

JJA北九の「今」を届ける広報誌

JJAだより

きたきゅう

つなぐ、はぐくむ、あなたの未来へ。JJA北九

2026
1

Vol.195

1月の訪問日

26(月)

27(火)

28(水)

今年もどうぞよろしくお願いいたします

幸

謹賀新年

02・03 新年のご挨拶▶ 代表理事組合長 織田 孝文

北九農事組合 組織運営委員会 委員長 吉武 淳一

女性部 部長 松本 すが子／青年部 部長 白木 孝志

10・11 特 集▶ JJA北九 公式Instagram 直売所出荷者・青年部のご紹介

J Aの変革と地域農業の持続へ向けて

代表理事組合長

織田 孝文



寄与するための中期三ヵ年計画

(2025～2027年)を策

定し、2025年をその初年度

として取り組みを開始いたしました。

2年目となる2026年に

ましまして、健やかに新年をお迎え

のこととお慶び申し上げます。

2025年8月に県内各地で

記録的な大雨が発生し、住宅や

インフラのみならず、農林水産

業にも甚大な被害をもたらしま

した。福岡県の農林水産業被害

額は約29億円にのぼり、多くの

生産者の皆様が営農再建に向け

苦慮される事態となりました。

当JAとしても、被災された組

合員の皆様の営農再開に向け、

関係機関と連携を図りながら、

国庫事業（令和7年8月6日か

らの大雨及び台風対応産地緊急

支援事業）の事業実施主体とな

り、継続的な支援に取り組みま

した。

さて、農業を取り巻く情勢は、

高齢化に伴う担い手不足、気候

変動による影響、国際競争の激

化など、多くの課題に直面して

います。団塊世代が75歳以上と

なることで、農業就業人口の減

少は一層加速すると予測され、

地域農業の持続性が大きく問わ

れています。一方で、スマート

農業の普及や省力化技術への期

待、新規就農への支援強化など、

新たな可能性も広がりつつあり

ます。

また、国の農政では、不安定

化している米の需給・価格への

早急な対応、農業構造転換集中

対策の具体化、令和9年度から

見直される水田農業政策など、

食料安全保障を確保するための

重要課題が山積しています。こ

うした転換期にあって、私たち

J Aも地域農業の担い手を守り

育てる役割をこれまで以上に果

たしていかなければなりません。

J Aグループ全体では、11月

特に、農業構造転換を進める

ための予算拡大や、物価高騰に

対応した施設再編事業等の補助

率拡充は、多くの生産者から強

く求められています。これらの

重点要請が、令和8年度当初予

算などに確実に反映されるよう、

J Aグループとして政府・与党

へ強力な働きかけを進めてまい

ります。

当JAにおきましても、JA

グループ福岡の中期方針を受け、

地域農業と組合員の皆様の発展に

取り組んでまいります。

結びに、今後も「JAの第一

義は、組合員と向き合うこと」

という揺るぎない信念のもと、

役職員一同が一丸となり、地域

農業の未来を支える取り組みを

進めてまいります。本年も変わ

らぬご支援とご協力を賜ります

ようお願い申し上げます。

2026年が皆様にとって健

康で実り多い一年となりますこ

とを心より祈念し、新年のごあ

いさつとさせていただきます。

2026新年のごあいさつ

地域農業の未来を協働と 挑戦で切り拓く一年に

農事組合
組織運営委員会
委員長

吉武 淳一



明けましておめでとうございます。組合員並びにご家族の皆様におかれまして、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

令和7年の営農は、秋冬野菜の価格高騰、令和の米騒動とも言われた米価上昇により、長年の資材価格の高騰の煽りを受け、大変ご苦労を重ねてこられた組合員の皆様におかれましては、多少なりとも農業経営の改善ができたことと存じております。

また、本件に関しまして、JA役職員がご尽力してくださいましたことは、農事組合を代表致しまして重ねて御礼申し上げます。

さて、地域農業を取り巻く環境と営農については、地域ごとに多くの課題を抱えています。様々な課題の改善を推し進めていくことは、中々厳しい状況であると思われますが、様々な場面での交流によって、皆様との情報共有することで、課題解決の糸口が見えることと確信しております。

その為には、私たち農事組合と各地区の部会組織、JA役職員の皆様と一緒に、未来ある農業にしていきたいと祈念しております。

結びになりますが、令和8年は、十干（じつかん）の丙と十二支の午が組み合わさった丙午（ひのえうま）と60年に一度巡ってくる『新しい挑戦』に光が差し、努力が実を結びやすい年とも言われています。

皆様方にとって、新しい挑戦が継続的な努力を重ねることで必ず良い結果と成功が得られることご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

パワーアップした女性部を目指して 新たな挑戦で

女性部 部長

松本 すが子



新年明けましておめでとうございます。
皆さまにおかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より女性部活動におかれまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

令和7年を振り返りますと地球温暖化により頻発する自然災害は農業に大きな影響を及ぼしています。

令和7年を振り返りますと地球温暖化により頻発する自然災害は農業に大きな影響を及ぼしています。

女性部総代会での記念講演で徳永玲子氏を迎えて「玲子しっかりと生きています」と題し貴重なお話と絵本の読み聞かせをしていただきとても感銘を受けました。

令和7年度は新しいJA女性組織3ヵ年計画『いい♡からはじまる「元気な地域」をみんなの力で^{けあい♡」「育てあい♡」「育てあい♡」}を活動重点テーマに沿って共通の認識を持ち計画を実践すべく

読み聞かせをしていただきとても感銘を受けました。

JA女性部は、JA北九の組合長を始め役員会議典が開催され、式典の副実行委員長であり歴代の委員長でもある木原教茂氏を始め、第32代委員長である芳村正博氏、JA北九の組合長を始め役員の皆様にもご出席頂き、盛大に行われました。

式典を通して青年部の伝統と歴史を感じるとともに、改めて今の農業をしっかりと次世代に繋いでいかなければならぬという責任を感じました。

また、令和7年は新たに7名の盟友を迎え、食農教育や地域イベントへの参加などの活動に力を入れることができます。

皆様もご承知のとおり、農業を取り巻く情勢は、常に厳しいものとなっています。新たな盟友とともに、青年部一丸となつて乗り越え、JA北九と共に前進、地域貢献はもとより農業振興・発展にま

ことに奮闘していきたいと考えております。

結びに、皆様にとって実り多き一年となるよう

ご祈念申し上げるとともに、さらなるご支援、ご協力を願い申し上げ、新年の挨拶とさせていた

だきます。

次世代を担う 新たな盟友とともに前進

青年部 部長

白木 孝志



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日々

頃より青年部活動に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

令和7年は福岡県農協青年部協議会の70周年式典が開催され、式典の副実行委員長であり歴代の委員長でもある木原教茂氏を始め、第32代委員長である芳村正博氏、JA北九の組合長を始め役員の皆様にもご出席頂き、盛大に行われました。

式典を通して青年部の伝統と歴史を感じるとともに、改めて今の農業をしっかりと次世代に繋いでいかなければならぬという責任を感じました。

また、令和7年は新たに7名の盟友を迎え、食農教育や地域イベントへの参加などの活動に力を入れることができます。

皆様もご承知のとおり、農業を取り巻く情勢は、常に厳しいものとなっています。新たな盟友とともに、青年部一丸となつて乗り越え、JA北九と共に前進、地域貢献はもとより農業振興・発展にま

ことに奮闘していきたいと考えております。

結びに、皆様にとって実り多き一年となるよう

ご祈念申し上げるとともに、さらなるご支援、ご

協力を願い申し上げ、新年の挨拶とさせていた

だきます。

フォトスケッチ PHOTO SKETCH

JA北九で行われた活動を写真でチラリ報告

10/27 第2回高倉びわ生産塾



高倉びわ活性化協議会は、岡垣町の研修園地において第2回高倉びわ生産塾を実施しました。当日は、びわ部会長・副部会長をはじめ、園地主および受講生8名が参加しました。

11/5 第14回JA北九タイヤ祭り



かっぱの里若松店の駐車場で「第14回JA北九タイヤ祭り」を開催しました。ブリヂストンと連携した恒例企画で、組合員や職員を対象にタイヤの組替やバランス調整などの交換工賃を無料で提供しました。

11/7 青年部西部支部 観察研修



青年部西部支部で広島県農業技術センターを視察しました。足場管ハウスやミスト機など環境制御技術を学び、暑熱対策や自動開閉・自動散布によるトマト施設栽培の工夫を学びました。

11/13 みかん部会 温州みかん収量調査



西部地区みかん部会は、若松区の部員園地にて温州みかんの収量調査を実施しました。調査は部員3名の園地を巡回し、12月に購買店舗で販売予定の共販用みかんの収量を確認するために実施しました。

10/27 ダイコン部会 現地互評会

10/31 女性部 3B体操



10/31 女性部 3B体操



遠賀中間地区ダイコン部会は現地互評会を行い、部員および北九州普及指導センター職員らが参加しました。参加者は部会員の園場を巡回し、生育状況や病害虫の発生状況、共販要領について確認しました。

11/5 第4回若松八幡地域部会

11/7 若松潮風® ブロックリーKBC取材



若松支店で令和7年度「第4回若松八幡地域部会」を開催しました。地域農業の課題や今後の方向性について幅広く協議しました。

若松そい部会ブロックリー班の班長・大庭充裕氏が、KBCテレビの取材を受けました。若松地区のブランド野菜「若松潮風®ブロックリー」は、10月23日に今季の出荷を開始しました。

11/11 野菜部会 役員会・販売対策会議

11/12 JA年金いどり教室



八幡支店で「JA年金いどり教室」を開催し、警察署による詐欺防止講話と、歌って踊る健康プログラムを実施。参加者は防犯意識を高めつつ心身をリフレッシュしました。

東部地区野菜部会は、西中支店にて役員会・販売対策会議を実施しました。会議には部員14名と東部営農の職員が参加し、部会長あいさつの後、今後の活動方針について協議しました。

11/14 うまかろーま® NHK取材

11/20 うまかろーま® 出荷目合わせ会



山本集出荷場

小倉南区で大葉春菊を共同販売する大葉春菊出荷組合の組合長・岡村資巳氏のハウスで、ブランド大葉春菊「うまかろーま®」の出荷目合わせ会を開催し、市況報告の後、生産者が規格・重量・袋詰め方法を確認して品質統一に向け意見交換しました。

今月のJAさん

JA 北九管内の事業所の
JA 職員や組織部員さんをご紹介します！



小倉支店
ごとうじゅん
後藤 隼

小倉支店

住所：北九州市小倉南区
富士見2-8-1
TEL：093-931-1131

入組して3年目になりました。1年目・2年目は広報担当として広報誌づくりに携わり、現在は小倉支店で渉外担当として共済業務などを担当しており、組合員・利用者の皆さまのニーズに合ったプランを提供していくよう精一杯励んでいます。

趣味は海外旅行で、これまでにアメリカ・韓国、今年の8月にはエジプトを訪れました。知らない景色や文化に触れるのが好きで、次はどこへ行こうかといつもワクワクしています。また運動も好きで、2月16日の北九州マラソンにエントリーしており、帰宅後や休みの日に少しづつ練習中です。サブ4めざして頑張りますので皆さん応援お願いします！

組合員へのメッセージ

渉外1年目でご迷惑をお掛けすることもあるかもしれません
が、皆さまのお役に立てるよう、一生懸命頑張っていきます！



青年部と女性部の活動報告



11月17日 若松支店 女性部
リース作り



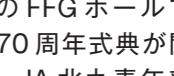
若松支店女性部はカズラでリース作りに挑戦しました。事前に集めたカズラを折れないよう丸く加工し、松ぼっくりや提供いただいた南天などをワイヤーで固定するなどして、豪華で素敵なリースが完成しました。

11月17日 水巻支店 女性部
「絵手紙」作り



水巻支店の女性部17名は、「絵手紙」作りを行いました。坂部綾子氏のご指導のもと、色鉛筆で絵手紙に挑戦しました。題材として庭先にある季節のお花やワンちゃんの写真などを持ってこられたり余念がありません。童心に戻った気分で絵を描いて色鉛筆を塗り仕上げました。来年の干支やお花など素敵なお絵手紙があつという間に出来上がりました。

11月20日 県青協
70周年式典



福岡市のFFGホールで県青協70周年式典が開催され、JA北九青年部や県青協OB、第32代県青協委員長を務められた芳村正博氏も出席されました。式典の副実行委員長であり、第51代県青協委員長を務めた木原教茂氏が開会宣言を行い、パネルディスカッションでは西部支部の柴田勇貴氏が登壇し、農業における情報発信、SNSの活用などについて県下の盟友と意見を交わしました。

11月19日 東部地区 女性部
健康教室



東部地区女性部38名は東谷興農会館にて健康教室を開催しました。今回の健康教室はニューススポーツのディスコン大会。4~5名の8チーム対抗戦で行われました。ディスコンが初めての方は、力加減が難しくディスクがコートから出てしまうこともありましたが、各チーム盛り上がり楽しく競技ができました。





11月7日、遠賀中間地区プロツコリー部会は、遠賀郡岡垣町の糠塚集出荷場で出荷目合わせ会を開きました。

はじめに部会長の安高勝弘氏より「今後増量が予想される中、品質の良いものを出荷できるよう、栽培管理を徹底していくよう」と挨拶がありました。遠賀営農二課職員が、当日出荷されたプロツコリーを規格毎に抜き取り、部会員とともに形などの出荷規格を品物と共に確認しました。

同部会では10月中旬に初出荷を迎え、11月上旬には100ヶースを超える出荷があり、本格的な出荷が始まりました。今後は需要期となる年末に向け、栽培管理と品質管理を徹底します。

卷之三

12



リバーサイドパーク東櫛



本厂



小倉北区勝山公園

地域産学連携プロジェクト

4 質の高い教育を
みんなに

使ったレシピ試食会が開催されました。本取り組みは北九州市立大学、九州女子大学JA北九による地域産学連携プロジェクトで、レシピ考案や商品開発を通じて地産地消の推進や地域活性化、特産品の認知度向上を目指しています。

試食会では学生が考案したブロッコリーのポタージュ等の8品が提供され、参加者は風味や使い勝手についてアンケートに回答しました。「家庭でも作りやすい」「新たな魅力が感じられる」といった声も寄せられました。採用レシピは11月15日に小倉北区・勝山公園で開催された「一期一食2025」に一部出店され、地域住民らに提供されました。

青年部と役員の意見交換会

意見交換会を開催しました。この意見交換会は、青年部がJAに対する意見・要望を直接伝える場として毎年実施しています。

事前に青年部で取りまとめた意見・要望に対し、常勤理事および各部門の部長らが現状報告を交えながら回答し、今後の取り組みを説明しました。青年部ならではの視点による意見が多く寄せられ、有意義な意見交換の場となりました。寄せられた内容は、今後のJA運営や組織活動に生かせることであります。

グラウンドゴルフ親善大会

ケラウントールア親善大会

J A バンク福岡主催「第27回J A バンク福岡年金友の会グラウンドゴルフ親善大会」が開催されました。

久留米市グラウンド・ゴルフ協会の後援のもと、年金友の会会員約700名が参加しました。大会は個人戦で行われ、参加者は互いに声を掛け合いながら和やかにプレーしつつ、白熱した競技が繰り広げられました。

入賞者には賞品が贈られ、会場は最後まで盛り上りました。今回の大会は、高齢者の健康増進や地域交流の促進に寄与する催しとして、多くの参加者に喜ばれる行事となりました。

プロツコリー出荷目合わせ会

11月7日、遠賀中間地区プロツコリー部
会は、遠賀郡岡垣町の糠塚集出荷場で出荷
目合わせ会を開きました。

はじめに部会長の安高勝弘氏より「今後

12 つくる責任
つかう責任

増量が予想される中、品質の良いものを出荷できるよう、栽培管理を徹底していくよう」と挨拶がありました。遠賀営農二課職員が、当日出荷されたブロッコリーを規格毎に抜き取り、部会員とともに形などの出荷規格を品物と共に確認しました。

同部会では10月中旬に初出荷を迎える、11月上旬には100ケースを超える出荷があり、本格的な出荷が始まりました。今後は需要期となる年末に向け、栽培管理と品質管理を徹底します。

北九トピックス



(七草がゆだけじゃない!

年末年始の疲れを癒やす

七草を使ったセルフケア新提案

春の七草は、七草がゆ以外にも楽しみ方がたくさん！

JAの直売所やスーパーなどで簡単に入手できる、七草セットを使ったセルフケア方法をご紹介します。



和風ジエノベーゼ

疲れた胃腸を労うソース

七草溫濕布

優しい香りと温かさに癒される

ふりかけや調味料



乾燥させた七草を使います。七草と千切ったのり、塩をお好みの量混ぜてふりかけに。七草と乾燥させたユズやミカンの皮をミル(粉碎器)にかけ塩を混ぜれば、天ぷらや刺し身の付け塩に。七草とすりごまや唐辛子粉、粉ざんじょうを混ぜれば料理の味を引き立てる十味唐辛子になります。

七草バスビネガーア



肌触りが柔らかく、さっぱりとした気分になれる入浴剤です。

- ①洗って水気を拭いた七草を保存用瓶に入れ、酢をひたひたに加えてふたをする。ときどき瓶を振って、2週間置く。
- ②家庭用バスタブにお湯をためて①の液を200ml入れ、よくかき混ぜて入浴する。

草の上に寝転んだような懐かしい香りがする温湿布です。
花粉症や風邪で鼻水がつらいときにおすすめです。

- ①七草を乾燥させ、袋（市販のお茶パックなど）に詰める。
- ②鍋に500mlほどの水を入れて沸かし、①を入れて10分ほど煮出す。タオルを浸し、やけどに注意して絞る。
- ③鼻腔の周りや後頭部などにタオルを当てて温める。

日本と中国の風習が融合し、七草を食べる文化に

もともと日本には新しい年の初めに若菜を摘み、野菜や肉を煮込んで作る汁物「羹(あつもの)」にして食べる風習がありました。江戸時代になると、五節句の一つ、1月7日の「人日(じんじつ)」の日に7種類の草が入ったかゆを食べる中国の風習と融合し、現在の形になったようです。

七草は冬場に不足しがちな青菜類を摂取する貴重な行事食でした。温かく優しい味わいで消化もしやすいため、現代でも冬の体調を整えるのにぴったりです。生命力あふれる七草の芽吹きに感謝しながら、一年の無病息災を願って七草を活用しましょう。

9月5日

青年部

西部地区 大庭 健太郎さん

西部地区でミニトマトやメロン、キュウリ、ブロッコリーなど多品目を栽培する大庭健太郎さん（就農6年目）。副部長として青年部活動にも積極的に参加。趣味はボウリングや野球観戦で、「誰もが憧れる農業」を目指しています！



CHECK!

JA北九 公式Instagram

直売所出荷者& 青年部のご紹介

JA北九公式Instagramでは、毎月直売所出荷者と青年部員を各地区から1名ずつ紹介しています。8月から10月までに紹介した6名の記事を掲載します！



9月25日

青年部

遠賀中間地区 早苗 勇一さん

遠賀中間地区で果樹を育てる早苗勇一さん（就農8年目）。いちじくやびわ、柑橘を約4haで栽培し、いちじくの希少品種「姫蓬莱」や新たにポポーにも挑戦。「美味しい果物を届けることが農業を続ける原動力」と語り、今後も珍しい果物作りに意欲を見せます！



公式
Instagramは
こちらから



11月5日

青年部

東部地区 矢野 大介さん

東部地区で野菜を育てる矢野大介さん（就農12年目）は、うまかろーま®、キャベツ、小松菜などを栽培。青年部に所属し、丁寧な野菜づくりを継続。「うまかろーま®をよろしくお願いします！」と呼びかけ、地域を盛り上げています★



J A北九公式Instagramでは他にも、女性部活動やリクルート広報動画、管内の特産品紹介なども行なっております！
ぜひフォローといいねをお願いします！



8月28日

直売所
出荷者

遠賀中間地区 本田 新さん

遠賀中間地区で野菜を育てる本田新さん（右）は、21歳でご両親の跡を継ぎ就農。ブラジルでの農業研修が農業観の土台に。にんじんやダイコン、キャベツなど約4haの畑で多彩な作物を栽培し、息子の琢人さん（左）も2年前から就農。趣味はお笑いで新喜劇観賞が大好きです！



10月20日

直売所
出荷者

西部地区 天野 隆司さん

西部地区で果樹や野菜を育てる天野隆司さん（就農9年目）。ミニトマト、若松潮風®キャベツ、スイカを栽培し、甘みを引き出す工夫を実践。今年結婚した奥さま・まなみさんと二人三脚で、丁寧で美味しい野菜作りに取り組んでいます！



9月18日

直売所
出荷者

東部地区 塙本 順人さん

東部地区で野菜を育てる塙本順人さん（就農5年目）。枝豆「塙坊のちやちや豆」や小蕪、小松菜、キャベツ、うまかろーま®など多品目を栽培。小松菜は学校給食へ出荷し、「安定して良いものを作り続けたい」と意欲を語ります！

理事会だより

第8回 定例理事会

日時 令和7年11月27日(木)15:30~
場所 ホテルクラウンパレス北九州
全議案が可決、承認されました。

議案

- 令和7年度半期ディスクロージャー誌について
- 共済事業機器更新(変更)について
- 育児・介護休業法の改正に伴う育児休業規程等の一部改正について
- 年末賞与の支給について
- 令和7年度内部監査計画の変更について

報告事項

- 令和7年度10月末主要事業実績について
- 12月行事予定について
- 貸金庫業務の廃止について
- マネロン等の防止にかかる対応状況(9月末基準)について
- 信用の供与にかかる内容変更について



じおん 長男 志龍くん(6歳) くおん 次男 空龍くん(5歳)

お父さん・お母さん
ありまつ 有松 たかあき 孝昭さん
ゆうな 夢菜さん

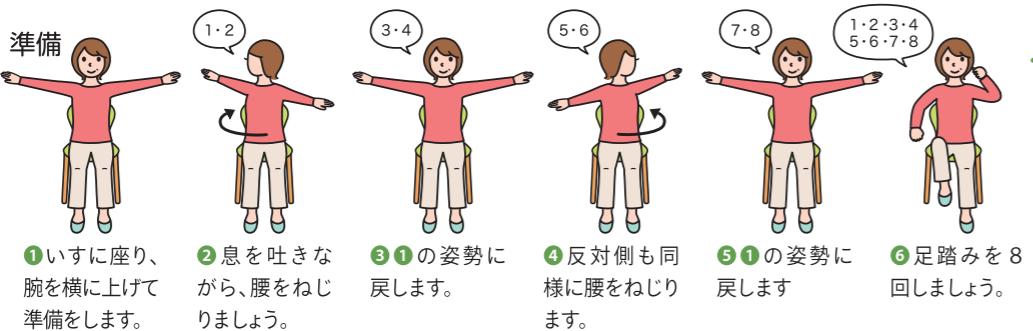
両親からのコメント
大きくなったら、
米作りがんばってね!

日本体操協会公認
体操プログラム
「The Taiso(ザ・タイソウ)」
20秒バージョン



号令あり
号令なし

レッツ、トライ! 腰をねじる運動 + 足踏み



初めは無理をせず、
ゆっくりとできる範囲で
続けましょう!



くらしに1粒の豆知識

腰をねじって リフレッシュしませんか?

体を動かすためのヒント 手軽に体操

自治体や福祉・介護の各種機関では、高齢者の健康づくりを支援するためにさまざまな取り組みが行われています。皆さんのお住まいの地域では、どのような取り組みが行われていますか?

健康にまつわる教養講座や運動教室、文化的なプログラムもあるかもしれません。広報誌などを手がかりに情報を手に入れ、健康寿命の延伸を目指しましょう。

さて今回は、腰をねじる運動と足踏みをご紹介します。長時間座って作業をした後などに、腰周りの筋肉をほぐしたり、気分転換をしてみませんか?

腰をねじるときは息を吐きながら、無理のない範囲で取り組みましょう。体に気を付けてお過ごしください。

さて今回は、腰をねじる運動と足踏みをご紹介します。長時間座って作業をした後などに、腰周りの筋肉をほぐしたり、気分転換をしてみませんか?

腰をねじるときは息を吐きながら、無理のない範囲で取り組みましょう。体に気を付けてお過ごしください。

夫婦三脚

三ヶ森支店管内

ごとう 五島 近夫さん(75)
ちかお 節代さん(75)

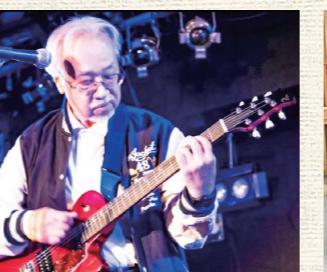
かっこいいギターと
パシャリ!



近夫さんはギターが趣味で、毎年発表会に出演。退職後は、お二人とも民生委員や行政相談委員として地域に貢献してこられました。

また、大の旅行好きでもあり、これまでに二人で50か国以上を訪れたそうです。月に一度のペースで旅を楽しんでいた時期もあったとのことです。

長年寄り添い、支え合ってきた五島さんご夫妻。その穏やかな笑顔の裏には、互いを思いやる温かな時間が積み重ねられています。



ライブハウスで演奏する近夫さん



お孫さんの七五三♪

中学校の同級生だったお二人。しかし当時は言葉を交わすこともなく、再会は23歳の同窓会でした。その際、あみだくじで「選ばれた相手とデートする」という企画があり、偶然にもお二人がペアに。初めての喫茶店デートで、節代さんは「この人と結婚する」と確信したといいます。

その後二年間の交際を経て結婚し、今年で金婚式を迎えられました。結婚後は、近夫さんのご両親の農業を夫婦で支えながら、三人三脚で仕事に励んでこられました。

楽菜 cooking

とろとろハクサイと
肉のうま味が食欲そそる

ピエンロー

(ハクサイと豚肉、鶏肉、春雨の中国風鍋)

材料(4人分)

ハクサイ……1/2玉 干しいたけ…25g
豚ばら薄切り肉…300g ごま油……大さじ2
鶏もも肉……1枚 塩……大さじ1
春雨………50g



- 干しいたけは軽く洗い、浸るくらいの水に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で2分半加熱します。石突きを切り落とし、食べやすい大きさに切ります。戻した水は取って置きます。ハクサイは5cm幅のざく切りにしておきます。
- 土鍋に①と干しいたけの戻し汁、水1.2ℓ(材料外)を入れて火にかけます。沸騰してから、食べやすい大きさにカットした豚ばら、鶏もも肉をほぐしながら入れます。ごま油を入れ、ふたをして30分煮ます。
- 別鍋で沸かした湯で戻した春雨と塩を鍋に入れ、一煮立ちさせます。味見して少し薄いくらいの塩味で仕上げます。

ポイント 薄味で仕上げ、食卓で各自味を調えて楽しめます。ハクサイは加熱で栄養が流れ出しますが、鍋料理にしてスープも味わうことで栄養を逃さずいただけます。

アレンジ ★食卓でかんきつを搾ったり、
塩や辛味を入れる
★ご飯を入れて雑炊に

JAで年金をお受け取りの皆様へ

年金振込をご指定の方々への特典

年金受給者の同居のご家族様を対象に葬儀や法要に係るサービス・特典がご利用いただけます。

葬儀にかかる費用 + 葬儀及び法要に伴う仕出し料理 ▶ 5% OFF

*年金友の会(年金受給者)以外の方は「やすらぎ会員(特典付き定期積金・定期貯金)」へ加入されると同様の特典・サービスが受けられます。

組合員特典

祭壇・お棺・お骨壺・靈柩車20%程度割引など

*この他に、様々な特典やサービスがございます。

当JA組合員は、
組合員特典+年金友の会割引が、お得です。
家族葬も対応しています。

JA北九やすらぎ会館

海老津斎場 水巻斎場 遠賀駅前斎場
フリーダイヤル 0120(282)505 フリーダイヤル 0120(202)699 フリーダイヤル 0120(293)404
若松斎場 小倉斎場 八幡斎場
フリーダイヤル 0120(791)303 フリーダイヤル 0120(422)731 フリーダイヤル 0120(619)570
<http://www.ja-kitakyu.or.jp/>

クロスワードパズル

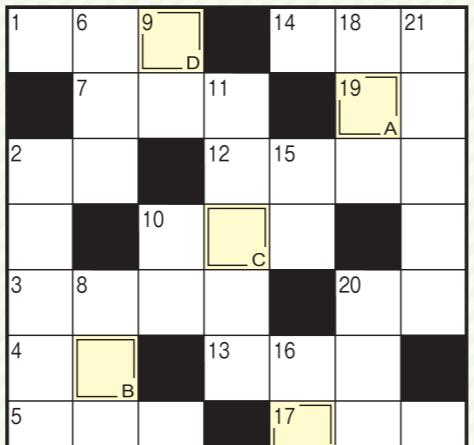
出題:ニコリ

- ヨコのカギ**
- 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
 - どら焼きに挟み込まれているもの
 - おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
 - 交差——、及第——
 - 右手が——、という人が多数派です
 - 本を読み終えること
 - ガラガラとのどを洗います
 - 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
 - ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
 - 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
 - 椅子のこと。ロッキング——
 - アルカリと混ぜると中和します
 - 焚くとよいがおりが広がります

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- メレンゲを作るときに使う道具
- 鍋料理の締めにも使う麺
- 晴れかなあ、雨かなあ
- 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 令和8年の干支です
- 歯ブラシにつけます
- 自分の兄弟姉妹の息子
- ダルメシアンは——模様の犬です
- 書初め大会で——に選ばれた
- 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 単位はアンペアです



答え A B C D E

クイズ応募の中から抽選で3名様にプレゼント!

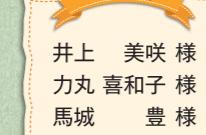
読者プレゼント

直売所、購買店舗でも使える

「農協全国商品券」1000円分

編集後記

毎月ご愛読いただきありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。また、JA北九のインスタグラムにも力を入れておりますので、ぜひフォローお願いします♪(中尾)



プレゼント応募・お便り投稿方法

- ①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
⑤クイズの答え⑥「きたきゅう」に対するご意見ご感想を必ずご記入の上、次の宛先までご応募ください。

ハガキ ➔ 〒807-1263 北九州市八幡西区金剛2丁目3-3
JAだより「きたきゅう」読者のページ係
FAX ➔ 619-2381
メール ➔ kouhou@ja-kitakyu.or.jp

※個人情報は、賞品の発送のみに使用します。
※お便りは割愛または補足させていただくことがあります。

11月号の答え

ブンカサイ

1月の無料税務相談会

税に関する事はおまかせ下さい

対象地区	日 程	場 所	相談時間	連絡先
西部地区	1月8日(木)	不動産センター (八幡西区穴生1-8-2)	9時~12時	☎644-0233
遠賀中間地区	1月13日(火)	遠賀支店 (遠賀町今古賀631-5) (11:30~12:30) ※休業	9時~15時	☎293-2500
東部地区	1月13日(火)	門司支店 (門司区吉志1-33-15)	9時~11時30分	☎481-1032



基準金利

固定金利

1.90%
(保証料別)

特別金利

固定金利

0.95%
(保証料別)



【取扱期間】2025.10.1(水)~2026.3.31(火)

JA教育ローン

特別金利 引下げ条件

下記特別金利引下げ条件
①~⑧の組合せで基準金利から、

最大 0.95% 引下げ

基準金利より
0.45%
引下げ

①給与振込を
されている方

基準金利より
0.30%
引下げ

③JA住宅ローンを
ご利用中の方
※無担保住宅ローン含む
※原則として、直近1年間で
延滞履歴がないこと。

基準金利より
0.10%
引下げ

⑤JAカードをご契約の方
※新たにお申込みいただける分を含みます。
⑥JAネットバンクに
ご登録されている方
⑦正組合員の方
⑧現在、小口ローンを
ご利用の方
※原則として、直近1年間で延滞履歴がないこと。

基準金利より
0.40%
引下げ

②他金融機関から
借換をされる方

基準金利より
0.25%
引下げ

④JAで年金振込を
されている方
※住民票にて同一住所を確認して同居人でも可

1,000万円まで受付可能 / 返済期間が最長15年

JAとお取り引きのない方でもお気軽にご相談ください。お子さまの入学金・授業料など、幅広くご利用いただけます。

J A バンクを装った詐欺に注意!!

現在、JAバンクを装った不審な電子メールが
多数確認されております。

「ご利用停止のご案内」
「取引目的確認」等の
電子メールは詐欺です!



これらのメールには、巧妙に作られた偽のサイトへのリンクが含まれており、クリックすると個人情報が盗まれる可能性があります。

口座番号・暗証番号等を電子メールでお尋ねすることはございませんので、そうしたものに回答しないようにご注意ください。

万が一、不正サイトに口座情報等を入力してしまった場合、JA窓口またはJAネットバンクヘルプデスクあてにご連絡いただき、JAネットバンクの利用を停止ください。

JAネットバンクヘルプデスク

フリーダイヤル **0120-058-098**

お問い合わせ時間 平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

売却物件 募集中

戸建
土地
事業用

こんなお悩み御座いませんか？

- 古くなったアパートを売却したいと思っている…
- 相続した不動産で困っており売却を検討している…
- 空き家の維持管理に悩んでいる…
- 所有する不動産を何か活用したいと思っている…



不動産に関するお悩みは、
一度ご相談下さい!!!

北九州農業協同組合 不動産センター

住所 北九州市八幡西区穴生1-8-2
TEL 093-644-0233
E-mail fudousan@ja-kitakyu.or.jp

JA北九組合員限定 優待券について

JA北九では「組合員優待券」を令和7年7月上旬に出資配当金通知書とともに組合員の皆さまへ発送しております。JA北九の直売所・購買店舗で使える500円券としてご利用いただけますので是非ご利用ください。



- 「優待券」には有効期限がありますのでご注意ください。

有効期限：令和7年12月30日まで

- その他、詳しい利用条件は「組合員優待券」をご確認ください。
- 「組合員優待券」は紛失・盗難等による再発行は致しません。

◆お問い合わせ先◆

JA北九総務課 ☎093-619-2366
営業時間 8:30~17:00
(月~金※祝祭日を除く)