾根購買店舗	曾根購買 TEL:471-0631
12月 5日(火)	9:00～12:00	山本集出荷場	西中購買 TEL:451-1040

※ 10月18日(水)のかっぱの里若松店駐車場及び八幡購買店舗での回収は終了致しました。

子どもたちの食の未来のために。 「国消国産」を進めよう。

おいしくて安全・安心な日本の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現するのが、「国消国産」です。これは「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。もっと「国産」を食べれば、もっと「国産」が増えていきます。食料品売場で「国産」を選ぶ。外食でも「国産」食材を使っているお店を選ぶ。現在の日本の食料自給率は38%、およそ6割を輸入に頼っています。私たちの身近な行動が、「国産」を押し上げる力となって、日本の農業を元気にしていきます。

「国消国産」の実践は、SDGsにも貢献！

海外で生産されたものを日本で食べるには、船や飛行機を使って、長距離輸送をするため、たくさんのCO₂が排出されます。でも、国内、特に住んでいる場所から近いところで生産されたものを食べると、CO₂の排出量を少なくすることができます。つまり、「国消国産」は、日本の農業を応援するだけでなく、SDGsの実現にも貢献できるということです。

住んでいる場所の近くで生産されたものを食べる場合



海外で生産されたものを食べる場合



さあ、「国消国産」を実践しよう！

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

食べて応援
その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!

47都道府県とおきの
3,000円
相当の 農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期 間 2023年10月1日～11月30日

地域の新鮮でおいしい
野菜や果物などが並ぶ
全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう!

※一部実施していないJA直売所もあります。

詳しくはこちら



<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusanpc23/>

※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援
その2

おいしい秋を、
お得に。

今がチャンス!
送料をJAグループが
負担します!

お客様の
送料負担なし

期 間 2023年10月1日～11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン
JA全農の産地直送通販サイト

ご注文はこちら



<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

※10月1日からご覧いただけます。

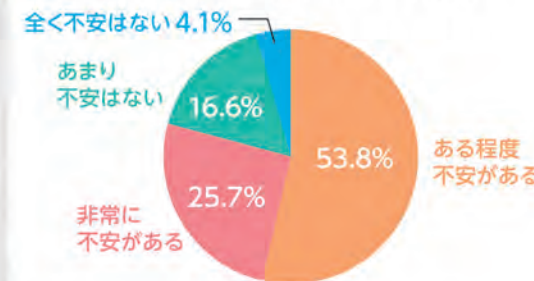
10・11月は「国消国産」月間

「国産」を選ぶあなたは 食の未来を考えている人。

ウクライナ情勢が長期化するなど世界情勢が不安定ななか、将来の食料輸入について、どう考えますか。先進国のなかで最低水準の、およそ6割を輸入に頼っている日本。回答者の約8割が「不安がある」と回答した調査結果も

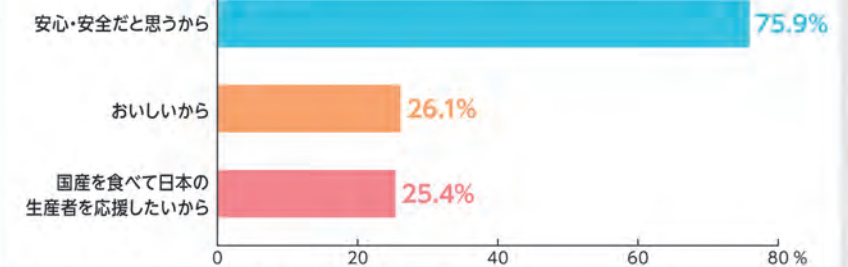
あります。また、「国産」を選ぶ理由として、「安心・安全」「おいしい」のほか、「日本の生産者を応援したい」を選ぶ方も。子どもたちの未来の食卓のために、「国産」を選んでみませんか。

将来の食料輸入についての考え



日本政策金融公庫・消費者動向調査(令和5年1月)よりJA全中作成

消費者が「国産」を選ぶ理由



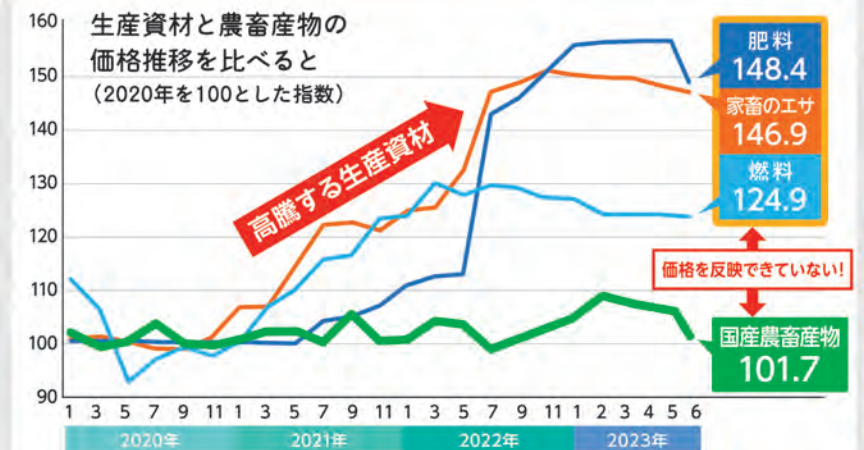
日本政策金融公庫・消費者動向調査(令和5年1月)よりJA全中作成
食料品を購入する時に国産品かどうかを「気にかける」理由(複数回答、2つまで)

生産資材価格が上がっている一方で、「国産」の農畜産物価格は横ばい。

農業の現場では、肥料、家畜のエサ、燃料などの生産にかかせない資材や、流通コストが高騰を続けています。一方で、それらの増加分が、農畜産物の価格に適正に反映できておらず、生産者は大変な苦境に立たされています。今、私たちにできることは、「国産」を食べて応援することではないでしょうか。

そんななか、生産者は挑戦を
続けています。

生産者・JAグループは、消費者ニーズに応えながら、ドローンなどの新技術の導入や、化学肥料・農薬の利用量削減など、生産コストを低減する取り組みを進めています。



農作物価格統計調査より全中作成

適正な価格形成を実現するため、法律の制定に向けた検討が開始。

生産資材や流通コストの適正な価格転嫁は、私たちが食べ物を食べ続けるために必要なことです。これは日本だけの課題ではありません。フランスでは自動的にコストの変動分を価格転嫁できる

法律がつくられました。日本でも今、「農政の憲法」といわれる「食料・農業・農村基本法」の見直しが進められており、適正な価格形成に向けた法律の制定を行うことが政府より示されました。

資材・流通コストの
適正な価格転嫁

「食」と「農」の
持続のために必要

適正な価格形成の
ための法律制定へ



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

理事会だより

第6回 定例理事会

日時 令和5年9月28日(木)9:30~
場所 本店2階会議室1
全議案が可決、承認されました。

議案

- 1 信用の供与について
八幡支店 固定変動型事業資金
- 2 内部者取引管理規則の一部改正について
- 3 内部統制基本方針の一部改正について

報告事項

- 1 令和5年度8月末主要事業実績について
- 2 10月行事予定について
- 3 農業体験の開催中止について
- 4 令和5年産米のJA北九概算金価格について
- 5 内部監査結果について
- 6 JAバンク内部管理態勢指針について
- 7 不祥事再発防止策取組状況(8月分)の報告について
- 8 合併以降の固定資産取得状況について
- 9 その他
 - ① 福岡県出荷資材高騰対策事業について
 - ② 山本集出荷場について
 - ③ 女性管理職のスーツ着用について

売却物件 募集中

戸建
土地
事業用

こんなお悩み
御座いませんか？

- 古くなったアパートを売却したいと思っている…
- 相続した不動産で困っており売却を検討している…
- 空き家の維持管理に悩んでいる…
- 所有する不動産を何か活用したいと思っている…



不動産に関するお悩みは、
一度ご相談下さい!!!

北九州農業協同組合 不動産センター

住所 北九州市八幡西区穴生1-8-2
TEL 093-644-0233
E-mail fudousan@ja-kitakyu.or.jp

11月の無料税務相談会 ※ご相談希望の方は事前に電話でご予約ください

西部地区				遠賀中間地区				東部地区			
日	程	場	所	相談時間	連絡先	日	程	場	所	相談時間	連絡先
11月8日(水)		不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)		9時~12時	☎644-0233	11月10日(金)		遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)		9時~15時	☎293-2500
						11月14日(火)		西中支店 (小倉南区徳吉西1-4-11)		9時~12時	☎451-1014



デミタスカップコレクション



カラフルなカップ



今後の楽しみ

コロナも落ち着いてきたので
ギャラリーで展示を見ながら友
人や知人と語り合えるのを楽し
みにしています。



お気に入りのカップ

底に女性が写るカップ

JAとの繋がりが!

もともと農業をされていたご家族からの繋がりでJAを利用して
いただいています。運営しているギャラリーはご自宅にあった稲屋と
蔵を改装しているそうです。

組合員、読者のみなさまの趣味や
大切な〇〇をご紹介しますコーナー

I Like ...!!



遠賀支店管内

峯 香代子 さん (75歳)
みね かよこ

旅の思い出に残るものと、旅先でデ
ミタスカップを買い始めました。国内
だけでなく海外のカップなどあわせて
75客ものデミタスカップを集めており、
ギャラリーに飾っています。
香代子さん曰く「デミタ
スカップは目と口と心を豊
かにしてくれる」そうです。



くらしに1粒の 豆知識



ビタミンA

タンパク質

■タンパク質
タンパク質は、ホルモン・免疫物
質などの材料になります。肉、魚、
卵、乳製品、大豆製品に含まれる
タンパク質は、不足すると体力や
免疫機能の低下などが起こるので
注意しましょう。過剰に取ると余
剰分は、尿と一緒に排出されるた
め、毎食、手のひらにのるくらいが
目安になります。朝、時間がな

食事でインフルエンザ感染予防

秋から冬にかけては、インフルエ
ンザが流行するシーズンです。マ
スクの着用や手洗いなどがいなど
予防には欠かせませんが、感染し
にくい体づくりのためには食事
も大切です。今回は、インフルエ
ンザ感染予防におすすめの栄養素を
2つご紹介いたします。

■ビタミンA

い方は、牛乳を飲む、作り置きし
たゆで卵を食べるとタンパク質不
足になります。

ビタミンAは、皮膚や目などの
健康を守り感染症を予防する働
きがあります。ニンジン、ホウレン
ソウなどの緑黄色野菜、レバー、
ウナギなどに含まれるビタミンA
は、皮膚の乾燥を防ぐ働きもある
ため、美肌づくりに欠かせない
栄養素です。食事で取り過ぎる心
配はありませんが、サプリメント
で取り過ぎると余剰分が体内に蓄
積され、頭痛などを起こす可能性
があるので注意し
ましょう。脂溶性
ビタミンのビタミ
ンAは、油と一緒
に調理することに
より、体内への吸
収率が高まります。
緑黄色野菜を入
れ、たまご汁にごま油
を加えると、コクが
出るのでおいしく食
べられるでしょう。

タンパク質、野菜だけではなく、
米、パンなどの炭水化物もしっ
かり食べて、バランスの良い食
事を心がけましょう♪

楽々 手軽に作れる cooking

牛乳とカルシウムで生活習慣病予防!

鶏とハクサイの ホワイトサラダ



- 1 鶏モモ肉は塩をすり込み、10分ほど置きます。鍋に多めの湯を沸かし
て酒を加え、鶏モモ肉を入れて10分ほどゆでます。そのまま冷まし、取
り出したら食べやすい大きさに切ります。
- 2 リンゴは塩(分量外)を振ってこすり洗いし、皮付きのまま千切りにしま
す。ハクサイは葉の部分をざく切りにし、軸の部分は3、4cmの長さに
切ってから縦に5mm幅に切ります。
- 3 豆腐は紙タオルで包んで軽く重しをのせ、水切りをします。さらに裏ご
しをしてボウルに入れ、④を加えて混ぜます。
- 4 器に①と②を盛り、③をかけて粗く砕いたクルミを散らして出来上がり。

材料(4人分)

鶏モモ肉	1 枚	牛乳	90ml
塩	小さじ 1/2	オリーブ油	大さじ 1
酒	大さじ 2	塩	小さじ 1/4
リンゴ	1/2 個	こしょう	少々
ハクサイ	100g	ニンニク(すりおろし)	少々
絹ごし豆腐	1/2 丁(150g)	粉チーズ	大さじ 3
		クルミ	3、4 粒



JAで年金を お受け取りの皆様へ

年金振込をご指定の方々への特典

年金受給者の同居のご家族様を対象に葬儀や法要に係るサービス・特典がご利用いただけます。

葬儀に
かかる費用 + 葬儀及び法要に伴う仕出し料理 ▶ **5% OFF**

※年金友の会(年金受給者)以外の方は「やすらぎ会員(特典付き定期積金・定期貯金)」へ加入されますと同様の特典・サービスが受けられます。

組合員特典

祭壇・お棺・お骨壺・霊柩車20%程度割引など

※この他に、様々な特典やサービスがございます。

当JA組合員は、
組合員特典+年金友の会割引で、お得です。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場
☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル
0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404
若松斎場 小倉斎場 八幡斎場
☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル
0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570
http://www.ja-kitakyu.or.jp/

クロスワードパズル

出題:ニコロ

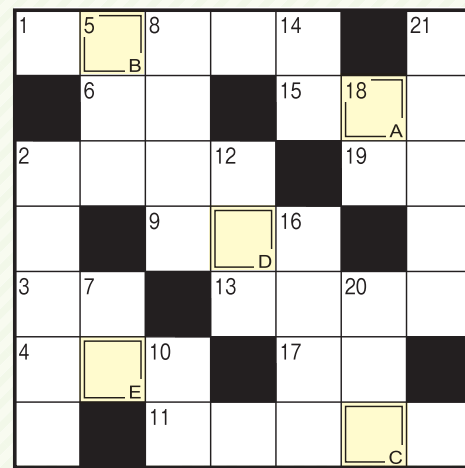
ヨコのカギ

- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。——派
- 3 ポンレス——、——サンド
- 4 漢字では石榴、柊榴などと書く果物
- 6 たき火に手をかざして取ります
- 9 飲んで食べて話して楽しめます
- 11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 17 富士山の山頂を白くします
- 19 漬物やワインを詰めます

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 2 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 5 ——大敵、運転中は気を引き締めて
- 7 白——に身を包んだ花嫁さん
- 8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後3分の1
- 18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える
「農協全国商品券」1000円分

当選者

寺島 京子 様
岡田 マリ子 様
本田 直子 様

プレゼント応募・お便り投稿方法

- ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- ⑤クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3
JAだより「きたきゅう」読者のページ係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

応募締切

11月22日(水)
(消印有効)

編集後記

8、9月は夏バテ気味で食欲が湧かない日もありましたが、最近は気温も涼しくなり、食欲が戻ってきました。これからも楽しみにしていただけるような情報を発信していきたいと思います。(後藤)

9月号の答え

ア
キ
ナ
ス

おたよりコーナー

豆知識楽しみに見えています。
参考になります。これからもう
いろいろ教えてください。
(小倉南区 M・Mさん)

豆知識コーナーは2カ月に1度
報誌に掲載しております。これか
ら役立つ情報を発信していきたい
と思います!

毎回地元の情報の提供をありが
とうございます。生産者の顔も見
ることができて安心できます。夫
婦で毎回情報を楽しんでおりま
す。これからもよろしくお願いします。
(八幡西区 I・Kさん)

いつも夫婦でご愛読いただき
ありがとうございます。生産者
の方の顔が見れると安心でき
ますね!

かわれはキャベツと調理し
て一緒に食べ、豆苗はベー
コンで巻いて焼くと子供たち
もよく食べます。
(遠賀町 S・Mさん)

豆苗のベーコン巻き、私も大
好きです。モリモリ食べて大
きく育って欲しいですね。

楽菜クッキングがいつも楽し
みです。家にある材料ででき
る料理が多いので、とても助
かります。これからも期待して
います♪
(若松区 N・Aさん)

今後も楽菜クッキングでは旬の
もので簡単に作れるおいしいレ
シピを載せていきます。ぜひ試
して下さい!

訃報

令和5年9月の葬儀のうち、喪主の方の承認を
いただいた故人名を掲載しております。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

柴田 和明 様 遠賀町今古賀 石井 俊一 様 中間市大字垣生
矢野 ミユキ 様 遠賀町広渡 丸山恵美子 様 小倉南区朽網東
森 恒三 様 中間市大字中底井野

相続財産専用定期貯金 はぐくみ

大切なものを
大切な人へ。

組合員の方
(みなし組合員も可)

0.15%
年利
特別金利

組合員以外の方

0.10%
年利
特別金利



取扱期間

令和5年 令和6年
10/2 MON 3/29 FRI

●ご利用いただける方

個人の方

※相続手続き完了後、取得した資金を原資としてお預け入れいただく個人の方

●対象商品

- ①スーパー定期貯金(新規の自動継続定期)
- ②大口定期貯金(新規の自動継続定期)

●お預け入れ期間 — 3年

●お預け入れ金額

- ①200万円以上(スーパー定期) ②1,000万円以上(大口定期)
- ※200万円以上からの預け入れ(ただし、相続財産の範囲内とします。)

●確認書類

- ・相続手続き依頼書の写し
- ・被相続人名義の解約済通帳と利息計算書の写し
- ・戸籍謄本の写し
- ・遺言書(公正証書遺言または自筆証書遺言検認済みのもの)の写し
- ・遺産分割協議書の写し

※当組合以外の金融機関で相続された方は、上記のいずれかの確認書類が必要です。
※当組合で相続された方は、上記の確認書類は不要です。

その他

- 原則として、中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は当JA所定の
中途解約利率により計算した利息を元金とともにお支払いします。
- 満期日以後の利息は、解約日または書替継続日における普通貯金利率により計算します。
- お利息には2037年12月31日まで復興特別所得税が適用され、20.315%(国税
15.315%・地方税5%)の税金がかかります。

《詳しくはお近くのJAバンクの窓口までお気軽にご相談ください。》

折尾支店 ☎(093)691-3137 木屋瀬支店 ☎(093)617-0851 水巻支店 ☎(093)202-0169 西中支店 ☎(093)451-1014
三ヶ森支店 ☎(093)611-0462 大蔵支店 ☎(093)652-1516 芦屋支店 ☎(093)223-0181 東谷支店 ☎(093)451-0010
八幡支店 ☎(093)611-0032 若松支店 ☎(093)741-1121 中間支店 ☎(093)245-0102 門司支店 ☎(093)481-1032
穴生支店 ☎(093)641-4819 遠賀支店 ☎(093)293-2500 小倉支店 ☎(093)931-1131 曾根支店 ☎(093)471-7021
香月支店 ☎(093)617-0059 岡垣支店 ☎(093)282-0107 石田支店 ☎(093)961-3881



懸賞付定期貯金 ちょキングスーパー

JA貯金王 Super 2023

11/1_水 - 12/29_金

お預入期間/1年・2年

年 **0.05** % (税引前)

お預入期間/3年以上

年 **0.15** % (税引前)

お預入期間に応じて適用!

特別金利



ご契約
された方の中から、
抽選で素敵な
プレゼント!

《ご契約内容》

ご利用いただける方

個人取引先で、組合員及び
組合員にご加入いただける方。

預入期間

1年以上

預入金額

10万円以上

ちょキング賞

博多和牛
肩ロースすき焼き用お肉



福岡県内
JA総計

350本

ご契約50万円以上

よからうもん賞

博多すい〜どん
ロースしゃぶしゃぶ用お肉



福岡県内
JA総計

450本

ご契約10万円以上

「JAバンクオリジナル」お箸

もらっちゃ
おう!

先着プレゼント!

期間中のご契約で

福岡県内JA総計

15,000名様

※プレゼントはお一人様につき、おひとつと
させていただきます。また、景品がなくなり
次第終了いたします。

JAバンク福岡の環境保全取組み

「JA貯金王Super 2023」のご成約一口につき、20円を
「(公財)福岡県水源の森基金」に寄付させていただきます。
※寄付金は、県内の自然災害等の環境復旧にも役立てられます。

詳しくはJA窓口までお気軽におたずねください。