

JA 北九の「今」を届ける広報誌

JA だより

またきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA 北九

2024
10

Vol.180

10月の訪問日

25(金)

28(月)

29(火)

お米を食べて、
故郷を感じよう！

02 農の匠 ▶ 三原 高志 さん(農事組合法人ONファーム代表理事
稲作部会部会長・鬼津地区農事組合長) 遠賀町

10 特集 ▶ ヨガの教えで心と体をリラックス

11 特集 ▶ クロスコンプライアンスについて



農の匠
Master of agriculture

三原 高志 さん (75)

農事組合法人ONファーム代表理事
稲作部会部会長・鬼津地区農事組長

遠賀町



地域農業を
守るために日々邁進。
遠賀町農業の将来をイメージし
構想を実現化。

農業者の所得増大にむけて
農業生産の拡大にむけて
地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
三原 高志 さん(遠賀町)
- 04 今月のJAさん
女性部と青年部の活動報告
- 05 フォトスケッチ
第38回遠賀町夏祭り など
- 06 北九トピックス
赤とんぼ米「コシヒカリ」収穫・集荷 など
- 08 経済部だより
- 09 声をつなぐ!! TAC通信
- 10 特集
ヨガの教えで心と体をリラックス
- 11 特集
クロスコンプライアンスについて
- 12 夫婦二人三脚
楽業クッキング
- 13 スマイルキッズ・理事会だより
知恵の泉
- 14 金融店舗からのお知らせ
- 15 おたよりコーナー・訃報・やすらぎ会館PR
クロスワードパズル
- 16 JA北九からのお知らせ

JA北九 公式アカウント



「JA北九 TAC通信」
では、さまざまな
営農経済情報
を配信していきます。



旬な情報
をお届けします!

Instagram



働く環境を整備

遠賀町鬼津地区で農業を営む三原 高志さんは、20代でJAおんがに入組し、同時期に父親から事業承継しました。JA職員時代から鬼津地区農事組合の役員を務めました。以降、平成19年にはJAおんがの理事、平成21年にはJA北九の理事を歴任。退職後はJA北九稲作部会を平成24年に発足し、発足時から現在まで部会長を務めています。またほかにも遠賀町農業委員会会長を長年続け、数々の会の会長も務めながら、JAと行政の一体化や地域農業を守る取り組みをおこなっています。

集落の活性化を図り

「遠賀町北部の農地を守る計画で、もうじき遠賀町北部の大規模法人化を目指す予定です。ここまですでに農地を一人では管理できないので、地域で力を合わせて。あとは管理できる後継者を数人雇えるよう、さらに栽培面積を増やし経営基盤を固める必要があります」と遠賀町北部の将来をイメージしている三原さん。

その計画を実現化するため、はじめは4軒の農家の有志で「鬼津地区機械利用組合」を設立し、農機具の共同利用を進めました。以降は令和3年「農事組合法人ONファーム」を設立し、令和6年度は法人ほか組織含めて、米21ha、麦17ha(小麦・大麦)、大豆3haと、年々生産規模の拡大をすすめています。

いずれはスマート農業を導入し作業の効率化を図っていくそうです。



倉庫には、多種多様な農機具がそろっています

パワーの源は「仲間づくり」

20代から地域農業を考え、先頭を走り集団をまとめてきた三原さん。「私自身、JA職員時代から農家にお世話になっていたし、恩返しをするのは当たり前です」また「様々な組織で仲間をつくり、お互いが助け合うことは私にとってのパワーの源です。だから、ママに連絡も取り合うし、イベントも開きます。そういった関係性を今後もずっと大切にしていきたいです」と笑顔で話します。



コンバイン2台で米(夢つくし)を刈取りしています

フォトスケッチ PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

7/27 JA北九住宅ローン感謝祭



サニーサイドモール小倉

8/24・25 JA北九住宅ローン相談会



大和ハウス工業(株)の協力のもと、管内3会場で行われた住宅ローン相談会を開催しました。5支店合同で実施し、各会場にてアンケートを記入してくれた方にJA北九の特産品をプレゼントするなど、大盛況の2日間となりました。

8/6 菜花部会総会・反省会



遠賀営農経済センター

菜花部会は遠賀営農経済センターで総会と反省会を開催しました。9人の部会員が参加し、令和5年度活動報告や収支決算、令和6年度活動計画および予算について協議を行いました。

8/8 イチジク出荷協議会



岡垣支店多目的ホール

イチジク部会は岡垣支店多目的ホールでイチジク出荷協議会を開催しました。9人の部会員が参加し、共販出荷開始を前に令和6年度イチジクの販売計画や販売対策、共販要領などを確認しました。また、JA全農ふくれん職員を交えて、イチジク販売促進に向けての取り組みについて意見交換を行いました。

8/24 第38回遠賀町夏祭り



遠賀総合運動公園グラウンド

遠賀支店は遠賀総合運動公園で行われた遠賀町夏まつりに参加し、青年部盟友と焼きそばや枝豆などを販売し、地域住民へのPRを行いました。町制施行60周年を記念して実施された航空自衛隊芦屋基地による「祝賀展示飛行」や「町民音頭」、「炭坑節」などの総踊りは圧巻で、例年の倍となる6,000発の打ち上げ花火で祭りは大盛況で終わりました。

親子スイカ発見

若松潮風®プレミアムを生産している若松区のは場で、珍しい状態のスイカが収穫されました。まるで親子のように小さな玉と大きな玉が隣り合った状態で見つかりました。



今月のJAさん

JA北九管内の事業所のJA職員や組織部員さんをご紹介します!



西中支店 きよはら りょう
清原 諒

ライフプランの相談・ジュースの注文などがございましたら私に対応します!

西中支店



住所：北九州市小倉南区徳吉西 1-4-11
TEL：093-451-1014



令和6年4月に入組してから、西中支店で渉外担当として貯金業務や共済業務などを任されており、組合員・利用者の皆さまの貯金、共済、購買関係などさまざまなご相談に対応させていただいています。より多くの人に顔を覚えていただけるよう精一杯励んでいます。

趣味はアウトドアスポーツで、水上バイクの免許を持っており、友人や家族と釣りや無人島までドライブするのが夏の楽しみで、冬になれば毎年スノボやスキーに行っています。



▲角島までドライブ

女性部と青年部の活動報告

青年部 8月1日 第8回 アグリネクスト FUKUOKA



次世代の担い手育成を目的に第8回アグリネクストFUKUOKAがアークロイヤルホテル福岡天神にて開催されました。青年部6名の盟友が参加し、『農家の未来』をテーマにグループディスカッションや講演が行われました。

女性部 8月3日 東部地区女性部主催 親子料理教室



東部地区女性部を講師に、親子料理教室を開催しました。9組30名の親子が参加し、炊き込みオムライスなど4品を作り、デザートにはヨーグルトの上に、子供たちがクラッシュしたゼリーを乗せました。最後に野菜や果物に関する3択クイズを行い、とても盛り上がりました。

8月10日 香月支店主催 親子料理教室



香月支店女性部を講師に、親子料理教室を開催しました。8組29名の親子が参加し、おにぎらずや餃子、グミなど6品を作り、リンゴジュースで作るこどもビールが子供たちから一番人気でした。食後には3択クイズを行い、大盛り上がりとなりました。

8月23日 遠賀中間地区 女性部主催親子料理教室



遠賀中間地区女性部を講師に、親子料理教室を開催しました。11組33名の親子が参加し、地元で穫れたお米や野菜を使ってコーンバター醬油ごはんや牛肉とトマトの炒め煮、だし巻き卵など5品を作り、みんなでおいしくいただきました。

8月24日 JA北九 フレッシュミズ夏祭り



JA北九フレッシュミズは、曽根営農経済センターで夏祭りを行いました。フレッシュミズ5名と子供たち、女性部の計21名で、北九州市発祥のポン菓子やとうもろこしご飯、冷や汁、綿菓子、割り箸鉄砲を作りました。ポン菓子ができる工程は、なかなか見る機会がないので、できあがりの大きな音に大人も子供も驚いていました。できたてのポン菓子にみんな試食の手が止まらず、楽しい活動になりました。



八幡西区



岡垣町



遠賀管農経済センター
北九州



岡垣町

採種部会第1期ほ場審査

8月27日、採種部会は八幡西区のほ場で、採種用「元気つくし」と「夢一献」の第1期審査を受けました。

同部会は採種用米の「元気つくし」を約2.6ha、「夢一献」を約1.5ha栽培しています。福岡県米品質改善協会、西部農政事務所、八幡農林事務所、北九州普及指導センター、八幡管農経済センターが部会員立ち合いのもと、項目ごとに生育むらの有無や穂ぞろい、病害虫発生の有無などを審査し結果はすべてのほ場で合格しました。

9月下旬に「元気つくし」、10月上旬に「夢一献」の第2期審査を実施予定。その後収穫が行われ、全量JA全農ふくれんへ出荷される予定です。

採種部会第1期ほ場審査



ピワ部会夏期管理講習会

8月16日、遠賀中間地区ピワ部会は深田明俊さんの園地で夏期管理講習会を行い、部会員と北九州普及指導センターの職員らが参加しました。

はじめに北九州普及指導センターから今年のピワの生育状況の報告や、令和7年産のピワ生産に向けて、芽かきのポイントなどの説明が行われました。また、カビが根に寄生することにより樹を衰弱させる白紋羽病に対する温湯消毒処理について紹介があり、病気が発生しやすく地温の高い時期に行うよう注意喚起が行われました。

令和6年産は鳥獣被害が多く発注しましたが、果実の品質は出荷期間全体を通して高く、今後も令和7年産に向けて、秋に講習会を実施するなど栽培管理を徹底していきます。

ピワ部会夏期管理講習会



赤とんぼ米「コシヒカリ」収穫・集荷

8月16日、赤とんぼ米研究会は、赤とんぼ米「コシヒカリ」の収穫を開始しました。赤とんぼ米は農薬不散布・減農薬で栽培をおこなっています。同研究会は、グリーンコープ生協との契約出荷をおこなっており、2018年から遠賀郡・中間市で栽培された赤とんぼ米「遠賀のめぐみ」として販売されています。集荷日には、生産者が刈り取った米をトラックでカントリーエレベーターへ持ち込み、遠賀管農職員が荷受け作業を行いました。カントリーエレベーターで集荷された米は、乾燥・調製検査を経て出荷される予定です。

赤とんぼ米「コシヒカリ」収穫・集荷



イチゴ窒素検定

8月9日、JA北九イチゴ部会は遠賀郡岡垣町の各生産者のほ場で、「博多あまおう」の窒素検定を実施しました。

これは、花芽分化を促進する株冷処理を行う際に、苗の体内窒素濃度が高すぎると花芽分化の遅延など悪影響があるため、株冷処理を行う前に適正値であるか検査しています。

部会員のほ場を巡回し、株冷処理予定の苗を測定。それぞれ入庫直前に基準値になるよう、ほ場毎に今後の肥培管理について指導を行いました。

イチゴは苗の質により品質や収量が大きく左右されるため、品質の良い「博多あまおう」を安定して出荷することを目指し、同部会では、苗質の向上に取り組んでいます。

イチゴ窒素検定



北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

JA役職員連盟野球大会

8月21日、飯塚市の穂波野球場で、JA役職員連盟小倉支部野球大会が行われ、JA北九野球部が出場しました。昨年に引き続き、JA福岡嘉穂と対戦しました。JA福岡嘉穂は、投打でJA北九を上回り、結果は完敗。今年こそは県大会出場するべく、年間活動してきましたが、惜しくも県大会出場とはなりませんでしたが、今年の悔しさをバネに、来年こそ県大会出場ができるように活動していきます。

野球部では、毎月練習や試合をするなど活動しています。今回の試合では猛暑の中、スポーツを通じて、体力及び精神力の向上を図るとともに、相互理解を深めることができました。

JA役職員連盟野球大会



第56回ピワ部会総会・反省会

8月27日、ピワ部会は岡垣支店多目的ホールで第56回ピワ部会総会を開催しました。令和5年度活動報告・収支決算書や令和6年度活動計画・収支予算案など4議案について協議が行われ、すべて可決しました。ピワ部会は、新たに1名を部会に迎え、次年度の「高倉びわ」生産はもちろん、これまで取り組みができなかった販売促進活動にも努めていきます。

総会終了後は、令和6年産ピワの販売反省会が開催され、全国や福岡県内ピワの販売状況や動向について市場関係者より報告がありました。今年度産は、害虫や鳥獣害による被害の影響があったものの、糖度が高く品質の良いものを出荷できました。

第56回ピワ部会総会・反省会



飼料用米水稲巡回

8月26日、西部管農経済センターは若松区で栽培されている飼料用米「夢あおば」の水稲巡回を行いました。飼料用米は、家畜の飼料として使われる米で、主食用米に比べて茎葉や稲穂、粒が大きく、収量が多いという特徴があり、近年国産の飼料用米の需要は増加傾向にあります。

この日は、5件のほ場を北九州普及指導センター職員らと巡回しました。榎長・穂長・穂数などを測り生育状況を確認。各ほ場にて成育のムラは見られたものの順調。今後も巡回を行うなど栽培管理を徹底していきます。

飼料用米水稲巡回



若手職員交流研修会

8月24日、若手職員モチベーション維持向上のため、入組1年目〜3年目の若手職員を対象に交流会を実施しました。

この研修会は、数回にわたって若手職員の代表9名が集まって企画立案を行い、今回の交流会開催に至りました。

交流会では、約50人の若手職員が集まり、グループごとに分かれ、自己紹介ゲームやトーナメント形式のチーム対抗戦をつうじて、グループが一つとなり大変盛り上がりしました。日頃の業務では関わることが少ない職員同士ですが、親睦も深まり大成功でした。第2回の若手職員全体交流会は、冬頃に開催する予定です。

若手職員交流研修会



穂波野球場



岡垣支店多目的ホール



若松区



本店

実はね
3000000

青年部
チャンネルの
撮影だよ

声をつなぐ!!
TAC通信
TOKOTON ATTE COMMUNICATION

Youtubeに
飛びます!

あっ
青年部だ
何して
るのー?

TACロボ

7月に
アップした
動画が
プチバズって
まーす!!

なんと
1500回再生!!
(9月5日時点)

凄いい!

屋町,情熱の葡萄生産者
寿ぶどう園に潜入

安高 寿倫

今回は芦屋町の秘密「紅瑞宝」を作っている安高寿倫さんを紹介し、50年作り続けるぶどう、そこには生産者の情熱があった! #芦屋町 #寿ぶどう園 #紅瑞宝 #JA青年部
1,526 回視聴 2 か月前 ...その他
JA北九遠賀・中間支部青年部 65

私たちの地元農家の理解者を増やすため

農業と青年部活動の魅力を発信しています

1500回再生の動画をぜひ見てください

面白かったらいいねボタンコメントチャンネル登録お願いします!

次の目標は「一万バズ」ですっ!!

Youtubeに飛びます!



農業用廃ビニール・廃プラスチックを回収します

農家の皆様が排出する農業用廃プラスチックは、産業廃棄物であり、使用者自らの責任で適切に処理することが義務付けられています。これを守らず、野焼きや不法投棄をすると、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金又はその両方が科せられますので、十分ご注意ください。

令和6年度(第5次)農業振興支援策<廃プラ・廃農薬回収促進支援>

- JA北九は、農業の安全使用の促進、廃プラ投棄防止による環境への配慮等の適切な処理を支援します。
- 対象者 …… 正組合員及び正組合員と同一世帯家族
 - 支援金額 …… JA北九で回収処理した廃プラビニール・廃プラスチック回収費用のうち1/3以内(上限1万円)

搬入時の分別・梱包にご協力を

排出者、運搬業者それぞれに適用される法令の取り締まりは、ますます強化されています。大変ご迷惑をおかけしますが、分別・搬入及び下記方法による梱包にご協力を宜しくお願い致します。

- 出来る限り、土や砂などの付着物を除去する**
※針金や木くすなどの異物が混入しないようにお願いします。
※発泡スチロール、布シート、金属の付いた廃棄物は回収できません。
- プラスチックとビニールを分別し、持ちやすいよう約20kgずつ分け梱包する**
● 横の長さ約80cm×高さ約20cmくらいに束ねてください。
※ポリ類を結束するヒモは、農ビ以外のヒモをご使用ください。
※機械でロール状に巻く場合、ほどけないように結束してください。

悪い例

- 1ヶ所しか結束していない
- 風呂敷状にしている
- ロール状で結束していない
- 肥料袋に入れている

特別な理由がない限り、引き取りをお断りする場合があります。

2か所結束

約80cm 約20cm

塩ビパイプ… 約1mに切断し、結束する。
苗箱…………… 重ねて結束する。
肥料袋…………… 束ねて縛る。肥料袋の中にまとめる。

ポット…………… 重ねて袋にまとめる。
タンク…………… 切断し、結束する。

ご注意下さい

- 搬入者各個人毎に委任状が必要です。当日、印鑑をご持参ください。
- 産業廃棄物を運搬する際の“車輛表示”は、車両側面への貼付け表示が義務付けられています。



回収日程のお知らせ

回収日	時間	場所
10月 9日(水)	9:00~12:00	かつぱの里若松店駐車場
	9:00~11:30	八幡購買店舗
11月12日(火)	9:00~14:00	遠賀生産センター
12月 3日(火)	9:00~12:00	曾根購買店舗
	9:00~12:00	山本集出荷場

廃ビ・廃プラ回収金額
60円(税込)/kgあたり

廃農薬の回収日
3地区同時開催
令和6年 12月3日(火)

電動カート試乗会 開催のお知らせ

皆様のご要望もあり、「電動カート試乗会」を開催させていただきます。今年度はより多くのお客様にご案内させていただくために、各金融店舗にて実施いたします。

日程に関しましては、広報誌の折り込みチラシをご確認ください。ご不明点がございましたら、各購買店舗にお問い合わせください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

10月開催予定

10月 9日(水)	10:00~15:00	水巻支店
10月16日(水)	10:00~15:00	芦屋支店
10月26日(土)	10:00~11:30	曾根購買

※雨天時は中止となる場合がございます。ご了承ください。

どうして農林水産業で環境負荷低減に取り組まなければならないの？



農林水産業は環境の影響を受けやすいことに加え、**農林水産業自体が環境に負荷を与えている側面**もあります。

このため、日頃の事業活動の中で新たな**環境への負荷が生じないように、7つの基本的な取組を実践することが重要**です。

また、こうした取組を行うことが**消費者の理解**にもつながります。

クロスコンプライアンスは誰もが取り組める環境負荷低減への「初めの一歩」です。

「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」の7つの基本的な取組とポイント

<p>適正な施肥</p> <p>例えば…肥料のムダをなくす</p>	<p>適正な防除</p> <p>農薬を正しく使う</p>	<p>エネルギーの節減</p> <p>省エネを行う</p>	<p>悪臭・害虫の発生防止</p> <p>臭いや害虫の発生源の管理</p>	<p>廃棄物の発生抑制 循環利用・適正処分</p> <p>ゴミ削減 資源の有効活用</p>	<p>生物多様性への悪影響の防止</p> <p>不必要な防除の削減</p>	<p>環境関係法令の遵守</p> <p>法律を守る等</p>
-----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------

クロスコンプライアンスの実施手続き

令和6年度

農林水産省の補助事業等に申請する際に、「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」チェックシートの各項目を読み、該当する全ての項目にチェックを付けて、事業申請時に提出の上、取組を実践してください。



チェックシートの例 (抜粋)

申請時 (します)	(1) 適正な施肥
<input checked="" type="checkbox"/>	① 肥料を適正に保管
<input checked="" type="checkbox"/>	② 肥料の使用状況等の記録・保存に努める
<input checked="" type="checkbox"/>	③ 作物特性やデータに基づく施肥設計を検討
<input checked="" type="checkbox"/>	④ 有機物の適正な施用による土づくりを検討

令和7年度以降

取組を実践した上で、事業報告時にもチェックシートを提出してください。また、報告内容について、実施状況の確認を行います。
(実施方法などは検討中です。)



ヨガの教えで心と体をリラックス

心や生き方を整えるためのメソッド、ヨガ。難しいポーズや特殊な呼吸法を想像しがちですが、その本質さえ押さえていけば、体を動かさなくても心身を整えることができます。ヨガの教えで日々を心地よく過ごしましょう。

※イラストは全てイメージです。

脳が整う

無色透明な体になって
さまざまな音を通して
リラックスしよう

音が体をすり抜けていく
感覚を味わってみよう

呼吸が整う

カウントしながら
息を長く吐いて全身換気。
細胞が生き生き若返る

リラックスできる呼吸法の基本。
「長い息」と「長生き」は同じ意味!

全身が整う

頭のてっぺんを
引き上げるイメージで
背骨を伸ばしてリラックス

キーホルダーになった気分。
足裏はちょこんと床に着いているだけ

吸う息で頭頂を強く引き上げ、吐く息で脱力しながら姿勢を整えます。この呼吸をゆっくり5回繰り返します。その間自分の周囲の音に耳を傾け続けます。耳を澄ますことに意味があるので、何も聞こえないくらい静かでも構いません。

自分自身の体が次第に無色透明になり、ついには空間となって、音が通過していくイメージを描きます。リラックス状態が深まり、純粋無垢(むく)になり、脳も心も澄み切っていきます。

息を吸いながら頭頂を引き上げ、吐く息で全身をリラックスさせます。軽くひと息吸った後、心の中でカウントしながら息を吐いていきます。どんなテンポでも結構です。他のことは意識せず、カウントに集中するのがポイント。息を長く吐くと、全身をリラックスさせる副交感神経が刺激され、心が落ち着きます。

全身の換気をすることで、細胞を若返らせることにもつながります。

楽な姿勢で立ち、背骨を伸ばします。いすに座っている場合は座骨で上半身を支えるように骨盤を立てます。胸を斜め上に向けて開き、肩と肩甲骨を落とし、顎を軽く引いてうなじを伸ばします。この姿勢のまま、ゆったりと深呼吸を繰り返しながら、頭のてっぺんからクレーンで引き上げられているイメージを描きます。体の疲れや圧迫からすーっと開放されていく感覚を味わいましょう。

理事会だより

第5回 定例理事会

日時 令和6年8月29日(木)9:30~
場所 本店2階会議室1
全議案が可決、承認されました。

議案

- 1 信用の供与について
(1) 曾根支店 固定変動型事業資金
- 2 利益相反取引について
(1) 岡垣支店 マイカーローン
- 3 貸出金の資金種類要項(JA独自資金)の一部改正について
- 4 金融店舗における昼休業の導入について(案)
- 5 令和6年度産米の米穀共同計算にかかる重要事項について
- 6 令和6年度産米集荷・販売取扱要領について(案)

協議事項

- 1 JAグループ福岡中期方針にかかる組織協議について

報告事項

- 1 令和6年度7月末主要事業実績について
- 2 9月行事予定について
- 3 JA北九意見箱について
- 4 令和5年度財務モニタリング結果報告について
- 5 令和5年度体制整備モニタリング結果報告について
- 6 利益相反取引実行結果について
- 7 その他



きよし 長男 喜好くん (7歳) けんじ 次男 健次くん (4歳)

お父さん・お母さん
しばた 柴田 喜博さん
きたく 美沙紀さん

父母からのコメント
元気いっぱい遊んでね!!!

夫婦二人脚

芦屋支店管内

あたか 安高 勝弘さん (48)
まさひろ 良子さん (46)



子供たちとの晩酌を楽しみにして
共通の友人からの紹介で出会い、結婚されたお二人。今年でご結婚されて17年目になります。

安高さんご夫婦は、芦屋町で農家を営んでおり、米・麦・ブロッコリー・キュウリを栽培し、直売所やさい畑おんが店に出荷しています。勝弘さんは、学生時代バレーボールをしていたそうで、その影響で二人のお子さんも現在、バレーボールを習っているため、休みの日は試合の応援に行くことが楽しみだと話します。また、大の猫好きで6匹の猫とも暮らしており、良子さんにとって猫たちは日々の癒しになっているそうです。

今後の楽しみについて何うと「晩酌が日課になっているほどお酒が好きなので、子供たちが大きくなったら一緒にお酒を飲むことですかね」と照れくさそうに話す、安高さんご夫婦でした。



楽菜 手軽に作れる cooking

ナメコとエノキタケの酢の物



材料(2人分)

- 1 ナメコとエノキタケは石突きを落とし、ゆでてざるにあげ冷ましておきます。
- 2 土佐酢の材料を鍋で沸かし、冷まします。
- 3 ①を②に漬け、味を含ませます。
- 4 ③に小口に切ったオクラ、キュウリを入れ混ぜ合わせ、器に盛り付け、おろしショウガ、いりごまをのせ出来上がり。

ナメコ(足付き) …… 1パック
エノキタケ…1/2パック(3等分)
●土佐酢
かつおだし …… 100ml
薄口しょうゆ …… 大さじ1
みりん …… 大さじ1
酢 …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1/2
オクラ …… 4本
(塩でこすりゆでる)
キュウリ …… 1/2本
(輪切りにし塩でもむ)
おろしショウガ …… 小さじ1/2
いりごま …… 少々

マイタケとシメジのカレーナムル



材料(2人分)

- 1 フライパンにサラダ油をひき、ほぐしたマイタケとシメジ、ニンニク、カレー粉を入れ中火で炒め、仕上げにしょうゆを入れます。
- 2 ポウルに①の材料を入れ、塩、ナンプラー、レモン汁、黒こしょうを加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫で一晩置きます。
- 3 器に盛り付け、レモンスライス、青ネギをのせて出来上がり。

マイタケ …… 1パック
シメジ …… 1パック
サラダ油 …… 適宜
ニンニク(みじん切り) …… 小さじ1/2
カレー粉 …… 小さじ1
しょうゆ …… 小さじ1
塩 …… 少々
ナンプラー …… 小さじ1
レモン汁 …… 小さじ1
黒こしょう …… 少々
レモンスライス …… 1枚
青ネギ …… 少々

知恵の泉

令和6年6月末

JA北九意見箱「知恵の泉」の報告について

要望 令和6年6月30日 やさい畑みずまき店

回答 直売部 直売課

買い物用カートの隙間が空きすぎており、買い物かごをのけると物が落ちてしまう。イオンのような買い物カートを導入できないか?
また、子どもを乗せるカートのプラスチック部分が汚いし、古すぎる。子どもを乗せるには重いし、買い物がかしにくいので改善してほしい。

買い物用カート(子ども用含む)については、利便性、安全性及び衛生面の観点から早急に検討を行います。

JA北九意見箱の設置について

みなさまのご意見をお聞かせください!!

JA北九ではみなさまの意思(JAへの想い)をJAの運営や経営に反映していくことを目的に、各施設(支店・直売所・購買店舗など)に意見箱「知恵の泉」を設置しています。設置場所については上記のとおりです。

設置場所

- 金融店舗 19支店
- 直売所 6店舗
- 購買店舗 6店舗(全31店舗)

※記載いただいた内容については、アンケート以外に使用致しません。



レシピ提供:「天晴(旧キッチン購入)」オーナーシェフ 永井智一

JAで年金をお受け取りの皆様へ

年金振込をご指定の方々への特典

年金受給者の同居のご家族様を対象に葬儀や法要に係るサービス・特典がご利用いただけます。

葬儀にかかる費用 + 葬儀及び法要に伴う仕出し料理 **5% OFF**

※年金友の会(年金受給者)以外の方は「やすらぎ会員(特典付き定期積金・定期貯金)」へ加入されますと同様の特典・サービスが受けられます。

組合員特典

祭壇・お棺・お骨壺・霊柩車20%程度割引など

※この他に、様々な特典やサービスがございます。

当JA組合員は、組合員特典+年金友の会割引が、お得です。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場
フリーダイヤル 0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404
若松斎場 小倉斎場 八幡斎場
フリーダイヤル 0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

広報誌を見るのが楽しみです。園児、児童たちの農業体験はほのほのします。次号も楽しみにしています。
(東京都 K・Tさん)

11月号には、稲刈り体験などを掲載する予定ですので、来月号もぜひほのほのしてください！

おたよりコーナー

農作業は危険がいっぱいなので、皆様どうか安全に作業されて下さい！
(若松区 N・Aさん)

稲刈りが始まりましたが、まだまだ暑い日が続くので農作業をされる際はくれぐれも身体に気を付けていただきたいですね。

農の匠のコーナーが好きです。季節の野菜がわかるし、農業従事者さんの苦勞や努力の賜物をいただいているかとしっかり味わって美味しさも増します。
(八幡西区 U・Kさん)

今年の夏は、若松クイーンに若松潮風®プレミアム、若松潮風®プレミアムアムールと若松の3種類のスイカを味わうことが出来て大満足でした。来年も食べたいです…。

足腰が悪く買い物に困っていますが、近くに大地の恵み西中店があり、新鮮な食品を買うことが出来て感謝しています。
(小倉南区 T・Kさん)

いつも直売所をご利用いただきありがとうございます。買い物の際は足元に十分注意して今後もお買い物していただけると嬉しいです！

訃報

令和6年8月の葬儀のうち、喪主の方の承認をいただいた故人名を掲載しております。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

花田 文子 様 遠賀町大字別府 藤田 恒子 様 若松区大字小竹
田中 トメノ 様 岡垣町大字黒山 前田 芳子 様 小倉南区大字横代
吉田 利種 様 岡垣町大字吉木 柴田 ヒサコ 様 中間市中底井野
田崎 雄一 様 八幡西区木屋瀬東

クロスワードパズル

出題:ニコリ

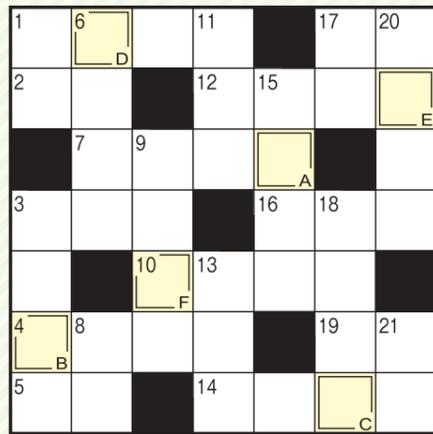
ヨコのカギ

- 香り高い高級キノコ
- 環境問題に世界——で取り組む
- のどの——を覚えて水分を取った
- 財布やスマホを入れます
- 表ではありません
- レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 命を持つもの
- パンガローやロッジより設備が充実しています
- 港を示す地図記号はこの形
- 富有、次郎、市田といえ
- 地震のときに感じるもの

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- たき火やかまどにくべるもの
- 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 土の中で「ジーッ」と鳴く虫
- 印刷ではなく——のサイン
- 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 心と秋の空? それとも女心?
- 海水と淡水が混じり合っている湖
- アヒルの原種です
- 勾玉(まがたま)のような形をした——ナツツ
- パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました



答え A B C D E F

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える「農協全国商品券」1000円分

当選者
阿部 一成 様
岡 和義 様
和田 政子 様

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3 JAだより「きたきゅう」読者のページ係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報は、賞品の発送のみに使用します。※お便りは割愛または補正させていただきます。

応募締切
10月18日(金)
(消印有効)

編集後記

今年の夏は、野球にソフトボール、バドミントン、ゴルフとスポーツばかりの夏となりました。北九州マラソン2025にも応募したので、当選してくれることを願っています。(後藤)

トピックス
お便り募集

金融店舗からのお知らせ

一部金融店舗の窓口営業時間変更について

JA北九では、効率的な店舗運営および適切な防犯体制・労務体制の構築のため、一部金融店舗において窓口の営業時間を変更(昼休業の導入)させていただきます。

組合員・利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

記

I. 変更日

令和7年1月6日(月)

II. 対象店舗(7店舗)

三ヶ森支店、穴生支店、木屋瀬支店、水巻支店、芦屋支店、石田支店、東谷支店

III. 変更内容

変更前

令和6年12月30日(月)まで
平日 9:00 ~ 15:00



変更後

令和7年1月6日(月)から
平日 9:00 ~ 11:30
※休業時間 11:30 ~ 12:30
平日 12:30 ~ 15:00

※ATMの営業時間に変更はございません。

北九州農業協同組合

組合員・利用者 各位

北九州農業協同組合

相続手続きに関するご予約について

相続手続きに関して、令和6年10月よりご予約優先とさせていただきます。

お取引店舗へお電話または窓口にて受付いたします。ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



10月の無料税務相談会 ※ご相談希望の方は事前に電話でご予約ください

対象地区	日程	場所	相談時間	連絡先
西部地区	10月8日(火)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時~12時	☎644-0233
遠賀中間地区	10月10日(木)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時~15時	☎293-2500
東部地区	10月11日(金)	小倉支店 (小倉南区富士見2-8-1)	9時~12時	☎931-1131

10月の年金相談会

日程	場所	相談時間	連絡先
10月26日(土)	岡垣支店 (岡垣町吉木東1-8-1)	9時~12時	☎282-0107

年金についての疑問・質問に専門の社会保険労務士が
ご相談をお受け致します。

①年金手帳 ②年金証書 ③年金加入記録のお知らせ ④年金請求書 ⑤印鑑

①~⑤をご持参いただくとより詳しく相談できます。

※事前に電話にて予約をお願いいたします。

請求はお済みですか? 特例一時金!!



農協、漁協、森林組合など

※農林漁業団体にお勤めだった方!

まだ年金・一時金を貰っていない、

特例一時金の請求期限が

平成14年4月1日以前に1年以上の農林年金の組合員期間がある方は、
特例一時金を受取できる可能性があります。

令和7年 3月31日 と迫っています!

確認!

住所が未登録の方は請求案内をお届けできません!

農協や漁協、森林組合、土地改良区、厚生連病院などを平成9年1月までに退職された方や、
結婚で名字が変わったり、県外に引越されている方が住所未登録の可能性があります!
一度、自身の確認のため下記フリーダイヤルまでお電話ください。

※農林年金の対象団体は、農協、全農(県農、ホクレン)、全共連(共済連)、中金(信連)、厚生連(厚生連病院、厚生病院)、漁協、信漁連、漁船保険、漁業信用基金協会、漁業共済、森林組合、酪農協、開拓農協、農業共済組合、土地改良区、土地改良連合会、農業会議、農業信用基金、たばこ耕作組合、農事組合法人などです。



農林年金

農林漁業団体職員共済組合

〒110-8580 東京都台東区秋葉原2-3

住所登録センター

☎0120-199-155



農林年金
ホームページ



@norin_nenkin

[平日9時~17時 番号のかけ間違いにご注意ください]