

JA 北九の「今」を届ける広報誌

JA だより

# またきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九

2024  
1

Vol.171

1月の訪問日

25(木)

26(金)

29(月)

あけまして  
おめでとーいぶーねーます



02・03 新年のごあいさつ ▶ 代表理事組合長 森 克己

JA北九農事組合組織運営委員会 委員長 吉本 保

JA北九女性部 代表部長 松本 すが子 / JA北九青年部 部長 白木 孝志

10・11 特 集 ▶ 年末年始の過ごし方





# 新年のごあいさつ

協同の力で、

地域に愛される

JAを目指して

代表理事組合長 森 克己



組合員、ご家族の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、4年余り続く新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な苦労が絶えない日々が続いておりましたが、昨年5月の2類から5類への移行に伴い、徐々に経済活動が活発化してまいりました。世の中の行動

が「自粛」から「活動」へと切り替わる中、コロナ禍前の元気な姿を取り戻そうと、組合員の皆様においてもそれぞれがご努力されているおかげであると喜んでいます。

さて、農業を取り巻く情勢は、人口減少・少子高齢化による担い手の減少、国際情勢の不安定化に伴う農業資材

等の価格高騰や、技術革新によるスマー

ト農業の導入など大きく変化しております。令和6年も厳しい農業環境が続くとみられ、短期的には影響の大きな農業者への支援継続、中長期的には日本の農業生産力の回復への実効的な施策を示すことが必要であると感じております。

一方、JAを取り巻く環境においても大きな転換期を迎えています。JAグループとしてこの厳しい状況をチャンスとして捉え、持続可能な農業のもと、地域を未来へ繋げていかなければなりません。そのために重点となる対策は、大きく3点あると考えております。

1点目は、「食料安全保障の確立」と、「国民の皆様への情報発信」です。

食料安全保障の確立に向け、「基本法」の見直しに関して、意思反映を進めてまいりましたが、その「実践」「実現」に向け、引き続き取り組んでまいります。

また、食料安全保障の確立には、生産から消費まで、各段階における関係者の理解醸成が不可欠です。「国産消費」をキーワードに、情報発信を強化してまいります。

2点目は、「自己改革の促進」と「組合員との対話」であります。自己改革については、実践サイクルの構築を着実にすすめているところであり、そのためには、総合事業の強みを活かして、組合員のニーズに的確に添っていく必要があります。組合員との「対話」を通じた事業・組織運営は、協同組合の原点です。今回の実践サイクルを契機に、組合員とJAとの繋がりを、更なる関係性の強化に資する対話運動の活性化をすすめていきます。

3点目は「JA経営基盤の確立・強化」と「人材の確保・育成」です。JAを取り巻く経営環境は厳しい状況にありますが、将来にわたり組合員の皆様

に貢献するための安定した収益確保ができる改革を行うべく、「持続可能なJA経営基盤の確立・強化」の実践に

着実に取り組んでいきます。また、JA職員が、生き生きと、やりがいをもって働ける環境づくりとともに、組合員・組織を支える優秀な人材の確保・育成に取り組んでまいります。

これまで述べた、3つの重点対策をすすめるうえでは、組合員の皆様のご理解・ご協力が不可欠となります。協同組合の強みは、組織者と利用者、そして運営者が同一であるという三位一体性です。自己改革における組合員との対話を契機に、組合員の意思を事業・組織運営へ積極的に反映するなど、組合員の参画意識を高めてまいります。

## 自然豊かな町・人と 人とのつながりを 大事にして

JA北九農事組合組織運営委員会  
委員長 吉本 保



新年あけましておめでとうございます。新春を迎え、組合員並びにご家族の皆様には、謹んで新春のお喜びを申し上げます。

また、日頃より農協事業運営に對しまして特段の御理解と御支援、御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

顧みる昨年は、日本の主要作物の米にも、地球温暖化の影響がすでに現れ、記録的な猛暑の影響で一部の地域での収穫量の減少、米が白く濁り、品質などに影響がある白未熟粒の発生も報告されていましたが、九州地方においては、平年並みの収量となりました。

農業情勢は、農業者の高齢化や担い手の不足など農業の人材確保にも大きな課題となっており、今後の動きに注目して行きたいと考えております。

農協の運営では、

令和4年度から令和6年度までの「第5次中期3ヶ年計画」および「自己改革実践プラン」の最後の年です。いつの時代でも持続可能な地域農業を確立・支援し、また農業の多面的機能の発揮により、豊かで活動的な地域社会づくりに貢献し、さらに支店・組織活動を組合員の皆様が楽しんで集まれる場所「わたしたちのJA」とご支援をいただけるよう、これからも革新的な自己改革に挑戦して参ります。

結びになりますが、本年は、辰年です。辰は「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表します。辰は竜（龍）のこともあり、隆盛の象徴として親しまれていた龍は、身近な存在であったことにあやかり、令和6年が災害もなく豊穡の年となること、皆様のご健勝をご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

## 地域が盛り上がるよう 前を向いて 仲間と乗り越える

JA北九青年部 部長  
白木 孝志



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より青年部活動に對しまして、温かいご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

コロナもおちつきを見せ、みなさんもwithコロナで生活を送られていると思います。私たちの活動も通常に戻り忙しい反面、久しぶりにJA北九青年部盟友との交流、他JA青年部の盟友との交流もでき、昨年は、人と人の繋がりの大切さを感じた一年となりました。

コロナ禍で行われたWEB会議やYouTube配信等のよいツールがで

き、現在では、通常の活動とうまく併用しながら活動を行っております。皆様もご承知のとおり、農業経営は物価の高騰で本当に大変な時期に差し掛かっています。

ですが青年部一同、前を向きみんなで乗り越え、地域が盛り上がるよう尽力していきたいと心より思っています。

また、今年度は、嬉しいことに6人もの新しいメンバーが加入しました。将来ある若いメンバーの意見を取り入れながら、JA北九と共に前進して参ります。

結びになりますが、皆様にとって実り多き一年となるよう祈願申し上げますと共にさらなるご支援、ご協力をお願い致しまして新年のあいさつとさせていただきます。

## JA女性 想いをひとつに みんなでHAPPY

JA北九女性部 代表部長  
松本 すが子



新年あけましておめでとうございます。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より女性部に対してご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

令和5年度はJA女性組織3ヶ年計画「JA女性想いをひとつにみんなでHAPPY」の実践2年目にあたり仲間や地域への想いを大切にメンバーが一つになることを目標としてきました。また、令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の5類移行を経て社会経済活動が次第に平時に戻りつつある中、withコロナ時代に突入し女性部総代会、全体支部長研修会、各地区のふれあいの

旅など部員同士の交流ができましたことを大変嬉しく思います。また、本年2月に文化行事「医師中村哲の生き様を追う『荒野に希望の灯をともし』の映画鑑賞を計画しております。コロナ感染対策に気を付けながら活発な活動を自主的に行っていきます。そして新たに「フレッシュミズ」という新メンバーが加わり、世代間交流をおこなうことで女性部の活性化に繋がることを期待しております。

今年は辰年です。天高く昇る龍のように勢いのある年になりますよう仲間と共に楽しく活動していきたいと思









若松野菜集出荷場



糠塚集出荷場



八幡宮農経済センター



遠賀郡遠賀町

## いちご栽培講習会・現地検討会

10月30日、いちご部会は遠賀農経済センターで、いちごの栽培講習会を開催しました。

今年の6月から7月上旬にかけては、適度な降雨もあり、比較的天候に恵まれ、生育は良好でしたが、梅雨明け後は35℃を超える高温が続いたため、根痛みが発生しました。北九州普及指導センター職員より、安定した収量を得られる栽培環境を維持していくために、保温開始までの株づくりの温度・灌水・葉数・草勢の管理、液肥施用の目安、病害虫防除、ハウス内の温度管理など、厳寒期に備えた親株の準備に重点を置いた管理について説明が行われました。講習会後には、実際に部会員のハウスを巡回し、今年9月中旬に定植した苗の状態を確認しました。同部会では11月14日に販売協議会を開催するなど、本年度「博多あまおう」の本格的な出荷に向け、販売単価・販売数量の向上を目指します。

## 八幡採種部会栽培講習会

11月1日、八幡採種部会は北九州普及指導センター職員を講師に招き、八幡宮農経済センターで栽培講習会を開催しました。栽培講習会には6人の部会員が出席しました。種子生産の意義を改めて確認し、採種麦栽培の主な管理ポイントや雑穂抜きなどのやり方、令和6年度産採種麦栽培のは場審査基準・生産物審査基準を確認しました。ほ場審査については、異品種の混入や雑草、病害虫、気象災害などの項目を確認。また、異常な株が発現した際は、根元から抜き取るよう注意喚起がありました。他にも、麦を生産するときのポイントとして排水対策や土壌管理、播種適期などを確認しました。

同部会では、今後も播種前からの作業計画を早め立てるなど、基本管理を徹底していきます。

## ブロッコリー出荷目合わせ会

11月6日、ブロッコリー部会は、糠塚集出荷場で出荷目合わせ会を開催しました。

はじめに部会長の芳村正博さんより「他産地との競合が激しくなっていくため、少しでも品質の良いものを出荷できるように、栽培管理を徹底すること」と挨拶がありました。

遠賀農二課職員が、出荷されたブロッコリーを規格サイズ毎に切り抜いたスケールを用いて花蕾の大きさを測定し、部会員とともに形などの出荷規格を確認。適期収穫の徹底や病害虫防除など今後の栽培管理について説明しました。同部会では、10月上旬に初出荷を迎え、出荷量が増えはじめた11月中旬から本格的な出荷が始まりました。

## 若松そさい部会キャベツ班全体会議

11月中旬、若松そさい部会キャベツ班は、若松野菜集出荷場で全体会議を開催。北九州市若松区特産「若松潮風®キャベツ」を栽培する同班は、生産基盤向上・拡大、安定供給による有利販売を通じて生産者の所得向上・安定を目標とし、安定供給体制の構築や販路拡大などの生産・販売戦略と、選ばれる産地構築を目指したブランド化戦略にも力を入れています。

TVなどの各メディアでのPRに加え、令和5年度は、現在活用しているリーフレットの更新や若松潮風®キャベツのプロモーションビデオの作成を行っていきます。これまでコロナ禍で販促活動が思うようにできませんでした。が、飲食業界も回復していく中で、新たに福岡市への販路拡大に繋げることが狙いです。同班では今後も「若松潮風®キャベツ」ブランドの確立に向けて取り組んでいきます。11月から出荷を開始し、12月以降共に出荷が本格化、6月頃までに約2,600トの出荷を見込んでいます。

## 北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

## 大葉春菊出荷目合わせ会

11月24日、野菜部会大葉春菊出荷組合は山本集出荷場で、大葉春菊の出荷目合わせ会を開催しました。大葉春菊は、北九州市を中心に古くから栽培されている特産野菜で、葉先が丸く、春菊特有の苦みが少ないため、鍋物や汁物のほか、サラダなどの生食にも向いていることが特徴です。

出荷目合わせ会では、市場関係者からの市況報告の後、生産者が大葉春菊の規格や重量、袋詰め方法などを確認し、品質統一に向けて生産者間で意見交換が行われました。目合わせ会後は、大葉春菊「若手の会」で協議を重ねているブランド化についての進捗状況を報告。今後も、大葉春菊の認知度向上のため、リーフレットやテレビ集などの販売促進資材の作成に取り組みとともに、歴史ある大葉春菊のブランド力強化に向け、生産者や関係者と協議を進めていきます。

## 准組合員のつどいバスツアー

11月27日、JA北九は、准組合員のつどいを開催しました。同JAの集荷施設や直売所などの見学を通じて、准組合員のJA事業・運営への理解を深めるとともに、農業・JAへの興味を促進、今後必要とされるJAとして、准組合員の意見・要望を経営に反映させていくことを目的に開催しています。2回目となる今回は、本店にて営農・経済・直売課職員よりJA北九の事業について紹介しました。その後、直売所や畜場、CE/RC、野菜の集出荷場などを回り、各担当の職員より施設の概要について説明。最後に意見要望を取りまとめ終了しました。

## 特殊詐欺未然防止で感謝状 門司支店

11月29日、門司支店は門司警察署から、特殊詐欺を未然に防いだとして感謝状が贈られました。8月にお客様宅に区役所職員を名乗る人物から「保険料を払いすぎているので返金したい」との電話がありました。

窓口でATMの操作方法を尋ねられた職員が、不審に感じて警察署へ通報したところ特殊詐欺と発覚し、お客様の被害を未然に防ぐことができました。門司地区では地域住民の高齢化や新しいタイプの特殊詐欺が次々と現れ、手口も巧妙になっているため、警察署から注意を促していますが、なかなか減少していません。今後も組合員・利用者の皆様の大切な財産を守るため、警察署との連携や利用者への声掛けを行い、詐欺の未然防止に努めていきます。

## 第56回遠賀・中間地区農業祭

12月3日、遠賀・中間地区農業祭実行委員会では、ポートレース芦屋で、第56回遠賀・中間地区農業祭を開催しました。

食と農を通じた地域活性化、地域農業の振興を図るため、行政など、関係機関とともにJA北九も同委員会に主催メンバーとして参加しています。

「豊かなる大地の恵み 遠賀・中間から届けよう」をテーマに、農畜産物の共進会や地域農業振興に功績を挙げた生産者や団体を表彰する記念式典が行われました。また、JAや行政による地元農産物や加工品販売のほか、女性部によるカレー・コーヒー、青年部がついた餅で雑煮を販売。親子で楽しめる野菜重さ当てクイズなど老若男女、親子で楽しめるイベントを実施し、当日は多くの来場者で賑わいました。



ポートレース芦屋



女性部のカレー販売



門司警察署



やさしい畑おんが店



遠賀農経済センター



山本集出荷場



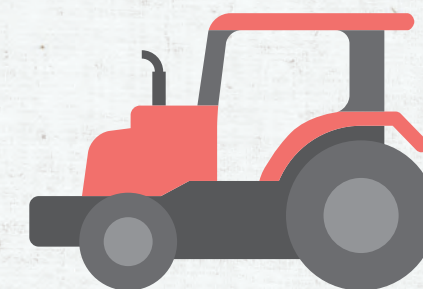




# 「軽油引取税」免税制度の 申請手続きについて

免税軽油の代行申請手続きを下記の日程にて行います。

| 受付日              | 搬入場所                     | 時 間         |
|------------------|--------------------------|-------------|
| 令和6年<br>1月12日(金) | 芦屋支店                     | 9:30~12:00  |
|                  | 水巻支店                     | 13:30~16:00 |
| 令和6年<br>1月15日(月) | 遠賀宮農経済センター<br>(遠賀生産センター) | 9:30~12:00  |
|                  | 岡垣支店<br>多目的ホール           | 13:30~16:00 |
| 令和6年<br>1月16日(火) | 中間支店 2階会議室               | 9:30~12:00  |
|                  | 若松支店 2階小会議室              | 13:30~16:00 |
| 令和6年<br>1月17日(水) | —                        | —           |
| 令和6年<br>1月18日(木) | 八幡宮農経済センター<br>(八幡購買店舗2階) | 13:30~16:00 |
|                  | 曾根宮農経済センター<br>(曾根購買店舗2階) | 9:30~12:00  |
|                  | 西中支店 2階小会議室              | 13:30~16:00 |



## 上記日程で来店手続きが出来ない方

**受付期間** 令和6年1月19日(金)~1月26日(金)まで

**場 所** 遠賀西部燃料センター

**受付時間** 9時~16時まで

## 申請手続きに必要な書類

- 1 耕作証明する書類1通  
(市役所・役場の農業委員会にて発行)
  - 2 印鑑(シャチハタ不可)
  - 3 手続き諸費用(300円⇒口座引落し)
  - 4 農機具のカラー写真(ポラロイド・デジタルカメラ可)
  - 5 上記農機具の販売証明書(購入先発行)
- ※農機具に変更がある場合は①~③にプラスして④、⑤が必要となります。

申請手続き等のお問い合わせは、下記までお問い合わせください。

北九州農業協同組合 遠賀西部燃料センター …… TEL : 093-293-2367

声をつなぐ!!

TAC通信

TOKOTON ATTE COMMUNICATION

元気のいい  
ニュースが  
届いています

TACロボ

今回は  
東部地区から

小倉の特産品である大葉春菊。  
近年生産者の高齢化などで  
生産量が減少傾向で  
単価も伸び悩んでいます。  
こうした状況に…。

若手農家が  
立ち上がりました。

僕たちに  
任せてください!!

特産品なのに  
若い世代は知らないんだ…

子育て世代が  
食べないならば、  
将来消費は  
無くなるんじゃない?

10年後、私たち的大葉春菊は  
どうなっていたい?

ケンミンSHOWで出るくらい  
全国的に有名になりたい!

現状はどうだろう?

イベントで販売した時に  
「春菊は子供が食べないからねえ」  
と言われた。  
(えぐみがなくて食べやすいのが  
大葉春菊の特徴なのに…)

ターゲットを子育て世代に  
設定したブランド強化が  
必要だ!

食べてもらえたら  
絶対美味しいのに

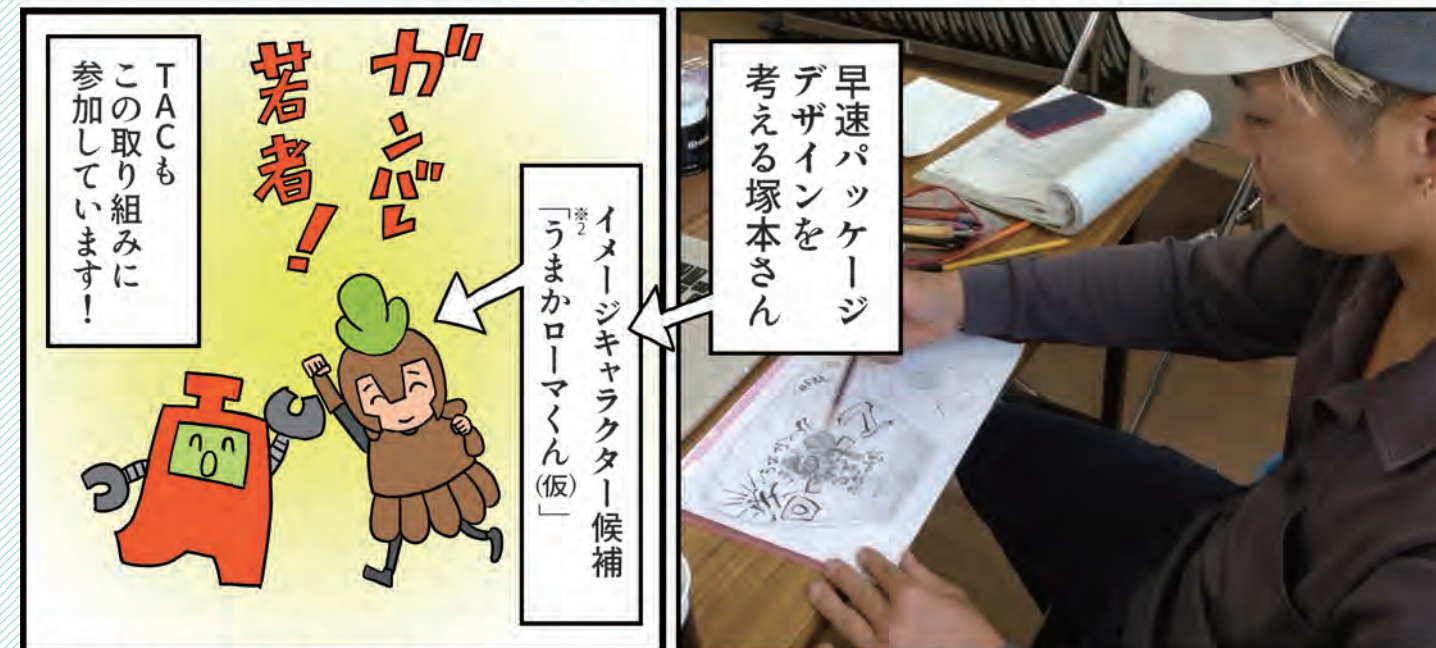
※議論のイメージです

TACも  
この取り組みに  
参加しています!

若者!  
カンパ!

イメージキャラクター候補  
「うまかローマくん(仮)」

早速  
デザインを  
考える塚本さん



※2 大葉春菊は、ご年配の方を中心にローマという名で親しまれてきました。ローマ(地中海)原産の種が日本で広がったからという説があります。





## JA北九管内のおすすめスポット

今年の年末年始は帰省や旅行、初詣など以前のような過ごし方をしてみたいはいかがでしょうか？

### spot 1 「門司港レトロ」カウントダウン花火

門司港レトロカウントダウン花火では、関門海峡に停泊している船からの汽笛と、幻想的な花火が新年を華やかに彩ります。  
歴史的な建物がライトアップされ、イルミネーションも楽しめて、花火で最高のひとときを過ごせること間違いなしです！

日程：2023年12月31日(日) 時間：22:30～00:30  
会場：レトロ中央広場 ※雨天決行荒天中止(風速10m/S)



### spot 2 「皿倉山展望台」初日の出

ケーブルカーとスロープカーで山頂に到着すると、北九州市街から関門海峡まで望めます。正月はケーブルカー、スロープカー共に早朝から特別運行し、初日の出を見に行くことができます。

標高622mの山頂で新年の始まりを迎えませんか？

場所：皿倉山 住所：福岡県北九州市八幡東区尾倉



### spot 3 「高倉神社」初詣

古墳時代にまでさかのぼる古い縁起を持っていて、旧遠賀郡21か村の総社として古くから多くの信仰を集めている神社です。新たな1年を迎えたら初詣に行き旧年の感謝を捧げ、新年が良い年になるよう願掛けし、すっきりとした気持ちで1年のスタートを切りましょう。

住所：福岡県遠賀郡岡垣町大字高倉1113



#### ！ポイント

#### まだまだ注意！

コロナウイルスは落ち着きましたが、手洗いうがいやマスクの着用など引き続き、感染予防に努めましょう。

#### 引用元

門司港 門司港レトロインフォメーション  
門司港レトロカウントダウン2024-イベント情報 | 門司港レトロインフォメーション(mojiko.info)  
<https://www.mojiko.info/event/info/202312-6/>

皿倉山 皿倉山初日の出-2024年-[祭の日]  
(matsuri-no-hi.com)  
<https://matsuri-no-hi.com/matsuri/36562>

高倉神社 岡垣町観光協会(okagaki-kankou.com)  
<https://okagaki-kankou.com/post-308/>

## 大掃除

キッチンやベランダ、玄関など普段掃除が行き届いていない場所もしっかりときれいにして、今年1年を無事に過ごせたことへの感謝をあらわしましょう。

年末に大掃除を済ませておけば、どんな過ごし方をしても清々しい気持ちで年始を迎えられます。楽しい過ごし方を考える前にまず大掃除の計画を立てて、素敵な年末年始の過ごし方を計画すると良いでしょう。



#### ！ポイント

#### 布団をきれいに

枕や掛け布団やシーツなど、洗濯できる寝具は洗濯しておき、天日干しをしてあげると良いでしょう。

ふかふかの布団で寝れば眠りの質も高くなって、素敵な初夢が見られるかもしれませんよ。

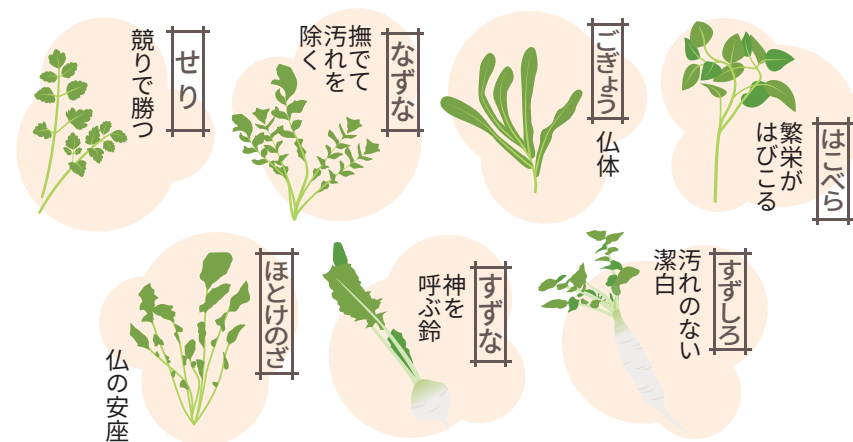


## お家でできる祈願

行事食として食べられる「七草粥」。一般的には1月7日(人日の節句)に1年の無病息災を願って、七種類の若菜が入ったお粥をいただきますが、七草粥には整腸効果があるため、お正月のおせちや宴会での食事、お酒などで疲れた胃を休めるために頂くこともあるそうです。

#### ！ポイント

#### 七草粥に使われる七草の種類と意味



お家で1年間の無病息災を祈願しながら七草粥を頂きましょう。JA北九の直売所では**1月4日**から小倉南区で採れた「合馬七草」を販売致します。



みなさん、今年の年末年始はどのように過ごしますか？  
体を休ませるのも良い休暇の使い方ですが、コロナウイルスも落ち着いてきた今年は、どこかに出かけるチャンスです。  
今回は、おすすめの過ごし方をご紹介します！ぜひ、ご参考ください。

# の年末年始の過ごし方



## 理事会だより

### 第8回 定例理事会

日時 令和5年11月29日(水)9:30~

場所 本店2階会議室1

全議案が可決、承認されました。

#### 議案

- 1 信用の供与について  
八幡支店 法人証書貸付
- 2 条件変更について  
折尾支店 固定変動型事業資金
- 3 令和5年度半期ディスクロージャー誌について
- 4 マネロン等関連規程類の一部改正について  
(1) マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部改正について  
(2) マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の一部改正について
- 5 有価証券の減損処理基準の制定について
- 6 年末賞与の支給について

#### 報告事項

- 1 令和5年度10月末主要事業実績について
- 2 12月行事予定について
- 3 令和5年度組合員優待券利用状況について
- 4 非常勤理事研修会の開催について
- 5 マネー・ローンダリング及びテロ資金供与に係る態勢整備状況について(9月末基準)
- 6 不祥事再発防止策取組状況(10月分)の報告について
- 7 内部監査結果について
- 8 その他



りく  
堀口 陸くん(9歳)



とうか ももの  
堀口 十楓くん(4歳) 桃叶ちゃん(2歳)

おじいちゃん・おばあちゃん  
ほりぐち えいじ  
堀口 英二さん  
みえこ  
美枝子さん

#### 祖父母からのコメント

可愛い3人の孫に恵まれて幸せです。  
これから先もよろしくね!

## 夫婦 二人三脚

岡垣支店管内

つるだ としみ  
霍田 敏美さん(72)  
みちこ  
美智子さん(70)

会社の同僚に紹介され、お見合いを経てご結婚されたお二人。夫婦になって今年で46年目になります。お互いに第一印象がとても良かったそうで、出会ってから一年で結婚されました。趣味は、お二人ともグラウンドゴルフで、美智子さんの病気のリハビリもかねて始めたことがきっかけです。現在は火・水・木・金曜日の週4回、岡垣町総合グラウンドでグラウンドゴルフをしています。9月に行われた岡垣支店でのグラウンドゴルフ大会では、敏美さんが優勝、美智子さんが準優勝と夫婦で素晴らしい成績を残しました。また、10月に行われた第25回J Aバンク福岡年金友の会グラウンドゴルフ大会にも参加しましたが、惜しくも入賞を逃しました。お二人に今後について伺うと「ゴールデンウィークやお盆、正月に孫たちとキャンプなどに出掛けるのが楽しみです」と笑顔の絶えない霍田さんご夫婦でした。



敏美さんが剪定している木々

## くらしに1粒の 豆知識



昔は正月が来ると、誰でも1歳、年を取りました(数え年)。その年取りを祝って、年神様と一緒にいただくのが「おせち料理」。今回は、おせち料理の食材に込められた意味と効力についてご紹介します。

**子孫繁栄を願って「数の子」を食べる**

数の子やすじこ、イクラ、たらこなどで、中でも重要なのが数の子。ニシンの卵巣を加工したものです。数の子の色が黄金色で、しかも卵の数が多いことが、山と積まれた金銀財宝を表しています。正月にふさわしいおめでたい料理として欠かせません。卵の数が多いことは、たくさんの子宝につながり、子孫繁栄に結び付けられました。

昔は正月が来ると、誰でも1歳、年を取りました(数え年)。その年取りを祝って、年神様と一緒にいただくのが「おせち料理」。今回は、おせち料理の食材に込められた意味と効力についてご紹介します。

## おせち料理は長寿食

### おせち料理で 免疫力アップ!



おせち料理に用いられるサケの子のイクラやすじこ、それにスケソウダラの卵巣を塩に漬けたたらこ、ボラの卵巣で作ったからすみ、ウニなども色彩、数の多さが商売繁盛につながっています。

これらの魚卵にはタンパク質が多く、ビタミンDやミネラルの亜鉛も含まれています。いずれも、インフルエンザや風邪などの感染症を防ぐ上で欠かせない免疫力を強化する働きがあります。

イクラとすじこの赤い色素はアスタキサンチンという抗酸化成分で、脳や体の酸化を防ぐ成分として若返りにも役立ちます。イクラとすじこの他にも血液をサラサラにしたたり、物忘れを防ぐ成分も多く、お肌の若さを保つビタミンAもたくさん含まれています。

その食材の意味も考えながら「おせち料理」をおいしく食べよう!

## 楽々 手軽に作れる cooking

ミカンの季節に作りたい一品

## 爽やかミカンケーキ

材料(18cm パウンド型1個(10切れ)分)

|           |          |           |      |         |      |
|-----------|----------|-----------|------|---------|------|
| バター       | 50g      | スキムミルク    | 大さじ5 | レモン汁    | 大さじ1 |
| ミカン       | 2個(160g) | 砂糖        | 70g  | 粉砂糖     | 30g  |
| 小麦粉       | 120g     | 卵         | 2個   | ミカンの搾り汁 | 小さじ1 |
| ベーキングパウダー | 小さじ1     | プレーンヨーグルト | 100g |         |      |

- 1 バターは室温で柔らかく、オーブンは170度に予熱しておきます。パウンド型にオーブンペーパーを敷くか、バター(分量外)を薄く塗って小麦粉(分量外)をはたきます。ミカンは小袋をむき、半分に切ります。粉類(小麦粉、ベーキングパウダー、スキムミルク)を混ぜておきます。
- 2 ボウルに①のバターと砂糖を入れ、泡立て器で白っぽくなるまですり混ぜます。卵を加えてよく混ぜ、プレーンヨーグルト、レ

モン汁を加え、①の粉類、ミカンの3分の2量を加えてさっくりと混ぜます。

③②をパウンド型に流し入れたら、残りのミカンを上に散らし、オーブンで45分焼きます。

④粉砂糖にミカンの搾り汁を加え、よく練って糖衣を作り、焼き上がって冷めた③のケーキにかけて出来上がり。





# JAで年金をお受け取りの皆様へ

年金振込をご指定の方々への特典

年金受給者の同居のご家族様を対象に葬儀や法要に係るサービス・特典がご利用いただけます。

葬儀にかかる費用 + 葬儀及び法要に伴う仕出し料理 ▶ **5% OFF**

※年金友の会(年金受給者)以外の方は「やすらぎ会員(特典付き定期積金・定期貯金)」へ加入されますと同様の特典・サービスが受けられます。

## 組合員特典

祭壇・お棺・お骨壺・霊柩車20%程度割引など

※この他に、様々な特典やサービスがございます。

当JA組合員は、  
組合員特典+年金友の会割引で、お得です。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場  
☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル  
0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404  
若松斎場 小倉斎場 八幡斎場  
☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル  
0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570  
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

# クロスワードパズル

出題:ニコリ

## ヨコのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に——ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていること
- 北を向いたとき西になる方向
- 丁寧というご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からよき
- 農地——、道路交通——
- DNAが含まれる体の設計図。——操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 彼女は——を言わせず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか?

## タテのカギ

- 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- キウイやボンカン生産量が日本一の県
- エッセーともいいます
- かつお節や昆布で取ります
- ガラガラとうがいをして洗うもの
- ゆでた麺をざるにあげて行きます
- 大股の人は広めです
- カメやカッパの背に付いています
- や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- カラオケで楽しむもの
- の計は元旦にあり
- 旧暦1月の異称
- 見張ること。——カメラ

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

## 読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える  
「農協全国商品券」1000円分

編集後記

すっかり冬になってしまい毎朝、布団から出るのがとてもつらいです…あっという間に今年も残り少なくなってきましたが、気を抜かず頑張っていきます!(後藤)

11月号の答え

カラスウリ

当選者

大庭佳代子 様  
伊藤 陽子 様  
徳原カヅミ 様

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3  
JAだより「きたきゅう」読者のページ係

FAX 619-2381

メール [kouhou@ja-kitakyu.or.jp](mailto:kouhou@ja-kitakyu.or.jp)

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。  
※お便りは割愛または補正させていただくことがあります。

応募締切

1月24日(水)  
(消印有効)

## おたよりコーナー

豆知識コーナーでビタミンAを含む野菜は油と調理すると吸収率が高まると知りました。早速実践しようと思います。(若松区 N・Aさん)

ビタミンAが最も多く含まれている食べ物は、豚や鶏のレバーだそうです。野菜と一緒に料理してみてください!

玉ねぎの苗を買いに行ったら「きたきゅう」の広報誌があったのでうれしくていただいて帰りました。色々な情報が載っているのを助かります。(遠賀郡 O・Yさん)

立派な玉ねぎになるよう栽培頑張ってください! 今後もJAだより「きたきゅう」をよろしくお願いします。

女性部の活動報告、懸命にみなさんがそれぞれ頑張っている姿を拝見して心が打たれます。(小倉南区 M・Mさん)

女性部は毎月、遠賀中間地区・西部地区・東部地区でそれぞれ料理教室や家の光記事を使った活動などを行っています。今後も活動報告を掲載していきます!

「農の匠」は、農業に対する思いが感じられて応援したくなります。(小倉南区 K・Mさん)

農業に真剣に向き合い、コロナウイルス感染拡大など困難な状況にも試行錯誤しながら栽培していく姿、とても素敵でした。

## 訃報

令和5年11月の葬儀のうち、喪主の方の承認をいただいた故人名を掲載しております。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

大貝文一郎 様 若松区弘川  
門司 初子 様 遠賀町尾崎  
添田 千秋 様 遠賀町老良  
石松 房江 様 岡垣町糠塚  
田中 長男 様 岡垣町大字黒山  
木原アヤ子 様 岡垣町大字海老津  
神屋 恭之 様 岡垣町大字上畑  
佃 一俊 様 水巻町猪熊  
崎田 宣子 様 小倉南区蛸田若園

令和5年度

## JA北九新入職員

12月1日付で入組した職員です。  
よろしくお願いします!



みくりや はると  
御厨 遥斗

配属先 香月支店

趣味/特技 イラスト制作

抱負・意気込み

これからお役に立てるように頑張っていきます!! よろしくお願ひ致します!



やまだ まな  
山田 真奈

配属先 岡垣支店

趣味/特技 映画鑑賞・カラオケ

抱負・意気込み

1日でも早く戦力となれるよう、全力で頑張ります!! よろしくお願ひします。

## 1月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に電話でご予約ください

| 対象地区   | 日程       | 場所                       | 相談時間   | 連絡先       |
|--------|----------|--------------------------|--------|-----------|
| 西部地区   | 1月9日(火)  | 不動産センター<br>(八幡西区穴生1-8-2) | 9時~12時 | ☎644-0233 |
| 遠賀中間地区 | 1月10日(水) | 遠賀支店<br>(遠賀町今賀631-5)     | 9時~15時 | ☎293-2500 |
| 東部地区   | 1月12日(金) | 門司支店<br>(門司区吉志1-33-15)   | 9時~12時 | ☎481-1032 |

# 売却物件 募集中

こんな悩み御座いませんか?

- 古くなったアパートを売却したいと思っている...
- 相続した不動産で困っており売却を検討している...
- 空き家の維持管理に悩んでいる...
- 所有する不動産を何か活用したいと思っている...



不動産に関するお悩みは、  
一度ご相談下さい!!!

## 北九州農業協同組合 不動産センター

住所 北九州市八幡西区穴生1-8-2  
TEL 093-644-0233  
E-mail [fudousan@ja-kitakyu.or.jp](mailto:fudousan@ja-kitakyu.or.jp)

JA北九

## スマホ教室開催(組合員限定)のお知らせ

2023年における国内スマートフォン普及率は96.3%とほとんどの方がスマートフォンを所有しています。しかし…とりあえずスマートフォンにしたものの使い方が分からない、アプリをダウンロードしたけど利用方法や操作が分からないといった悩みありませんか?そこで、スマホの基本操作やJA関連アプリの利用方法といった組合員限定のスマホ教室を開催致します。



### 開催日

- 令和6年2月2日(金) 若松支店 大会議室
- 令和6年2月7日(水) 遠賀宮農経済センター 会議室
- 令和6年2月14日(水) 西中支店 会議室  
(開催時間は各会場午前10時からを予定しています。)

### 募集定員

各会場 **10名**(定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。)

### 実施内容

スマートフォンに関する基本操作等(開催時間は1時間程度を予定しています。)

### 申込方法

JA北九  
経営企画部総合企画課

※電話での受付申込みのみとさせていただきます。

☎093-619-2369まで  
(受付時間 平日9:00~17:00)



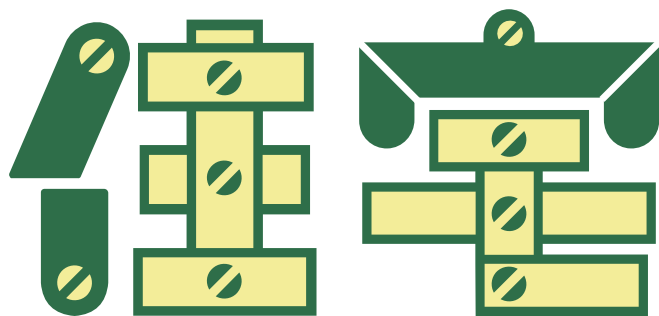


住宅ローンのお得な金利を  
マイカーローンにも!

©よりそう

お取引に応じて  
おトクになるぞう。

# JAの住宅ローン



取扱期間

2023年 10/2月 ~ 2024年 3/29 金

※下記金利には別途保証料がかかります。

変動金利型  
《特別金利》 年0.82%

最大引下げ後金利

年 0.52%

固定変動選択型  
《特別金利》 年1.20%

最大引下げ後金利

年 0.90%

基準金利

3年  
固定金利

年2.35%

5年  
固定金利

年2.40%

10年  
固定金利

年2.40%

変動  
金利

年3.125%

おトクが  
いっぱい!

★  
1項目該当で  
0.3%引下げ

- 給与振込をされている方
- 年金振込をされている方

★★  
2項目該当で  
0.3%引下げ

- JAネットバンクにご登録されている方
- JAカードをご契約の方(新たにお申込みいただける分を含みます)
- 定期貯金を50万円以上お預入されている方
- 他金融機関からの借換をされる方
- ふくおか型長期優良住宅・住まいの健康診断の認定を受けられている方、エネファーム・オール電化・ホットメリットにされている方またはされる方
- 口座振替(電話、電気、NHK、ガス、水道・下水道)のうち2種類以上を口座引き落としされている方(JAカード決済の電気・電話料金も含みます)
- JAにて小口ローンがある方(借換も可)
- 正組合員の方

さらに  
4つの  
特典

特典①

お申込日・お借入日  
どちらか低い方の  
金利を適用! (注1)

特典②

当初固定期間終了後  
(固定変動選択型適用時)  
1.1%引下げした  
金利を適用! (注2)

特典③

一般団信および  
一部の特約団信は  
当JAにて負担!

特典④

一部繰上返済  
手数料無料!

(注1) 正式審査お申込み受付から7ヶ月以内のお借入については正式審査お申込日・お借入日の低い方の金利を適用させていただきます。ただし、事前審査のお申込を除きます。

(注2) 当初固定期間終了後は終了時点での当JAが設定する固定変動選択型金利(変動金利または固定金利)の基準金利から1.1%引下げした金利を適用させていただきます。

※お借入時に組合員に加入していただきます。 ※適用金利は原則、毎月見直しを行い、市場金利の動向によっては金利を変更することがあります。変動金利型のお借入後の金利につきましては、年2回見直しさせていただきます。 ※お借入れ時、繰上げ返済時、返済条件変更時には、別途当JA所定の手数料が必要となります。 ※返済額の試算を希望される場合は、当JA窓口にお申し出ください。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ※店頭で説明書をご用意しています。詳しくは当JA窓口におたずねください。



QRコード  
JA北九の  
ホームページ  
はこちらから。

JA北九