

JA北九の「今」を届ける広報誌

JAだより

またまきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA北九

2025
7

Vol.189

7月の訪問日

25(金)

28(月)

29(火)



赤しそパワーで、
夏バテ防止!

02 農の匠 ▶ 嶺 英明さん(赤しそ部会) 遠賀町
美千代さん

10 特集 ▶ 農作業中の熱中症を予防しましょう!!



contents

02 農の匠 嶺 英明さん 美千代さん(遠賀町)

04 今月のJAさん 女性部の活動報告

05 フォトスケッチ 第74回福岡県女性協議会 通常総会・女性組織リーダー学習会 など

06 北九トピックス 小倉牛巡回 など

08 経済部だより

09 声をつなぐ!! TAC通信

10 特集 農作業中の熱中症を予防しましょう!!

12 夫婦二人三脚 楽菜クッキング

13 スマイルキッズ・理事会だより 暮らしに1粒 豆知識

14 JA北九からのお知らせ

15 おたよりコーナー・訃報・やすらぎ会館PR クロスワードパズル

16 金融店舗の窓口営業時間変更について

農の匠

Master of agriculture

嶺 美ね

英明 ひであき

美千代 みちよ

さん (43)

さん (47)

(赤しそ部会)遠賀町



夫婦で紡ぐ

農業のかたち

JA北九 公式アカウント

生産者向け LINE



「JA北九 TAC通信」では、さまざまな 営農経済情報を配信していきます。



旬な情報をお届けします!

Instagram



父親の跡を継ぎ、夫婦で始めた農業

嶺さんご夫婦は就農して今年で10年目になります。もともと農業を営んでいた、美千代さんの父親に継いで農地を守るべく、夫婦そろって就農を決意されたそうです。美千代さんはそれまでも父親の農作業を手伝っていましたが、ご主人の英明さんはサラリーマンからの転身でした。

栽培品目は父親から継いだ米・麦・赤しそのほか、就農3年目から新たに挑戦したブロッコリーを栽培しています。



赤しその栽培面積は30%です

品質を守る日々のこだわり

赤しそを栽培する際のこだわりをお聞きすると、「同部会の栽培規則に沿って育てることはもちろん、元肥をきちんと入れて、立派な赤しそを育てることですね」と美千代さんは話します。赤しそは5月上旬ごろからヨトウムシによる被害が開始するため、防除のタイミングも非常に重要です。「なるべく薬は使いたくないので、早めに防除し、早期に叩くことを意識しています」と教えていただきました。 昨年は価格の低迷と収量減に苦しみました。今年も好調なため、「去年の分を取り戻したい」と今年の意気込みが伝わります。



出荷規格40cm程度にそろえ、一つひとつ丁寧に出荷しています

今日も夫婦で畑に立つ理由

今後の展望を伺うと、米や赤しそについては、「より良いものを消費者に届けるために、収量を増やすことと品質管理を大切にしています」と話す美千代さん。ブロッコリーに関しては、始めた当初よりも耕作面積を拡大し、今後も出荷量の増加を目指しているそうです。 農作業は1日ばかりで重労働ですが、「買ってくれる人がいるからこそ、いいものをつくりたい」とお二人は話します。嶺さんご夫婦は今後もお互いに支え合い、消費者のことを考え畑に立ち続けます。

フォトスケッチ PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

5/12 5/13 5/20 5/27 令和6年度かっぱの里八幡の会・大地の恵みの会・かっぱの里の会・旬彩の市やさい畑の会 総会



本店



総合農事センター



若松支店 大会議室



岡垣支店 多目的ホール

4地区の総会が開催され、令和6年度の事業報告および収支決算の報告が行われました。併せて、令和7年度の事業計画および収支予算(案)についての説明も行われ、今後の方針と取り組みの方向性が示されました。出席者からは前向きな意見や提案もあり、活発な意見交換が行われました。



遠賀営農経済センター

赤しそ部会は、遠賀営農経済センターで、出荷協議会を開きました。出荷は6月上旬から始まる見込みで、6月中旬頃に出荷目合わせ会を開く予定です。



山本集出荷場

JA北九は山本集出荷場で農業用廃プラスチック類の回収を実施しました。管内各地区でも10月から12月にかけて、日程を組み回収を予定しています。



岡垣町

いちじく部会は岡垣町にて現地互評会を開催しました。現地を巡回し、芽かきや結果枝間隔の確保、病害虫防除などの春期の栽培管理について確認しました。互評会後には総会を開催しました。



福岡サンパレス

福岡サンパレスにて福岡県女性協議会通常総会が開催されました。提議案も採決され令和6年度女性部員仲間づくり運動とあったかファミリーキャンペーン部門で表彰されました。



遠賀営農経済センター

キャベツハクサイ部会は、遠賀営農経済センターにて総会・反省会を開きました。同部会は11人で構成されており、今後の産地づくりへの意欲を新たにしました。



岡垣支店 多目的ホール

岡垣支店多目的ホールにて、「令和7年産露地びわ出荷協議会」が開催されました。今後も生産者・関係機関が一丸となって、品質の高い露地びわの安定出荷と販売促進に努めていきます。



岡垣町

遠賀・中間地区いちご部会は育苗講習会を開催しました。今後の安定した苗づくりと高品質なイチゴの生産に向けた認識の統一が図られました。



芦屋町

キュウリ部会現地互評会が遠賀郡芦屋町で開催され、部会員のほ場を巡回しました。6月9日に出荷目合わせ会を実施し、品質の高いキュウリの安定出荷に努めています。



本店

本店で永年勤続表彰が行われ、計21名が表彰されました。森代表理事組合長からは祝辞とともに、「職場の和を大切に」との言葉が贈られました。



若松育苗センター

若松育苗センターでさいせいかい幼稚園育苗見学がありました。育苗センター内を見学し、実際に育てられている多くの苗を見て回りました。



本店

本店にて令和7年度新任渉外担当者研修会閉講式が行われました。今後は渉外担当者として活躍を期待しています。



女性部の活動報告



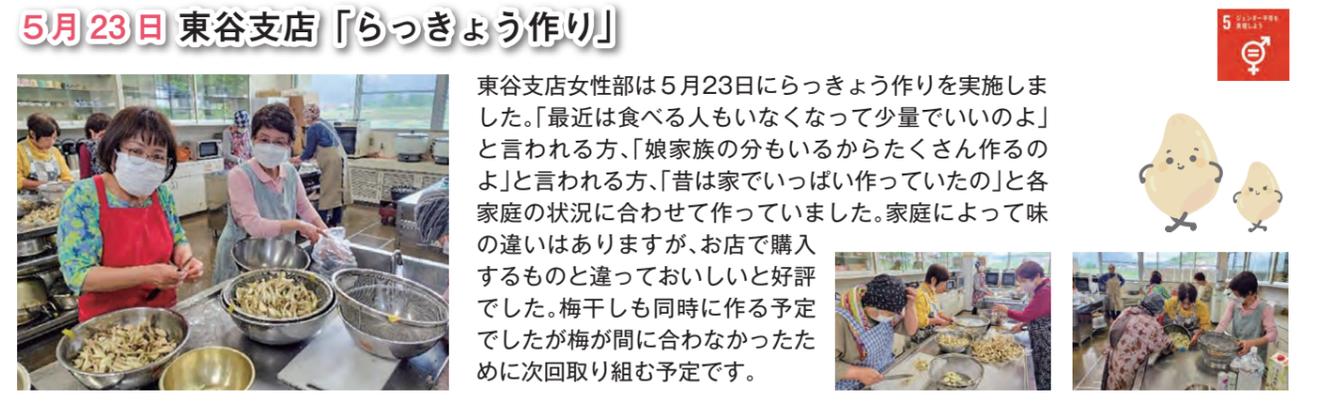
5月13日 岡垣支店 「ウォーキング」

岡垣波津海岸リンクラブを出発し、サイクリングロードをウォーキングしながら清掃活動も行い、心地よい風に吹かれながら部員同士の親睦を深めました。サイクリングロードには大したゴミはありませんでしたが、風によって吹き上げられたゴミが大量に散見されゴミの始末には気を付けないといけないと共有しました。



5月14日 香月支店 「料理教室」

香月支店女性部は5月14日に料理教室を実施しました。家の光や家の光図書に掲載されていたキャベツや新玉ねぎ等の野菜を使用したメニュー計5品を調理しました。調理後には部員皆で味などについて意見交換を行いました。8月2日には毎年恒例の夏休みの地域の子どもも参加できる親子料理教室を開催予定です。



5月23日 東谷支店 「らっきょう作り」

東谷支店女性部は5月23日にらっきょう作りを実施しました。「最近食べる人もなくなって少量でいいのよ」と言われる方、「娘家族の分もいるからたくさん作るのよ」と言われる方、「昔は家でいっぱい作っていたの」と各家庭の状況に合わせて作っていました。家庭によって味の違いはありますが、お店で購入するものと違っておいしいと好評でした。梅干しも同時に作る予定でしたが梅が間に合わなかったために次回取り組む予定です。





若松野菜集出荷場



遠賀町



八幡西区



花房小学校

5月17日、JA北九若松そさい部会は若松野菜集出荷場で総会を開催しました。令和6年度はJA北九独自の農業振興支援策を活用して、大玉スイカ「若松潮風」プレミアムで販促資材を一新するなどの取り組みを行いました。また、大玉・小玉すいかの販売実績が過去最高を記録しました。大庭弘義部会長は「販売実績が伸びた品目もあるが、生産コストが収益を圧迫するなど依然厳しい状況。若松潮風」ブランドは今年12周年を迎えるため、ブランド力・販売力を強化していきたい」と話しました。同部会では、消費宣伝活動やイベントの開催、視察研修や栽培講習会の実施、有害鳥獣の駆除対策など、販売体制の確立・農業生産力の増大に向け取り組んでいきます。

そさい部会総会



5月14日、JA北九麦作部会は大麦「はるか二条」の収穫を始めました。同部会では11月中旬の播種から収穫までに現地講習会や全体会議などを通じて、生育状況や管理作業などについて情報を共有し、栽培管理を徹底していました。また、5月1日にJA北九遠賀管農経済センターで、刈取前講習会を開き、収穫前準備として、生育概況や収穫時の注意点、出荷スケジュールなどを確認しました。集荷日には、同センターに併設したカントリーエレベーターへ部会員が刈り取った大麦をトラックで持ち込み、JA職員が集荷対応を行いました。令和7年産のJA全農ふくれんとの契約数量は大麦「はるか二条」を1,142ト、小麦「チクゴイズミ」を49.6トとしています。

大麦収穫



5月13日、JA北九採種部会は、北九州市八幡西区で栽培している採種用大麦「はるか二条」の出穂期の第二期ほ場審査を受けました。部会員立ち合いのもと、福岡県米麦品質改善協会、八幡農林事務所、北九州普及指導センター、JAの職員らが、栽培ほ場の雑草の発生割合や異種雑病虫害の有無、生育状況などを項目ごとに審査しました。審査後は、部会員へ今回の審査結果の報告と、赤かび防除や雑草対策などの栽培管理について情報を共有しました。同部会の出荷する大麦種子は県内で高い評価を得ており、令和7年産も概ね生育は順調で、全筆合格となりました。収穫に向け、引き続き栽培管理を徹底し、例年同様良質な種子の出荷を目指します。

麦類種子ほ場審査



5月13日、花房小学校の3・4年生を対象に食育学習が開催され、青年部西部支部員が講師として参加しました。今回の食育学習では、ブルーベリーととうもろこしをテーマにイラストや写真を用いて説明し、児童たちからは、「ブルーベリーが大きくなるコッや、食べると目がよくなるのは本当?」「とうもろこしの粒や名前の由来は何?」などといった質問が寄せられました。児童たちは、日頃親しんでいる作物についての知識を深めるとともに、食と農のつながりを実感する貴重な機会となりました。また、とうもろこし栽培は7年前まで青年部西部支部が花房小学校で行っていた食育学習で、今回は青年部OB協力のもとと青年部員一丸となって行い、収穫を目指します。

花房小学校 食育学習



北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

5月30日、JA北九ハウストマト共同選果利用組合は、小倉の桃太郎トマトの目合わせ会を、今年新設された新山本集出荷場で開催しました。集出荷場には最新の選果機を導入し、処理速度の向上と作業の効率化を図りました。選果されたトマトを見比べながら、色づきや形、大きさなどの出荷規格を確認しました。今年は5月の夜間の冷え込みの影響で、生育が例年より遅れたものの、同日に初出荷を迎えました。翌31日には市場で初競りが行われ、同組合長の奥井吉広氏が市場関係者を前に挨拶しました。また、品質の良さや産地としてのこだわりを伝え、小倉の桃太郎トマトの魅力PRしました。新施設の活用とともに、さらなる産地力の向上が期待されます。

小倉の桃太郎トマト 出荷目合わせ会



5月30日、JA北九は本店で第13回女性大学開校式・第1講を開催しました。開校式では、女性部の松本すが子代表部長と女性大学学長の森克己代表理事組合長が挨拶し、自分磨きや仲間づくりを通じて、地域の次世代リーダーを担い、さらに活躍してほしいと受講生を激励しました。同日開催した第1講の中医学では、金澤麻衣氏を講師に招き、心身のバランスを整える夏の養生を中心に、座学とストレッチを交えながら健康づくりについて学びました。今後はフラワーボックス制作や製塩工房の視察研修、お正月料理教室やキムチ作りなど充実した全5講座のカリキュラムを計画しています。

第13回女性大学 開校式・第1講



5月7日、JA北九若松育苗センターにて、JA北九の新人職員が水稲苗生産の作業研修に参加しました。現場では、発芽した苗を緑化する「緑化作業」を体験し、約2,500枚の苗を緑化台車へ移しました。新人職員はこの農業体験を通じて、自然と向き合う仕事の厳しさや尊さを身をもって学びます。毎年この研修を通じて、農業の実践的な知識を習得し、農家の作業を理解する機会となっています。研修は5月29日まで続き、計17名の新人職員が米農家への出荷作業を含めた一連の流れを経験し、今後のJA事業活動に活かしていきます。このような実践的な研修を通じて、職員は地域農業の発展に貢献するための基礎を築いています。

新人育苗研修



5月20日、第49回九州管内系統和牛枝肉共働会の開催に向けた調査が、小倉南区の椰野牧場で行われました。共働会は、血統和牛の資質向上と肥育技術の発展を目的に毎年実施されており、今回も高品質な枝肉の生産を目指して準備が進められています。第一回目の調査では、出品基準を満たしているかを確認するため、体高・エコー測定が行われました。体重については今年大会の出荷条件として870kg以下であることが求められ、管理の徹底が図られています。調査にはJA北九の営農職員とJA全農ふくれんの職員、関係機関の職員が立ち合い、出品牛の仕上がり具合を熱心に確認しました。今後も引き続き、最終出品に向けて肥育管理が続けられ、万全の体制で共働会本番を迎える予定です。

小倉牛巡回



新山本集出荷場



本店



若松育苗センター



小倉南区





農薬の安全・適正使用、 飛散防止対策の徹底を！

徐々に気温も高くなり、作物への病気や害虫の発生も増加する時期となりました。農薬による事故防止を目的として、下記の対応に心掛けてください。

- 1 農薬適正使用の徹底**
 - 適用作物、使用量や濃度、使用時期、総使用回数などが記載されたラベルをよく確認し、使用基準を遵守しましょう。
 - ※農薬の種類によっては、登録の内容がメーカーによって異なるので、ラベルを確認しましょう。
 - 有効期限切れの農薬は使用せずに、産業廃棄物として処分を行いましょう。
- 2 飛散防止対策の徹底**
 - 風の弱い時に散布。
 - 風向、散布方法、散布時間、散布圧などに留意。
 - 飛散しにくい農薬(剤型)や飛散が少ないドリフト低減ノズルを使用。
 - 散布ほ場周辺の収穫前の作物には十分注意。
 - 農薬散布の実施において、周囲の生産者、住民に周知。
- 3 保護具の着用**
 - 農薬の散布前に、ラベルの注意・警告マークをよく確認。
 - マスク、保護メガネ、保護手袋等を着用しましょう。
- 4 農薬の散布後は、必ず散布器具を洗浄**
 - 噴霧器、薬液タンク、ホースなどの散布器具を十分に洗浄し、残液はほ場外への流出や後作に影響を与えないよう配慮しましょう。
- 5 防除履歴の記帳**
 - 農薬の散布が終わったら、作物名、ほ場の場所、使用年月日、薬剤名、濃度、使用料などを正確に記帳しましょう。
- 6 空容器の処分**
 - 空容器は適切な処分が必要となります。廃棄物の不法投棄や焼却行為(野焼き)は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

なお、JA北九では、毎年12月に対象の事業所にて廃農薬の回収を行なっていますので、ご活用ください。

あぐりフェスタ 2025 開催のご案内

あぐりフェスタ 2025
第38回 JAふくおか 農業機械大感謝祭
7/25(金) 26(土)
25日・10:00~16:00 26日・9:30~16:00

会場: マリンメッセ福岡 A館
福岡市博多区沖浜町7-1

ご来場特典! 最新の農業機械を無料で体験! 見・触・感じて、ご体感いただけます!

開催日時 **7/25(金) 26(土)**
25日・10:00~16:00
26日・9:30~16:00

会場 **マリンメッセ福岡 A館**
福岡市博多区沖浜町7-1

お申込みの際は、農機センター職員まで申し出ください。

お問い合わせ先
遠賀農機センター
☎093-293-3991



声をつなぐ!!

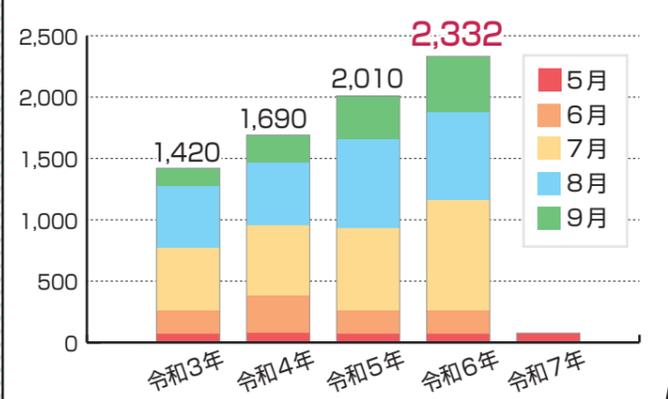
TAC通信

TOKOTON AITE COMMUNICATION

5月号でも聞いたけど今年も熱いんだがね!

そうなんです! 左のグラフを見てくださいよ! 毎年、熱中症の緊急搬送者が増えていってますよ!

直近5年の職場における救急搬送人員数 (令和3年~令和7年途中)



総務省消防庁HP「熱中症情報の緊急搬送状況」の「職場」(田畑、森林、海、川等※農・林・畜・水産産業を行っている場合のみ)参照

熱中症対策 農業も万全に

熱中症の重篤化を防ぐ早期発見・早期対処の体制整備を怠って事故が起きた場合は罰則が科される可能性があるんですよ。

熱中症対策として、熱中症があった際に体制を整備し、関係作業者に周知することが重要です。

そこで、令和7年6月1日から国(厚生労働省)は**熱中症対策を強化**するため、労働安全衛生規則が改正したんですよ。

熱中症の重篤化を防止するため「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が事業者**義務付けられる**ことになるんですよ。

熱中症の重篤化を防ぐ早期発見・早期対処の体制整備を怠って事故が起きた場合は罰則が科される可能性があるんですよ。

熱中症対策として、熱中症があった際に体制を整備し、関係作業者に周知することが重要です。

JA北九では営農情報をJA TAC通信(LINE)を通じて、タイムリーに発信しているんですよ!

下記QRコードからLINE登録できるので是非この機会に登録してね!

また日本農業新聞では営農情報だけでなく全国の食と農業に関する情報を得ることができるよう!

厚生労働省が作成している熱中症対策強化に関するチラシ (詳しくはホームページへ <https://www.mhlw.go.jp/content/001476823.pdf>)

もっと
知りたい!!

熱中症対策

* 熱中症対策アイテム *

身体を冷やす

暑い時間帯の作業等が避けられないときに活躍



ファン付きウェア、
ネッククーラー

1人作業の備え

やむを得ず1人作業をする際
のリスクを回避したいときに
活躍



ウェアラブル端末、
応急セット

環境改善

作業場を涼しくしたり、休憩
の質を高めたいときに活躍



ミストファン

* 熱中症警戒アラートと MAFFアプリの連携 *

熱中症警戒アラートとは?
熱中症の危険性が極めて高くなると予測
された際に発表される注意喚起情報



* 熱中症が疑われる場合には *

01 作業を中断



(代表的な症状)
• 汗をかかない、体が熱い
• めまい、吐き気、頭痛
• 倦怠感、判断力低下

02 応急処置



• 涼しい環境へ避難
• 衣服をゆるめ体を冷やす
• 水分・塩分を補給

03 病院へ



応急処置をしても症状が改善
しない場合は医療機関で診療
を受けましょう!!

農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

農業者の
みなさまへ

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

* 農作業中の熱中症 *

- 毎年、約**30名**の方が農作業中の熱中症により**死亡**
- 死亡事故の約**85%**が**7~8月**に発生している一方で3~6月にも発生



* 予防のポイント *

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!

農林水産省



第2回 定例理事会

日時 令和7年5月26日(月)9:00~

場所 本店2階会議室1

全議案が可決、承認されました。

議案

- 1 利益相反取引について
小倉支店 特約金利設定
- 2 「営業店システムJA危機管理計画書」および「営業店システムJA移行対策本部要領」の廃止ならびに「JA移行対策本部」の解散について
- 3 第16回通常総代会運営要領について
- 4 自己改革実践プランについて(案)
- 5 第16回通常総代会における報告事項について(案)
 - ①JA北九 農業ビジョンについて
 - ②総代会決議事項の処理状況について
- 6 中長期経営計画について(案)※主要数値目標
- 7 令和7年度事業計画について(案)(主要数値目標の一部変更)
- 8 第6次(令和7年度)農業振興支援策(案)について
- 9 令和7年度子会社の事業計画について
- 10 役員推薦会議に推挙する学識経験理事について

報告事項

- 1 令和7年度4月末主要事業実績について
- 2 6月行事予定について
- 3 令和6年度子会社の決算報告について
- 4 令和7年度組合員優待券の実施について
- 5 令和6年度自己資本比率について
- 6 令和6年度自己査定結果について
- 7 利益相反取引実行結果について
- 8 信用事業規程に定める大口信用供与先の経営状況等の報告について
- 9 年度末賞与の支給について
- 10 役員報酬審議会答申について
- 11 その他



長男 **大輝** くん (3歳) 長女 **さくら** ちゃん (0歳)

お父さん・お母さん
ふじさき **藤崎** さん
しゅん **俊** さん
みさき **美咲** さん

父母からのコメント

家族みんなで賑やかで
楽しい毎日を過ごそうね

夫婦
二人
脚

若松支店管内

いけだ **池田** 裕一さん (57)
しほ **志保** さん (48)

「ご来店ください」と語るお二人の温かいお人柄も、お店の大きな魅力と なっています。



ブレNDER ケーキや焼菓子など 多数ご用意しています

池田裕一さん・志保さんご夫婦が営む洋菓子店「メルヘンのだや」は、創業90年を迎える歴史あるケーキ屋です。現在は裕一さんが3代目として、お店の伝統を受け継ぎながら、お菓子作りに日々取り組んでいらつしやいます。

お店のイチオシは、全国菓子大博覧会で金賞を受賞した自慢のブレNDER ケーキです。高級ブレNDER 「V S O P」を贅沢に使用し、ドライフルーツやマロングラッセを加えるなど、素材選びにも強いこだわりを持って作られています。「良いものを使って安く提供したい」という信念のもと、品質と価格のバランスを大切にしている点も魅力です。ブレNDER ケーキは全国発送にも対応しており、遠方の方にもお楽しみいただけます。「夏は冷やして召し上がると、とても美味しいです。ぜひ一度ご来店ください」と語るお二人の温かいお人柄も、お店の大きな魅力と なっています。

笑顔が素敵な
ご夫婦ツーショット!



楽菜 手軽に作れる cooking

指先合わせ体操



- 1 親指と人さし指の腹同士を合わせます。指を1本動かすことと足の屈伸運動は、脳にとっては同様の運動量とも考えられています。
- 2 人さし指を曲げ、親指で人さし指の爪を押さえます。①②を時計の秒針よりやや早めに繰り返します。他の指でも同様に行いましょう。

応用



- レベル1** 右手と左手で、違う指で①②を繰り返します。指先も刺激され、血行が良くなります。
- レベル2** 左右の動きをずらします。左手は①、右手は②の状態から左右同時に体操を繰り返します。

くらしに1粒[®]
豆知識

指先合わせ体操で脳を鍛える

右脳は新しい発想や理論の創造を担当し、左脳は計算や分析を担当しています。左手を動かすことで右脳を、右手を動かすことで左脳の血行を促進し、鍛えることができます。指先合わせ体操は、手が長時間行うよりも、手が

空いたときに繰り返し行い、1日5分でも続けるようにすると良いでしょう。指先合わせ体操は一つ一つはとても小さな動きですが、動かす順番や回数など、パターンを変えることで脳をさらに効果的に鍛えることができます。



蒸しナスと
ツナのマリネ

- 1 ナスはへたを落として縦にしま模様になるようピーラーで2、3カ所皮をむき、一口大の乱切りにします。④の梅干しは種を取って刻んでおきます。
- 2 レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくくらせて水気を軽く切ります。そのままボウルにツナと④を入れてラップをし、レンジ(600W)で2分加熱します。
- 3 軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整しましょう。

材料(2人分)

- ナス…………… 3本(約250g)
ツナ(油漬け)…………… 小1缶
④
しょうゆ…………… 大さじ1
梅干し…………… 小1個
オリーブ油…………… 大さじ1/2
シソ…………… 5枚

ポイント ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとっても良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄養が多いためむき過ぎないようにしましょう。



トウモロコシの
バターしょうゆ
ご飯

- 1 トウモロコシは皮をむいてひげ根を取り、包丁でそくように実を外します。芯は取っておきます。
- 2 米をといで、①を入れてから通常の水加減にして軽く混ぜます。①と芯をのせて通常通り炊飯します。
- 3 芯を取り除き、バターをのせて混ぜ、お好みで黒こしょうを振ったら出来上がり。

材料(4人分)

- 米…………… 2合
トウモロコシ…………… 1本
④
酒…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 大さじ1
みりん…………… 小さじ1
塩…………… 小さじ2/3
バター…………… 15g
黒こしょう…………… 少々

ポイント トウモロコシの芯からうま味が出て、丸ごとおいしさと栄養をいただけます。たくさん炊いて残ったら焼きおにぎりにすると最高です。

JA で年金をお受け取りの皆様へ

年金振込をご指定の方々への特典

年金受給者の同居のご家族様を対象に葬儀や法要に係るサービス・特典がご利用いただけます。

葬儀にかかる費用 + 葬儀及び法要に伴う仕出し料理 ▶ **5% OFF**

※年金友の会(年金受給者)以外の方は「やすらぎ会員(特典付き定期積金・定期貯金)」へ加入されますと同様の特典・サービスが受けられます。

組合員特典

祭壇・お棺・お骨壺・霊柩車20%程度割引など

※この他に、様々な特典やサービスがございます。

当JA組合員は、**組合員特典+年金友の会割引が、お得です。**

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場
 ☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル
 0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404
 若松斎場 小倉斎場 八幡斎場
 ☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル ☎フリーダイヤル
 0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

クロスワードパズル

出題:ニッコリ

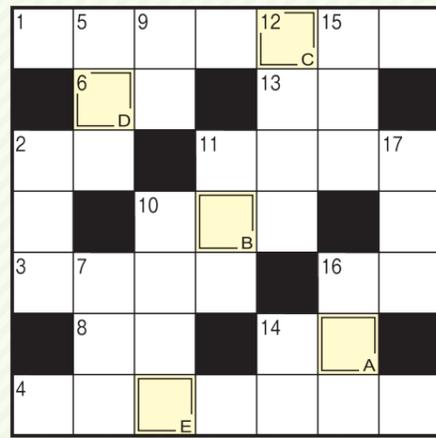
ヨコのカギ

- 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 早起きは三文の――
- サーファーが乗ろうとするもの
- アルコール分が含まれていない飲み物
- 疑問文では上げることが多い
- 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- デジタル時代になり――の文字を見る機会が減りました
- 騎手が乗っていません
- 観光、スクール、二階建てといえば
- 鳥の体に生えるもの
- うな重と一緒に――吸いを注文した

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 3人組のこと
- 閻魔大王がいるところ
- ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 浴衣を着て――を締めた
- ショッピングモールには多くの――が入っている
- 左右反対に映ります
- メロンの生産量が日本一である県
- 糸を通して布を縫います
- 1とその数自体しか約数を持ちません
- 俵万智の第一歌集『サラダ――日』
- 阿寒湖で育つものがある有名な藻類



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント!

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える「農協全国商品券」1000円分

当選者
 菊竹 美夜 様
 古谷 笙子 様
 中村 和信 様

編集後記
 4月1日付けに入組して広報担当になった中尾です。素敵な記事を書いていけるように頑張ります!(中尾)

5月号の答え
 シバザクラ

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ ▶ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3 JAだより「きたきゅう」読者のページ係

FAX ▶ 619-2381

メール ▶ kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報、賞品の発送のみに使用します。※お便りは割愛または補正させていただくことがあります。

応募締切

7月18日(金)
(消印有効)

7月の無料税務相談会

※ご相談希望の方は事前に電話でご予約ください

対象地区	日程	場所	相談時間	連絡先
西部地区	7月8日(火)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時~12時	☎644-0233
遠賀中間地区	7月10日(木)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時~15時	☎293-2500
東部地区	7月10日(木)	小倉支店 (小倉南区富士見2-8-1)	9時~12時	☎931-1131



令和7年度JA北九新入職員

新しく入組した職員です。よろしくお願いします!

こが ゆう
 氏名 **古賀 悠**

配属先 資金管理課

趣味・特技 旅行、美味しいものを食べること

抱負・意気込み

未経験ですが、理解して、とことん頑張ります!!
 たくさん教えてください! よろしくお願いします!



福岡限定

将来の心配ごと、保険・共済に関する不安なこと、「保障点検」で一緒に解決しませんか?

ひと いえ くるま

証券お預かりキャンペーン

実施期間
 2025 4/1(火)
 2026 2/27(金)

現在加入している保険や共済、保障内容をご存知ですか?
 「加入時に内容を聞いたけどよく覚えていない」、「とりあえず、加入したけど本当に必要かわからない」、「家計を節約したい」という方、保障点検をしませんか?
 JAでは、ご加入の証券をお預かりし、現在ご加入いただいている保障内容をご説明する、保障点検活動を実施しています。ぜひご相談ください。

2つのプレゼント!

キャンペーンのご案内時
ジパック

証券をお預けいただいた方
クルリト クーラーマルシェバッグ

必ずもらえる!

※証券の原本を写真撮影またはコピーさせていただきます。※賞品がなくなり次第終了させていただきます。

金融店舗の窓口営業時間変更について

JA北九では、効率的な店舗運営および適切な防犯体制・労務体制の構築のため、全金融店舗において窓口の営業時間を変更(昼休業の導入)させていただきます。

組合員・利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



記

I. 変更日

令和7年7月7日(月)

II. 対象店舗

全金融店舗	折尾支店	木屋瀬支店	水巻支店	西中支店
	三ヶ森支店	大蔵支店	芦屋支店	東谷支店
	八幡支店	若松支店	中間支店	門司支店
	穴生支店	遠賀支店	小倉支店	曾根支店
	香月支店	岡垣支店	石田支店	

※これまで一部金融店舗で昼休業を実施していましたが、今般、全金融店舗にて導入いたします。

III. 変更後の窓口営業時間

平日 9:00～11:30
12:30～15:00
(窓口昼休業時間 11:30～12:30)

IV. その他

- (1)ATMは、上記休業時間帯もご利用いただけます。
- (2)昼休業時間中の貸金庫【岡垣支店・中間支店】のお取扱いを休止させていただきます。

V. 緊急時の対応(通帳やキャッシュカードの紛失等)

ATMコーナーのインターフォンまたは、お電話で各支店までお問い合わせください。

北九州農業協同組合