

JA北九の「今」を届ける広報誌

JAだより

またまっく

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JA北九

2025
11

Vol.193

11月の訪問日

 25 (火)

 26 (水)

 27 (木)

故郷の実りを、
あなたの食卓へ

02 農の匠 ▶ 大庭 充裕 さん (若松そさい部会) 若松区
10・11 特集 ▶ JAの「がん共済」が新しくなりました!!



農業への挑戦

天職を貫く、

農の匠

Master of agriculture

大庭

おおば

充裕

みつひろ

さん (42)

(若松そさい部会) 若松区

農業者の所得増大にむけて

農業生産の拡大にむけて

地域の活性化にむけて



contents

- 02 農の匠
大庭 充裕さん(若松区)
- 04 今月のJAさん
女性部の活動報告
- 05 フォトスケッチ
アグリフードEXPO東京2025
新米まつり など
- 06 北九トピックス
令和8年度入組内定式 など
- 08 経済部だより
- 09 声をつなぐ!! TAC通信
- 10 特集
JAの「がん共済」が
新しくなりました!!
- 12 夫婦二人三脚
楽業クッキング
- 13 スマイルキッズ・理事会だより
くらしに1粒 豆知識
- 14 JA北九からのお知らせ
- 15 おたよりコーナー・訃報・やすらぎ会館PR
クロスワードパズル
- 16 「軽油引取税」免税制度の
申請手続きについて

JA北九 公式アカウント

生産者向け
LINE



「JA北九 TAC通信」
では、さまざまな
営農経済情報
を配信していきます。



旬な情報
をお届けします!

Instagram



2



現在、米28ha、ブロッコリー6.5ha、ミニトマト20^アを栽培しており、規模の大きな経営に取り組まれています。「毎日が挑戦」「農作業における全てのことに、常に気をつけている」と語る姿からは、日々の積み重ねを大切にする姿勢が伝わってきます。

経験と肌感覚を大切に

農業において欠かせないのが気候への対応です。大庭さんは天気や気温の変化を敏感に感じ取り、作業の判断につなげています。

雲の流れや気温の推移を観察し、「今年の夏は去年より涼しい」「今年の冬は暖冬になるかもしれない」と予測を立てています。データだけに頼らず、自身の肌感覚を大切にしているとのこと。これらの気候に対する対応は、大庭さんの農業の大きな強みとなっています。

「天職」と語る農業への思い

今後は、さまざまな試験栽培に挑戦し、その成果を仲間の農家と共有していくことを目標にしています。すでに田植えを例年より早く行い、収穫や品質のデータを積み重ねる取り組みを進めており、「福岡で一番早く獲れる米」を「福岡一番米」としてブランド化する構想も描いています。

「農業は天職」と語る大庭さん。強い責任感と覚悟を持ち、命をかけて取り組んできたことが、ここまで続けてこられた理由だと思います。終始、柔らかな表情で語る大庭さんでしたが、その中には農業に対する強い情熱が感じられました。新たな挑戦を重ねる大庭さんの姿に、期待が高まります。



敷地には多くの農機具が並べられています



大きな倉庫を活用し、日々作業が進められています

PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でプチ報告

8/20～21 アグリフードEXPO東京2025



赤シソ部会は、「アグリフードEXPO 東京2025」に赤しそドリンクを出品しました。試飲は21本分約500杯を提供し、多くの来場者から「おいしい」「香りが良い」「色が鮮やか」と高い評価を受けました。

9/9 「夢つくし」集荷



9月上旬、遠賀営農経済センターにて「夢つくし」の集荷を開始しました。集荷日には、生産者が刈り取った米をセンターへ持ち込み、職員が荷受け作業を行いました。

9/13・17 新米まつり



直売所7店舗で「新米まつり」を開催し、会場は大勢の買い物客で活気に包まれました。当日は地元ラジオ局やテレビ局の取材も多数入り、盛況ぶりが地域に広く紹介されました。

9/25 JA健康体感館アフター懇親会



若松支店で「JA健康体感館アフター懇親会」が開かれ、1年前にJA全農と外部業者が経済事業の一環として販売した電子治療器の購入者が参加しました。今後も地域住民の健康維持や交流を目的とした活動を継続的に展開していく予定です。

9/27 若手職員全体交流会



入組1～2年目の若手職員を対象に「若手職員全体交流会」を開催しました。本交流会は、若手職員同士の横のつながりを深め、職場での連携や親睦を強化することを目的に企画されました。

9/3 「博多あまおう」陽光処理



遠賀中間地区いちご部会は、福岡県ブランドいちご「博多あまおう」の苗の陽光処理を行いました。この処理は、冷蔵庫で保管している苗を日光に当てて光合成を促し、生育を早めるための重要な工程です。

9/11 上津役小学校 稲刈り



八幡支店は市瀬地区の柴田喜博氏の田んぼで正組合員の協力を得て、上津役小学校5年生児童と稲刈りを行いました。9月下旬から10月上旬には脱穀作業が予定されています。

9/24 則松小学校 稲刈り体験



若松営農は八幡西区の圃場で、則松小学校の児童を対象に稲刈り体験を実施しました。児童たちは、春に自分たちで田植えを行なった田んぼに足を踏み入れ、鎌を手に稲を一株ずつ丁寧に刈り取りました。

10/1 JA直売所スタンプラリー スタート



全国のJA直売所で実施される「JA直売所スタンプラリー」に、JA北九も参加しています。スタンプは繰り返し集めれば何度でも応募でき、抽選で地元農産物の詰め合わせなどが当たります。

今月のJAさん

JA北九管内の事業所のJA職員や組織部員さんをご紹介します！



木屋瀬支店
さかもと 廉
れん



木屋瀬支店
住所：北九州市八幡西区
大字野面 1284
TEL：093-617-0851

今年入組し、出納業務を担当している坂本さんの強みは、「何事にも真面目に取り組めるところ」。その真剣さで、日々の業務にもコツコツと励んでいます。

趣味は海釣りです。月3回ほど岡垣町や宗像市の海へ出かけるそうです。さらに甘いもの好きという一面もあります。

今の目標は「業務に慣れて、仕事を楽しめるようになること」。そして仕事終わりや休日には、映画館に行って大きなスクリーンで映画を楽しみたいそうです。

【組合員へのメッセージ】

JAのおすすめ商品は「きなこ豆乳」です！



趣味の海釣り♪

女性部の活動報告



9月24日 遠賀中間地区 女性部
全体研修会「健康教室」



補助犬を見かけたら
優しい無視を
お願いしますね！

遠賀中間地区女性部は遠賀支店2階会議室で「健康教室」を開催し、38名が参加しました。第1部では「がんばれ！介助犬！はたらくワンランド」と題して愛知県より介助犬協会の方が講演。介助犬使用者とサスケ君（9歳）は岐阜県より来ていただきました。介助犬がどのような仕事をされているのか、また、実際の仕事の様子が見られてとても勉強になりました。

第2部では二村治菜先生をお招きし「レインボー体操」を行い、全身の筋肉へ血流を送り、だれにでも無理なくできる体操で、心も身体もスッキリし、とても充実した研修会となりました。



9月26日 八幡支店 女性部 料理教室



八幡支店女性部はあったかファミリーで取り扱っている厚生産業㈱の商品を使った料理教室を開催しました。商品の特徴や使い方についての商品研修を受け、「塩こうじパウダー」で大学いも、「米こうじの甘酒」を使ってかぼちゃのスープなどを作りました。簡単に作れるレシピを学ぶことができ、日々の献立や今後の女性部活動に活用していきます。



9月24日 曾根支店
トマトケチャップ作り



曾根購買店舗の加工場にて曾根支店の女性部員、フレッシュミズ、支店の職員が参加し24名でトマトケチャップ作りを行いました。全員でトマトの皮をむき小さく切って大鍋で煮ていきます。おろしニンニクや玉ねぎ、シナモンなどの香辛料を加え水分が半分くらいになるように煮詰めました。煮詰める作業は大変でしたが、出来たばかりのケチャップで作ったナポリタンスパゲティーは「美味しい！」と大変好評でした。



JA北九女性部 部員募集のお知らせ

JA北九女性部では、一緒に活動する仲間を募集しています！お料理教室や手芸、視察旅行など様々な活動を実施中！活動体験も実施しています、気になる活動がございましたら、お気軽にお問い合わせください！

【お問い合わせ先】
JA北九 営農部営農課
☎ 093-619-2368
担当：岡田、吉住、蓑毛



八幡西区



若松区



若松野菜集出荷場



遠賀営農経済センター



いちご花芽検鏡



9月9日、遠賀中間地区いちご部会は作型別にいちごの花芽の生育進度を確認するため、苗の内部を顕微鏡で見て調べる花芽検鏡を開始しました。本調査は、定植時期の判断・適期定植の推進のため実施しています。

部会員より平均的な大きさのいちご苗を3株ずつ預かり、顕微鏡を使って苗の葉を一枚ずつ取り、花芽が出てくるまでの葉数である内葉数と、花芽の分化状況を確認しました。この日、検鏡をおこなった苗の花芽分化ステージは、肥厚中期が中心であり概ね予定通りの進捗でした。検鏡結果をもとに、営農指導員より部会員へ定植適期などを伝えました。

米検査・目合わせ会



9月11日、若松野菜集出荷場で米検査資格を持つ職員を対象に「米検査・目合わせ会」を開きました。農産物検査員の技術力を維持し、公平・公正な検査を徹底することを目的に、JA北九が毎年開催しているものです。

当日は農産物検査における留意事項についての説明が行われ、続いて管内で収穫された米を実際に検査。水分や整粒割合を確認し、担当者同士で結果を比較することで検査基準の統一を図りました。こうした取り組みにより精度の高い検査を共有し、農産物検査の信頼性確保に努めています。

米の集荷・検査は11月頃まで続く予定です。

害虫予察調査



9月11日、西部営農経済センターは北九州普及指導センターとともに、北九州市若松区の圃場で害虫予察調査を実施しました。9月上旬に同地区へ害虫を誘引するフェロモントラップを設置し、捕獲されたオオタバコガやハスモンヨトウなどを週1回計数。発生状況を把握し、害虫の発生頭数や適期防除の情報を生産者へメールなどで迅速に周知しています。

同地区では「若松潮風® キャベツ」や「若松潮風® ブロッコリー」の害虫が減少する10月から11月頃にかけて被害が拡大しやすいと、今後も北九州普及指導センターと連携しながら、継続的に調査を行い、安定した生産体制の維持に努めていきます。

JA北九農業体験



9月13日、JA北九は組合員アクティブメンバーシップの取り組みの一つとして、准組合員とその家族向けに農業体験を実施し、29名が参加しました。准組合員に農作業を通して、「食」および「農」へ興味を持っていただき、農業の応援団としてJAや地域農業への理解を深めてもらうことを目的に開いています。

農業体験では、北九州市八幡西区の同JAが管理する圃場で大根の播種、白菜やキャベツ、ブロッコリーの定植作業を行いました。その後、近くの果樹園にて梨狩りを行い、開始から数分でカゴ一杯に収穫していた参加者も見られるなど、大盛況の農業体験となりました。

北九トピックス

JA北九での行事や活動をご紹介します

水稻種子圃場審査



9月中旬、採種部会は北九州市八幡西区の圃場で、採種用「元気づくし」の第2期審査を受けました。審査には、福岡県米麦品質改善協会、西部農政事務所、八幡農林事務所、北九州普及指導センター、八幡営農経済センターが立ち会い、部会員とともに実施。生育むらの有無、穂ぞろい、病害虫の発生状況、混入株の有無などを項目ごとに細かく確認しました。その結果、いずれの圃場も管理が行き届いており、全て合格となりました。

今後は収穫後の乾燥・調製・選別など最終工程を経て、良質な種子の確保を目指します。なお、10月上旬には「夢一献」の第2期審査も行われ、こちらも全圃場で高い評価を受け、合格となりました。

野球部 支部大会 決勝戦



9月24日、飯塚市の筑豊緑地野球場でJA役職員連盟小倉支部の野球大会が開かれ、JA北九はJAふくおか嘉穂と対戦しました。

両チームが持ち味を発揮する中、JA北九は守りの堅さと攻めのつながりが光り、最後まで集中力を切らさずに勝利をつかみました。打球が飛ぶたびに応援席から大きな声援が響き、会場は終始あたたかな盛り上がりで包まれました。

この結果、JA北九は県大会への出場を決めました。野球部は月2回の練習を重ねており、今回の試合はその成果を示す機会となりました。暑さの中での戦いを通じ、体力や気持ちの強さに加え、仲間とのつながりもより深まりました。

JA北九いんどり健康教室



9月24日に西中支店、25日に折尾支店で「JA北九いんどり健康教室」が開かれ、管内の組合員の方が参加しました。

当日は外部講師を迎え、「歌いながら踊ることで健康になり長生きに」をテーマにプログラムが進行しました。音楽に合わせて声を出し体を動かすことで心身を活性化させ、さらに同時に複数の動きを取り入れることがアルツハイマー型認知症の予防につながると紹介されました。参加者は懐かしい歌謡曲に合わせて体を揺らし、笑顔を交わしながら積極的に取り組みました。会場は和やかな雰囲気になり、交流の場としても有意義な時間となりました。

令和8年度入組内定式



10月1日、本店にて令和8年度入組予定者の内定式が行われ、組合長から一人ひとりに内定証書が手渡されました。「地域に寄り添い、信頼される職員として成長してほしい」との激励に、参加者は緊張しながらも真剣な表情で耳を傾けました。

式後には新人職員による自己紹介が行われ、当初は緊張した様子も見られましたが、次第に笑顔があふれ、会場は和やかな雰囲気になりました。互いの人柄を知り、交流を深める貴重な機会となり、12月の内定者説明会・懇親会に向けて、今後とも入組予定者とのつながりを大切に取組んでいきます。



応援ありがとう!!

受賞おめでとう!!

JA北九の「赤しそドリンク」が第22回日本農業新聞一村逸品大賞(前期)において、**優秀賞を受賞**しました。



声をつなぐ!!

TAC通信
TOKOTON ATTE COMMUNICATION

赤しそドリンク
Onga Akashiso
遠賀町産芳香赤しそはちみつ使用
福岡県遠賀町

1年中楽しめます! 夏は炭酸 冬はホット



アグリフードEXPO東京2025 出展の様子

また、赤しそ部会は、令和7年8月20日、21日に開催されたアグリフードEXPO東京2025に「赤しそドリンク」を出展しました。

このイベントは、全国各地から農林漁業、食品企業等が出展。バイヤー等が来場し、活発な商談が行われるイベントです。

赤しそ部会は、来場者に「赤しそドリンク」を試飲してもらい、ほぼ全員の方が「おいしい」と好評で、早くも複数件の見積り依頼を受ける成果が上がりました。



JA北九では営農情報をJA TAC通信(LINE)を通じて、タイムリーに発信しているんだよ! 下記QRコードからLINE登録できるので是非この機会に登録してね!

また日本農業新聞では営農情報だけでなく全国の食と農業に関する情報を得ることができるよう!

農業振興支援金のチラシ

赤しそドリンクの取り組みは、JA北九の独自支援金(農業振興支援金)を活用しています。JA北九は「農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域活性化」に繋がる新たな取組支援をしております。

令和7年度より新たに2つの支援策を設けておりますので、ご活用をお待ちしております。



廃棄農薬・期限切れ農薬を回収します

JA北九では農薬の購入にあたり、使い残しが生じないように計画的な購入を推進しております。やむを得ず農薬が残った場合は、自らの責任で適正に処理しなければならず、以下の行為は禁止されております。

- 1 容器内に農薬を残したまま廃棄をする
- 2 残った農薬を他の農薬に移し替える
- 3 余った農薬及び使用済み容器を河川や湖沼、用水路、下水などに廃棄する

販売した商品は責任をもって最後まで対応させて頂きたく、JA北九では下記の日程で「廃棄農薬・期限切れ農薬の回収」を実施いたします。尚、終了時間が各搬入場所で異なりますので、持込みの際はご注意ください。

令和7年度(第6次)農業振興支援策<廃プラ・廃農薬回収促進支援>

JA北九は、農薬の安全使用の促進、廃プラ投棄防止による環境への配慮等の適切な処理を支援します。

- 対象者 …… 正組合員及び正組合員と同一世帯家族
- 支援金額 …… JA北九で回収処理した「廃プラ」回収費用のうち **1/3以内(上限1万円)**
JA北九で回収処理した「廃農薬」回収費用のうち **1/3以内(上限1万円)**

回収日程

回収日	地区	搬入場所	時間	対応部署
令和7年 12月9日(火)	西部	八幡購買店舗	9:00~12:00	八幡購買 TEL:618-0105
		若松購買店舗	9:00~12:00	若松購買 TEL:741-1311
	遠賀	遠賀生産センター	9:00~14:00	遠賀購買 TEL:282-3070
	東部	曾根購買店舗	9:00~12:00	曾根購買 TEL:471-0631
		西中購買店舗	9:00~12:00	西中購買 TEL:451-1040

回収金額

種類	粉剤・粒剤 (普通物)	粉剤・粒剤 (硫黄・塩素・生石灰)	液剤 (普通物)	くん蒸・くん煙剤 (クロルピクリン)
回収単価 (円/kg)	200	200	200	1,400
種類	砒素剤 (粉)	プラ容器・紙袋類	一斗缶 (ブリキ缶)	水銀剤など・その他不明な農薬
回収単価 (円/kg)	2,700	150	150	別途料金

注意事項

- 成分の違う農薬は混入せず、内容物が分かるように持参ください。
- スプレー缶は回収不可。(ガス抜きしても回収出来ません)

(要注意事項)

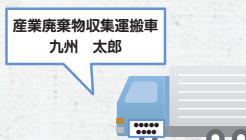
※特に古い農薬で内容物が「クロルピクリン・ヒ素含有・水銀含有・不明」と思われる農薬は申し出下さい。また、一旦回収後に上記内容物に該当した場合は、処分に関する確認をさせていただく場合があります。

- 廃農薬の搬入には、JAに処理を委託する委任状が必要になります。**当日は必ず印鑑をご持参ください。**
- 廃農薬を運搬する際の「車輛表示」は、車両側面への貼付け表示が義務付けられています。尚、ステッカーは各購買店舗・営農経済センターでも準備しております。

農業用廃ビニール・廃プラスチック回収日程のお知らせ

回収日	時間	場所	対応部署
11月11日(火)	9:00~14:00	遠賀生産センター	遠賀購買 TEL:282-3070
12月 2日(火)	9:00~12:00	曾根購買店舗	曾根購買 TEL:471-0631
12月 2日(火)	9:00~12:00	山本集出荷場	西中購買 TEL:451-1040

※10月22日(水)の かつばの里若松店駐車場 及び 八幡購買店舗 での回収は終了致しました。

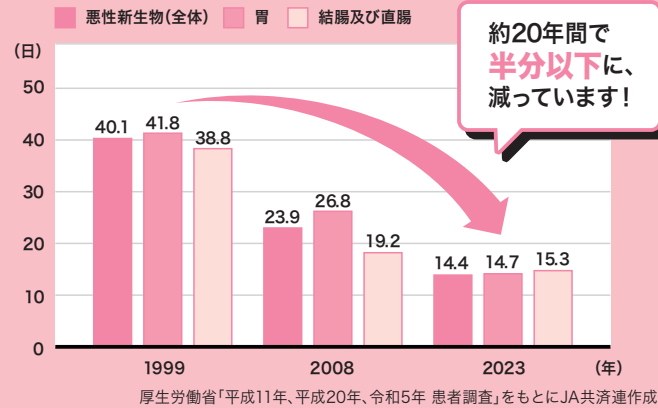


産業廃棄物収集運搬車
九州 太郎

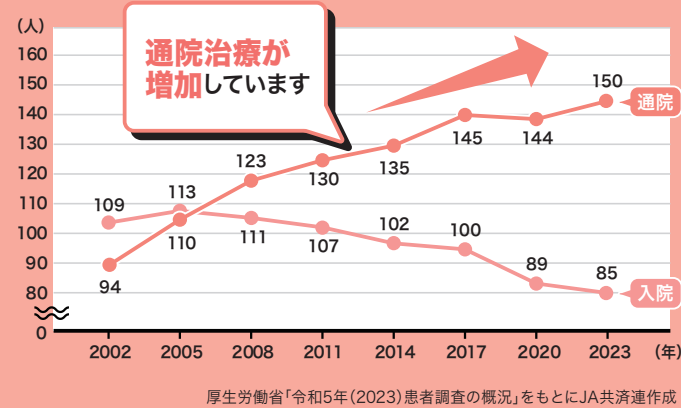


がん罹患数は増加傾向にありますが、がん治療は入院日数が短期化し、「入院治療」から「通院治療」へシフトしています。加えて、薬物治療（抗がん剤・ホルモン剤治療）や在宅医療が増加傾向にあり、その費用も高額化しています。

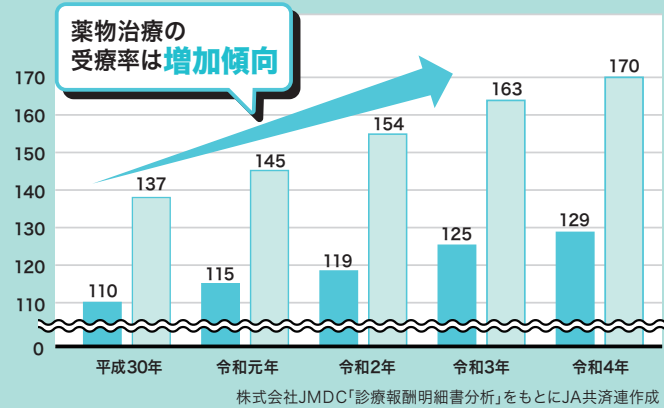
がん（悪性新生物）の平均入院日数の推移



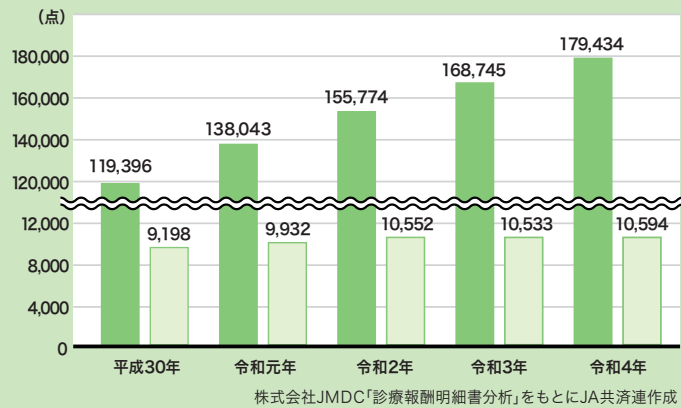
がん（悪性新生物）の外来受療率、入院受療率の推移



受療率の推移(H24を100とした場合)



薬物治療の費用(診療報酬点数)の推移



※令和7年1月末時点の法令等にもとづき記載しています。

新しいがん共済は…



今までの入院・手術等の保障に加え、
通院治療・在宅医療や薬物治療も月額で包括的に保障し、
がん治療にかかる収入減少などの経済的な負担に対応した保障へと
生まれ変わりました！

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
※ご年齢や病歴および現在ご加入の契約内容によっては新しい保障内容への変更手続きが
できない場合がございますので、ご了承ください。
※共済金の支払いには一定の条件があります。詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

お問い合わせ先

【25409990050】

簡単なアンケートに答えるだけで

豪華賞品が
当たるチャンス！



応募はこちら▶

がん共済

仕組改訂のご案内です！！

JAの
「がん共済」が
新しく
なりました！！

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要に
(がん診断時共済掛金払込免除特則※1を付加した場合)

【浜辺美波】

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 ^{※2}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。
※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。
※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの「がん共済」に加入されている場合

在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立てないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店(所)へご相談ください！

詳しくは
左頁へ！

現在のがん治療ってどんな状況？

理事会だより

第6回 定例理事会

日時 令和7年9月25日(木)9:25~

場所 本店2階会議室4

全議案が可決、承認されました。

議案

1 マネロンにおけるリスク評価書の一部改正について

報告事項

1 令和7年度8月末主要事業実績について

2 10月行事予定について

3 准組合員のつどい2025の開催について

4 人事異動について

5 令和7年産米のJA北九概算金価格について



さほ 長女 紗帆ちゃん(10歳) こうせい 長男 皐誠くん(13歳)

ゆづき 次女 優月ちゃん(9歳)

お父さん・お母さん

しげおか 重岡 さん

みちこ 美智子 さん

両親からのコメント

いろいろな事にチャレンジして
楽しく過ごしてね!!

夫婦 三人 脚

曽根支店管内

はざま 間 貴春さん(30)
きはる 菜さん(30)

愛猫のだるま君



「小倉の莓やさん」の
Instagramも
是非ご覧ください!!



6年前、広島県で出会ったお二人。当時はそれぞれ社会人として働いていました。貴春さんは、先祖代々続く農家の家に生まれ、現在は小倉南区下吉田で農業を営んでいます。将来を考えたとき、「家族がつないできた農業を守りたい」との想いから、5年前に就農を決意。3年間のハウス栽培研修を経て、米・漬物・直売所向け野菜・いちごなど幅広く手がけています。

特にいちご栽培は4年目を迎え、現在では当初の約7倍の規模にまで拡大。今年12月には、念願の観光農園(いちご狩り)をオープン予定です。

「お客様と直接つながる農業がしたい」と語る貴春さん。海外輸出やふるさと納税の返礼品にも取り組み、地域と世界をつなぐ農業に挑戦しています。

観光農園のオープンに合わせて、菜さんも就農予定。これからは夫婦そろって農園を運営し、訪れる人たちの交流を大切にしていきたいそうです。

パン屋さん巡りが趣味の菜さんは「パンを見るとつい爆買いしちゃうんです」と笑顔で話します。年に2回は夫婦で旅行を楽しみ、今年の夏は石垣島を訪れたそうです。

仕事も暮らしも支え合いながら、二人三脚で新しい農業の形を築いています。



甘くて大人気の「わがこいちご」



ロゴが入ったお揃いのTシャツ

くらしに1粒の 豆知識



お米のおいしさは
洗い方次第です!

**ご飯をおいしく楽しもう
お米を洗い過ぎずに本来の味わいを楽しむ**

お米を食べるとき、お米を洗って肌ぬかを除去する必要があります。

肌ぬかとは、精米したときにお米の表面に付着した粘着質のぬかのこと。吸水を妨げたり食感を損なったりする要因になります。

肌ぬかを除去するためには、水に浸したお米を手でさっと混ぜるなどお米を優しく洗う必要がありますが、濁りがなくなるまで何度か水を替えてしまうと、お米本来の味わいを捨てることになってしまいます。水が白く濁るのは除去された肌ぬかや水に流れたでんぷんによるもので、でんぷんはお米のおいしさです。

では、何回ほど水を替えるのが良いのでしょうか。何回目までが肌ぬかで、何回目からはでんぷんなのか、替えた水をそれぞれ透明

な容器に入れて検証しました。すると、3回目の水までは白く濁って若干黄みがかっている一方で、4回目からは濁りが薄くなりました。水を1日置くと、3回目までの水は肌ぬかとみられる白い粉が底にたまっていました。4回目になると底の粉が少なくなり、5回目になると粉はほんのわずかになり、6回目は水が薄く濁りながらも粉がまったくなくなりました。

この結果から、肌ぬかは水を3回ほど替えればほぼ流すことができ、その後に水を白く濁らせているのは水に溶け出たでんぷんだと推測できました。多少の濁りはお米のおいしさなのです。

ただし、肌ぬかの付着度合いは精米のやり方によって変わります。ご飯の香りや舌触り、つやなどを確認しながら洗い方の強弱を調整することをお勧めします。

楽菜 手軽に作れる cooking

大根おろしがメインのおかず

大根餅

材料(2人分)

大根おろし…100g 塩………… 1つまみ
小ネギ…………2本 こしょう… 少々
白玉粉…………50g ごま油… 大さじ1
サクラエビ…3 g 酢じょうゆ… 適量

ポイント ダイコンの水分量は季節や品種で差があるため、程よくまとまるように調整してください。白玉粉がなくても、片栗粉と小麦粉を半分ずつ使うなどで代用できます。

アレンジ ★溶けるチーズを入れる
★酢じょうゆに砂糖を入れる



- 1 大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切ります。小ネギは小口切りにしておきます。
- 2 ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめます。4等分にして平たく成形します。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加えます。
- 3 フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼きます。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼きます。カリッとするまで何度かひっくり返します。
- 4 皿に盛り、酢じょうゆを付けていただきます。

JA で年金を お受け取りの皆様へ

年金振込をご指定の方々への特典

年金受給者の同居のご家族様を対象に葬儀や法要に係るサービス・特典がご利用いただけます。

葬儀にかかる費用 + 葬儀及び法要に伴う仕出し料理 ▶ **5% OFF**

※年金友の会(年金受給者)以外の方は「やすらぎ会員(特典付き定期積金・定期貯金)」へ加入されますと同様の特典・サービスが受けられます。

組合員特典

祭壇・お棺・お骨壺・霊柩車20%程度割引など

※この他に、様々な特典やサービスがございます。

当JA組合員は、
組合員特典+年金友の会割引が、お得です。

JA 北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場
☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル
0120(282)505 0120(202)699 0120(293)404
若松斎場 小倉斎場 八幡斎場
☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル ☑フリーダイヤル
0120(791)303 0120(422)731 0120(619)570
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

オクラのレシピを参考に
家庭菜園のオクラで作
りました。美味しかったです。
(小倉南区 O・Yさん)

実際に作ってくださり、とても
嬉しいです！採れたてのオ
クラは格別に美味しいですよ。
これからご家庭で楽しんで
いただけるレシピを紹介して
いきますので、ぜひまたお試
しください！

おたより コーナー

農家の方々が一生懸命作っ
てくださっている様子が伝
わってきて、いつもありがた
いと思いながら読んでいます。
(小倉南区 S・Mさん)

生産者の姿に目を向けていた
だき、「ありがたい」と感じて
いただけることは、農家のみな
さんにとっても大きな励みにな
ると思います。これからも、畑
での工夫や収穫の喜びなど、現
場の声をお届けしてまいります。

いよいよ台風の時期となりまし
た。農産物の被害報道がある
度に、気の毒に思います。
(京都府 K・Mさん)

台風の時期となり、農家のみな
さん日々天候に気を配りながら
作物を育てておられます。被害
のニュースに心を寄せていただ
けるお気持ちは、生産者にと
って大きな支えになると思
います。

「豆知識」のかぎ指体操は難し
く、どこでもできるので、パ
ウチにして毎日しています。
(小倉南区 O・Kさん)

毎日の習慣にしていただけ
いるとのこと、大変うれしく
思います。難しくなく、気軽
に続けられることがかぎ指
体操の良さですね。

訃報

令和7年9月の葬儀のうち、喪主の方の
承認をいただいた故人名を掲載しております。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

竹田 忠孝 様 小倉南区道原 増田 貴英 様 遠賀町尾崎

クロスワードパズル

出題：ニコリ

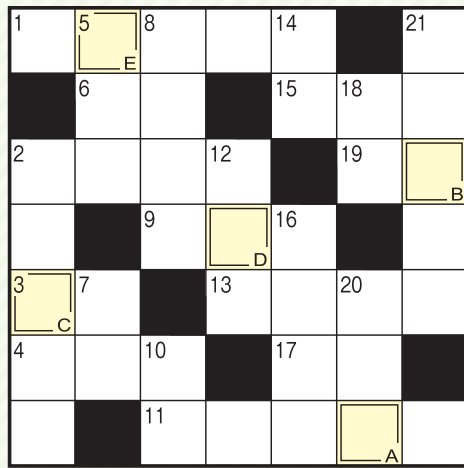
ヨコのカギ

- 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 果敢に若武者が戦う
- 江戸時代のタクシーです
- 秋の山を彩ります
- 「豚」の音読み。——カツ
- 金属の輪を長くつないで作ります
- 旅先の体験を書き綴ったもの
- 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- よく晴れた日の、夕日の色といえ
- 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ギターに張り

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 分別して出します
- 雄弁は銀、——は金
- 陶器よりも高い温度で焼きます
- 耳の長い動物
- 天高く——肥ゆる秋
- 暦の上ではこの日から冬
- 櫛(くし)の材料によいとされる木
- 『源氏物語』の作者は紫——です
- SLとも呼ばれる蒸気——



答え A B C D E

クイズ応募者の中から抽選で3名様にプレゼント！

読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える

「農協全国商品券」1000円分

当選者
林 貴子 様
田中 正治 様
香山 文子 様

プレゼント応募・お便り投稿方法

- 住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
- クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3

JAだより「きたきゅう」読者のページ係

FAX 619-2381

メール kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報は、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

応募締切

11月21日(金)
(消印有効)

JA北九からの お知らせ

11月の無料税務相談会

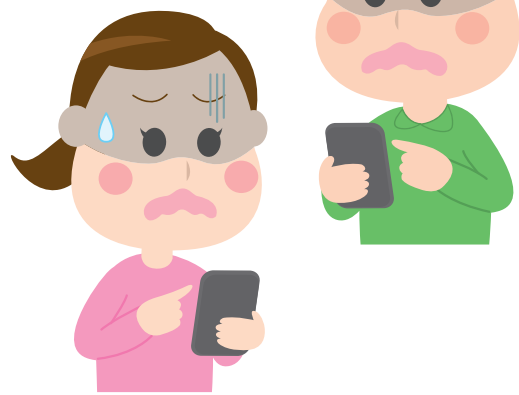
※ご相談希望の方は事前に
電話でご予約ください

対象地区	日程	場所	相談時間	連絡先
西部地区	11月7日(金)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時～12時	☎644-0233
遠賀中間地区	11月10日(月)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5)	9時～15時 (11:30～12:30) 昼休み	☎293-2500
東部地区	11月12日(水)	西中支店 (小倉南区徳吉西1-4-11)	9時～11時30分	☎451-1014

JAバンクを装った 詐欺 に注意!!

現在、JAバンクを装った不審な電子
メールが多数確認されております。

「ご利用停止のご案内」
「取引目的確認」等の
電子メールは詐欺です！



これらのメールには、巧妙に作られた偽の
サイトへのリンクが含まれており、クリック
すると個人情報盗まれる可能性があります。

口座番号・暗証番号等を電子メールでお
尋ねすることはございませんので、そうした
ものに回答しないようご注意ください。

万が一、不正サイトに口座情報等を入力
してしまった場合、JA窓口またはJAネット
バンクヘルプデスクあてにご連絡いただ
き、JAネットバンクの利用を停止ください。

JAネットバンクヘルプデスク

☎フリーダイヤル **0120-058-098**

お問い合わせ時間 平日9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

先日、山口県の周防大島に行ってきました。瀬戸内の
ハワイとも呼ばれる美しい海に囲まれ、人生で初めて
の船釣りを体験!アジやメバル、カサゴなどが釣れて、
船酔いしながらも夢中になってしまいました。釣り道具
一式揃えたい!! (中尾)



／ 今よりもお安く ／

「軽油引取税」免税制度の 申請手続きについて



免税軽油の代行申請手続きを下記の日程にて行います。

受付日	場所	時間
令和7年 12月4日(木)	芦屋支店	9:30~11:30
	水巻支店 2階会議室	13:30~16:00
令和7年 12月5日(金)	遠賀営農経済センター(遠賀生産センター)	9:30~11:30
	岡垣支店 多目的ホール	13:30~16:00
令和7年 12月9日(火)	中間支店 2階会議室	9:30~11:30
	若松支店 2階大会議室	13:30~16:00
令和7年 12月10日(水)	八幡営農経済センター(八幡購買店舗2階)	13:30~16:00
令和7年 12月11日(木)	門司支店	9:30~11:30
	曾根営農経済センター(曾根購買店舗2階)	13:30~16:00
令和7年 12月12日(金)	東谷支店 2階会議室	9:30~11:30
	西中支店 2階会議室	13:30~16:00
令和7年 12月16日(火)	遠賀西部燃料センター	9:30~11:30
	遠賀西部燃料センター	13:30~16:00
令和7年 12月17日(水)	遠賀西部燃料センター	9:30~11:30
	遠賀西部燃料センター	13:30~16:00

お持ちいただくもの

- ① 耕作証明する書類 1通
(市役所・役場の農業委員会にて発行)
 - ② 印鑑(シャチハタ不可)
- ※新規の方及び農機具に変更がある場合は、
①、②にプラスして③と④が必要となります。
- ③ 農機具のカラー写真(デジタルカメラ可)
 - ④ 上記農機具の販売証明書(購入先発行)

※その他…【年間の作業予定表】や【耕作地の委託証明書】など、追加書類が必要な場合があります。手続き費用(300円)につきましては、後日JA口座からの引落としとなります。

軽油は
もっと安くなる!

100ℓで
-3,210円!?

1ℓあたり
32.1円
安い!



免税軽油を活用しましょう!

申請手続き等のお問い合わせは
右記までお問い合わせください。

北九州農業協同組合 遠賀西部燃料センター

☎ **093-293-2367**

